

やえやまナビ

2024~2025
夏至南風号
(6月~11月)

Free
無料

 本誌持参でおトクなサービスがいっぱい!


- 石垣島
- 竹富島
- 西表島
- 小浜島
- 新城島
- 黒島
- 鳩間島
- 波照間島
- 与那国島



地元の

日本最南端の
出版社がつくる
沖縄八重山諸島の
観光ガイド

<http://yaenavi.com/>  

QRコードを読み取ってスマホサイトにアクセス!! 

うごく みる・あそぶ リラクゼーション たべる・のむ かう とまる・くらす

八重山図鑑 島で味わう料理 島のおみやげ

憧れのマンタに 二毛にも! 違いにいろいろ! ウミガメにも!

★ポイントまで5分!
★ウエットスーツ・
器材レンタル無料!



人気No.1

A マンタとウミガメシュノーケル
+おさかなシュノーケル

何歳でもOK 約3時間 ポイントは2カ所

大人 ¥9,800~ 小人 ¥7,980~

人気No.2

B おさかなシュノーケル

何歳でもOK 約2時間 ポイントは1カ所

大人 ¥8,800~ 小人 ¥6,980~

感動No.1

C マンタとウミガメ体験ダイビング
+おさかな体験ダイビング

10歳からOK 約3時間 2ダイブ

大人 小人 ¥19,800~

D おさかな体験ダイビング

8歳からOK 約2時間 1ダイブ

大人 小人 ¥17,800~



A~D 夏季(3/21~10/31) ①9:00~②14:00~ / 冬季(11/1~3/20) ①9:00~②13:30~ (海況の悪い時は別ポイントに変更となります) ★器材・ウエットスーツレンタル無料(お子様用もあり、100cm~) ★度付きレンズ無料 ★防水カメラレンタル有り ★水着・タオルのレンタル有り。手ぶらで参加OK!

6つの中から3つ選べる
1歳からOK!!
マリンスポーツセット

とってもリーズナブル 3つで
大人 ¥7,500~
小人 ¥6,500~
単品の場合 各3,500円~(小人は3,000円~)

絶叫度★★★★
興奮度★★★★MAX
爽快感★★★★

1 ジェットクルーズ(約10分)

絶叫度★★★★MAX
興奮度★★★★
爽快感★★★★☆

2 スーパーマブル(約10分)

絶叫度☆☆☆☆
興奮度★★★★MAX
爽快感★★★★

★講習付き
★初心者OK

3 スタンドアップパドル(約30分)

絶叫度★★★★☆
興奮度★★★★☆
爽快感★★★★☆

4 バナナボート(約10分)

絶叫度☆☆☆☆
興奮度★★★★☆
爽快感★★★★☆

5 シーカヤック(約30分)

謎の絶叫マシン
絶叫度Sクラス

何が出るかは当日のお楽しみ!

家族や仲間と
とっておきの海上散歩♪

長さ5m超えのメガサイズ!

★講習付き
★初心者OK

BIG SUP レンタル
＜最大7人乗り＞

何人乗っても!
一艇 ¥20,000~
★延長料金15分毎 ¥2,000

所要時間 1h

石垣島の自然に触れる

南の島のバギーツアー

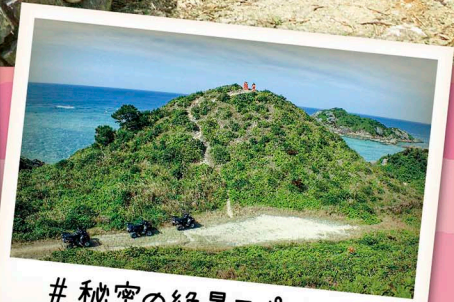
のんびり



#はじめてのバギー体験



#デコボコ道も!



#秘密の絶景スポットへ!

南の島のバギーツアー

開催時間 8:30~ / 10:30~ / 13:00~ / 15:00~ 所要時間 約2時間

¥9,800~

※要普通免許(オートマ限定可)

雨の日でも楽しい!

無料! 迷彩カッパ
レンタル有ります。

参加
できる方

- 運転免許証をお持ちの方なら参加OK! (オートマ限定可)
- 操作は簡単なのでペーパードライバーの方でも大丈夫!
- 飲酒されている方のご参加はできません。2人乗り、お子様の同乗はできません。
- 外国籍の方は国際運転免許証が必要です。You need International Driving Permit.



もっと楽しめる
オプションあります

車載アクションカメラレンタル
(SDカード付) ¥3,800
つなぎレンタル ¥500

当日予約OK! ☎090-6424-2306

[受付7:00~22:00]

※ハイシーズン料金としまして以下の期間中は、全て+¥1,000となります。
<対象期間> 夏休み(7/21~8/31)、冬休み(12/25~1/4)、春休み(3/25~4/3)、GW(4/27~5/6)

前日までのご予約は特典付簡単web予約がおすすめ!

<https://ishigaki-buggy.com/>

開催場所
集合場所

石垣市川平154-12
石垣シーサイドホテル内マリンハウス
☆ビーチにあるマリンハウスに10分前にご集合ください☆

P.14
F-2



ラクーア マリンクラブ

LAQUA MARINE CLUB

<https://www.instagram.com/ishigaki.seasidehotel.marine/>



〔八重山を観光する際に〕

八重山の台風

毎年多くの台風がやってくる沖縄県。八重山諸島では例年7～10月頃に平均4～5個の台風が接近、2015年9月28日に与那国島を襲った台風21号は最大瞬間風速81.1m/秒の記録的な暴風を観測しました。旅行中に台風に遭遇した時の対処法をご紹介します。

● 過ごし方 ●

時には電柱が倒れるほどの暴風が吹き荒れる沖縄の台風。外に出ると何が飛んでくるかわからないので暴風域に入ったならなるべく外出せず、宿泊施設の中で台風が過ぎ去るのを待ちましょう。海へ台風見物に行くなどの危険行為は絶対しないようにしてください。

● 船&飛行機 ●

台風が近付くと離島への定期便が欠航することがあり、目的の島まで行けても数日間カンヅム状態になって帰れないことも。スケジュールに余裕がない人は予定を繰り上げて早めに帰ることも検討しましょう。

台風情報



● 気象庁台風情報

<http://www.jma.go.jp/jp/typh/>

● NTTお天気ダイヤル

☎09808-177



JTA RAC
☎0570-025-071



peach
☎0570-001-292

台風で欠航になった場合(個人チケットの場合のみ)

航空会社によっては欠航・遅延が決定する前でも手数料なく振替便への変更や払い戻しが可能。台風接近、悪天候が予想される場合には予め航空会社のWEBサイトなどで遅延・欠航情報を確認しておきましょう。欠航になった場合は予約した航空会社で振替便への変更や払い戻しができます。基本的に手数料はかかりません。手続きは各航空会社のWEBサイトやコールセンター、空港内にあるカウンターで行うことができます。※当日乗れない場合には宿泊先の確保も必要です。



ANA
☎0570-029-222



Solaseed Air
☎0570-037-283

南め島石垣空港国内線 フライトインフォメーション

国内線の発着状況をライブ配信。最新の運航状況は航空会社のサイトでご確認ください。



知っていればもっと楽しめる! 安全安心ガイド

沖縄を安全・安心に観光するためのお役立ち情報をコンパクトにまとめたガイドブックです。



意識を失って倒れている人を見つけたら



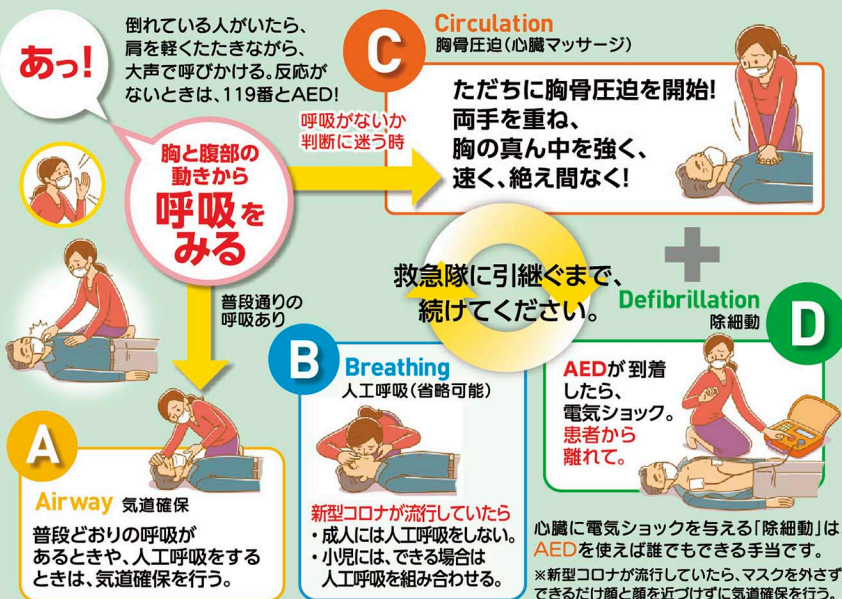
近くにいる人に『119番』への通報と『AED』を持ってくるように依頼し、心肺蘇生法を行い、AEDが届いたら電源を入れ、音声ガイダンスに従って実施しましょう。



● AEDの設置場所

石垣市・竹富町・与那国町では、250以上のAEDを設置。QRコードからご確認ください。貸出可能時間は各事業所で異なります(休日・夜間は対応できないこともあります)。※本誌各島の地図にもAEDマークで設置場所を表示しています。

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!



八重山お助け電話帳

事件・事故 **110** 救急・火事 **119** 海の事件・事故 **118**

沖縄滞在中に体調不良や発熱があった場合は「沖縄県発熱コールセンター」へ	☎098-866-2129 (24時間対応)
■ 病院関係 ■ 石垣島 ■ 県立八重山病院 原則として 外来は予約制をとっています MAP P.17-C-12	☎0980-87-5557 ※土・日・祝日は休診 ※急患は24時間受付 石垣市真栄里584-1
石垣島徳洲会病院 受付時間 診療科目により 診療日時が異なりますので お問い合わせください MAP P.17-C-14	☎0980-88-0123 ※日曜・祝日は休診 ※急患は24時間受付 石垣市大浜446-1
■ 病院関係 ■ 竹富町・与那国町 ■ ※土日・祝日・夜間に「診療」(受診)が必要となった場合は、まず「119」に連絡してください。	
竹富診療所 MAP P.49-B-5	☎0980-85-2132 竹富町竹富323
西表東部大原診療所 MAP P.51-I-11	☎0980-85-5516 竹富町南風見201-131
西表西部診療所 MAP P.50-I-4	☎0980-85-6268 竹富町西表694
小浜診療所 MAP P.54-H-1	☎0980-85-3247 竹富町小浜30
黒島診療所 MAP P.56-C-5	☎0980-85-4114 竹富町黒島1473-1
波照間診療所 MAP P.58-E-4	☎0980-85-8402 竹富町波照間2750-1
与那国診療所 MAP P.59-B-5	☎0980-87-2250 与那国町与那国125-1
八重山警察署(石垣) MAP P.17-E-10	☎0980-82-0110 石垣市登野城894-1
大原駐在所(西表/東部) MAP P.51-H-12	☎0980-85-5110 竹富町南風見201
上原駐在所(西表/西部) MAP P.51-A-7	☎0980-85-6510 竹富町上原397-47
白浜駐在所(西表/西部) MAP P.50-I-1	☎0980-85-6110 竹富町西表1499-8
小浜駐在所(小浜) MAP P.54-H-2	☎0980-85-3110 竹富町小浜24
波照間駐在所(波照間) MAP P.58-E-4	☎0980-85-8110 竹富町波照間129
与那国駐在所(与那国) MAP P.59-B-3	☎0980-87-2152 与那国町与那国484-1
久部良駐在所(与那国) MAP P.59-B-2	☎0980-87-2154 与那国町4022-199
石垣海上保安部(石垣) MAP P.18-I-1	☎0980-83-0118 石垣市浜崎町1-1-8
■ 観光関係 ■ (社)石垣市観光交流協会 HP MAP P.18-I-1	☎0980-82-2809 石垣市浜崎町1-1-4 1F
竹富町観光協会 HP MAP P.18-H-3	☎0980-82-5445 石垣市美崎町11-1 3F
与那国町観光協会 HP MAP P.59-B-4	☎0980-87-2402 与那国町与那国437-17

【島でのお願い】

- 集落内は住民の生活の場です。水着姿や上半身はだかですいたり、勝手に敷地内に入って写真撮影などしないでください。
- 自分で出したゴミは持ち帰りましょう。
- 御嶽は島の聖域なので拝祈など許可なく立ち入らないように。また、写真撮影が禁止されている御嶽や神事もあるので撮影前に島の人に確認してください。
- 島の水は貴重品です。シャワー・トイレなど節水を心がけましょう。
- 濡れたままの衣服・水着のまま定期船に乗ったり、飲食店や商店に入らないでください。
- 石垣島以外の島にはコンビニやドラッグストアは無く、金融機関はゆうちょ銀行とJAのみです。必要な物・現金などは石垣島で準備していきましょう。
- 指定キャンプ場以外でのキャンプや野宿は禁止です。
- 持ち出し・持ち込みを規制または禁止している動植物があるので注意してください。

CONTENTS

- 台風・AED情報・島でのお願い・お助け電話帳 — P.4
- 八重山諸島の紹介 八重山の気候・名所・行事・名産等 — P.6~7
- リーフカレント海の危険生物 — P.8
- 八重山の交通事情 レンタカー・バイク、路線バス・タクシー — P.10
- 離島航路時刻表 離島へ渡る高速船、フェリー便の時刻表 — P.11
- 石垣島マップ — P.14~19
- レンタカー利用情報 駐車場、ガソリンスタンド — P.20~21
- 八重山図鑑 島で味わう料理、島のおみやげ — P.60~65
- 年間行事イベントカレンダー — P.66
- 掲載店舗一覧 — P.66

広告の見方

注)新型コロナウイルス感染症拡大防止などの為、掲載店舗によっては定休日・営業時間等が変更される可能性がありますのでご注意ください

住所

日本最南端の出版社 南山舎
石垣市登野城88-1

地図番号

※どのページの地図のどの位置にあるかを表示

キャッチフレーズ

八重山の魅力を

紹介コピー

日本最南端の出版社「南山舎」(上江洲儀正代表)が元氣だ。八重山諸島の観光ガイドフリーマガジン「やえやまナビ」が今年にはさらに充実した内容に「八重山手帳」が好評販売中。

- 月刊やいま: 495円(税込)
- 八重山手帳 シーシー判1,650円(税込)
- (営) 09:00~18:00 (休) 土・日曜、祝日

得本誌持参 ポストカードプレゼント!

「バー」はジャンル別に色分けしており、地図上のお店の名称も同じ色で表示しています。

- うごく
- みる・あそぶ
- リラクゼーション
- たべる・のむ
- かう
- とまる・くらす

電話番号
フリーダイヤル
FAX
ホームページあり
Facebook・X/Twitter・Instagram

QRコード スマホで読み取ると関連サイトにアクセス

- (営) 営業時間
- (休) 定休日
- L.O ラストオーダー
- C/I チェックイン
- C/O チェックアウト
- http:// ホームページアドレス
- e-mail: メールアドレス

得情報について

広告の下の部分に「得本誌持参」と表記されているお店へ本誌を持参すると何らかの特典が受けられます。ドリンクがサービスになる飲食店や、料金から10%割引してくれるお土産屋など、さまざまです。どのお店にも特典があるわけではありませんので、本誌の広告をよくご確認ください。

ご利用方法 注文時または申し込み時に本誌をお店のの人に見せればOKです。他のサービスと併用できない場合もありますのでご注意ください。詳しいことはお店の人に確認をお願いします。

「やえやまナビ」の
スマホ版サイトを
使うともっと便利!

スマホで広告内のQRコードを読み取ると、その店の詳しい情報がすぐ検索できます!電話番号をタップして直接お店に電話をかけたり、今いる場所からお店までの道順を表示することも可能です。他にもMAP、旅の基本情報、島の見どころなど役立つ情報が満載です。



「スマホ版サイト」
はこちらから→



超ローカル!
やいまタイム

八重山暮らしの情報サイト

今日はどんな日?
どこで何がある?
お得なバーゲンはある?
↑「やいまタイム」
はコチラから



そんな気になる八重山の情報を手軽に得ることができる八重山地域ポータルサイト。セール情報や新店舗情報など暮らしに役立つ情報満載!★『やえやまナビ』広告掲載店の情報は『やいまタイム』でも確認できます。



石垣島

八重山の中心で
各離島への
玄関口

P.14~48

竹富島

昔ながらの
沖縄の風景が
残る島

P.49

西表島

世界自然遺産に
登録
された島

P.50~53

小浜島

NHK朝ドラ
「ちゅらさん」で
有名な島

P.54~55

新城島

人魚(ジュゴン)
伝説の
残る島

P.55

黒島

ハート型をした、
牛と
海亀の島

P.56

鳩間島

「珊瑚の島」の
舞台と
なった島

P.57

波照間島

有人島と
しては
日本最南端の島

P.58

与那国島

日本最西端
にある
国境の島

P.59

【注意】本誌掲載の情報は、2024年4月時点のもので、電話番号・住所・営業時間・定休日・料金等は予告なく変更される場合がございます。本誌に掲載された情報を元に生じた損害等については一切の責任を負いかねます。

八重山諸島の紹介

オーリトリー！ 沖縄本島よりもさらに南に位置する八重山諸島へ
(いらっしやい！)

「八重山諸島」とは…

沖縄本島よりもさらに南に位置する八重山諸島は、中心となる石垣島をはじめ、有人島では日本最南端の波照間島、日本最西端の与那国島、西表島・黒島・小浜島・竹富島・鳩間島・新城島(上地島・下地島)・由布島の有人島と、尖閣諸島などの多くの無人島からなる。島々はサンゴ礁に囲まれ、亜熱帯特有の自然景観に恵まれている。国指定の天然記念物も多数あり、自然の宝庫である。

かつては人头税(にんとうぜい)という過酷な税制に苦しめられたり、マラリアや大津波で多くの人命が失われるなど、苦難の歴史もあった。しかし、力強く生きてきた人々の気質は明るく、豊かな芸能文化を育んできた。古謡や伝統行事は大切にされ、今も生活のなかに溶け込んでいる。

八重山諸島総面積は、沖縄県全面積の約4分の1に相当し、西表島は沖縄本島に次いで2番目に大きく、石垣島は3番目に大きな島である。



- ・東京へは約2,000km
- ・沖縄本島へは約400km
- ・与那国島から台湾へは約111km

島々の面積・周囲

島名	面積	周囲	島名	面積	周囲
石垣島	222.24km ²	162.2km	黒島	10.02km ²	12.6km
竹富島	5.43km ²	9.2km	新城島(上地島)	1.76km ²	6.2km
西表島	289.62km ²	130.0km	新城島(下地島)	1.57km ²	4.8km
小浜島	7.86km ²	16.6km	波照間島	12.73km ²	14.8km
鳩間島	0.96km ²	3.9km	与那国島	28.82km ²	28.6km

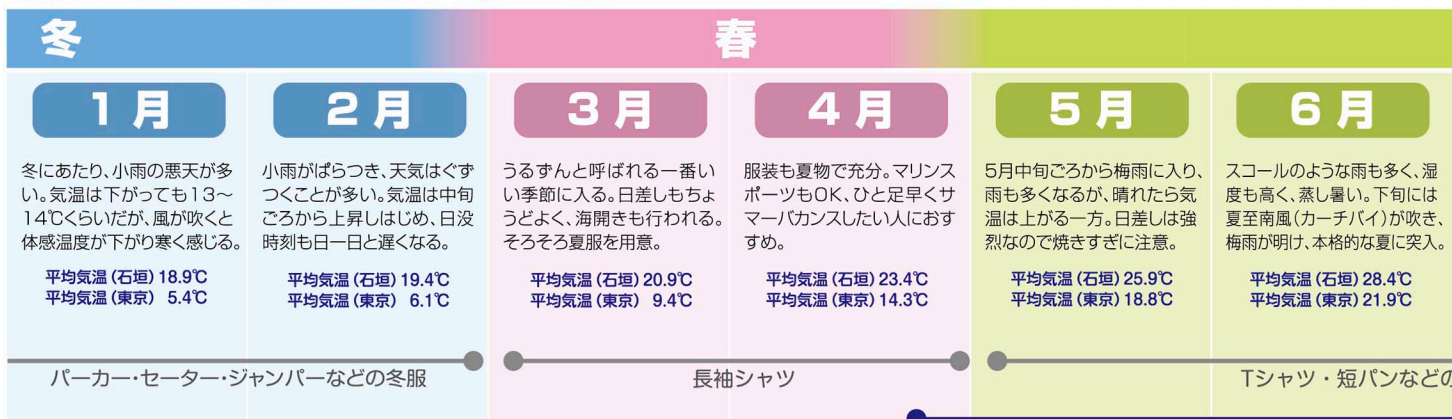
(R5.10.1現在)

八重山の名所・行事・名産等

	名所・旧跡	行事・祭り	名産・特産
石垣市	川平湾、富崎観音堂、唐人墓、平久保崎、御神崎、玉取崎、旧宮良殿内、大濱信泉記念館、米原ヤエヤマヤシ群落	石垣島まつり、とびらーま大会、石垣島マラソン、石垣島トライアスロン、南の島の星まつり	石垣牛、八重山上布、ミンサー織、八重山かまぼこ、黒真珠、パイン、マンゴー、泡盛、ラン
竹富町	竹富島の町並み、マリユウドの滝、伊古棧橋、日本最南端の碑、由布島の水牛車、サキシマスオウの木	節祭、ムシャマ、結願祭、種子取祭、豊年祭、牛まつり、やまねごマラソン、鳩間島音楽祭	黒糖、黒毛和牛、もちぎび、モズク、アーサ、ミンサー織、マンゴー、パイン、泡盛、水稻
与那国町	東崎、西崎、天蛇鼻、立神岩、クブラバリー帯、海底遺跡、Dr.コトー診療所撮影ロケセット、日本最西端の碑	海神祭、豊年祭、カジキ釣り大会、与那国島一周マラソン大会、ドゥッナンズンカニ大会	花酒、カジキマグロ、クバモチ、長命草、クシティ

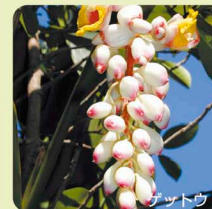
(資料: 沖縄県市町村概要)

八重山の気候



うるずん(初夏)

梅雨







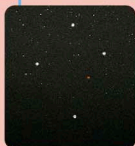




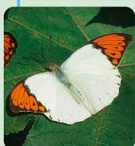








「八重山」の呼称

八重山は現在では「ヤエヤマ」だが、方言では「ヤイマ（国際音声記号では『jaima』と表記）」という。沖縄本島では「エーマ」、与那国島では「ダーマ」とも呼ばれる。

1719年に琉球を訪れた中国人・徐葆光が著した書物『中山伝信録』には、「八重山、一名北木山、土名彝師加紀（いしかき）、又名爺馬（やま）」と記されている。これによれば「八重山」は石垣島を指すが、後の文献では離島も含めている。なぜ「八重山」と表記するかは諸説あり、今のところ決め手はない。

市町のシンボル

	木	花	魚	鳥	蝶等	貝	星
石垣市	 ヤエヤマコクタン	 サキシマツツジ	 ハマフエフキ	 カンムリワシ	 オオゴマダラ	 クロチョウガイ	 南十字星
竹富町	 イヌマキ	 月桃	 カスミアジ	 アカショウビン	 ツマベニチョウ	 スイシガイ	
与那国町	 クバ	 テップウユリ	 カジキ	 メソロ	 ヨナグニサン		

【写真提供】
アヤマヒビル館、
石垣島Marine2、
沖縄県水産海洋研究センター、
蝶館カピラ、
琉球真珠（五十音順）

南山舎 オリジナル 島々キャラクター紹介

石垣島	竹富島	西表島	黒島	小浜島	鳩間島	新城島	波照間島	与那国島
								
アンガマ夫妻	シーサー兄弟	オホオおじ	ウツシツ民	ダートウー大臣	シーサー師匠	寿ゴン女	ミルク殿	ドナンマ嬢
モデルは「アンガマ」…旧盆の伝統行事。石垣島の一部地域ではグショー（あの世）からの使者が家々を訪問	モデルは「シーサー」…魔除けの獅子像。竹富島の家々の屋根には、色も形も表情も様々なシーサーが鎮座	モデルは「オホホ」…西表島干立地区で行われる節祭に登場する道化役。「オホホ」と叫びながら札束を撒く	モデルは「牛」…黒島は牛の島。人口約200人に比べて牛は約3000頭。毎年2月には「牛まつり」を開催	モデルは「ダートウーダ」…高い鼻の仮面に黒装束の4人組。小浜島の結願祭で奉納芸能として演じられる	モデルは「シーサー」…邪気を祓うと信じられている獅子。豊年祭などでは各地で勇壮な獅子舞が行われる	モデルは「ジュゴン」…方言でザンという。人頭税時代に新城島の人はザンを獲って琉球王府に納めていた	モデルは「ミルク」…ニライカナイ（常世）から来訪して豊穡をもたらすとされる弥勒。様々な祭りに登場	モデルは「ヨナグニウマ」…与那国島の在来馬で町天然記念物。体高約120cmと小さく、おとなしくて従順

夏	秋	冬
7月	10月	12月
八重山の夏がいよいよ本番を迎える。日よけのための長袖シャツも用意しておこう。	そろそろ気温が下がりはじめる。前線の通過が多く、天気は急変する。新北風（ミーニシ）が吹き始めると、一雨ごとに秋らしくなる。	どんよりとした空が続き、肌寒くなるが、突然半袖で充分OKの暑い日があったりもする。
平均気温（石垣）29.6℃ 平均気温（東京）25.7℃	平均気温（石垣）26.0℃ 平均気温（東京）18.0℃	平均気温（石垣）20.5℃ 平均気温（東京）7.7℃
軽装、日焼けや冷房対策のために薄手の上着など	長袖シャツ	
海水浴などマリネレジャーのシーズン		

台風シーズン	残暑
 サクラバナ	 フユウ
 ホウオウホク	 ハイビスカス
 ブーゲンビレア	 サトウキビ

シュノーケリング

シュノーケルは簡単に手に入るマリングッズです。しかし、シュノーケリング中に突然水が入ってあわてて飲み込み、パニックを起こして危険な場合もあります。安全に楽しんでいただくため、シュノーケリングの基礎を身につけましょう。

安全と原則

- 1 浮力の確保 ライフジャケットやウエットスーツを着用する。
- 2 ひとり泳がない かならずバディシステム(2人1組)で海に入る。
- 3 自己流は危険 基本を習得してから。
- 4 飲酒・体調不良は事故のもと 絶対に海に入らない。※服薬時もしらない。
- 5 泳ぐ場所・天気の確認 安全な施設が整っているビーチで泳ぐ。

フィンをつけて起きあがる練習をしましょう



良い姿勢 (あごをあげる)



悪い姿勢 (あごをさげる)



水がシュノーケルの中に入った場合



(資料提供:石垣市観光交流協会青年部 竹富町観光協会青年部)

注意! リーフカレント

リーフ(浅い海と外海との境にあるサンゴ礁)の切れ目に打ち込んで砕けた波は、潮流となって沖合いに流れ出します。下の各写真★印のところでは、特に強い潮流の発生が確認されています。リーフに打ちつける波が高い時は、強い流れが発生してとても危険です。もしも、沖に流されていると感じたら砂浜に向かって泳がず、砂浜と平行に泳ぎ、リーフカレントを抜けてから一番近い陸地を目指して下さい。

●米原海岸



●吉原海岸



石垣海上保安部 ☎0980-82-4841 警備救難課

海上における事件・事故 118番

沖に流されたときの脱出方法



(資料提供:石垣市観光交流協会青年部 竹富町観光協会青年部)

注意

サンゴ礁の危険生物と応急処置



ハブクラゲ

5~10月頃に発生するクラゲ。水深50cmほどの浅い場所にも来るが、半透明で見つけにくい。刺されるととても痛く、時にはショックで心肺停止を起こすこともあり、死亡者も出ている。
※呼吸停止・心停止なら心肺蘇生法を開始(P4参照)
【対策】ハブクラゲ侵入防止ネット内で泳ぎ、ウエットスーツや長袖Tシャツなどを着用して肌の露出を減らす(刺されても毒針が皮膚まで届かない。※完全に被害を防げるわけではない)。
※2023年度に防止ネットが張られていたのは、石垣島の南ぬみビーチ、マエサトビーチ、フサキビーチ、サンセットビーチ、小浜島はむるぶしビーチ等。

ハブクラゲに刺されたら!? ↓ 応急処置



ゴンズイ
背ビレと胸ビレに毒のトゲを持っている。釣れたゴンズイを針からははずす時は注意。



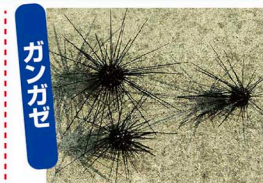
ミノカサゴの仲間
背ビレと腹ビレ、尻ビレに毒がある。動きはゆっくりで、近づいてもあまり逃げない。驚かせると背ビレを立てて威嚇する。



オJoseの仲間
色や形が石や岩に似ている上に砂中に潜っていたりするので、知らずに踏んで刺されることがある。背ビレの骨はとても硬く、ゴム底の靴などは突き通す。



オニビト
直径30cmくらいで、毒のあるトゲのついた腕を10~17本持つ。屋間はサンゴなどの下に隠れていることもあるので、むやみに手を入れないように。

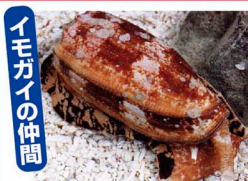


ガンガゼ
トゲは折れやすく、刺されると激しい痛みがある。折れたトゲが体内に残っていることもあるので病院で診てもらうこと。

【応急処置】目に見える大きなトゲは取り除き、40~45℃程度のお湯につける。ビニール袋にお湯を入れ患部に当ててもよい。やけどに注意。



ウミヘビの仲間
ウミヘビはコブラの仲間強い神経毒を持つ。咬まれると神経がマヒして動けなくなる。ウミヘビの方から近寄ってくることもあるが、絶対に近づかないこと。



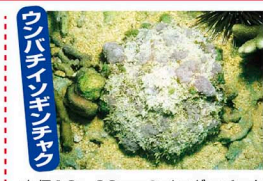
イモガイの仲間
殻の長さが10cmくらいになる大きな巻貝で、赤茶色の網目模様がある。神経毒で刺されても痛みはほとんどないが、すぐに体がしびれて溺れる危険性がある。



ゴムリカニの仲間
体長12cmくらい小さなタコ。驚いたりすると青い模様が鮮やかになり綺麗に見える。サンゴ礁の岩穴や石の下などに棲んでいる。フグと同じ毒(テトロドキシン)を持つ。



カツオノエボシ
外洋性のクラゲで、風の強い日に岸に打ち寄せられることがある。青い浮き袋(気胞体)で水面に浮き、その下面には数本の長い触手が垂れ下がっている。



シンバインケンちゃん
直径10~20cmのインゲンチャクで強い毒を持つ。潮干狩り中などに気付かずに刺されることがある。症状が長引いたり腎臓などが悪くなる場合もあるので、刺されたら病院へ。

【応急処置】海水で刺胞球や触手を洗い流し、氷や冷水で冷やす。※酢は絶対に使わないこと。

米原海岸 利用ルール

Yonehara Beach Rules

米原海岸は西表石垣国立公園に指定されています。自然環境を保全し、持続的な利用を進めるために、以下のルールにご協力をお願いします。

P.15
G-4



米原海岸利用ルール推進協議会

検索 🔍

- ⚠️ 小さいお子様の事故が増えていますので、お子様には必ず付き添い、目を離さないようにしましょう。
- ⚠️ 体調不良時や飲酒後は絶対に海に入らないでください。



遊泳時にはライフジャケットやウエットスーツを着用し、ラッシュガードで身体を守りましょう。

(不慮の事故に備えるとともに危険な生き物との接触を予防しましょう)



荒天時（警報発令時・台風接近時・通過時）の遊泳は非常に危険です！



サンゴを踏まないでください。

(サンゴの損傷は自然公園法で規制されています。踏まない・蹴らない・折らないようにしましょう)



野生の生き物を捕らないでください。

(サンゴや熱帯魚・シャコガイ等の採取は自然公園法・沖縄県漁業調整規則で規制されています)



環境に優しい日焼け止めを使いましょう。



銃や水中銃を使わないでください。

(沖縄県漁業調整規則で水中銃は禁止されています)



野生の生き物に餌を与えないでください。

(餌を与える行為は、魚の行動や生態系のバランスに影響を与えます)



海岸でのたき火や花火はやめましょう。



利用者が多いときにはドローンを利用しないでください。



海岸でタバコは吸わないでください。



大音量の音楽などの騒音は立てないでください。



ゴミは持ち込みます、持ち帰ってください。近隣の住宅地にゴミを置いていかないでください。



海岸への乗り入れはやめましょう。



砂浜からサンゴのかげらや砂を持ち帰らないでください。(自然公園法や海岸法などで規制されています)



車などは路上駐車せず、駐車場を利用してください。



着替えは適切な場所で行い、集落内を水着で歩かないでください。

八重山の交通事情

八重山には電車がないので島内の移動方法は、レンタカー・バイク・自転車・路線バス・タクシーなど。ただし島によっては交通手段も限られます。島々を結ぶのは定期船と飛行機(与那国島行き、波照間島行き)のみ。

レンタカーの利用

八重山の中でも石垣島・西表島・与那国島など大きい島を観光するならレンタカーがオススメ。時間を気にせず、自分のペースで行きたい場所に行けるのが良いところ。石垣島一周はノンストップで約3~4時間。道が分からなくてもカーナビ搭載車なら安心。スピードの出し過ぎに注意して快適なドライブを!

レンタサイクル・バイクの利用

小さな島々は自転車やバイクでまわると楽しい。風を切って走れば自然との一体感を味わえる。石垣島の市街地は道も狭いので自転車・バイクを借りてのんびり散策してみよう。

路線バスの利用

路線バスがあるのは石垣島・竹富島・西表島・与那国島のみ。あとは観光バスや港から集落まで送ってくれる有償バスなど、各島によって異なる。石垣島では、空港と市街地を結び空港線と川平までの主なホテルをつなぐ川平リゾート線、米原キャンプ場経由川平行きの米原キャンプ場線などを運行する東運輸、空港と離島ターミナルを直行便で結びカリー観光の2社が運行。

石垣島



●空港線

アートホテル石垣島・ANAインターコンチネンタル経由と平得・大浜・白保経由の2路線が運行。

【所要時間】

バスターミナル～石垣空港間:約40分

【料金】150円～540円(距離に応じて異なる)、往復1,000円

○系統10 アートホテル石垣島・ANAインターコンチネンタル経由

■運行時刻(1日4本) ※6月10日より増便予定(赤字:増便対象)

バスターミナル発 6:10/7:45/11:15/12:45/13:15/14:45

石垣空港発 7:25/8:45/12:15/13:45/14:15/15:45

バスターミナル	石垣離島ターミナル	アートホテル石垣島	みんさー工芸館前	中央運動公園入口	ANAインターコンチネンタル	八重山合同庁舎前	ドン・キホーテ前	大浜	磯辺	宮良	宮良	白保小学校前	石垣空港
---------	-----------	-----------	----------	----------	----------------	----------	----------	----	----	----	----	--------	------

○系統4 平得・大浜・白保経由

■運行時刻(30分毎に1日29本)

バスターミナル発 始発6:30/最終21:00

石垣空港発 始発6:55/最終21:45

バスターミナル	石垣離島ターミナル	八重山博物館前	裁判所前	かねひで前	平得	サンエー前	八重山合同庁舎前	ドン・キホーテ前	大浜	磯辺	宮良	白保小学校前	石垣空港
---------	-----------	---------	------	-------	----	-------	----------	----------	----	----	----	--------	------



直行便 石垣離島ターミナル(約30分) → 石垣空港

片道料金 大人: 500円 小人: 250円

■運行時刻(1日18本)

離島ターミナル発 始発8:30/最終18:30

石垣空港発 始発9:20/最終18:50

問合せ:カリー観光 ☎0980-88-0117



●系統9 川平リゾート線

■料金:150円～730円(距離に応じて異なる)

■運行時刻 バスターミナル発 6:15、8:55、9:35、12:55、16:15、18:10

バスターミナル	石垣離島ターミナル	アートホテル石垣島	ロイヤルマリンパレス	舟蔵の里	グランヴィリオ	ビーチホテルサンシャイン	唐人墓	フサキビーチリゾート	みね屋前	石垣やいま村入口	川平公園	クラブメッド	石垣シーサイドホテル
---------	-----------	-----------	------------	------	---------	--------------	-----	------------	------	----------	------	--------	------------

※この他にも石垣島では、東・西周りで島を一周する路線などあります。詳しくは東運輸まで。

問合せ:東(あずま)運輸 ☎0980-87-5423



●系統11 米原キャンプ場線

■料金:150円～1,250円(距離に応じて異なる)

■運行時刻 バスターミナル発 08:30、11:30 石垣空港発 12:00、15:00

バスターミナル	真栄里公園	ANAインターコンチネンタル	サンエー前	平得北	アートホテル石垣島	サッカーパークあかんま	富野	ヤシ林入口	米原	山原	川平公園	クラブメッド	川平公園	山原	米原	ヤシ林入口	サッカーパークあかんま	三和入口	盛山	石垣空港
---------	-------	----------------	-------	-----	-----------	-------------	----	-------	----	----	------	--------	------	----	----	-------	-------------	------	----	------

	石垣島	竹富島	西表島	小浜島	新城島	黒島	鳩間島	波照間島	与那国島
レンタカー	●		●	●		●		●	●
レンタサイクル	●	●	●	●		●	●	●	●
レンタルバイク	●		●	●		●		●	●
路線バス	●	●	●						●
タクシー	●	●	●						●

西表島

西表島の路線バスは、東部の豊原から西部の白浜までの東西を結び県道を走っている。豊原～白浜間で22か所のバス停があり、観光客向けに、1日3日乗り放題乗車券もある。



■料金:130円～1,470円(距離に応じて異なる)

■1日4往復



問合せ:西表島交通 ☎0980-85-5305

竹富島

運行ルートは、①港→集落・ビーチ、②ビーチ→集落・港、③集落→ビーチ、④集落→港。港出発以外は要予約。

■料金:一回乗車毎 300円



問合せ:竹富島交通 ☎0980-85-2154

与那国島

与那国島では、各集落間や自衛隊駐屯地を結んで運行している。島民の足として運行されているが観光客も利用OK。現在公営バス受託中の為、乗車無料です。



■料金:無料 ■1日9便

問合せ:与那国町観光協会 ☎0980-87-2402

タクシーの利用

石垣島のタクシーは初乗りが普通車で500円。石垣空港～離島ターミナル間の所要時間・料金は約30分・約3,300円。西表島・竹富島・与那国島では、台数が限られているので事前に予約が必要。

島	会社名	電話番号
石垣島	共同無線(配車呼出し)	0980-83-3355
	石垣島タクシーコールセンター(川良山交通・石垣島交通・南西交通・かびら観光交通共同)	0980-82-4649
	あずまタクシー	0120-8349-54
	石垣タクシー	0980-82-3088
	先島交通	0980-82-3988
西表島	いりおもて観光(大原)	0980-85-5333
	西表島交通(大原)	0980-85-5601
竹富島	友利観光	080-2751-3229
与那国島	最西端観光	0980-87-2441

空から離島へ

【石垣島～与那国島】

琉球エア・コンピューター 毎日運航 所要時間約30分



航空券 予約 ☎0570-025-071

【石垣島～波照間島】

第一航空 週3往復運航(月・水・土) 所要時間約30分



航空券 予約 ☎0980-86-8700



石垣港離島ターミナルから島々へ

定期船時刻表

島々へ渡るための海の玄関口。ほとんどの島へ向かう高速船はここから出港している。
ターミナル内には、各船会社以外にも飲食店やマリネリジャー用品の販売店などがある。
「フェリーよなくに」「フェリーはてるま」を利用する際は、対岸からの出港となるので注意。

各船会社の時刻表・料金は数カ月単位や季節により変更される場合があります。ご利用の際は必ず各船会社のホームページでご確認をお願い致します。※下記時刻表は2024年5月1日時点の情報です

各船会社連絡先

安栄観光
☎0980-83-0055



八重山観光フェリー
☎0980-82-5010



福山海運
☎0980-82-4962 (石垣)
☎0980-87-2555 (与那国)



船浮海運
☎0980-85-6552 (白浜)
☎0980-85-6161 (船浮)



黒島へ

●料金：大人片道1,680円
小人料金・往復割引あり
●所要時間：約25～30分

安栄観光	
石垣発	黒島発
08:00	08:40
13:00	13:40
16:00	17:25

八重山観光フェリー	
石垣発	黒島発
08:30	09:10
12:00	12:40
16:30	17:10

波照間島へ

●料金：大人片道4,530円
小人料金・往復割引あり
●所要時間：約60～80分

安栄観光(高速船)	
石垣発	波照間発
予 08:00	09:50
11:45	13:00
15:00	16:50

予:要予約
(前日18:00まで)

安栄観光(フェリーはてるま) (火、木、土曜運航)	
石垣発	波照間発
● 09:00	● 14:00
◎ 09:00	◎ 13:30

●:4月～9月運航
◎:10月～3月運航

竹富島へ

●料金：大人片道880円/小人料金・往復割引あり
●所要時間：約10～15分

安栄観光	
石垣発	竹富発
07:30	07:50
09:30	09:50
10:30	10:50
11:30	11:50
12:30	12:50
—	15:15
16:00	16:20
16:40	17:00
17:30	17:50

八重山観光フェリー	
石垣発	竹富発
07:30	07:50
08:30	08:50
09:30	09:50
10:30	10:50
11:30	11:50
13:00	13:20
14:00	14:20
15:00	15:20
16:00	16:20
17:30	17:50

★竹富島入島料について

竹富島では2019年9月1日より地域自然資産法に基づく島の保全活動を目的とした入島料300円の購入をお願いしています。石垣港離島ターミナルまたは竹富港かりゆし館に設置された入島料券売機にてお支払いできます。



西表島へ

注意!! 西表島の高速船の港は2つ。東部は大原港、西部は上原港。乗り間違いの無いようご注意ください。

大原(東部) ●料金：大人片道2,290円/小人料金・往復割引あり
●所要時間：約40～45分

安栄観光	
石垣発	大原発
08:30	09:30
13:00	小竹 14:00
14:30	15:20
黒 16:00	黒 17:00

黒:黒島経由
竹:竹富島経由
小:小浜島経由

八重山観光フェリー	
石垣発	大原発
07:30	08:30
09:00	10:00
10:30	11:30
14:00	15:00
15:30	16:30
16:40	17:35

上原<西部>欠航時の追加便	
石垣発	上原発
07:00	08:00
16:30	17:40

上原航路欠航時「大原港⇄上原港」の連絡送迎バスがあります。時間によって「八重山観光フェリー」送迎バスが「西表島交通線」運行の路線バスが利用できます。バス券付きの上原行きの乗船券を購入してください。

上原航路欠航時「大原港⇄上原港」の連絡送迎バスがあります。時間によって「八重山観光フェリー」送迎バスが「西表島交通線」運行の路線バスが利用できます。バス券付きの上原行きの乗船券を購入してください。

鳩間島へ

●料金：大人片道2,990円
小人料金・往復割引あり
●所要時間：約40～45分

安栄観光	
石垣発	鳩間発
上 08:30	09:45
16:30	上 17:20

上:西表島上原経由

八重山観光フェリー	
石垣発	鳩間発
上 08:00	09:20
15:30	上 16:25

上:西表島上原経由

小浜島へ

●料金：大人片道1,560円/小人料金・往復割引あり
●所要時間：約25～30分

安栄観光	
石垣発	小浜発
09:10	09:50
—	竹 14:40
14:40	竹 15:20
16:10	16:50

竹:竹富島経由

八重山観光フェリー	
石垣発	小浜発
07:30	08:10
09:00	09:40
10:30	11:10
13:00	13:40
15:00	15:40
17:15	17:50

上原(西部) ●料金：大人片道2,990円/小人料金・往復割引あり
●所要時間：約45～50分

安栄観光	
石垣発	上原発
07:00	08:00
08:30	鳩 09:30
13:30	14:30
鳩 16:30	17:40

鳩:鳩間島経由

八重山観光フェリー	
石垣発	上原発
08:00	鳩 09:00
11:00	12:00
13:30	14:30
鳩 15:30	16:50

鳩:鳩間島経由

上原航路欠航時

上原航路が欠航の場合は、「上原行き」の乗船券を購入して「大原行き」に乗り換えること「大原港⇄上原港間」の送迎バスが利用できます。詳しくは、上記各船会社大原行の時刻表を参照と各船会社にお問い合わせください。

与那国島へ

●料金大人片道3,610円 ※小人は半額
自転車1,200円 バイク3,630円
●所要時間:約4時間

福山海運(フェリーよなくに)	
石垣発	与那国発
10:00	10:00

【火・金曜運航】 【水・土曜運航】

Q 乗船券はどこで買えばいいのですか?

A 安栄観光と八重山観光フェリーは離島ターミナル内にある各社窓口(P.18-I-3)で購入します。またホームページからオンライン乗船券予約も可能。ネット割もあり往復で購入するのがお得です。福山海運の乗船券は対岸にある事務所(P.19-J-12)で購入します。

Q どこから船に乗ればいいのですか?

A 離島ターミナル前の浮き桟橋から乗船します。向かう島や船会社等によって乗り場が異なりますので、乗船券購入の際に確認が必要です。また「波照間島・与那国

島行きカーフェリー」は対岸の乗り場からとなります。

Q 荷物を預ける場所はありますか?

A 離島ターミナル内には、コインロッカー(大500円、中400円、小300円)が正面玄関ほか数カ所あります。また、各船会社でも有料で預かってくれます。

Q レンタカーを利用していますが、駐車場はどこにありますか?

A 離島ターミナルやその周辺には、有料駐車場が13カ所あります。レンタカー駐車場MAP(P.21)を参照してください。

Q 車イスでも乗船可能ですか?

A 各島へ向かう航路にバリアフリー船が周航中。船内には、幅広い乗降口と車イスでも入れるトイレや専用スペースも確保。但し乗船する航路を運航しているかは事前に各船会社へ問合せを。

Q 船酔いしやすいのですか?

A 酔いやすい人は酔い止め薬を飲む方がよいでしょう。また、乗船する場合は、なるべく船の中央から後方の席に座ることをおすすめします。

※天候により多少変更する場合がございます。 ※期間内であっても、出港時間は予告なく変更になる場合があります。

交通機関のバリアフリー

●路線バス・観光バス

石垣島で路線バスを運行する東運輸は、車イスでも利用できる低床車両を保有。新石垣空港と市街地を結び路線を中心に運行している。貸切バスについては事業所へお問い合わせ下さい。



問合せ 東運輸 ☎0980-82-2054

●タクシー

石垣島と竹富島では車イスで乗車できる福祉タクシーを運行している。利用の際は事前の予約が必要。料金や車イスの乗車可能台数、観光地を巡る観光コースの有無などについては各事業所にお問い合わせを。



問合せ あすまタクシー(石垣島) ☎0120-8349-54
(有)ゆいけアササービス(石垣島) ☎0980-84-3939
友利観光(竹富島) ☎080-2751-3229

●車イスでも乗船可能な高速船

各島へ向かう航路にバリアフリー船が周航中。船内には、幅広い乗降口と車イスでも入れるトイレや専用スペースも確保。但し乗船する航路を運航しているかは事前に各船会社へ問合せを。



問合せ 安栄観光(P22) ☎0980-83-0055
八重山観光フェリー ☎0980-82-5010

石垣島の壮大な景色を楽しもう♪



市街地を抜けるとすぐ大自然が広がる石垣島。
ドライブで一周(約125km)すれば、丸一日でいたいまわれます。



川平・米原

川平湾

石垣島を代表する景勝地

国指定の名勝地にも選ばれている。遊泳は禁止だが、グラスボートでサンゴや熱帯魚を観察できる。真珠の養殖も行われている。

🚗 離島ターミナルから車で約30分 📍 P15 G-3 P WC

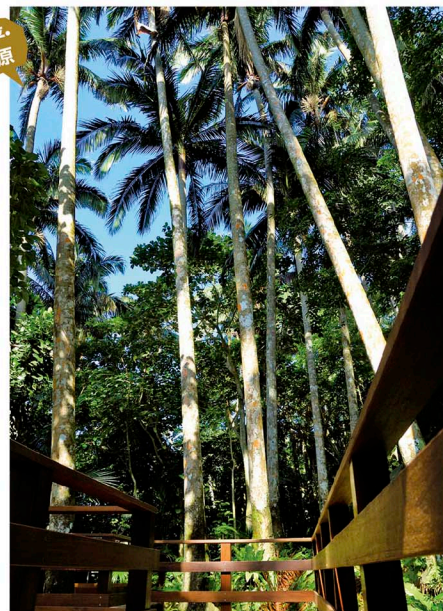
川平・米原

米原のヤエヤマヤシ群落

天然記念物のヤシ林

樽海於茂登岳のふもと一面に、高さ約10~20mの自生するヤエヤマヤシの林。遠くから見たら、密集しているのがわかる。

🚗 離島ターミナルから車で約35分 📍 P15 G-5 P WC



郊外

宮良川

マングロープが茂る最長の川

全長約12km、島内最長の川。マングロープ林が広がり、国の天然記念物に指定されている。カヌーを楽しむのにぴったり。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 📍 P15 J-5 P



平久保崎

石垣島の最北端

灯台がある、グラデーションの青が素晴らしい最北端の景色。晴れた日には、宮古諸島の多良間島が見えることも。

🚗 離島ターミナルから車で約70分 📍 P14 B-9 P WC



北部

たまとりざき

玉取崎展望台

半島の両側に広がる青い海

のどかな石垣島北部のかなり遠くまで見渡せる。色とりどりのハイビスカスが咲いている。

🚗 離島ターミナルから車で約35分 📍 P14 F-8 P WC





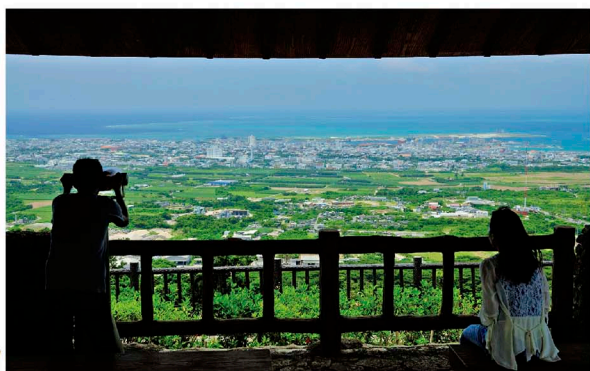
西部

ろがんざき
御神崎

切り立つ崖と紺碧の海

灯台の建つ御神崎は、石垣島では珍しい荒々しい崖の景色。夕日スポットとしても人気。

🚗 離島ターミナルから車で約35分 📍 P15 G-1 🅑 🅓



郊外

エメラルドの海を見る展望台

パノラマの見晴らし

パノラマ公園の中にある展望台。石垣島市街地や離島、天気の良い時には波照間島まで望むことができる。園内には他にも展望台が数ヶ所あり、また違った眺めでオススメ。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 📍 P15 J-4 🅑 🅓

サザンゲートブリッジ

時間を問わず楽しめる

市街地にあるので気軽に訪れることができ、橋を渡った先にある南ぬ浜町緑地公園では日中はもちろん、夕日や星も楽しめる。

市街地

🚗 離島ターミナルから車で約5分 📍 P17 I-8

🅑 🅓



まかせだけ

前勢岳展望台

離島の島々を見渡せる

石垣島天文台に向けて、一方通行の山道を進む途中にある展望台。竹富島と船が行きかう青い海が目の前に広がる。訪れる人は割合少なく東屋でのんびりと過ごせる。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 📍 P15 J-3

郊外



なぐら
名蔵アンバル

西部

たくさんの生き物がすむ湿地帯

マングローブが広がり、カニやハゼなど亜熱帯のさまざまな生き物が生息している。「網を張る」という意味で「アンバル」と呼ばれている。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 📍 P15 I-3

🅑



ふきどうがわ
吹通川

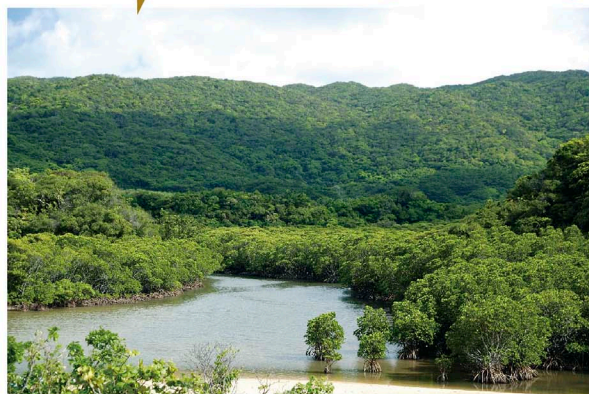
石垣島最大規模のマングローブ林

岸辺からは、ヒルギ群落(マングローブ)や干潟の小さな生きものも間近で見ることが出来る。また、カヌーやSUPなどのアクティビティーが行われる人気の川。潮の干満によって河口を歩くことも出来る。

北部

🚗 離島ターミナルから車で約35分 📍 P14 F-6

🅑



郊外

かんのんざき
観音崎

白い小さな灯台と青い海

防波堤や公園的に整備されて、キレイな海と竹富島を目の前に見ながらのんびりと散歩ができる。近くには鮮やかな色彩と細工が見事な唐人墓もある。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 📍 P15 J-2

🅑



石垣市街地図

石垣島の市外局番 ☎0980
 〈観光について〉
 石垣市役所観光文化課 ☎82-1535
 石垣市観光交流協会 ☎82-2809
 (交通関係)
 P10、P11参照
 (もしものときに)
 県立八重山病院 ☎87-5557(地図C-12)
 八重山警察署 ☎82-0110(地図E-10)



拡大図①

中心部拡大図はP1

拡大図①

★地図上のお店の名称はジャンル別に色分けしています

- うごく
- みる・あそぶ
- リラクゼーション
- たべる・のむ
- かう
- とまる・くらす

●八重山膳符こっから p35



★地図記号

ATM	キャッシュコーナー
WC	トイレ
⊗	学校
P	駐車場
〒	郵便局
シャワー施設	シャワー施設
GS	ガソリンスタンド
バス停	バス停
AED	AED設置場所
コンビニ&ATM	コンビニ&ATM
津波避難ビル	津波避難ビル
Wi-Fi	石垣市フリーWi-Fi

8、P19参照

※サザンゲートブリッジを渡った埋立地

中心部地図



ユージェン石垣港離島ターミナル 定期船時刻表はP11参照

管理室	西口	北口2	石垣島	西表島	安楽観光 p22	中央口	エントランス	八重山観光	平田観光	ドリリー観光	北口1	東口
ロッカー	コインロッカー	待合いロビー	コインロッカー	コインロッカー	竹富島入島料券売場	待合いロビー	コインロッカー	待合いロビー	待合いロビー	待合いロビー	待合いロビー	待合いロビー

● 海屋なかむら p23
 ● REKIO・GORES p47
 ● Sanufa p55
 ● p32 マリヤ乳業 (七人本舗内)
 ● 竹富島入島料券売場

★地図記号

WC トイレ	バス停
駐車場	交番
ATM キャッシュコーナー	GS ガソリンスタンド
コンビニ&ATM	AED設置場所
石垣市フリーWi-Fi	津波避難ビル

★地図上のお店の名称はジャンル別に色分けしています

うごく	たべる・のむ
みる・あそぶ	かう
リラクゼーション	とまる・くらす

一方通行 午前 午後
7:00~8:00まで

登野城





石垣市フリーWi-Fi

石垣市では無料で使えるWi-Fiを設置しております。

●石垣港離島ターミナル内	●バスターミナル周辺
●730交差点周辺	●ユージュレナモール
●新栄公園	

その他、川平湾や空港でも利用可能
提供エリアはステッカーが貼られている場所です。



石垣港

福山海運

フェリーはてるま・よなくに乗り場



青空の下、絶景を見にでかけよう!

move!

うごく

- ◆レンタカー
- ◆レンタルバイク
- ◆周遊観光
- ◆船会社

アウトレットレンタカー石垣島 【専用ダイヤル】 ☎0980-73-6470

P.17 F-12 石垣市平得1-3(空港線バス停「平得東」すぐ) HP

24時間 4,000円 消費税込

Aクラス	Bクラス	Cクラス
軽自動車	7~8名乗り	5名乗り等
ゼスト・ライフ・ムーブ等	ステップワゴン等	キューブ・ラクティス等

★免責補償料込みの安心価格!
★法人長期契約も人気!
★24時間365日ロードサービス対応!

○長期プランあり
○車のタイプや時期により料金が変動します。

【受付】 9:00 ~ 17:30

アウトレットレンタカー

UPレンタカー アップレンタカー 【予約問合せ】 ☎0980-83-2586

P.15 J-6 P.16 I-6 【白保店】白保769-1 【浜崎店】浜崎町1-2-8 HP

送迎無料!! 港も近い!! 空港も近い!!

【白保店】空港より車で5分!送迎付!
【浜崎店】バス・離島ターミナルより車で2分!
市街地中心にあり便利

白保店で借りて浜崎店で返却OK(逆も可)!
とっても便利♪各プラン、詳しくはお問合わせください。

- 長期貸出し割引あり(ハイシーズン除く)
- チャイルドシート、ロードマップ無料 ●(営) 08:00~20:00
- http://www.uprentaka.com/ ※返却時間は異なります

石垣島レンタカー ☎0980-82-8640

P.19 F-8 石垣市美崎町3(730交差点すぐ)

夜間、離島観光中の駐車無料!

石垣市中心街に位置し、港ターミナル・離島航路発着場まで徒歩で2分。各ホテル・ショッピング・飲食店街近隣、バスターミナル内で営業いたしております。

- 保険料込み
- チャイルドシート有り(無料)
- (営) 08:00~18:00 (休) なし

ホンダレンタカー石垣島 市内店 ☎0980-83-1015 石垣空港店 ☎0980-83-1004 FAX 0980-83-1004

P.17 C-11 P.15 I-6 石垣市真栄里574 / 石垣市盛山223-1 HP

全車禁煙車設定 安心のホンダディーラー店

借りる/返却(空港店)⇄(市内店) 借りる/返却 OK!
港、市街地、ホテルからもご利用できます。観光・お仕事向けのカーリースは納得の安心価格。お得なキャンペーンも開催!お気軽にお問合せください。

- ワゴン(8名乗り)・コンパクト・軽・貨物・トラックなど
- 無料オプション/チャイルド&ジュニアシート・カーナビ
- 無料送迎/市内店は市内5km圏内。空港店は石垣空港のみ
- (営) 08:30~19:00 (休) なし ※別営業店への返却は別途料金

RIDERS LIGHTHOUSE ライダーズ ライトハウス ☎0980-87-5831

P.16 E-4 石垣市新川1407-3(ドラッグストアモリ新川店斜め向かい) HP X ⑨

レンタルバイクとバギーツアーの専門店

大型のハーレーダビッドソン、中型のCB400、X350、3輪トライクなど豊富なラインナップ!当店スタッフ超推しの石垣島最北部での絶景バギーツアーも毎日開催!

- 全車両スモホマウント付き(一部の原付を除く)
- レンタル当日雨天の場合、キャンセル料がかりません
- ヘルメット・雨具の貸し出し無料/グローブのみ有料
- (営) 09:00~20:00 (休) なし

知っトク! 石敢當

道路の丁字路や三叉路の突き当りで見かける「石敢當」や「石敢当」と刻まれた石。これは中国から伝わったとされる魔除けの石で、「いしがんと」と読みます。言い伝えによると、魔物(マジム)は直線的な性格らしく、角を曲がるのが苦手です。正面の家に入ってくると考えられているので、丁字路の正面にある家は困るということで石敢當を置いて魔物の侵入を防ぐ魔除けとしたとのことです。

Let's Drive! 石垣島一周

レンタカー モデルコース

ここでは離島ターミナルを出発して東回りで島内を一周するコースをご紹介します。全区間一周コース約125km。安全で快適なドライブを!

玉取崎展望台

青い海と白い砂が美しい景勝地。グラスボート遊覧もある。

波が断崖と巨石に打ち寄せる雄大な景色。夕陽スポット。

鮮やかな色彩と細工が見事な墓。夕陽スポット。

唐人墓・観音崎

バンナ公園

展望台からは石垣市街地を一望できる。夜景も美しい。

川平湾

約15分 約10km

御神崎

約15分 約10km

川平

約25分 約15km

崎枝

米原

約15分 約10km

富崎

約15分 約5km

米原のヤエヤマヤシ群落

約15分 約10km

八重山諸島にだけ自生するヤシの国の天然記念物。

吹通川の mangrove 林

約35分 約20km

石垣島最大規模の mangrove 林で市の天然記念物。

平野

約25分 約15km

野底

約25分 約15km

玉取崎展望台

赤瓦の展望台からは遠くまで美しい海が見渡せる。

平久保灯台

島の最北端にあり、広々とした牧草地帯に建つ灯台。

約45分 約30km

START!



■レンタカーはこんなとこに気をつけて

●**駐車禁止**…市街地で買い物をする観光客がレンタカーを路上駐車して交通の妨げになっていることも。警察の取り締まりも厳しくなっています。1時間100円程度で停められるので、有料駐車場に停めましょう。

●**一方通行**…石垣島の市街地は、時間帯で一方通行になる道がけっこう多いので道路標識には要注意です。

●**飲酒運転**…石垣でも運転代行サービスの利用が増えています。また、利用する飲食店によっては送迎を行っているところもあります。リゾート気分でも「飲んだら乗るな!」ですよ。

●**スピードオーバー**…郊外に出るとつい気が緩んでスピードを上げがち。でも道路沿い

には集落があり、子どもやお年寄りが横断したり、鳥や動物が飛び出してくることもしばしば。時間にゆとりを持って島のリズムに合わせてドライブを楽しみましょう。

●**免許証**…日帰りで離島へ、そんな時宿泊先に貴重品を預けて行くのはいいけれど、免許証も一緒に預けてしまわないように! 免許証を忘れると免許不携帯となりレンタルできないので、免許証は忘れずに。

■レンタルバイクはこんなとこに気をつけて

●スクーターといえど運転には充分注意を。急発進、急ブレーキなどは危険。

●石垣島郊外や離島ではガソリンスタンドも少ないのでガス欠に気をつけましょう。

■レンタサイクルはこんなとこに気をつけて

●八重山の日差しは強烈。日射病・熱中症にならないよう帽子をかぶり、水分を補給しましょう。

●離島では舗装されていない道が多く、車輪を取られて転んだりパンクすることも多い。危険だと感じたら無理せず押して歩きましょう。

●観光スポットなど自転車がたくさん停められている場所では、借りた自転車の置き場所を忘れて他人の自転車と間違えたりしないように。

●自転車のカゴに入れた食べ物や荷物をカラスが荒らすことがあるので注意しましょう。

●石垣島や西表島、与那国島は広く高低差もあります。ちなみに石垣島は周囲約125km。レンタサイクルで一周するのは難しいです。

ガソリンスタンドの営業時間・定休日

※MAPにはGSで表記、下記は主なGSのみ記載しています ※2024年5月1日時点

給油所名	MAP	電話	営業時間	定休日
ENEOS/川平SS	P-14. B-2	0980-88-2357	8:00~17:00	日 曜
ENEOS/伊原間SS	P-14. E-8	0980-89-2328	8:00~17:00	日 曜
ENEOS/石垣空港SS(セルフ)	P-15. I-6	0980-84-4182	7:30~19:00	年中無休
ENEOS/磯辺SS	P-15. J-5	0980-82-3879	8:00~18:00	日 曜
ENEOS/白保SS(セルフ)	P-15. I-9	0980-86-7333	7:30~18:00	年中無休
ENEOS/平川SS	P-16. E-6	0980-83-5733	7:30~20:00 ※祝祭日 7:30~19:00	日 曜
ENEOS/新川シードSS(セルフ)	P-16. F-4	0980-88-1560	7:30~20:00 ※日曜 7:30~18:00、祝祭日 7:30~19:00	年中無休
ENEOS/新小前SS(セルフ)	P-16. G-5	0980-86-0480	8:00~20:00 ※日曜 8:00~18:00、祝祭日 7:30~19:00	年中無休
ENEOS/新栄町SS	P-16. G-6	0980-82-3712	7:30~20:00 ※祝祭日 7:30~19:00	日 曜
JA/大浜GS	P-17. A-14	0980-83-2970	7:30~20:00 ※日曜 8:00~18:00	第2・4日曜
ENEOS/登野城SS(セルフ)	P-17. D-8	0980-83-0639	7:00~21:00	元 日
ENEOS/真栄里BPSS(セルフ)	P-17. F-12	0980-84-3440	7:30~20:00 ※日曜 7:30~18:00、祝祭日 7:30~19:00	年中無休
ENEOS/仲道SS	P-17. G-9	0980-82-3411	7:30~20:00 ※祝祭日 7:30~19:00	日 曜
ENEOS/石垣SS	P-19. C-11	0980-82-4498	7:30~20:00 ※祝祭日 7:30~19:00	日 曜

石垣港離島ターミナル周辺
駐車場マップ



<p>①② 離島ターミナル駐車場</p> <p>駐車台数 274台 ☎0980-82-4046 ※平日17:15~8:30、土日祝 ☎0980-82-6271</p> <p>●1時間100円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円</p>	<p>③ 離島ターミナル臨時駐車場</p> <p>駐車台数 169台 ☎0980-82-4046 ※平日17:15~8:30、土日祝 ☎0980-82-6271</p> <p>●1時間100円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円</p>
<p>④ 石垣市新栄公園東駐車場</p> <p>駐車台数 59台 ☎0980-83-3986</p> <p>●1時間200円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円</p>	<p>⑤ 石垣市蔵元駐車場</p> <p>駐車台数 66台 ☎0980-83-3986</p> <p>●1時間100円、以降1時間毎に100円加算 ※夜間料金設定はありません。</p>
<p>⑥ 八島第2駐車場</p> <p>駐車台数 110台 ☎0980-82-4046 ※平日17:15~8:30、土日祝 ☎0980-82-6271</p> <p>●1時間100円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円</p>	<p>⑦ 石垣市第2駐車場</p> <p>駐車台数 20台 注)5/31時点 使用停止 ※再開時期は 未定です。</p> <p>●1時間100円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円</p>
<p>⑧ 大川有料駐車場 [KLATCH COFFEE内]</p> <p>駐車台数 19台 ☎0980-87-5941</p> <p>●1回 500円 ※午前7時~午後5時はKLATCH COFFEEにて受付</p>	<p>⑨ まるくに駐車場</p> <p>駐車台数 20台</p> <p>●1時間300円、以降1時間毎に100円加算 ※営業時間 午前9時~午後8時</p>
<p>⑩ ISLAND PARKING</p> <p>駐車台数 20台 ☎0980-88-7781</p> <p>●30分200円 ※終日(0時~24時)12時間最大1200円</p>	<p>⑪ シーサーパーキング</p> <p>駐車台数 19台 ☎0980-88-7781</p> <p>●30分300円、以降30分毎に200円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は最大700円</p>
<p>⑫ OGLパーキング</p> <p>駐車台数 20台 ☎0980-88-7781</p> <p>●30分300円、以降30分毎に200円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は最大700円</p>	<p>⑬ TAKETOMI TOWN PARKING</p> <p>駐車台数 12台</p> <p>●40分300円、以降1時間毎に100円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は、最大700円</p>

お店のもっと詳しい情報は
からスマホ対応のやんやまびへアクセス!



It's a Beautiful Day



2021年 西表島 世界自然遺産登録
国内初! 2018年 星空保護区国際認定

日本最南端の島めぐりへ——安栄観光で。

体験プランや離島観光等、50コース以上!



人気、2島・3島・4島周遊コース
お申し込みはこちらから!



ホームページへ



さあて、今日はどの島へ
遊びに行きますか。



チケットレスで楽々スマート乗船!



乗船券のご予約・決済



五感を癒す船の旅



安栄観光

ツアーの予約と乗船券の購入は ☎0980-83-0055
旅客カーフェリー(貨物事務所) ☎0980-83-5891
〒907-0012 沖縄県石垣市美崎町1番地 石垣港離島ターミナル内

P.18
I-3





大自然の石垣島でなにをして遊ぼう!!

..... see & play!

みる・あそぶ

.....

- ◆マリンレジャー・・・P.23～24
 - ・釣り
 - ・シュノーケリング
 - ・パラセーリング
 - ・ダイビング
- ◆グラスボート・・・P.25
- ◆体験レジャー・・・P.26～27
 - ・カヌー&カヤック
 - ・サンセット&ナイトツアー
 - ・鍾乳洞
 - ・パラグライダー
 - ・バギーツアー
- ◆インドア体験・見学・・・P.28～29
 - ・シーサー作り、絵付け
 - ・ラー油作り
 - ・レジンアート
 - ・みんさー織り
 - ・三線
 - ・バスソルト作り
 - ・アップサイクルもの作り

マリンレジャー

marine leisure

ウォーター
アクティビティ別
安全情報

中村つりぐ

☎0980-82-7554
FAX 0980-82-7555

P.19 F.9 石垣市美崎町2 ※保険加入・遊漁船登録済
P.18 I.4

何でも揃う! 海遊びのことなら

離島ターミナルのそばにあって、シュノーケル3点セットから浮輪まで海で遊ぶモノなら何でも揃っちゃう、とっても便利なお店。もちろん釣人のための釣餌、釣具の品揃えも充実。ココに来ればきっと海で楽しく遊べるハズ! 離島ターミナル内には2号店「海屋なむら」もあるよ!

- 水中用品の品揃えも豊富!
- 本店 / (営) 07:00～19:30 (休) 不定
- 2号店 / (営) 07:00～18:00 (休) 不定

マリンショップ 石垣島笑顔向上請負所

☎080-1766-6525

P.17 石垣市真栄里227-1 グリーンテラス南1-B
F.12

笑顔向上請負人と一緒に
記憶に残る時間を過ごしませんか?

青の洞窟シュノーケル 6,000円
青の洞窟&ウミガメシュノーケル 7,000円
青の洞窟サンセットシュノーケル 7,500円
マリンスポーツ& 大人17,000円
青の洞窟シュノーケル 小人11,000円(12歳以下)

http://egaakoujiyo.com/

初めての方、わからないことだらけでも大丈夫ッ!

自分で釣った魚を食べよう!

直営店 釣り船「海八」で あり! 乾杯!!

人気 No.1! 釣りも、幻の島も、シュノーケリングも! 南の島をめぐり、満喫する欲ばりコース!!

体験SUPのオプションあり!

水着&バスタオル 1枚でOK!

各コース 器材無料!

市街 無料送迎!

★女性STAFFのきみ細かな対応に定評有り(チャイルドマインダー資格保有者)
★船はトイレ・日除けテント付、少人数制で安心快適!

1日コース 釣り&浜島上陸&シュノーケリング

09:00～15:00 大人13,000円 小人8,000円

お手軽 09:00～12:00 AM体験釣り 大人8,800円
半日コース 12:30～15:30 PM体験釣り 小人6,800円
12:00～15:00 幻の島上陸&シュノーケリング

★初心者、お子様でも楽しめるツアー!
★釣りは船上での「体験釣り」。仕掛けの持ち込みOK!

ナンが食べ放題!!
インド人シェフ・マダンの絶品カレーを召し上がれ!

夜は釣り船海八で乾杯!!

http://umihachi.com/

釣り船 居酒屋 海八

隣のスパイスカレーもご注文いただけます!

☎0980-88-8672

石垣市美崎町7-10-1 1F(美崎センター通り)

石垣島 マリンタイム

石垣市美崎町7-10-1(美崎センター通り) 1F(居酒屋「海八」内)

マリンレジャーのご予約は ▶▶▶ 0980-88-1172 P.16 I.5

http://www.marine-time.net

エメラルドグリーンの海を『アルカディア』号とジェットスキーで楽しもう!!



ボート・ジェットスキー AM 9:00~ 帰港 11:30頃
PM 13:00~ 帰港 15:30頃
半日 **¥6,500** (税込)
★半日貸し切りツアー(AM/PM、最大8名まで) ¥42,000(税込)
★最少催行人数 2人以上 最大6名

レンタルジェットスキー
半日 **¥40,000** (税込)

1DAY レンタル あります
キャプテン 同乗プラン あります
詳しくはスタッフまで



トイリングチューブあります ※ジェットボート・ジェットスキーの予約のみレンタル可能です。その他ご相談下さい
ライフジャケット・シュノーケルセット 無料貸出し
防水デジタルカメラ レンタルあります! 8GB SDカード付 ¥2,000

石垣の自然を 肌で感じるツアー!

ツアーへのお申込は▶
お電話もしくは
ホームページ、LINEにて



当日の天候や海況により出港できない場合もありますのでご了承ください。

080-6489-1054

P.16 J-5

詳しくはお問い合わせ下さい。

スギヤマまで

パラセーリング & スノーケル



★空港直行OK!!
★私服OK!!
★パラセーリングのみなら 約1HでOK!!

Pコース(1~1.5h)
パラセーリング
大人:7,000円 小人:6,000円/お一人
9:00発、11:00発、13:00発、15:00発、16:30発

★選べるロープの長さ!!

- 1 **Regular Flight**
長さ100m...高度約50m(ビル10階位)
- 2 **Big Flight**
長さ150m...高度約75m(ビル15階位)
+2,000円/1名様
- 3 **Super Big Flight**
長さ200m...高度100m(ビル20階位)
+3,000円/1名様

おろりぎまで 安心安全に 17周年!

※天候によって選んでいただけない場合があります

☎0980-87-8821

☎090-5121-5140

石垣市新川2419-1

<https://blue-seasar.com/>

P.19 F-12

スノーケル・体験ダイブコース

- ① 半日 ボートスノーケル 8500円
- ② 半日 体験ダイブ&スノーケル 11500円
- ③ 半日 ファンダイブ2ボート 13000円

★①②は器材・ドリンク・送迎付き。AM・PMで選べます!
★その他、1日コースもあります!

得本誌...ツアーで参加の皆様にご撮影した記念写真データをプレゼント!



ダイブハウス マンタ

PM10:00まで 予約OK

TEL 0980-86-7089

080-7711-6987 (直通)

石垣市宮良1002-8

<http://ishigaki-manta.com>

P.15 L-8

体験ダイビング

体験ダイビングなら、ライセンスを持っていないても泳ぎに自信がなくても気軽に潜ることができる。海の中では、色鮮やかなサンゴ礁やお魚たちと対面できて大感激!1日コースや半日コースで八重山の海を楽しもう!



まずは基本となるシュノーケリング。スタッフがシュノーケルの使い方を説明してくれる。浮力のあるウエットスーツを着てプカプカと海に浮かびながら、キレイなサンゴやお魚たちと遊んでリラックス!

いっぱい泳いでお腹が空いたらお楽しみのランチタイム! みんなでいっしょにいただきます~!



タンクやレギュレーターなどの器材の使い方や耳抜き・マスクリの方法、注意事項など丁寧に説明してくれる。不安な事やわからない事があったらどんどん聞こう!水中で呼吸をするコツは、吸うのも吐くのもゆっくりと深く!

スタッフが付きっきりでサポートしてくれる。すぐに魚が寄ってきて前が見えない!目の前に広がる素晴らしい世界を思う存分楽しもう!



最後はみんなで記念撮影!今度はライセンスをとってマンタを見に行こう~!



- 体験ダイビングは10歳以上から参加可能です
- 講習や一日の流れは各ショップで異なります
- 飛行機に乗る当日は減圧症を避けるためダイビングはNG!



グラスボート

glass boat

川平マリンサービス ☎0980-88-2335 名勝「川平湾」をグラスボートでご案内

P.14 【受付窓口】石垣市川平911(川平公園駐車場目の前) HP f

各種クレジットカード・電子マネー決済可

川平湾を知りつくした船長の巧みな操船と
ユーモアたっぷりのガイドで約30分のグラスボートの遊覧。
9:00から17:00まで15分おきの出航で予約いらず。
カクレクマノミやウミガメが手軽に観察できる着替えのいらぬマリン体験!
タイミングが合えば静かで燃油臭のない日本初の電池推進船(EV船)に乗れるチャンスも!

グラスボート乗船料 大人(12歳以上) ¥1300/小人(4~11歳) ¥650
※3歳以下のお子様はひざ上で大人1人につき1名無料、2人目からは小人料金

グラスボート乗船料を割引!!
大人 ¥1300 → ¥1000 / 小人 ¥650 → ¥500
※乗船券購入時に本誌をご提示ください。
※他の割引やクーポン券・特典等との併用はできません。

川平湾で遊ぼう!!

きれいなグラスボートで、
お手軽で快適な海中散歩♪

川平湾グラスボート遊覧
大人 1,300円
小人 650円
(2024年4月現在)

15~20分
間隔で
運航!

年中運航

無料専用駐車場40台完備!
得...グラスボート遊覧の乗船料が2割引き!!

いつもとちがう川平湾を巡る、特別なクルージング。
川平湾プレミアムグラスボートクルーズ
大人(12歳~)5,000円 小人(4~11歳)3,500円
(対象年齢4歳以上 約60~90分 最少催行人数 大人2名様)

マンタやウミガメに
会えるかも?

“ぐるくん丸”ではデッキの上から
絶景を眺めることができます。

アクティブ派に人気のカヌー! 海況が良い日限定!

カヌーレンタル
6,000円(1艇2人乗り/30分)

無人島ネイチャーツアー

夏季限定 少人数制!大自然を満喫♪
お一人様 6,800円

世界で一番川平湾に近い宿!?
宿 まりんはうす
素泊り1泊 3,800円~(シングル)
石垣市川平915-3(川平公園内)

まりんはうす
石垣市川平926-5
営業時間 09:00~17:00
年中無休(悪天候時欠航)

ぐるくん
MARINEHOUSE GURUKUN
川平公園営業所 ☎0980-88-2898 P.14
本社 ☎0980-88-2822 C-3

知っトク! 石垣島のビーチ

🅑 駐車場 🅒 WC トイレ 🚿 シャワー施設 🏠 ハブクラゲ防止ネット ❤️ AED設置 🏖️ 遊泳期間

南ぬ浜ビーチ

🅑 市街地から約5分 空港から約25分 MAP P17 I-13

サザンゲートブリッジを渡った先にある人工ビーチ 🏖️ 7月~9月(予定)

MAPCODE 956 288 465*63



フサキビーチ

🅑 市街地から約15分 空港から約30分 MAP P15 J-2

フサキビーチリゾートホテル&ヴィラズ内にあり宿泊客以外も利用可

MAPCODE 956 434 186*16



マエサトビーチ

🅑 市街地から約10分 空港から約20分 MAP P17 E-14

ANAインターコンチネンタルホテル内にあり宿泊客以外も利用可

MAPCODE 956 292 712*27



底地ビーチ

🅑 市街地から約35分 空港から約45分 MAP P15 F-2

遠浅で波も穏やかな海と大きく弧を描いた白い砂浜のビーチ 🏖️ 3/16~9/30

MAPCODE 366 450 848*28



米原海岸

🅑 市街地から約30分 空港から約20分 MAP P15 G-4

夏場の観光客や地元の人にも人気。利用の際は入口の看板「米原海岸利用ルール」を参照

MAPCODE 366 427 142*40



石垣島サンセットビーチ

🅑 市街地から約50分 空港から約35分 MAP P14 C-8

きめ細かな砂浜と透明度の高い海が人気の島で最北のビーチ 🏖️ 5/1~10/15

MAPCODE 366 829 172*31

●施設利用料(シャワー・トイレ)、駐車場、各マリンアクティビティは有料です。







カヌー・カヤック
canoe & kayak

星〜ひかりオーシャンズ〜 ☎080-8589-0133
P.15 石垣市宮良186-1 西側(緑色ペンション敷地の西側にあります) ①②③④
L-9 **マングローブ&シーカヤック!**



島生まれ島育ちの生粋の島人が圧倒的ネイチャーゾーンをご案内!綺麗な海にマングローブリバー一体型のカヤックツアーです。トヨタタク(お喋り)しながら楽しもう。シート付カヤックで他と違い濡れづらくっております! ※基本膝下が濡れます

- マングローブ&シーカヤック(所要時間90分~120分)
中学生~3,500円、小学生3,000円、未就学児1,000円
記念撮影サービス付き!!iPhoneで撮ったデータをプレゼント!
防水バッグ・サンダル等 無料レンタル有!
- (営) 08:00~17:00 当日予約可
※潮位により開始時間が異なります。予約時に確認ください




サンセット・ナイトツアー
sunset & night tour

石垣島カヌーツアー池間 ☎070-3800-0552 ①②③④
P.15 石垣市宮良1053-61
L-7 **体にやさしい 背きたれシート付きカヌー** **【受付】07:00~22:00(当日予約OK!)**



老若男女を問わず安心してお楽しみいただけます!
※潮位によりスタート時間が変わります。

マングローブ&サンセットカヌー 90分
大人5,000円、小学生4,000円、幼児2,000円

マングローブ カヌーアドベンチャー 90分
大人3,500円、小学生3,000円、幼児1,000円

★シャワールーム・トイレ完備、長靴・カッパ上下・ビーチサンダル無料レンタル
★ミネラルウォーターのペットボトルをお1人様1本サービス!

VISA ①②③④ PayPay R.Poy LINE Pay au-PAY



カヌーとシュノーケリング **吹通川観光** (予約) ☎090-1944-4740 ①②③④
事務所 ☎0980-89-2939
P.14 石垣市野底1215-1
F-6 **マングローブジャングルカヌーと青い海(ポート・SUPシュノーケル)**
~Snorkel to the blue sea~



- ★マングローブカヌー(90分) 大人3,800円 子ども2,700円
- ★マングローブカヌーと沢と滝 大人6,000円 子ども4,900円
- ★ポートシュノーケルとマングローブカヌー(半日) 大人8,200円 子ども7,100円
- ★ポートシュノーケル 大人6,000円 子ども4,900円
- ★サンセットカヌー 大人4,900円 子ども3,800円




マリタイムトルアナ **marinemate Luana** ☎090-8667-7900 ①②③④
P.14 石垣市野底106-457
C-5 **吹通川 マングローブカヤック** 所要:約2時間

安心・安全の 少人数制
島人ガイドがご案内

干潟&ビーチ散策付き
2組限定(2~8名様での催行)
大人(中学生以上) ▶4,500円
子供(4歳~小学生) ▶3,500円

完全貸切 所要:約2.5時間
サンセット&ナイトカヤック
2名様からの催行

ビーチ散策・暗闇マングローブ探検
料金一律(小学生以上) ▶6,500円

トイレ・更衣室・温水シャワー・駐車場完備
枚数制限無し
撮影した画像・動画をデータでプレゼント



石垣島ネイチャーガイドサービス **SPOTTER** ☎090-4714-8083 ①②③④
P.17 石垣市登野城887-2
F-10 **気軽に誰でも ナイトツアー!!**



プライベート感満載の少人数制のガイドツアー!
石垣島の満天の星の下、フクロウやヤシガニ、期間限定ヤエヤマボタルなど、たくさんのお出合いが皆様を待っています。他にも各種ツアーメニューをご用意。お気軽にお問合わせください。

- 大人4,000円、子供3,000円(1名様催行の場合は+3,000円)
- (営) 08:00~23:00(受付) ●市街地無料送迎(要相談)
- 各種無料レンタル有(ライト、長靴、雨具、虫除け等)



知っトク!
八重山に生息するホタル

八重山では、2月の末頃から4月末頃までの日没後1~2時間程度「ヤエヤマ(ヒメ)ボタル」を見る事ができます。最盛期には、チカチカと光るホタルの群れに囲まれて感動的な風景が目の前に広がります。期間限定で行われるホタル観賞ツアーはオススメです!






石垣島を もっと遊ぼう!!

let's play
Ishigaki Island more

石垣島には、雄大な自然で遊ぶアウトドアレジャーがまだまだいっぱい!
魅力溢れるこの島を、みなさんに存分に楽しんでほしいから、この際おもしろいひと味違う体験をしてみては?



石垣島鍾乳洞 (南部グループ) ☎0980-83-1550

洞窟内の平均温度は23℃! 夏は涼しく冬は暖か〜い

P.16 B-4 石垣市石垣1666(石垣港から車で約10分、空港から約30分) 

サンゴ礁から生まれた美しい鍾乳洞



20万年のときをかけて自然が造り出した石垣島最大の観光鍾乳洞。鍾乳石の自然美はもちろん、鍾乳洞イルミネーションの幻想的な輝き、滴る水の音を楽しむ水琴窟、トロの鍾乳石など、地底に広がる神秘の世界は見どころがいっぱい!

オリジナルポストカードをプレゼント ※他の特典との併用はできません。

オオゴマダラ ヤシガニ

石垣島鍾乳洞

入洞料

大人 1,200円
小人 (4歳~中学生) 600円
営業時間 9:00~18:00
年中無休・駐車場完備





漆喰シーサー色付け体験

スカイアドベンチャー うーまくう ☎080-1076-5844

さんご礁の空を飛ぶ感動体験!

P.14 D-8 石垣市伊原間249-42(明石パラワールド内)現地集合 

パラグライダー体験飛行!




初めての方でもインストラクターと二人乗り、フライトは砂浜から離着陸。だから安心!!
高度300m、エメラルドの海を飛びまわろう!

フライト 大人 12,000円 / 子供 9,900円



知っトク! 明和の大津波と津波石

1771(明和8)年4月24日午前8時頃、八重山諸島は石垣島南東沖40キロを震源とするマグニチュード7.4の大地震に襲われました。記録によると、石垣島の震度は4程度で地震による被害は軽微でしたが、地震で発生した未曾有の大津波により、八重山全体で9,313名の死者・行方不明者(当時の全人口28,992人の32%)が出ました。宮良集落のはずれには犠牲者を祀った明和大津波遭難者慰霊之塔があり、毎年慰霊祭が行われています。



明和大津波遭難者慰霊之塔 (P.15J-5)

また、八重山では明和大津波の以前にも大地震大津波が発生していて、津波で運ばれた「津波石」が現在も各地に散在しています。中でも大浜の崎原公園内にある「津波大石(うぶいし)」が最大級で推定重量1,000トン未満。約2000年前の「先島津波」により運ばれたものだそうです。現在、「津波大石」を含む5カ所の津波石が「石垣島東海岸の津波石群」として国の天然記念物に指定されています。



崎原公園にある「津波大石」 (P.15K-5)

RIDERS LIGHTHOUSE ☎0980-87-5831

ライダーズ ライトハウス

P.14 D-8 バギーツアー集合場所 石垣市伊原間231-12(Ishigaki Market駐車場内) 

BUGGY BIKE TOUR in Ishigaki Island



所要:約2時間

- ① 大人 (要普通免許) 10,000円
- ② 2人乗り (免許なし/13歳~) 5,000円
- ③ 小人 (4歳~小学生) 4,000円
- ④ 上級者向けロングツアー3時間(要二輪免許) 18,000円

※上記②③は、バギーを運転することはできません。運転免許をお持ちの方との2人乗りとなります。

LINEでも予約できます!

地元の人でも知らない 秘密の絶景ポイントにも行くよ!

牛やお馬さんに遭遇することも!

集合場所には絶品パンケーキ屋さんも!



Pancake GARLIC SHRIMP

※料金プラン/有料オプションサービス/注意事項等、詳細は公式ホームページをご確認ください。

知っトク! 石垣島の夕日&南十字星を見てみよう!

空を赤く染めて水平線や離島にゆっくりと沈んでいく夕日は石垣島のオススメの景色のひとつです。

南半球の空に輝くイメージの南十字星(正式には、みなみじゅうじ座)。全天88星座の中で最も小さく、日本では石垣島をはじめ八重山の島々でも見ることが出来る。南が開けた場所で、12月~6月の期間で時間は限られる。位置は、真南の水平線からやや上あたり。

■ 南十字星を観測しやすい場所
☆パンナ岳エメラルドの海を見る展望台
☆南ぬ浜町緑地公園(サザンゲートブリッジを渡った先)

日の入り時刻のめやす

6月1日	19:30頃
7月1日	19:35頃
8月1日	19:30頃
9月1日	19:00頃
10月1日	18:30頃
11月1日	18:00頃

南十字星が真南に見えるおおよその時刻

1月1日	06:30頃	4月1日	00:30頃
2月1日	04:30頃	5月1日	22:30頃
3月1日	02:30頃	6月1日	20:30頃



2021年6月。南ぬ浜町緑地公園から

南十字星が見える期間や時間帯など、詳しくはこちら!

石垣島天文台

リアルタイムで南十字星を見られる「南十字星モニター」公開中。7~11月は「天の川モニター」として公開!



インドアで遊ぼう!!

let's play indoors

悪天候でどこにも行くところがない時や海で遊び疲れた時には、いつもと違った遊びをしてみよう。

- シーサー作り ● 手織り体験
- シーサー絵付け ● バスソルト作り
- ラー油作り ● レジンアート
- キャンドル作り ● ロココペリアート
- フォトフレーム作り ● アップサイクルもの作り
- 三線体験 ● アクセサリー作り



知っトク!

シーサー作り・絵付け体験

沖縄の守り神であるシーサー。石垣島にはシーサー作りや絵付け・色付け体験ができる工房がたくさんあります。「シーサー作り」は、漆喰や粘土などを使って自分好みの個性的なシーサーを作ることができ、「絵付け・色付け」は、既に焼き上がったシーサーに絵を書いたり色を塗ったりするもの。後は工房の人が乾かして窯で焼いてくれ、出来上がったシーサーは当日に持ち帰れたり、後で自宅まで送ってくれたりします。自分で作った、世界にひとつだけのシーサーを家の守り神にしましょう!



かえる屋 ☎090-5304-1013
P.19 C-9 石垣市大川15-1(730交差点から徒歩約3分)

気軽にできるシーサー作り☆

島の粘土で一から作ります。自称・自由度No1! どんな形のシーサーでも作れます! 自分だけのオリジナルシーサーを作って旅の思い出にしよう!

- シーサー作り体験: 3,500円 (作業時間1~2時間位)
- 電話予約の時に「やえやまびを見た!」で100円割引きます
- 作品は後日発送します ● 事前予約で大きいシーサー作りも可能
- (営) 09:00~ (休) 不定 ● P1台有 ● 要予約 (当日予約可)

シーサー体験 **TAKE工房** ☎090-1179-7112
P.15 K-9 石垣市白保120(しらほサンゴ村近く・ななめ隣位)

注文製作OK!! 表札シーサーあります。

珊瑚や貝殻で作るオリジナルシーサー! 漆喰シーサーは粘土遊びみたいで小さなお子様も楽しめる! 完成したシーサーは2日後にお持ち帰りOK!!

- 体験教室: 表札シーサー (大・中・小)、一輪挿しシーサー、珊瑚シーサー、シャコ貝シーサー、瓦シーサー、etc
- 料金: 1,800円~ (珊瑚や貝の大きさ、漆喰の量で変わります)
- 展示中のオーナーの絵画も楽しめる!
- (営) 10:00~18:00 (要予約) (休) 不定 ● P有

P.19 B-9

体験メニュー

島ラー油 手作り体験 2本セット (各約90ml) **¥3,000**

素焼きシーサー絵付け (つがい) **¥4,000~**
※ゆんたくオリジナルシーサーもご用意します。

クリアキャンドル作り **¥1,500~**

フォトフレーム作り **¥2,000**

オリジナルグラス作り 初級 **¥3,000**

石垣島ラー油 手作り体験工房

体験時間45分から

当日 TAKEOUT お持ち帰りOK!!

手作り体験工房 ゆんたく

石垣市登野城 170 (サター-アングギー さよこの店) 隣り

シーサー顔ハメパネルが目印! ☎0980-87-0125

【営業】10時~18時 【休】不定 ご予約優先 駐車場有

毎日限定6本! 店長の秘密ラー油100円引き!

三線体験

空き状況に応じて随時開催

石垣島三線体験教室 ☎090-3480-9145

石垣市石垣736-44(サンライトこども園左隣り) あり

三線の教師免許を持つ先生が丁寧に指導。レベルによって体験内容を工夫したコースが色々あり、子ども(小学2年以上)から大人まで幅広く対応。雨の日にも最適。初心者用三線セットを体験者特別価格で販売しています!

- 気軽にサックリ体験コース 【30分】 2,000円
- オススメ! 簡単ソングコース 【60分】 2,500円
- 沖縄ソング・サビだけコース 【90分】 3,500円

月制三線教室【月に2~4回】※詳細はホームページで

当日の体験OK。お電話ください。前日予約も可能

【営】09:00~18:00 ※離島ターミナルから車で10分

P.16 B-5

お客様の98%は三線を初めて触る方です

グループごとの個別指導、個室教室です

おひとり様から13名様まで対応!

季節のことは

八重山地方で使われる季節に関する言葉をご紹介します。

●うるすん若夏(バガナツ)

うるすんは麦の穂の出る頃で、八重山では「うるすん若夏」と一緒に呼ぶことも多い。初夏が訪れ、みずみずしい緑がひととき美しい季節。

●夏至南風(カーチバイ)

梅雨明けから6月末頃まで吹き続く、湿気を帯びた南～南西のやや強い季節風のこと。この風が吹き始めると、もう八重山は夏本番!

●新北風(ミーニシ)

9月中旬以降、最初に吹き出すさわやかな北風。石垣島地方では、アラニス・スサニス(白北風)が本来の言葉という説もあります。

●冬至寒(トゥンジーピーサー)

12月下旬の冬至の頃(旧暦11月頃)に訪れる寒波のことで、亜熱帯の島々に冬の到来を知らせます。

●鬼餅寒(ムーチーピーサー)

旧暦12/8の鬼餅(ムーチー)行事の頃にあたる1月下旬から2月上旬頃に来る強い寒波のこと。沖縄では最も寒い時期にあたります。

●二月風廻り(ニンガチカジマーイ)

海人が台風に次いで恐れる低気圧のこと。3月中旬頃に海上に現われる荒天。これが終わると一応寒さの心配は要らなくなります。

●小満芒種(スーマンポーズー)

梅雨の時期のこと。二十四節気の小満(5/21頃)から芒種(6/6頃)の頃を指します。石垣島では梅雨を「コドン」とも呼びます。

あざみ屋本店 みんざー工芸館 ☎0980-82-3473 FAX 0980-83-4066
石垣市登野城909(八重山警察署向かい) HP f x t g

P.17 E-10 P.18 F-8 P.15 H-8

想いを込めて、手織り体験

国指定の伝統的工芸品「八重山みんざー織」製作の最終工程である「織」を体験できます。旅の思い出に、自分だけの「みんざー織物」を作ってみませんか?

●コースター、テーブルセンター、タペストリー/1,500円～8,500円
●所要時間/20分～4時間 ※仕上がりは翌日、または発送
●受付時間/9:30～16:30年中無休 ●駐車場あり
●予約者優先 ●予約専用ダイヤル 090-4515-8424

得... オリジナルポストカードをプレゼント

バス ナチュラル 雑貨工房 **yooful** ☎0980-83-8711
石垣市新川1145-57(バス停石垣の塩工房前下車) HP

P.15 J-2

石垣島のバスソルト作り体験

八重山諸島の森・海から生まれた素材を使った手作りバスソルト体験。バスソルトブレンドプチ体験はちょっとした空き時間、すきま時間にサラッと楽しめる。大人気の本格オリジナルバスソルト作りは満足度No.1!一度は試してほしいオススメ体験!

●手軽に体験♪バスソルトブレンドプチ体験[15分]:2,000円
●オススメ大人気!バスソルト作り体験[90分]:5,000円
●要予約 ●(営)09:00～18:00 (休)なし

アップサイクル ビレッジ **サイクラフト** ☎0980-87-9801
石垣市白保785-1 HP t g

P.15 J-6

空港近く! 雨の日でも楽しめる! プラスチックゴミでお土産作り!

石垣でちょっといいもの作り体験しませんか?

初～中級コース 各1500円～ 上級コース 各3500円～

★コースター作り(20分位) ★ランプシェード作り(1時間位)
★シーサー・マンタなどフィギュア作り(30分位) ★サングラス作り(2時間半～3時間位)
★アクセサリー・インテリア雑貨作り(50分位)

【営】10:00～17:00 年中無休

●前日までの予約で10%OFF!
●レンタカーとセットで予約すると15%OFF!

手作りお土産体験 **Sea Flower** ☎0980-87-7979
P.15 J-2

お土産、雑貨販売、オーダー作品 種類豊富なオリジナルお土産 づくりができます

石垣市新川1585-112 フサキリゾートIshigaki 102
【営業時間】10:30～19:00(最終受付17:00)
【休】毎週火曜+月1回水曜
お車で空港から約25分、離島ターミナルから約15分

石垣島でここだけ ロコパリアート

大人気 90分～ レジンアート体験 4,000円～ 翌日以降仕上がり までば郵送

ビーチアクセサリー/キーホルダー 当日お持ち帰りOK 45分～ 1,800円～

乾燥後 お持ち帰りOK 60分～ 4,000円～

マンダ、くしも 選べまよ

駐車場 お店前4台

八重山のまつり・伝統行事①



アンガマ

場所:石垣島ほか
時期:旧暦7月13～15日(2024年は8/16～18)

旧盆の夜、地域の若者たちが仮装して集落を回る先祖供養の行事。石垣島四ヶ字では、面をつけた「ウシュマイ(翁)」と「ンミー(婆)」が、「花子」と呼ばれる子孫を引き連れあの世からやってくる。招かれた家々を巡り、仏壇に拝んだ後に花子たちが踊り出し、その間にウシュマイとンミー対見物人による八重山方言でのトンチ問答が行われる。



結願祭(キツガン)

場所:石垣島、竹富島、西表島、鳩間島、小浜島、黒島ほか
時期:旧暦8～10月頃

神にかけた願いが叶った後、その願いを解く祈願の総まとめ的な行事。小浜島では獅子舞や棒術の後、ミルクや福祿寿が登場し、数多くの舞踊や狂言が奉納される。「ダートウダ」は小浜島独特の民俗舞踊。石垣島川平ではミルク・獅子舞・舞踊・狂言が披露される。棒術はクワを使う「カニ棒」や大男と2人の男が闘う「3人棒」など多彩。



節祭(シチイ)

場所:西表島ほか
時期:旧暦8～10月頃

農作物の収穫を感謝し、村人の無病息災と来年の豊作を祈願する節替りの正月行事。西表島の干立と祖納の節祭は300年以上の歴史があり、舟漕ぎ競争、棒術、獅子舞などが行われる。干立ではミルク行列の最中に現われるユーモラスな道化の「オホホ」、祖納では黒い衣装にクバ笠を被った「フダチミ」が中心の「アンガー行列」が特徴。

石垣島
みる・あそぶ
インドア体験・見学
お店のもっと詳しい情報は
からスマホ対応のやえやまびへアクセス!



南の島で安らぎと極上のリラックスを...
relaxation!

リラクゼーション

- ◆タイ古式マッサージ
- ◆フットリフレクソロジー
- ◆指圧、整体、足つぼ
- ◆ハーブ蒸し
- ◆スキンケア
- ◆フェイス・ヘッドトリートメント
- ◆アロマオイルトリートメント
- ◆アロマリンパ
- etc

iyashiの730 ☎080-8362-9307
P.19 F-8 石垣市大川245(730交差点・ファミリマート2F)

女性スタッフが細やかな施術を行います。待ち合せや時間調整等にもどうぞ。男性のご利用も歓迎です。コンビニ2階でピンクの看板が目印。離島ターミナルからも近くて便利。予約優先

お一人様でも気軽にリラクゼーションできる人気の店です

人気メニュー
60分...6,000円(全身+足つぼオイル付)
60分...5,000円(全身指圧)
40分...4,000円(足つぼオイル付)
全身指圧 40分...3,000円、50分...4,000円
足つぼ(オイル付) 30分...3,000円

【営】11:00~19:00(最終予約受付18:00) 【休】不定
本誌掲載...60分以上ご利用のお客様【5分】追加サービス

Kovalam石垣島本店 ☎050-5369-8439
P.18 E-4 石垣市大川275(TOP館1階) HP

90分のペアコースが一番人気! 予約/空き確認

人気のハーブ蒸し
マントサウナ男性にも人気!
よもぎ蒸し
モリンガ蒸し
ローズ蒸し

ユーグレナモル 徒歩1分
P 駐車場完備/送迎無料

全メニュー共通価格 ¥1,200/10分

オイルマッサージ 70min-
タイ古式マッサージ 70min-
ヘッドマッサージ 30min-
フットマッサージ 40min-

QRコードからご予約が割引が適用されます。

ていーだハウス ☎080-6493-1495
P.16 E-5 石垣市新川1351-13(アートホテル石垣島近く) HP

17年の歴史と共に、心と体へプロの癒しをお届けします

1日3名様限定。隠れ家のプライベート空間で周りを気にせず心からくつろぎたい方へオススメ。送迎(要相談)

- 疲労回復全身アロマリンパ:90分8,500円
- 小顔エステ+全身アロマリンパ:120分13,500円
- 美肌+肩こり:75分7,500円
- (営)09:00~18:00 (休)土・日曜
- P有

めくもり整体院 ☎0980-88-7358 ☎090-1949-9253
P.19 F-10 石垣市美崎町2番地 大和ビル1F(離島桟橋より徒歩3分)

スペシャルコース(指圧+足ツボ) 60分 6,500円
足ツボ・リフレ 30分 3,500円~
指圧・整体 40分 4,000円~

確かな技術で疲れを解消!!

出張マッサージOK!
カードでのお支払いOK!
予約優先 (営)09:30~24:00(受付)

本誌掲載...60分以上ご利用のお客様、5分追加サービス!

かあらや-サロン美んさ~ ☎0980-87-8381 ☎080-6494-5454
P.16 F-7 石垣市石垣96(万世館通り)

赤瓦の古民家をDIYしたサロン!

いつの世までも未永く癒やす手となり居場所でありたい。豊富なメニューと沖縄を感じる赤瓦の古民家でリラックス! 石垣で採れたハーブでお好みにブレンドしたハーブ蒸しもお勧め。

- オイルトリートメント ●タイ古式 ●シロダラ ●ヘッドスパ ●各60分7,200円、90分9,900円、120分12,000円
- 駐車場有 ●送迎有 ●(営)10:00~22:00 (休)不定

本誌掲載...60分以上ご利用のお客様10%OFF

知っトク!
南の島でリフレッシュ

石垣島にはエステやマッサージの店が多く、タイ古式マッサージ、アロマオイルトリートメント、指圧、整体、足つぼ、もみほぐし、美顔エステ、ハワイアンロミロミなど種類も充実。お手ごろ価格でサービスを受けられるので島の人にも大人気! 日常から離れた旅先での楽しみとしてエステをプランに組み込んでいるツアーもあり、今では旅の目的のひとつにもなっています。沖縄の眩しい太陽を浴びて日焼けした肌のケアに、遊び疲れた体を癒すために、また都会で溜まったストレスの解消のために... 目的はさまざまですが、自分に合ったスタイルで心も身体もリフレッシュ! 貴方も南の島で贅沢なひとときを過ごしてみませんか?

知っトク!
八重山のまつり・伝統行事②

種子取祭(タナドゥイ)

場所:竹富島
時期:旧暦9~10月の甲申より10日間(2024年は11/16~25)

10日間行われる島最大の行事で、穀物の順調な発芽と成長、豊作を祈願する。7日目と8日目の2日間が祭りのハイライトに当たる奉納芸能の日。庭の芸能に続き、舞台の芸能が行われ、狂言や舞踊など2日間約70演目が朝から夕方まで続く。7日目の奉納芸能終了後、夕方から翌朝まで道唄を唄いながら家々を練り歩く「ユークイ」が続く。

ハーリー(海神祭)

場所:石垣島、西表島、小浜島、与那国島
時期:旧暦5月4日(2024年は6/9)

豊漁と海上安全を祈願して行うサバニ舟での舟漕ぎ競争で、明治時代に沖縄本島から伝わった行事。漁業を生業とする人々にとって1年で最大の祭り。石垣島石垣漁港の本ハーリーでは海人が地域ごとに3組に分かれ、「御願ハーリー」、「転覆ハーリー」、「上がりハーリー」の3種類の競技を争う。ハーリーが終わると八重山に夏がやってくる。

豊年祭(ブーリー)

場所:八重山各地
時期:旧暦6~7月頃

穀物の収穫を終え、無事に収穫が済んだことを神に報告・感謝し、来年の五穀豊穡を祈願する行事。石垣島四ヶ字では、初日に各御嶽でオンブール、2日目に新川の真乙姥御嶽でムラブールがあり、旗頭・太鼓・巻き踊りの奉納、「五穀の種子授けの儀」、「ツナヌミン」、「大綱引き」などが行われる。黒島や鳩間島では海岸で舟漕ぎ神事がある。

知っトク!

うちなーんちゅのキレイの秘訣
それは、太陽の恵みを受けた
沖縄独特の素材に!



●月桃

葉っぱに独特の香りがある月桃は、お茶だけでなくアロマオイルや化粧品にも使われています。日焼けによるシミ、ソバカスを防ぎお肌のケアにオススメです。



●ハイビスカス

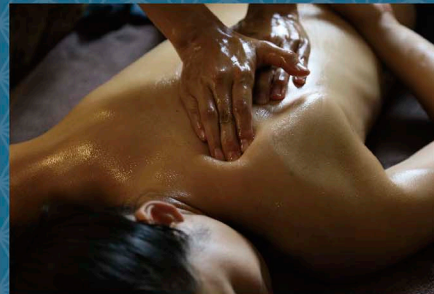
ハイビスカスのお茶はミネラルたっぷり、美肌やダイエットに良いと言われています。他にもアロマオイルや化粧品に使われています。



●ゴーヤー

沖縄の食材として人気のゴーヤーは、食物繊維豊富でダイエットに嬉しい栄養がたっぷり。日焼けした肌のケアにも良くパックなどにも使われています。

タイ古式マッサージとアロマオイルトリートメントでリフレッシュ



タイ古式マッサージ

(30分) 3,300円
(70分) 6,000円
(100分) 8,500円

アロマオイルトリートメント

※男性アロマオイルは+500円

(40分) 5,200円
(70分) 7,500円
(100分) 10,500円

ヘッド&ショルダー

(30分) 3,300円

足つぼ&リフレ

(40分) 3,900円

●その他にもロングコース、セットコースあり

●全コースに島ハーブの足湯&ホットストーン付

離島ターミナルから徒歩5分圏内の便利な立地。「世界一気持ちいい」と言われるタイ古式マッサージをメインに、石垣島の自然素材を贅沢に使用したアロマトリートメントや足つぼ等、多彩なメニューと高い技術で人気のサロン。清潔で広々とした施術ルームは全6部屋でベアルームも完備。無料送迎あり。男性利用可。気軽にお問合せを。



0980-87-5296

https://isg-fukura.com/

石垣市登野城2-10 アユタビルF

(OPEN) 11:00 ~ 21:00 (定休日) 不定

P.19

F-11



本誌... 40分以上のコース500円OFF!!



熱中症になったら!

熱中症予防のための情報はこちら! ▶



一年を通して日差しが強い沖縄では熱中症になるリスクも高いんです。

応急処置

1 日陰などの涼しい場所へ移動!



風通しのいい日陰やクーラーのある室内などの涼しい環境へ移動しよう!

2 服を緩めて体から熱を逃がす!



体からの熱を逃がすため衣類を緩め、氷などで首や脇の下を冷やす。

3 水分&塩分の補給



冷たい水やスポーツドリンクで水分&塩分を十分に補給しよう!

4 意識がはっきりしないときは119番!



自力で水分補給ができない、意識がはっきりしない場合は急いで医療機関へ。

予防対策

1 こまめな水分・塩分補給を!



水分を補給するだけでなく塩分も一緒に補給することがポイント。

2 涼しい服装と日差し対策!



日傘や帽子・サングラスなどを利用して強い日差しから身を守ろう。

北の大地の約2倍!? 沖縄の強い紫外線

沖縄の紫外線は他の地域と比べてとても強いんです。短時間の日焼けであっても発熱や水泡、痛みを引き起こすことが、健康被害を防ぐためにも対策をしっかりとおこないましょう!

「沖縄旅行お役立ちサイト」ではお住いの地域と沖縄の気候を比較できます! 服装や持ち物の参考に!

紫外線の予防対策

- 1 日傘を差し、長袖・長ズボンなどの衣服で肌を覆う
- 2 日焼け止めをこまめに塗り、日陰を利用する



沖縄気象台「沖縄旅行お役立ちサイト」はこちら! ▶▶▶



島のご馳走を召し上がれ!
eat & drink!
たべる・のむ

- ◆スイーツ、カフェ、軽食 P.32~34
- ◆食堂、郷土料理 ... P.35
- ◆麺類 P.35 (八重山そば、ラーメン)
- ◆肉料理 P.36~39
- ◆居酒屋 P.39~40
- ◆バー、スナック、ナイトスポット P.40~41
- ◆図鑑「島で味わう料理」 P.60~63

あおとらのスムージー ☎090-3702-1351

P.18 F-6 石垣市大川256

1日1杯、体が喜ぶ。

生活習慣病は、食べ物で予防できます。毎日、生きた酵素を摂取し、がんや病気に負けない体になる。スムージーで悩みのない体作りをしませんか? 貴方の未来をほんの少しお手伝い出来れば心より幸いです。

- スムージー: 550円
- アトスムージー: 880円
- (営)10:00~16:00 (休)不定

CAFE FIVE FOUR EVER ☎0980-87-6555

P.17 E-10 石垣市登野城908-1(みんさー工芸館敷地内)

みんさー工芸館にカフェがオープン!

FIVE FOUR EVER

波照間島黒蜜とゲンキ牛乳のラマキアート

北海道産小麦100% 自家製ワッフル

ドリップコーヒー ¥500~

テイクアウトメニューあり・駐車場あり

【営業時間】10:00-17:00 【休】不定休

くにぶん木 ☎080-4275-5910

P.16 F-6 石垣市石垣215(石垣小学校西門前)

島の食材ごはん コーヒードリップ体験も

天然酵母と自家製ベーコンのBLT&島野菜のフォカッチャ、石垣島の食材を使った「鶏飯」をご用意してお待ちしています。お子様連れには嬉しい座敷も有。ハンドドリップ体験で自分で淹れたコーヒーと手作りスイーツはいかがですか?

- ハンドドリップ体験(14:30~※当日10:00迄の要予約)
- コーヒー2杯分+スイーツ付2,200円
- (営)11:00~16:00 (休)不定休 ●P有

あだんShop&Cafe ☎090-2678-9699

P.19 E-9 石垣市大川9(郷土料理 磯内)

石垣産のトロピカルフルーツを使ったスムージー

マンゴースムージー

ガバースムージー

紅芋スムージー

【営】10:00~20:00 【休】なし

※本誌持参で100円OFF!

飲み継がれて60年! **玄米乳**

原材料 玄米(石垣島産)・黒糖・ざらめ

八徳屋

石垣島 玄米乳

石垣島 飲む玄米

玄米乳 冷蔵タイプ 賞味期間:~数日間

飲む玄米 常温タイプ 賞味期間:~数ヵ月

お買い求めはQRコードに記載のある島内のスーパー等各店舗へ!

石垣島地ビール本舗 金城商店 ☎0980-82-4676

P.18 D-6 石垣市大川209(コウゲレナモール内)

創業31年石垣地ビールの先駆け 便利な商店にあります

工場直送の新鮮ビールが味わえる直営店。おつまみの料理から、ビール酵母を練り込んだそば・パン・塩せんべい、麦汁を活かした自然な甘さのソフトクリームは絶対オススメ。お酒が飲めない方、家族連れでもお気軽にどうぞ。地ビールの全国発送受付中!

- ビール:(瓶)550円、(生)750円、泡盛:500円 ●塩ふた(ポイル):800円、その他
- 一番搾り麦汁入りソフトクリーム:400円
- カード、電子マネー、Pay等OK! ●(営)11:00~20:00 (休)不定

マリヤ乳業 (七人本舗内にて販売中) ☎0980-83-0105

P.18 J-5 石垣市美崎町1(石垣港離島ターミナル内)

石垣島産の牛乳から作った **ソフトクリーム&マリヤシェイク** 4つの味

新しくなりました♪

シェイク・プレーン・れんごはトッピングソースが無料でご選べます♪

石垣空港でも飲める! 空港2F保安検査場を抜けた正面にある「Coralway」で販売中! パインやマンゴーなどオリジナルシェイクが人気♪

全部そろえたいなら オリジナルTシャツ☆ 各種 2,730円

ソフトクリーム 550円

＜マリヤシェイク＞

- Sサイズ 500円
- Mサイズ 600円
- キガサイズ 900円

(石垣港離島ターミナル内・七人本舗) (営)6:30~18:00

シェイク 7:00~17:00

ソフトクリーム 7:00~17:30

テラ・マリヤ 950円 (シェイクM+ソフトクリーム)

までの販売となります。ご了承下さい。

知っトク!

石垣島の地ビール

●ビール酵母

一般的なビールでは醸造段階の最後でビール酵母は「ろ過」されますが、石垣島地ビールはろ過せずに製品化されています。それは身体に優しいビール酵母を消費者に届けたいからだそうです。ビール酵母はビタミンB群、アミノ酸、核酸、ミネラル等を含み、様々な食品やサプリメントに使用されています。

●黒糖ビール

コロナ禍により沖縄県の黒糖の消費もかなり落ち込んでしまい、これを解決するために開発されたのが「黒糖ビール」です。黒糖はサトウキビから砂糖を作る過程で出来ませんが、ミネラル分を多く含み、古くから沖縄ではお菓子や調味料として使用されてきました。コロナをきっかけに誕生した新しいビールです。

石垣島 スパムと玉子のおにぎり専門店 ☎0980-87-9952
 P.19 G-8 石垣市美崎町3(離島ターミナルから徒歩2分) HP

石垣島 ポーク玉子 おにぎり 専門店

沖縄県民 熱愛グルメ

いつでも作りたて! あちこーこー

スパムと玉子のおにぎり 各種390円〜

※写真は「キング」640円 営業 朝7時半〜21時

お惣菜 包資材専門 知念商会 ☎0980-82-9664 (本店) ☎0980-86-7723 (宮良支店)
 P.17 D-8 P.15 K-6 石垣市登野城1249-18 / 支店 石垣市宮良102

石垣島B級グルメファストフード

商標登録証 登録第6055823号

元祖 オニササ

鶏ササミフライ のりたまおにぎり

TV 秘密のケンミンSHOWで紹介された!

【営】07:00〜19:00 (休) 本店:元日・1/2・1/3、宮良支店:本曜

知トク!
 島のローカルフード!①
 オニササ&冷やしぜんざい

●オニササ
 石垣島では子どもから大人まで誰もが知っている定番のファストフードで、おにぎりとおにぎりササミフライのこと。ソースやマヨネーズなど味付けはお好みで。食べる前にギュッとくっつけてパリ。

●冷やしぜんざい
 まず、本土のぜんざいとは違って温かくない!甘くて大きい金時豆(小豆ではない!)の上にカキ氷がこれでもかと山盛りになっている。冷たくて甘〜い一品。

パティシエが創るパンケーキ&シフォンケーキ&プリン
 ゆったりできるオシャレカフェ

石垣島産素材のメニューがいっぱい!

一杯ずつハンドドリップで心を込めて丁寧に淹れます

色鮮やかなアレルギーの相性友好的「紅芋ソースパンケーキ」

島の味を活かしたふわふわのシフォンケーキ

石垣島の海の色と砂浜をイメージして生まれ変わった「八重山プリン」

「フルーツパンケーキ」

「八重山そばを使った香ばかしい」「八重山ナポリタン」

沖縄県ナンド豚肉 あぐーを使った「あぐー豚焼肉丼」

自家焙煎

Drink & Food
 Tea
 Frappe
 Ice
 Cookie
 Grilled Sandwich
 Yaeyama Soba

そのほかに、厳選素材の焼菓子や紅茶。「特製冷やし八重山そば(夏季限定)」や「八重山ちゃんぽん(冬季限定)」などフードメニューも充実。お得なドリンクセットもあります。

WILL KELI CAFE 本店 モーニング・ランチ・スイーツ
 ☎07:00〜20:00(予定) 休 不定
 石垣市真栄里345-60 ANAインターコンチネンタルクラブフロア前
 ☎0980-87-5272

WILL KELI CAFE
 コンフォートホテル ANAインターコンチネンタル石垣リゾート

営業時間ならびにメニューは変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

PALETTE TERRACE LOUNGE

洗練されたホテルカフェで、旬のスイーツとともに思い思いのリゾート体験をお楽しみください。

ANA インターコンチネンタル石垣リゾート
 パレットテラスラウンジ
 TEL: 0980-88-7111
 住所: 石垣市真栄里 354-1

P.17 E-14



その季節に咲く花をモチーフにした「フラワーおはぎ」



新感覚和菓子! 新感覚スイーツ!

見た目も華やか、食べても美味しい!!

店名の「Oh!huggy!!」(オーハギー)は「抱きしめる」という意味で、「おはぎ」の発音と似ていることから名付けました。思わずぎゅっと抱きしめたいような、小さくて可憐なおはぎを、毎日心を込めてお作り致します。他にも、とろとろの生わらび餅、フラワー団子、ハイビスカスクリームソーダ、ハイビスカスストロベリーなど魅力的なラインナップをご用意しております!

石垣島に新しい観光スポット誕生!

見た目も華やかな「華むすび」



石垣島店限定!

ハイビスカス
クリームソーダ
ハイビスカス
ストロベリー

わらび餅ドリンク

フラワー団子

とろけるわらび餅

フラワーおはぎ・華むすび
Oh! huggy!! 石垣島店 ☎ 0980-87-8329
石垣市新川2358-1 (大学食品さん西隣り) イートインスペース有/テイクアウト可
OPEN 11:00 CLOSE 18:00 (売り切れ次第終了) 定休日 水曜

P.16 F-2

知っトク!

トロピカルフルーツあれこれ

●パインアップル(パイン)

八重山のフルーツの王様「パイン」は、程よい酸味と甘さ、みずみずしい果汁、そして爽やかな香りを持ち、その美味しさは大評判。秘密は、八重山が「北緯24度、良質な酸性土壌、平均気温24℃」という、美しく育つ要素がすべて揃った場所だから。春先からは、スナックパイン・ビーチパイン。盛夏には完熟夏実パインなどあります。



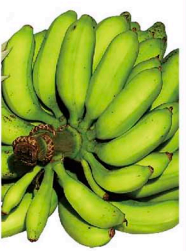
●マンゴー

八重山のマンゴーは、とにかく甘い! 他所とは違う一度食べたら忘れられなくなる美味しさ。産地は石垣島と西表島で、アーウィン種といわれる品種で通称アップルマンゴーと呼ばれる。旬の時期は7~8月頃で、枝から自然に落果するまで完熟させるのが美味しいとの秘訣。



●島バナナ

普通のバナナの半分ほどの大きさで、生産量が少ないために島でも貴重なフルーツ。甘さの中にも酸っぱさがあり、爽やかな味わいが人気。



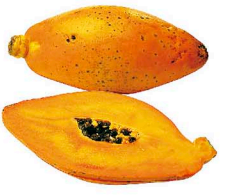
●ドラゴンフルーツ

見た目の派手さが印象的ながら果肉はサクサクした食感で、小さく黒い種が散らばってさっぱりとした甘さ。



●パパイヤ

熟す前の青パパイヤは野菜、黄色く熟せば果物として食べる。フルーツパパイヤは、まったりとした甘みとめらかな舌触りが特徴。



●その他

上品な甘酸っぱさのパッションフルーツ、断面が星の形をしているスターフルーツ、ビタミンCが豊富なアセロラやグアバetc...



OHANABATAKE 石垣リゾート ☎ 0980-87-4800 モーニングメニューあり!
P.16 G-3 石垣市新川2423-143 (具志堅用高記念館横) HP

ルーフトップと店内 映えスポット有り!

オリジナルTシャツ もあります

ボリューム満点! ホットサンド!

豊富なドリンクメニュー

サーターアンタギー 濃厚バナナ

果肉 トロピカル ジュース、ほか

ビーフ・チキン・シーフード・エッグサンド 全20種類!

Instagram

Google Maps (営) AM 9:00 ~ PM 6:00 無料P有

Asian Dining & Bar **PULAU SRILANKA** ☎0980-87-7818
 P.17 G-11 石垣市真栄里186-13

本場スリランカの味を
 楽しめるお店♪

オーナーのごこだわりが詰まったエスニックな
 雰囲気の中で、島産素材を使ったスリラン
 カやインドネシアの料理を楽しめます。グル
 テンフリーやビーガン、島料理もあり。

●ランチ(カレーのみ):1,000円～ ●島産フルーツ自家製
 酵素ジュース ●18:00～19:00Happyhour!ドリンク300円
 ●島酒・ウイスキー・スピリッツ・外国産ビール、他多数あり
 ●(営)11:00～15:00/18:00～23:00 (休)月曜夜、火曜

島イタリアン **Cuore** ☎0980-87-5514
 P.18 G-5 石垣市美崎町9-7

石垣島の食材を活かした創作イタリアン♪
 ワインとの相性も抜群!

石垣島産
 もろみ豚のカツレツ

石窯で焼くピッツアと
 自家製手打ちパスタ

島イタリアン **Cuore**
 クォーレ

●営業時間:18:00～24:00 (L.O.23:30)
 ●定休日:月曜日

restaurant & local cuisine

食堂 郷土料理

島の食材を活かした
 美味しい料理を
 気軽に味わうことができる。

八重山膳符こっかーら ☎0980-88-8150
 P.17 B-8 石垣市大川1839-1

赤瓦屋根の一軒家で
 八重山の伝統料理が味わえる

古文書を元に再現された八重山の伝統料理
 「八重山膳符」を旬の地元食材を使い現代
 風にアレンジ。赤瓦屋根の一軒家のゆたっ
 とした空間で、八重山食文化を味わう贅
 なひと時をお過ごしください。

●夜の膳6,600円コース、8,800円コース ●前日までの完全予約制
 ●(営)18:30～22:00 (休)不定休 ●お支払いは現金のみ
 ●未就学児のお客様の入店はお断りさせていただいております。

島料理の店 南の島 ☎0980-82-8016
 P.19 E-8 石垣市大川224(ユグレナモールから徒歩10秒)

全国で、ただ1人の
 女性蘭牛士のお店

家庭的な味が人気で特にソーメンチャン
 プルーは最高!昼は食堂メニュー、夜は居酒屋
 メニューが味わえます。観光を兼ねての琉
 装結婚パーティーもOK(要予約)。お電話
 ください。

●ゴーヤチャンプルー ●ソーメンチャンプルー ●八重山そば
 ●チラガー、ミミガー ●etc
 ●(営)11:00～14:00(L.O.13:30)/17:00～21:00 (休)日曜

noodles

麺類

●八重山そば、ソーキそば
 ●ラーメン、鶏そば
 etc

八重山そば専門店 **島そば一番地** ☎0980-88-1781
 P.18 F-3 石垣市字石垣一番地

無添加無着色の自家製
 麺(島そば)が味わえる

ご当地グルメ第一次推奨店!コシのある細麺は、無添
 加、無着色の健康志向。自家製麺だから他所では食せ
 ない。伝統風味の島豚スープとのコンビネーションが好
 評だ。そばスープ、具、じゅーもすべて天然調味料で
 調理。もちろん、島そばセットなど新メニューも揃えています!

●島そば600円 ●本ソーキそば1,000円 ●コッキ(ごちそう)そ
 ば1,200円 ●P有(3台) ●(営)10:30～21:30(15:30頃から休憩あり
)、L.O.21:00 ※但し売り切れ次第閉店します。ご了承ください。

麺や とり次郎 ☎0980-87-0755
 P.17 E-12 石垣市字真栄里273-1(アールタウン内)

鶏白湯らあめん
 塩 960円

鶏白湯で作った
 八重山そば
 並 800円

営 11:00～21:30(L.O.21:00) 駐車場あり

知っトク!
八重山そば

●オーソドックスな八重山そば

八重山かまぼこが
 のっている。

三枚肉を細切りに
 したものが定番。

麺は丸麺のところ
 もあれば平麺のと
 ころもある。

●その他のそば

●ソーキそば…ブタの骨付きあばら肉(スペアリ
 ー)をじっくり煮込んだものが上になっている。
 ●牛そば…牛肉と大きめに切られた野菜(人参や大
 根、ゴボウなど)を煮込んだものが入っている。
 ヤギ肉を入れたら「ヤギそば」になる。

島人に愛されている「八重山そば」。実のところ「そば」と呼
 称がつくものの、本土で一般的に食べられている「そば粉」
 を使った「日本そば」とはまったく違います。原料は100%小
 麦粉のみ。麺の太さは「沖縄本島(太い平麺)→宮古島(中位
 の平麺)→八重山(細い麺)」と変わり、沖縄の食文化から生
 まれた独特の麺なのです。スープは、豚カツオ・昆布などから
 ダシを摂り、塩・醤油などで味を調えたあっさり系。具は、甘辛
 く煮込んだ豚肉と八重山かまぼこネギがオーソドックス。

石垣島

たべる・のむ 食堂・郷土料理・麺類

お店のもっと詳しい情報は
 からスマホ対応のやんやまびへアクセス!

35



meat dish
肉料理

- 焼肉 ● ステーキ
- しゃぶしゃぶ ● ハンバーグ
- etc

たん亭 ☎0980-82-2190
FAX 0980-87-0553

P.16 D-2 石垣市新川2117-2(かりゆし病院隣り) HIP

創業55年！石垣島初のステーキハウス



緑に囲まれた見晴らしの良い高台に建つ老舗。厳選された素材を炭火で丁寧に焼き上げた「石垣牛ステーキ」は絶品！夜は焼肉もお楽しみいただけるので、自分好みのスタイルで牛肉料理をお召し上がりください。

- 「石垣牛」ステーキ:ヒレ、サーロイン、リブロース、ミスジ
- 「アメリカ産」ステーキ:サーロイン ●「国産」ステーキ:ヒレ
- (営)11:00~13:30(L.O)/17:30~20:00(L.O) (休)木曜・日曜

農家焼肉レストラン 石垣島 ☎0980-88-6181

P.18 H-5 石垣市美崎町7-6(美崎センター通り旧和楽跡)

実績は本物！肉の世界で44年の



オーナー厳選の石垣牛特選カルビ&ロースが自慢。自家牧場で「アニマルウェルフェア(快適性に配慮した家畜の飼養管理)」を意識して育てた良質な石垣牛を提供しています。

- 石垣牛特選カルビ・特選ロース 各時価となります
- 石垣牛上ロース、上カルビ、ハラミ、上タン、ホルモン盛合わせ
- オリオン生中、チューハイ、各種ソフトドリンク
- (営)17:00~24:00(L.O.23:00) (休)不定

焼肉おおつか

地元名産の石垣牛を秘伝のタレと一緒に

お品書き

- 石垣牛カルビ 一四〇〇円
- 石垣牛上焼きすき 二八〇〇円
- 石垣牛特選炙り寿司(一貫) 一六七〇円
- コース ※おひとりの方でもご注文できます。石垣牛堪能コース 六〇〇〇円 ※全て税込価格です。

※「やえやまなびを見た！」でドリンク1杯サービス！

目の前で炙る「石垣牛炙り寿司」

とっぴと炙って卵に絡めて頂く「石垣牛焼きすき」

焼肉おおつか 本店
石垣市大川270-2 ☎0980-87-9611 P.18 E-5
営 11:00~22:30(L.O.22:00) 休 不定

2024~2025年 うるすん号(改訂版)

やえやまなび に 広告を掲載しませんか？

「やえやまなび」のココがおすすめ！

- ①石垣島&各離島の情報が充実！八重山諸島全域をカバーしているのは本誌だけ。
- ②スマホ・PC 両対応の「yaenavi.com」でもお店をご紹介！
- ③電子ブック「web版やえやまなび」でPC・携帯端末でも見られる。
- ④本誌持参でサービスが受けられる「まる得情報(クーポン券)」を付けられる！

【発行日】 2024年12月1日 (2024年12月~2025年5月配布)

【申込締切】 2024年8月下旬ごろ

【広告料金】 詳しくは下記のご連絡先にお問合わせ下さい。

【配布先】 石垣空港、石垣港離島ターミナル、レンタカー、宿泊施設、ほか。

◀Webからも申込可能!

【お問合わせ・お申込み】 **南山舎**
☎0980-82-4401 ☎0980-83-7585
✉ anjo@jaima.net

あのインスタで話題の煙力が石垣島に上陸!

ハッピーアワー ハイボール チューハイ 毎日 泡盛 やつてます! **一杯 ¥80** 税込 ¥88

オープンから17:59までのご注文に限り 一杯なんと80円!! (税込88円)

大衆ホルモン・せきにく 琉球 煙力 けむりき

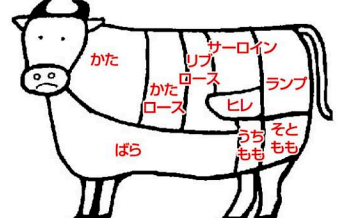
煙力名物 **とろたん 880円** (税込968円)
甘辛ダレカルビ 680円 (税込748円)
2時間飲み放題付コース 税込3480円~

琉球 煙力 石垣島店
石垣市浜崎町2-3-23 (P 4台)
☎0980-87-7642 休 不定
営 16:00~22:30(L.O.22:00)

知トク!
石垣島で育まれる美味しい牛肉

今や全国的なブランド牛に成長した石垣牛のほか、石垣島には美味しい牛肉がいっぱい。年間を通して温暖な気候が牛の飼育や、餌となる牧草の成長にとっても適しており、畜産が石垣島の農業に占める位置は非常に大きい。せっかく石垣島に来たのなら、島の美味しい牛肉をご賞味あれ!

- JA石垣牛
「とろける良質な脂ののった優れた肉」が味わえるJA石垣牛。JAおきなわ八重山肥育センターでは、生産農家での個体確認・肥育状況等の管理や出荷調整を行い安定供給に努めている。また地元販売においては、生産者の顔が見える信頼・安心・安全をモットーに販売を行っている。2008年4月には県内畜産関係で初の「地域団体商標」を取得し、沖縄が誇るブランド牛の地位を確立した。
- 石垣島の美崎牛
「口の中に入れると人の体温で溶ける温度の脂肪」が美味しさの秘訣で、美崎畜産独自のブランド牛として販売されている。旨い肉を左右する餌は安全な独自ブレンドで、肥育期間中たんぱく質・カロリーを調節して与えている。水にもこだわり、県最高峰の於茂登岳からの安全で豊富な湧き水を与えるなど、肥育期間はあらゆることに努力を惜しまずこだわりを持って育てられる。
- 自社牧場の黒毛和牛
焼肉屋さん自社牧場を持ち恵まれた環境の中、独自の飼育方法で愛情たっぷりに育てられている。



※イラストは本「かがやけ肉用牛」より転載

2023年11月14日OPEN!



STEAK 88 HOUSE

石垣島店



ステーキハウス 88 石垣島店



11:00 ~ 21:30 (L.O.)



石垣市新川 2373-14



0980-87-4748



366 032 529*80



QRコードでメニューチェック



本誌持参でソフトドリンク一杯サービス。他クーポンやサービスとの併用不可。

Steak House ネイティブデリ NATIVE DELI

石垣牛 No.1

真空調理法の特徴

約60℃以上のお湯で低温調理。表面はカリッと焼き上げた

低温殺菌

- ①肉汁を逃さず、とろける味わい
- ②上質な脂の旨味を味わえる
- ③肉が苦手の方も美味しく頂ける



P.18 E-7



Rump Steak

ランプ 大人気!

さっぱりして 味に深みがある



ランチスペシャル

ソフト & ジューシー! 石垣牛

ランプステーキセット

150g **¥3,990**

Tenderloin Steak

ヒレ肉

とてもやわらかく 上品な味わい



ディナースペシャル

ヒレ肉ステーキセット

150g **¥5,990**

200g **¥7,990**

Chuck Steak

霜降りと赤みの 肩ロース

バランスが絶妙!



石垣牛

肩ロースステーキセット

150g **¥4,990**

200g **¥6,990**

石垣牛 Kalbi Steak カルビステーキセット (200g) **¥8,990** スーパージューシー!

Jumbo 石垣牛 Chuck Eye Steak 肩ロースの芯ステーキ (350g) **¥13,900** とってもやわらかい!! シェアで大人気! Steak Set 2人分付

Steak Set ライス食べ放題! ステーキセット & ヘルシーサラダ&スープ



豆乳でつくった かぼちゃスープ

フレッシュバジルドレッシング

Steak House NATIVE DELI ネイティブデリ

ランチ/12:00~16:00 LO.15:00
ディナー/18:00~24:00 LO.22:00

〒907-0022 石垣市字大川1239番地

TEL.090-3790-1576

★不定休★(電話にて確認ください)



八重山郵便局

ユーグレナモール

おみやげ市場

ユーグレナモール

蔵元駐車場

DIELI

やいまで大通り

ホテル グラフ

ファミリマート

730 交差点

P.駐車場

石垣離島ターミナル

駐車場から歩いて3分

海人

石垣離島ターミナル

駐車場は電話にてご確認ください!

駐車料金 2時間 (200円) サービス!

知っトク!
石垣牛が美味しいワケ

●石垣牛とは

八重山郡内で生産・育成された登記書及び生産履歴証明書を有し、八重山郡内で生後おおむね20ヶ月以上肥育管理された純粋の黒毛和種の、去勢及び雌牛のことをいいます。2000年の沖縄サミットで各国首脳から絶賛され、一躍脚光を浴びました。

●いい牛が育つ好条件

温暖な石垣島では、南国の太陽を浴び、海から吹く潮風のミネラル分を含んだ牧草が冬でも育ちます。また、暖かいと仔牛の食欲も落ちないため、胃袋が大きく、骨もしっかりしているので、大きく育ちます。そのため、石垣島で生まれた仔牛が全国各地に売られ、〇〇牛と呼ばれる全国的に有名なブランド牛になることもあります。

焼肉 石垣牛 うしみず ☎0980-88-1929 笑顔と思いやり、少しの遊びゴコロを持ってお客様をおもてなし

P.16 1-2 石垣市浜崎町1-2-6 パティオ石垣1F(石垣市民会館裏) 駐車場あり

注文率90%
うしみずのねぎタン
うしみず赤たらまはコレ!

16:00~22:00
日曜
新栄公園より徒歩2分
730記念碑より車で3分
(駐車場2台)

石垣牛
いとう産直り

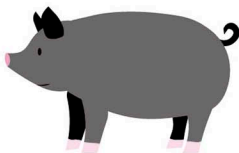
お肉隊長が選ぶ!
本日のいいとこ盛り合わせ。

⑤ 広めのテーブル席、個室室席、座敷とシーンに合わせて食事可能
⑤ 石垣牛、黒毛和牛を使用
⑤ うしみず限定メニューも多数、ご用意

うしみずのねぎタン
●石垣牛いとこ5種盛り ¥2,200
●お手製キムチ ¥7,150
●丸ごとTOMATO石垣ヒレバ ¥550
●国産生絞「トコロ」虎メンチ ¥880
●ポトル ¥3,850

知っトク!
アグー豚

「アグー」は世界中で沖縄県にしかいない豚です。約600年前から琉球で飼育されていた島豚がアグーの起源とされます。荒い黒毛で覆われ、背中が弓状に窪み、腹が垂れ下がった独特の体型をしています。小型で出産数が少ないうえ発育も遅く、第二次世界大戦の影響や戦後には西洋品種との交配による雑種化も進んだため頭数が激減しました。現在では沖縄県などが在来種保存のために管理を行い、沖縄県のブランド豚となっています。



しゃぶしゃぶ専門店 満天アグー 石亭 ☎0980-87-9932 オリジナルブランド豚、満天アグー黒〇(くろまる)を味わえる生産者直営のお店

P.19 6-9 石垣市美崎町1-3(730交差点から30秒) 駐車場あり

沖縄在来豚「アグー」の100%純血種を手塩にかけて育て上げ「満天アグー黒〇」と名付けました。アグー豚本来の肉の旨みと甘い脂の美味しさを直営店ならではの丁寧な値段でお楽しみください。

●しゃぶしゃぶ(1人前) ¥2,700
●黒〇コース(しゃぶ肉盛合せ、八重山そば) ¥5,500円~
●石亭コース(おすすめ一品、しゃぶ肉盛合せ、八重山そば) ¥6,500円~
●満天コース(おすすめ一品、海鮮小鉢、しゃぶ肉盛合せ、八重山そば) ¥7,500円~
●ランチ 満天アグーしゃぶしゃぶ御膳 ¥3,000円
●ランチ 満天アグーかつ御膳 ¥1,800円
●諸物価の高騰によりメニューの値段が変わる場合があります。
●(営) 11:00~14:30(L.O.14:00) / 17:00~21:30(L.O.21:00)

izakaya
居酒屋

バラエティに富んだ島の居酒屋は地元の人もよく通う。おいしい島料理にうまい島酒心ゆくまで島の夜を味わおう!

島料理 うらさき ☎0980-87-9766 ☎090-4772-3201

P.19 E-8 石垣市大川222(ユウグレナモール近く) 駐車場あり

石垣島の人気料理店で長年腕を振ってきた店主が作る、各種チャンプルーや八重山そばなどの島料理は、地元から観光客まで納得の味と値段。島産もろみ豚を使ったとんかつやメンチカツは幅広い世代に人気。

●各種チャンプルー ¥750円~、八重山そば ¥700円
●もろみ豚メンチカツ ¥1,100円 / とんかつ ¥1,100円(税込)
●もろみ豚餃子 ¥700円 ●生ビール、石垣島地ビール、泡盛ほか
●(営) 18:00~23:00(L.O.22:00) (休) 日曜、不定

海鮮・すし・島料理 サバニ船 ☎0980-87-5363

P.19 G-8 石垣市美崎町3(離島ターミナルから徒歩2分)

毎日、海人直送!!

石垣島近海刺盛 ¥2,380円
浜焼き貝盛り ¥2,580円
特選石垣牛握り(5貫) ¥2,200円

ランチは海鮮丼各種!

【営】11:00~15:00 / 17:00~22:00
【休】不定 団体最大20名までOK!

知っトク!
知ってれば困らない、メニューあれこれ

沖縄の食堂や居酒屋に入るとメニューに見慣れない文字がたくさん出てくる。注文のときに困らないように代表的なものを説明しよう。

- チャンプルー・炒め物
- ナーベラー・へちま
- ソーミン・そうめん
- ミミガー・豚の耳皮
- グルクン・沖縄の県魚
- アバサー・ハリセンボン
- マース・塩
- アーサ・ヒトエグサという海藻
- ヒラヤーチー・沖縄のお好み焼き
- ジーマミ豆腐・ピーナッツ豆腐
- ジュシー・雑炊(炊き込みご飯の意味もある)
- スクガラス・アイゴの稚魚を塩漬けたもの
- シークワサー・柑橘系のライムのような果実
- ゴーヤ・にがうり
- マーミナー・もやし
- ラフティ・豚の角煮
- テビチ・豚足
- ミーバイ・ハタ科の魚
- イラブチャー・ブダイ科の魚

島唄三線ライブ×島豚しゃぶしゃぶ あぐ一家 ☎0980-83-2239

P.18 C-5 石垣市大川282 櫻花ビル1F

毎日開催! 島唄三線ライブ!! & 幻の島豚「石垣島アグー」しゃぶしゃぶ

幻の島豚「石垣島アグー」のしゃぶしゃぶと、島唄三線ライブをいっぺんに楽しめるとっても贅沢なお店。希少な石垣島アグーはジュシーで肉の甘みと旨味が広がる絶品伝統的な島唄三線ライブも日替わりで毎日開催中全70席の広々とした店内はお子さま連れのファミリーも安心して食事とライブを楽しめます。

●石垣島アグーしゃぶしゃぶ食べ比べセット ¥2,950円
●石垣島アグー豚バラ ¥1,200円 ●石垣島アグー豚ロース ¥1,200円
●石垣島アグー豚赤身 ¥950円 ●もすくの天ぷら ¥680円
●海ぶどう ¥480円 ●石垣牛コロッケ ¥280円
●(営) 17:00~23:00(L.O.) (休) 不定



尖閣食堂・居酒屋ドーム ☎0980-88-0808
☎090-2111-8761

P.18 G-2 石垣市美崎町11-1

尖閣アカマチが味わえる
日本で唯一!
尖閣アカマチが味わえる



尖閣周辺海域で捕れた高級魚アカマチを定食として提供。夜は飲み放題付きでアカマチが味わえるコース(5,000円)もあります。

- [ランチ]アカマチ塩焼き定食2,000円/アカマチ味噌汁定食1,500円/アカマチチリソース定食1,500円/アカマチ味噌そば定食1,000円(1ソフトドリンクサービス付)
- 飲み放題プラン(18:00~20:00)一人2,000円~
- レンタルルーム(飲み物、フード持ち込みOK)1H1,000円~
- (営)11:30~14:00/18:00~22:30 (休)不定休

小料理居酒屋 **梅里** ☎0980-83-7188

P.18 D-2 石垣市石垣6-2(かみやーき小かまぼこ店から北へ徒歩30秒) HP F

家庭的な雰囲気
小料理屋さん



地元産と県産・国産の安心食材。オリーブオイルでの調理。日替わり小鉢メニューはお通しとしても選べる。島酒、島産梅酒、ゆず酒、焼酎、ハイボール、シークワーサー、レモン酎ハイ、日本酒等。なつこしのBGMと共にくつろいで酒・肴を楽しめる全席禁煙。

- 20時までのお得セット/基本セット(お刺身、小鉢2品) + チャンプルー類: 1,900円、基本セット + 自家製よさざ又は増サ(焼き): 1,700円、基本セット + 七厘牛ハンバーグ: 2,300円
- ちすくの天ぷら: 700円 ●青森にんにく入り山原豚の唐揚げ: 600円
- 石垣産エビの塩焼き(丸かじり): 700円 (営)18:00~24:00 (休)日曜・月曜

島料理 **みいふあいゆー** ☎0980-88-8849

P.18 G-5 石垣市美崎町7-4(離島ターミナルから徒歩3分) HP

石垣島へおどりー
真心こもった島料理を!



島の“まあさん(美味しい)”料理のお店。創作料理や島人お馴染みの家庭料理のほか、泡盛・ビール・サワーなどメニューが豊富! フード全50品&ドリンク34品の食べ飲み放題あり!

- 大好評!食べ飲み放題コース(2h or 無制限)あります!
- 八重山そばカリあんかけ: 980円 ●石垣牛のたたき: 1,800円
- あーさー・もすくの天ぷら: 580円 ●ご予約承ります
- 各種カード・WAON・Edy使えます ●(営)17:00~23:30

タッカンマリシヨクドウ ☎0980-87-9898 石垣島グルメ×韓国料理

P.18 G-3 石垣市美崎町12-4 結ビル2F HP

韓国風 鶏水炊鍋 タッカンマリ

飲み放題 コースもあり!

UFOチキン New!!

サムギョリ

大型プロジェクトでライブ感覚の K-POP!

open 17:00 - (休) 不定



郷土料理 **琉球の爺** ☎0980-82-0070

P.16 H-2 石垣市浜崎町2-1-7 蓬莱閣ビル1F(市民会館と隣り)

おきなわ食材の店

新鮮な海の幸・山の幸。食材の味を一層引き立てる石垣の塩。地元産新鮮食材のメニューが豊富。10~20名の個室3部屋有り。

- 塩寿司、ゆし豆腐、手作りジーマミ豆腐 ●各種チャンプルー、近海魚 マース煮や唐揚げ ●山菜やもすくの天ぷら、島らっきょう塩漬
- ヤシガニ・ガサミ要予約、石垣牛: 時価
- (営)17:00~23:00 (休)水曜

得意 料理 店主長オススメの一品サービス(1組に1つ)



bar & dining bar

バー・ダイニングバー

お酒・料理・会話でくつろく時間。
一人旅・カップル・グループ・
女性だけでも安心して利用できる。



蔵元SAKE&GALLERY ☎0980-87-6900
FAX 0980-83-4578

P.18 F-7 石垣市美崎町8-1(石垣島ホテルクル1F) HP

石垣島泡盛が楽しめるお店

蔵元直送の日本酒と

石垣島ホテルクル内、古川醸造直営の蔵元日本酒bar。日々を豊かにするお酒の楽しみ方を伝えます。蔵備品を再利用したギャラリーにはアートを展示。期間ごとにライブイベントを開催します!

- 神奈川伊勢原市の日本酒 ●泡盛・ビール・ワイン・シャンパン
- アート購入可能、日本酒ボトル購入可能 ●(休)木曜(変更の可能性あり)



知っく!

南の島のBar

石垣島には女性おひとりでもグループでも気軽に安心して入れる居心地のいいバーがたくさんあります。ユウグレナモール付近にも数軒あり、買い物途中にお茶感覚で立ち寄れるお店も。石垣島でつくられた泡盛や地ビール、トロピカルフルーツを使ったカクテル、蔵元から直送された日本酒などを飲みながら島の夜をお楽しみください。



snack bar

スナック

家庭的なお店やフレンドリーなお店
美味しいお酒と楽しいおしゃべりで
石垣島の夜のひとときを楽しもう!



スナック京 ☎090-7980-9383

P.18 G-2 石垣市美崎町11-4

楽しいひとときを和モダンな空間で

美味しいお酒、楽しいおしゃべり、音のいいカラオケ。おひとりでも、親しい友人と一緒に、木のぬくもりに包まれた心地よい空間で、くつろぎのひとときをお過ごしください。

- ビール、泡盛、酎ハイ、ハイボールほか ●カラオケ1曲200円
- 泡盛セット(泡盛1合、おつまみ、カラオケ込)1H3,000円
- (営)21:00~1:00 (休)日曜、月曜

得意 料理 本誌 録音...カラオケ1曲サービス



スナック 純 ☎090-7014-6715

P.18 H-4 石垣市美崎町10-15

昭和レトロな店内とアットホームな雰囲気

初めてのお客様でもすぐに馴染める温かみのある「スナック純」。古き良き昭和のスナックを思わせるレトロな雰囲気の中で、アットホームなママ達と会話を楽しみつつお酒やカラオケをお楽しみください。ママが作るおつまみも人気です。

- ビール・泡盛・ウイスキー・ワインほか ●飲み放題制度あり
- カラオケあり ●(営)20:00~0:00 (休)日曜

得意 料理 本誌 録音...ドリンク1杯サービス





SET 料金

1set 60min

- 1名様 1人当たり ¥6,000
- 2名様 1人当たり ¥5,000
- 3名様以上 1人当たり ¥4,000

Free Drink

八重泉・請福・玉の露・鏡月・V.O・JIM BEAM

SUITE 個室料金

1set 60min ¥20,000

指名料 60min ¥3,000

※メニューはすべて税込価格です ※別途サービス料 20% 頂戴します 各種カード OK



沖縄県石垣市美崎町 9-5 プレイビル 2F



Instagram



P.18 F-5

TEL 0980-87-5080 OPEN 20:00~LAST



ドライブしながら寄れるお店

a shop where you can stop by while driving

東部、北部編 eastern and northern

石垣島に来たら、まずは島を1周ドライブ! 石垣島の東部・北部地区には玉取崎展望台や平久保崎など、絶景の見どころがたくさん!きれいな海を望むおしゃれなカフェやバーラーや食事処も多く、楽しいドライブになるはず。

また南国ならではの美味しいフルーツや、かわいいアクセサリをお土産に買ってみたいはいかがですか?

◎米原・川平地区、西部地区のお店は、P.44~45で紹介しています。



知っトク!

サガリバナ

ツタのように下がった枝から、白やピンク色の無数の花を夜に咲かせて、早朝には花を落とす一夜限りの幻想的で神秘的な花「サガリバナ」。平久保崎灯台と集落の間にはサガリバナの大群落があり、シーズンの6~7月には甘い香りが漂います。毎年この開花時期に合わせて島を訪れる人も多いようです。

【平久保サガリバナ群落】

MAP P.14-B-9 駐車場あり

市街地から約55分、空港から約40分



【花言葉】

「幸運が訪れる」
沖縄では、サワフジとも呼ばれている。



石垣島 白保海岸 島ぞうり工房 ☎070-8396-2346
P.15 J-9 石垣市白保1番地(A-23入って150m右) f i

お名前・記念日 (手彫り) 島ぞうり (お名前・記念日)

一点物を限定販売! 完全手彫りのオリジナル「島ぞうり」。お名前や記念日も5分程度で彫り入れます。ランブシェイドや各種手作りアクセサリ、雑貨もあります。

- 手彫り島ぞうり: 2,000円~4,000円位
- カラー・デザイン在庫多数
- 完成品即売
- 雑貨: 300円~
- (営) 09:30頃~18:00頃 (休) 不定
- Pあり
- 不定休ですがお気軽にお問合せください。

得 送料...2,000円以上のお買上げでプレゼントあり!

のびれ岬観光農園 ☎0980-89-2744
P.15 G-7 石垣市桃里165-395 HP

島風を感じながら食べる
スイーツ&ランチ♪

マンゴ フロート パイナップル フロート

(営)10:00~16:00 (休)不定、年末年始

吹通川 P 駐車場
市街地から約35分 空港から約25分 P14 F-6
マングローブが島内最大規模で市の天然記念物に指定されている

MAP CODE 366 522 835*35

石垣島 しげおのパン農園 ☎080-2380-1533 FAX 0980-87-7688
P.15 I-6 石垣市宮良1727-1(県道211号線沿い・空港から約5分)

冷凍自販機24h営業中

周囲に高い山がなく長時間日光が当たり、春先に海水のミネラル分を豊富に含んだ強い季節風が吹く絶好の場所で、丁寧に育てられた減農薬完全自家栽培のパン&フローズンパンは島の恵みが詰まった絶品。沖縄県知事認定エコファーマー取得農家。全国発送OK!

- 夏期(4月~8月) 夏実ハワイ、ピーチパン、マンゴーパン、スナックパン
- 冬期(12月~4月)「かぼちゃ栗五郎」
- 期間中:(営)08:00~17:00 (休)水曜・荒天時は休み

なんどうちや **南島茶屋** ☎090-6686-6705
P.14 F-8 石垣市伊原間2-405

南の島の贈りもの

石垣島北部、玉取崎展望台近くにある夜光貝アクセサリのお店。すべてのアクセサリはオーナーが夜光貝から削り出して作ったオールハンドメイドの逸品!!きつとあなたのお気に入りが見つかるはず!

- 夜光貝ストラップ: 1,200円~
- 夜光貝ネックレス: 1,800円~
- 夜光貝リング: 2,800円
- (営) 10:00~18:00 (休) 不定 ●P有

吹通川

川平石崎

御神崎灯台

川平湾

ヤエヤマヤシ群落

名蔵アンパル

前勢岳展望台

エメラルドの海を見る展望台

観音崎灯台

新垣食堂

あーりおーるカフェ&ハウス

吹通川

平久保崎灯台

平久保サガリバナ群落

かーら家食堂

南島茶屋

玉取崎ゲートウェイ

玉取崎展望台

グランピングリゾート ヨーカブシ

のびれ岬観光農園

石垣島しげおのパン農園

南ぬ島

石垣空港

白保船着場

島ぞうり工房

宮良川ヒルギ林

玉取崎ゲートウェイ ☎0980-87-8668

P.14 石垣市伊原間2-730

F-7

玉取崎展望台の向かい側
イートインあり!



石垣島の食材を使った軽食やドリンクをはじめ、月桃の民具や扇芭蕉、アート作品やお土産も。絶景を眺めながら島の「おいしい」を是非! 契約農家さんのパインやマンゴー全国発送可。

- 米原の塩ソフトクリーム
- 島のスムージー (パイン、マンゴー、グリーン)
- 石垣牛の牛すじカレー ●ハンバーグドッグ (黒毛和牛、アグー豚)
- じゅーしいおにぎり ●(営) 10:00~16:00 (休) 無休

古民家茶房 **から家食堂** ☎0980-89-2886

P.14 石垣市伊原間231-2

D-8

昔ながらの赤瓦家で
いたただく地元の新鮮食材



地元の新鮮魚介を使った本日のお刺身や「島魚のフライ」、県産・国産食材を使った手作りの「ヒレ肉のとんかつ」が美味。じっくり煮込んだソーキの「ソーキそば」や美崎牛ハンバーグの「から家定食」、「石垣島産車エビフライ定食」も人気。島バナナ、グアバ、マンゴーのフレッシュジュースもおすすめ!

- から家定食 ●石垣島産車エビフライ定食 ●フレッシュジュース
- (営) 11:30~14:30 (L.O.14:00) (休) 木曜、金曜、週1不定休あり

牛汁専門店 **新垣食堂** ☎0980-89-2550

P.14 石垣市伊原間59 (伊原間バス停前)

E-8

第1回八重山そば選手権
グランプリ受賞!!



直営牧場で手おしに掛けて育てた和牛は味が違う! 季節の自家製野菜をたっぷり使った牛そば&牛汁は、じっくり煮込んだお肉のホロホロとした柔らかさがたまらない。当店の牛そばは、「第1回八重山そば選手権2015」のグランプリを受賞!! ビーフカレーもおすすめ!

- 牛汁定食 ●牛そば ●ビーフカレー
- (営) 11:30~14:00 (売切れ次第閉店) (休) 日曜/月1回土曜

あーりおーるカフェ&ハウス ☎090-5518-2516

P.14 石垣市野底1086-20 (県道から山側に少し入る)

F-6

とんがり屋根が目印



全9種あるフロートがイチオシの可愛いカフェ。海が見えるテラス席では、ツアー後の濡れたままやペット同伴もOK! お酒の種類やおつまみも豊富です。全メニューがテイクアウトOK!

- 全9種のフロート ●石垣牛100%バーガー
- ハンバーグチャーハン ●チャーハン ●ソーキそば
- (営) お昼頃~17時、18時~22時頃 (休) 不定
- 猫がいる女性専用ゲストハウス併設 ●https://arioru.com

グランピングリゾート **ヨーカブシ** ☎0980-89-2345

P.14 石垣市伊原間2-737

F-7




自然の中で味わうグランピングBBQ

石垣島で、ラグジュアリーなグランピングBBQが楽しめるのはここだけ! 手ぶらで気軽に石垣島の食材をふんだんに使った贅沢なバーベキューがお楽しみいただけます。ハンモックで揺られ、のんびりと過ごす。昼は爽やかな青空、夜は満天の星の下で特別な時間を演出します。完全予約制。(当日予約可。ランチは前日までの受付)

大人気のブルーシールアイスも発売中。テイクアウトOK!

- 石垣牛食比べBBQセット:6,600円
- 場所貸しBBQ:1,980円~
- (営) 13:00~23:00 (休) 不定



八重山の海のいきもの

石垣島と西表島の間に広がる海域は、日本最大規模のサンゴ礁で「石西礁湖」と呼ばれている。多くの種類のサンゴや生物が生息し国内でも最も豊かな海域と言われる。



ウミガメ
八重山の海では、アカウミガメ、アオウミガメ、タイマイなどの3種を見ることができる



カクレマノミ
橙と白の美しい模様が特徴でインソギンチャクと共生する。みんな知っている海のアイドル



マンタ
世界最大のエイで、八重山で見られる多くはナンヨウマンタ。大きさは4~5mにもなる



シャコガイ
岩の間やサンゴの隙間、海底に転がっており、美しい色のヒメシャコの他に数種類生息



ハリセンボン
フクの仲間では威嚇時は体を膨らませ棘を出す。沖縄では、味噌汁やからあげにして食べる



タカサゴ
方言名「グルクン」。沖縄県の県魚。海中では青色だが、興奮時や釣上げると赤色に変わる



ハクセンシオマネキ
潮が引いた干潟で見られるカニ。白く大きなツメを持つ雄は、そのツメで求愛と喧嘩をする



コブシメ
イカの中でも大型で50cmになる個体も。穏やかな海域を好みサンゴ礁で産卵を行う



ハンマーヘッドシャーク
頭の形がハンマーのようで両端に目があるサメ。11~5月に与那国島海域で見られる



ミナミトビハゼ
方言名「トントンミー」。マングローブ湿地帯に生息。尻尾でジャンプする姿が特徴的



ミナミハコフグの幼魚
キャラクターのように小さくてころころした形。黄色と黒い水玉模様が特徴的な幼魚



ジャノメナマコ
ナマコの中でも大型で体長は約40cm。その名の通り体表は蛇の目模様。形は太い円筒状

石垣島
たべる・のむ
かう
ドライブしながら寄れるお店(東部、北部編)



ドライブしながら寄れるお店

a shop where you can stop by while driving

米原・川平、西部編 yonehara, kabira and western

石垣島1周ドライブの続き。
米原・川平地区は有名な川平湾をはじめ海岸線が美しくカフェも多いエリア。西部地区は崎枝半島・名蔵湾・内陸部にかけてのエリアで海沿いは夕日スポット。シーサーや塩を作れる工房、泡盛の製造工程を見られる酒造所もあるので遊びに行ってみよう!

◎東部・北部地区のお店は、P.42~43で紹介しています。



知っ! トク!

島の方言いろいろ

沖縄で使われる方言には、ウチナーグチ(沖縄本島の方言)やヤイマムニ(八重山の方言)などがあり、各島ごと、また同じ島の中でも地域ごとに異なることが多い。ここでは主に石垣島で使われる方言・俗語をご紹介します。

挨拶編

ありがとう=いひあひゆー
いらっしやい=おーりとーり
おはよう(こんにちば=こんばんは)=くよーなーら
おやすみ=ゆくひよーり

自然・動物編

東=あーりい 太陽=ていだ
西=いりい 犬=いん
南=ばい 猫=まや
北=にしい 蚊=がざん

単語編

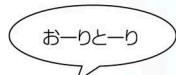
おしゃべり=ゆんたく 馬鹿=ふらー
元気=がんじゆう 美人=あつぱりしゃん
お姉さん=ねーねー お金=じん
お兄さん=にーにー 八重山=やいま
おりこうさん=まいふなー

形容詞

おいしい=まーさん きつい=なんざ
うれしい=さにしゃん 楽しい=うむっさん

会話でよく使う言葉

とても=チャー
大変=でえーじ
すこく=まーる
いらつく=わじる
そうだねえ、などの相槌
=だからよー
びっくりした時などに使う
=あがやー



米子焼工房 よねこやきこうぼう ☎0980-88-2559 FAX 0980-88-2677
P.15 G-4 石垣市字椋海447-1 HP

楽しさいっぱい
米子焼シーサー広場!

巨大シーサーやユニークなおブジェ群と熱帯果樹や池、小川などが調和したパワーゾーンを拡大敷地に造園中です。店内では自由奔放な創作シーサーなどを展示販売! 工房内も見学自由!ぜひお立ち寄りください。

- オリジナルシーサー:770円~
- (営)09:00~16:50 (休)無休 入館無料
- http://yonekoyaki.com/ ●seesah@yonekoyaki.com

(有)高嶺酒造所 (おもと) ☎0980-88-2201 FAX 0980-88-2728
P.14 C-3 石垣市字川平930-2(川平湾すぐそば) HP

手造り泡盛の
ロマンを大切に!

創業74年を迎えた今なお、手作業による各工程と伝統的な地釜蒸留の手造りの味。芳醇な香りと深いコク、口に残ったときのまろやかさが特長と評判。ガラス越しでの工場見学や試飲・販売も行ってます。

- 於茂登の梅酒 ●手造り地釜蒸留「おもと8年古酒」
- 手造り泡盛「於茂登」"かびら" ●蔵元限定古酒 ●琉球もろみ酢
- 電話・FAX・HPからご注文承ります。 ●(休)日曜

Shelluck ☎090-4053-4840
P.15 H-3 石垣市字名蔵1356-91(名蔵湾沿い石垣焼窯元隣り)

夜光貝・ガラス・天然石のアクセサリー

石垣島の綺麗な海を思わせる、エメラルドグリーンと虹のように輝く真珠層を持つ「夜光貝」を使ったアクセサリーを販売しています。工房兼店舗なので、貝の加工やデザインは完全オリジナルの商品です。夜光貝のほかにも、ガラスや天然石を使ったアクセサリー、貝殻やサンゴ等、島ならではのものを数多く取り揃えています。使い込むほどに味が出るので、長く使いたい方におすすめです。

- ピアス:2,800円~ ●リング:1,650円~
- ブレスレット:2,800円~ ●アングレット:3,520円~
- ネックレス:3,960円~ ●カード立て:660円~
- (営)09:30~19:00 (休)不定

宇宙ガラスのネックレス 世界三大ヒーリングストーン(ラリマー)

石垣島天文台 P 駐車場
市街地から約20分 空港から約35分 ☎ P15 J-3
九州最大の反射望遠鏡で星の観測や天体観望会も行っている
MAPLE03 366 121 298*07

★石垣島天文台では各種プログラムを開催中(電話予約制・有料)。詳しくはHPをご確認ください。
【TEL】 0980-88-0013
【予約受付】 開館日の10:00~17:00
【休館日】 月曜・火曜、年末年始
※月曜が祝日の場合、火曜・水曜休館
※毎月第2木曜はメンテナンス日のため休館

燻製沖縄料理 かびら亭
川平石崎
川平湾
御神崎灯台
Shelluck
名蔵アンパル
宮良農園/アンパル陶房
石垣の塩
石垣島天文台
石垣島ココナッツテラス KATARIGI
吹通川
玉取崎展望台
南ぬ島 石垣空港
白保船着場
宮良川ヒルギ林
平久保崎灯台
平久保サガリバナ群落

宮良農園 / アンパル陶房 ☎0980-83-4077
 P.15 石垣市新川1 134 HP f

海辺の観光農園

海を眺めながら石垣島ならではのメニューが楽しめる。農園の手作りジャムはお土産にどうぞ♪併設のアンパル陶房では陶器の展示・販売も行っています。

- ジーマミーぜんざい:700円 ●かき氷:620円～
- 自家製ジンジャードリンク、フルーツドリンク:660円～
- 手作りジャム:680円～
- (営) 11:00～17:00 (休) 火曜・水曜

石垣島の塩 **石垣の塩** ☎0980-83-8711
 P.15 石垣市新川1 145-57(バス停石垣の塩工房前下車) FAX 0980-82-5585

石垣島の塩作り発祥の地

日本最南端、八重山諸島の「塩」作り発祥の地・名蔵湾。この地の海水100%から生まれた無添加海塩「石垣の塩」。工房は島の自然食材や調味料に興味ある方におすすめのスポット。お土産にもGood!塩作り体験もできます。

- 石垣島の海水で塩作り体験:3,880円(要予約)
- 石垣の塩、石垣の塩天日干し、石垣の塩ミネラル、島の調味料各種
- (営) 09:00～18:00

やせんし地蔵酒 **(有)八重泉酒造** ☎0980-83-8000
 P.16 石垣市石垣1 834 FAX 0980-82-3791

一滴滴に真心を込めて!

石垣島周辺の離島を見渡せる丘の上に建てられた八重泉酒造は、ロケーションにも恵まれ、観光スポットとしてもお楽しみ頂けます。DVD視聴(製造工程)や各種商品の試飲可能。
 ※工場店舗限定販売商品あり

- 琉球泡盛古酒八重泉 ●琉球泡盛島うらら ●八重泉バタフライビー
- (営) 09:00～16:00 (休) 土曜・日曜・祝日・年末年始

カタリギ **KATARIGI** ☎0980-83-3028
 P.16 石垣市石垣1 838番地(うなぎと木工内) FAX 0980-83-3457

島の木が暮らして温かな物語を紡ぎます

島の木は遥か昔から島の人々の暮らしを見守り続けてきた特別な木々です。木の質感や手触りは五感で楽しめるものですが、長く使うほどその味は深くなっていきます。島の温もりある木製品があなたへ幸せをお届けします。

- ハナブロッコ箸置き、壁掛け時計、カードケースなど
- オーダーの製作も可能です
- (営) 10:00～17:00 (休) 土曜・日曜・祝日

川平湾から車で3分 川平湾周辺のランチで 絶品石垣牛・美崎牛を食べるならココ! // 燻製沖縄料理 かびら亭 //

かびら亭のまんぞく定食 1,180円～ (税込1,298円)

自家製豆腐の冷奴、ごはん、沖縄小鉢3種(※日替わり)、サラダ、島もずくのお吸い物

石垣島の絶品和牛 瞬間燻製粗挽きハンバーグ定食 2,380円(税込2,618円)

石垣島の絶品和牛 瞬間燻製 ローストビーフ定食 3,180円(税込3,498円)

※使用するお肉はその日の仕入れ状況によって「石垣牛」「美崎牛」が変わります。

【営業時間について】
 営業時間が時期によって変動するので、詳しい情報につきましては右記のQRコードからGoogleMAPをご確認の上、ご来店ください。

☎0980-88-2188 石垣市川平868-1 燻製沖縄料理 かびら亭

ココだけが作れない! 石垣島限定 ロールアイスクリーム 石垣島スペシャル

アイス! ハルシー! フレッシュ・ココナッツ・ウォーター

紅芋スイート

COCONUT TERRACE

併設のココナッツレンタカーではGoProやシュノーケリングセットもレンタル可能!

西海岸ならではの美しいサンセット!

ココナッツテラスから車で約2分 観音崎からの夕日

詳しくは ☎070-3801-5572

開放感あふれる石垣島初のフードコート型テラス

Instagram Google Maps

石垣島ココナッツテラス ☎0980-87-5403 石垣市新川1703-4 [営] 11:00～(不定休)





島のおみやげを探しに行こう!

shopping!

かう

- ◆総合おみやげ
- ◆八重山かまぼこ
- ◆書籍、CD
- ◆Tシャツ
- ◆ラー油
- ◆フルーツ
- ◆お菓子
- ◆図鑑「島のおみやげ」
..... P.64~65

石垣市公設市場

石垣市大川 208
☎ 0980-88-8634
(石垣市特産品販売センター事務所)
※営業時間は各店舗で異なります。

P.18
D-7



2F

飲食店 / いちば食堂

企画制作 / 54enterprise

青空広場

公設市場へ行こう!

島のいいものが勢揃い!

1F

特産品フロア

Special products floor

石垣島産のお土産大集合

Complete collection of souvenirs produced on Ishigakijima



お土産 / 石垣市特産品販売センター

三線 / 三線の 730

お菓子 / 白水養蜂

アクセサリ・雑貨 / 中村ざっか、南南paipai

Tシャツ / KanKan

B1F

石垣市公設市場

Ishigaki Public Market

生鮮食品売場

Fresh food sales booth

石垣牛 / 鮮魚

農産物 / 海産物

精肉 / 上原精肉店、お肉屋牛信

野菜・フルーツ / 里子売店、サン石垣

さしみ / 池田鮮魚店、まんな鮮魚店

ホットドッグ / 十五番地

八重山そば / 金城製麺

スイーツ / BRIGHT SPARKS、ISHIGAKI ISLAND FARM、竹富町商店

ハンバーガー / Heart Land

泡盛・おつまみ / ひとくち亭

かまぼこ / 宮良かまぼこ店

食品 / 小さなみやげ屋 内原

おにぎり・丼物 / うちょうりゃ、ふうがあべーす

コンテンツ

- 特集
- 島の屋ごはん
- インタビュー
- お店情報
- 島々マップ
- イベント・行事スケジュール
- 求人・募集・不動産 etc..

募集中
みす

年間購読料(税送料手数料込)
八重山郡外 6,500円



月刊
やいま

八重山に暮らす人々や最近の出来事、
歴史・地域の活動などを紹介する
「八重山」にこだわった純八重山産生活情報誌。
島人がたくさん登場! 島の情報源として、
八重山人や八重山が好きながりが必読の1冊です。



毎月1日
発売



石垣島では書店や
コンビニで!



「月刊やいま」の
Webページはこちら

詳しい内容・
バックナンバーご注文・
お問い合わせ

最南端の出版社 **南山舎** ☎0980-82-4401
〒907-0004 沖縄県石垣市登野城88-1 yaima-online.jp

定価:495円(税込)



タウンパルやまだ ☎0980-82-2511

P.19 C-8 石垣市大川1204 1F(八重山行裏 ゆいロード沿い) HP

県産本&八重山出身者のCD品揃え日本!



沖縄県産本や八重山産本などココでしかお目にかかれない本を一堂に品揃え。三線(サンシン)の教本「工工四(クンクンシー)」は各種各流派あり。きっとお土産本やお宝本が見つかるはず!お探しの本は気軽にお問い合わせを。CDコーナーは民謡からロックまで、八重山出身アーティストが充実!

●(営) 09:00~20:00 (休) 不定(台風が来てても開いてます!)

(株)海人工房 石垣本店 ☎0980-83-7878

P.18 I-6 P.15 H-9 石垣市美崎町4(石垣港離島ターミナル前) HP

発祥の地石垣本店! 海人Tシャツ



大人気の「海人Tシャツ」をはじめ、「記憶無Tシャツ」や石垣限定デザインTシャツなどオリジナル感あふれる新作デザインがズラリ。泡盛やお菓子などのお土産も充実! 離島ターミナルの目の前でとっても便利。皆様の御来店をお待ちしています。

●http://www.uminchu-okinawa.com ●Tシャツ、お土産 ●(営) 09:00~20:00 (休) なし ●駐車場あり

レキオ・ゴース REKIO-GORES ☎0980-82-1351

P.18 F-6 J-5 石垣市大川1256 HP

石垣に着いたらまず当店へ! Tシャツ製作一枚からOK!!



レキオゴースは2店舗! 店舗毎に異なるデザインのTシャツで皆様のご来店をお待ちします! Tシャツ製作&発送もOK! (写真は「イシガキクイナ」Tシャツ...2,750円)

●オリジナルTシャツ、長袖、UVパーカー他:2,750円~
●トートバッグ、キャップ:2,090円
●(営) 本店 09:30~22:00、港店 08:00~18:00

得...Tシャツお買い上げの方にステッカープレゼント!

知っトク!

島のローカルフード!②

てんぷら&サーターアングギー

●てんぷら

沖縄では「てんぷら」イコールお魚!だから「てんぷら」はさしみ屋さんで買えます。ちなみに島では魚屋じゃなくて、さしみ屋。海人の奥さんが経営しているお店も多く、「300円分ちよーだい!」と注文すれば、金額に見合った量を袋に入れてくれる。小腹が減ったときのおやつ代わりにして島人たちに愛される「てんぷら」は、ふわふわの衣がフリッターみたいで美味しい。



●サーターアングギー

沖縄のおやつ定番。サーターは砂糖、アングギーは油で揚げる。材料は小麦粉、砂糖、卵といったってシンプル。島では「さとうてんぷら」って呼ばれることも。



石垣ペンギン ☎0980-88-7803

P.18 C-6 石垣市大川1199-1(旧:辺銀食堂の場所) HP

お土産探しやカフェでひとやすみ



食べるラー油の元祖と言われる「辺銀食堂」の石垣島ラー油! 直販店! ここでしか買えない限定品や、沖縄の美味しいもの、やちむん、雑貨などが並ぶ。店内にはカフェも併設。

●ドリンク:季節のフルーツジュース、アルコールなど ●毎月末にランチ、Bar営業あり(詳細はInstagramにて配信)
●(営) 10:00~18:00 (休) 日曜、不定休

得...本誌...お買い物をされた方全員にプレゼントあり!

マーミヤかまぼこ ☎0980-82-3363

FAX 0980-83-5536

P.16 G-6 石垣市字新川18番地(新栄給油所となり) HP

石垣島本店はコチラ!



1945年創業のマーミヤかまぼこ。伝統的なかまぼこはもちろん、TVやYouTubeなどでイチオシの「にんにくまぼこ」や「マーミヤ餃子」など。新たな石垣島のグルメとお土産をお探しなら、是非マーミヤかまぼこへ!

●電話・FAX・HPからご注文承ります。 ●全国発送承ります。
●(営) 9:00~17:00 (休) 日曜、1月1日~4日 ●駐車場有

かみやーき小かまぼこ店 ☎0980-82-2347

FAX 0980-82-6774

P.18 F-1 石垣市石垣270-1 HP

石垣島の特産品お土産No.1! 八重山かまぼこ



伝統の味を守り続ける昭和9年創業の老舗八重山かまぼこ店。自身魚を豊富に使った「マルゲークー」や「たらし揚げ」、石垣島近海で獲れる新鮮な海の幸(アーサ・もすく)や山の幸(ビパース・ゴヤー) <期間限定>を使った「ヘルシーかまぼこ」、又「5種おにぎりかまぼこ」や「スゴモリ」は午前中で売り切れるほどの大人気商品。贈り物や石垣島のお土産として大変喜ばれています。

●各種詰め合わせ ●バラ売りもOK!
●ヘルシーおにかま(限定販売)
●(営) 07:00~18:00 (休) 1月1日、2日 ●全国発送も承ります

得...本誌...2,000円以上お買い上げの方に1パックサービス!

石垣島の農家直送!

日本最南端の農産物直売所

JAおきなわの直売所ならではの安心・安全にこだわった島の野菜、果実、石垣牛、おみやげ、etc. 南国石垣島の特産品がズラリと揃っています!



地産原材料を使った加工品も多数販売中!

パインアップルやマンゴーは取扱いの時期が限られます。【おおよその目安】●パインアップル 4月~9月 ●マンゴー 6月~8月

ファーマーズマーケットやえやま ゆらていく市場

☎0980-88-5300 石垣市新栄町1-2

営 09:00~18:00
休 正月三が日、旧盆、その他不定

全国発送も承ります!

HP P.16 H-6

石垣島

かっ 八重山かまぼこ・フルーツ・ラー油・書籍・Tシャツ

お店のもっと詳しい情報は からスマホ対応の やえやまびへアクセス!

47



ホテルから素泊りまで、
お気に入りの宿をみつけよう!

stay & live!

とまる・くらす

- ◆ホテル
- ◆民宿
- ◆素泊まり
- ◆ゲストハウス
- ◆一棟貸しヴィラ
- ◆ウィークリー・
マンション・
マンスリーマンション
etc

石垣島ホテル ククル ☎0980-82-3380
FAX 0980-83-4578

P.18 F-7 石垣市美崎町8-1(バスターミナル近く) HP f



石垣島最大の繁華街美崎町に位置。離島ターミナルまで徒歩2分、公設市場まで徒歩1分、バスターミナルが目の前にあり、島内観光・八重山諸島巡り、またビジネス等全てにおいて最適なロケーションです。

- シングル7,500円～、ツイン12,500円～(各朝食付、税込)
- 1階併設店舗「蔵元SAKE&GALLERY」オープン
- 屋上「クルテラス」、ダイビング器材洗い場、干場、レンタサイクル、PC貸出有
- コンビニ近く有リ ●P有(有料) ●http://www.cucule.jp/

ゲストハウス ちゅらククル石垣島 ☎0980-87-5558
FAX 0980-87-5593

P.16 G-6 石垣市新川123 グランヴィラククル石垣島1F HP f



YouTube「ククルチャンネル」定期配信しています。内装にこだわりが感じられる新感覚のゲストハウス。木の温もりたっぷりの空間で旅の疲れも解消!部屋は秘密基地のようなBOXタイプと天井が高く広々としたシングルタイプ。

- BOXタイプ:2,000円～ ●シングルタイプ:3,000円～
- 共用キッチン、ゆんたくスペース、ブックライブラリー、乾燥室有
- 無料Wi-Fi ●P有(有料) ●インスタグラムもやっています!

シンプルステイおり姫 ☎080-6495-0085

P.16 G-6 石垣市新栄町8-5(ゆらていく市場近く) HP f



離島ターミナルや繁華街にも近く宿を拠点に石垣島や離島も満喫できるゲストハウスです。お部屋は清潔感があり天井も高く広々とした空間で、一人はもちろん友人と一緒に過ごすだけでも大丈夫。共有キッチンも有り、長期滞在にもおすすめです。

- シングル(15㎡):6,600円 ●シングル2名利用:8,800円 ●ツイン:11,000円
- ダブル(30㎡):16,500円 ●全室テレビ・エアコン・冷蔵庫・シャワー・トイレ付
- ダイビング機材洗い場・ゆんたくスペース有 ●P有(有料) ●近くにコンビニ有 ●姉妹店「ゲストハウスおり姫」「おり姫の宿」もよろしくお願ひします

Oase HOSHINO

P.14 D-5 石垣市桃里165-13 HP



プライベートプール付き、お洒落なコンテナ建築のヴィラ。プールサイドBBQが好評。室内の設備は全て無料でご利用可能。家電、調理器具類が一式揃っているのので、島に移住した気分が滞在を楽しめます。定員6名。空港から車で10分。

- 年中無休 ●チェックイン15時、チェックアウト11時 ●無料Wi-Fi ●P有(無料) ●室内設備「バス・トイレ、キッチン、エアコン、洗濯機、乾燥機、キッチン家電、BBQコンロ、プロジェクター
- 石垣島内に計5棟のコンセプトの違う一棟貸しヴィラを展開中

知っトク!

沖縄の伝統的家屋建築

沖縄の伝統的な屋敷は、台風対策のため周囲を琉球石灰岩などの石垣で囲まれ、防風林として高く丈夫なフクギなどの木が植えられています。さらに屋根の赤瓦も強風で飛ばされないように漆喰で固めています。また、正門と屋敷の間には風や魔物が入らないようにヒンプン(石垣方言ではマイグスク)と呼ばれる目隠しのついたが設けられています。



知っトク!

八重山の名字

●名字のルーツは様々
名字には地名や村の名前から付けられたものが多く、名譽な役職をそのまま付けるということもありました。例えば、「宇根」という名字は船頭(ウーニ)から、同じく「勢頭」も船頭から来ています。また、「通事」は元々通訳のことです。当時、人頭税を各島から運んだり、外来船の多い時代だったり、ということで、船乗りや通訳は大変な名譽職だったそうです。

●合衆国状態
元々の石垣島の3大名字といえば、宮良・石垣・大浜でしたが、今では砂川・下地・上地など、移民でやってきた宮古島や沖縄本島の名字も多く見られます。最近本土からの移住者も増え、1人しかいない名字もあって、まさに合衆国状態です。

南山舎オリジナルステッカー

ソキ汁 ¥200	ポク子 ¥200	八重山そば(小) ¥200	八重山そば(大) ¥250
ゆれ豆腐 ¥200	ごやちん ¥200	てがら煮 ¥200	ウチス ¥200

季節限定販売のパイナップルもあります。

シルバー三線ペンダント

島のもの屋
TEL 090-4470-4401 FAX 0980-83-7585
●営業時間/月～金 9:00～15:00

島のもの屋 検索

島キャラタオル

Instagram

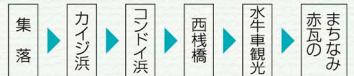
竹富島

昔ながらの沖縄の風景が残る島

ポイント 島内観光

平坦でそれほど大きくない島なので自転車でゆっくりまわろう。集落内は白砂の道が多いので自転車で走る時は転ばないように注意!レンタサイクルや水牛車観光は港⇨集落の送迎をしてくれる店もあるので利用したい時は港の送迎車に声をかけよう。

おすすめ コース



周回/9.2km 面積/5.43km² 人口/336人 世帯数/196戸(2024.3月末現在) 【緊急☎】救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

〈観光について〉竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 〈交通関係〉P10、P11参照 〈ものしり〉竹富診療所 ☎85-2132
〈郵便・ATM〉竹富郵便局 (MAP.B-5) ☎85-2342 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/8時45分~17時30分、土曜/9時~17時

竹富島の市外局番 ☎0980

竹富島の景勝地・ビーチ・店舗・イベント情報などはコチラ

★地図上のお店の名称はジャンル別に色分けしています

〇うごく

竹富町では無料で使えるWi-Fiを設置しています

竹富島

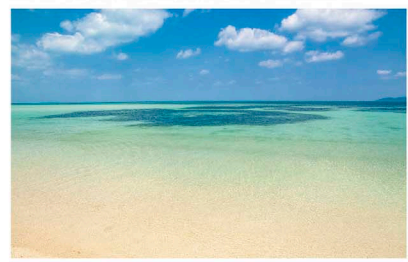


お店のもっと詳しい情報は からスマホ対応の やえやまびへアクセス!

知っトク!

竹富島入島料のお願い

観光で訪れる皆様へ
竹富島では、2019年9月より入島料購入のご協力をお願いしております。入島者の増加により問題視されている水不足、ゴミ処理問題など地域自然資産法に基づく島の保全活動を目的としております。



綺麗な海を守るための海岸清掃、サンゴの保全等の竹富島本来の姿である自然生態系と農村集落景観の再生と保全のために活用されます。
入島料はお一人様300円で、入島料の収受は入島券(通称:うつぐみチケット)を購入していただくことで行います。
入島券は石垣島の「石垣港離島ターミナル(P.18-J-3)」および竹富港の「かりゆし館(P.49-C-3)」に設置されている券売機および竹富島内の観光事業所などで販売しています。
素敵な竹富島をみんなで守っていきましょう。

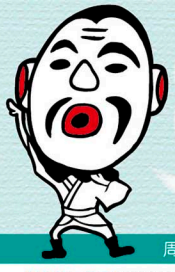
入島料・券売機設置場所の詳細はコチラから



丸ハレンタサイクル ☎980-85-2260



竹富島を散策するなら自転車がオススメ。お店は集落内にあり、利用者には船の時間に合わせて港~お店までの送迎もしてくれる。島内の見どころを分かりやすく表記した地図ももらえる。電動アシスト自転車や子供用ヘルメットもあり。
●自転車:2H1,000円/1日2,000円
●電動アシスト自転車:2H1,600円/1日3,200円
●(営)08:30~17:15(最終返却) (休)島の祭事・行事の日(不定)



世界自然遺産に
登録された島

西表島

いりおもてじま

島内観光
ポイント

大きな島なので移動はレンタカーがオススメ。島を一周できる道路はなく、島内の道路は東部の豊原から西部の白浜までの海岸沿いに約53Kmが通っているのみ。集落や主な観光スポットは道路に沿って点在しているので迷うことはないだろう。

コース
おすすめ

- 大原港
- 南風見田の浜
- 仲間川
- 野牛生動物
- 保護センター
- 由布島

コース
おすすめ

- 上原港
- 星砂の浜
- 浦内川
- ポイント遊覧
- 子午線
- モニュメント

周回/130km 面積/289.62km² 人口/2,337人 世帯数/1,372戸(2024.3月末現在)

[緊急] 救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

〈観光について〉竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 〈交通関係〉P10、P11参照 〈ものもときには〉東部大原診療所 ☎85-5516・西部診療所 ☎85-6268 大原駐在所 ☎85-5110・上原駐在所 ☎85-6510・白浜駐在所 ☎85-6110
 〈郵便・ATM〉西表大原郵便局(MAP.H-11) ☎85-5342 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/8時45分~18時、土曜・日曜・休日/9時~17時
 西表島郵便局(MAP.I-4) ☎85-6342 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/8時45分~19時、土曜・日曜・休日/9時~17時 JAおきなわ西表東部(MAP.H-11) ☎85-5309 ATM 平日/9時~16時

西表島の市外局番 ☎0980



西表島の景勝地・ビーチ・店舗・イベント情報などはコチラ



WiFi 竹富町では無料で使えるWi-Fiを設置しています



★地図上のお店の名称はジャンル別に色分けしています

- うごく
- みる・あそぶ
- たべる・のむ



東部地区

西表東部は、大原・豊原・大富・古見・由布島高那の地区を指す。

東部の玄関口は大原港。大原港へは安栄観光と八重山観光フェリーが運航している。豊原は周遊道路の東端。大富



大原港 なかまりんターミナル

は仲間川のほとりに広がる。古見は古い歴史を持つ。水牛車で渡る由布島は島全体が植物園。また、西部上原行きが欠航した場合に西表へはここ東部の大原港のみが島の玄関口となる。



いひおもて
西表レンタカー 東部大原 ☎0980-85-5950
P.51 竹富町南風見仲36-11 HP F
G-9

西表レンタカー

西表島の旅のパートナー!

- 軽自動車 3時間:3,000円~
- 普通乗用車 3時間:4,000円~
- バンタイプ 3時間:4,000円~

●チャイルドシート無料貸出 ●禁煙車両(要予約)
●無料観光MAP進呈 ●(営)8:00~18:00(休)なし

大原港及び周辺宿泊施設への配車無料
※上原港への配車・送迎は行っていません。

ティンクレンタカー ☎0980-85-5657
FAX 0980-85-5535
P.51 竹富町南風見200-3(東部・大原港から5分)
G-11

西表島を楽しむ! レンタカー&バイク

東部大原港のチャイルドシート送迎無料! 貸出し無料!

- S(軽)クラス:3h 3,000円/24h 5,500円
- M(普)クラス:3h 3,500円/24h 6,000円
- レンタバイク 50cc(各時間料金設定・要問合せ)

石垣からは乗船迄にご予約をお願いします

ティンク レンタカー西表島 (営)8:00~18:00 (休)なし

西表島 **レンタカー・kei** ☎090-6772-0302
☎090-7290-4239
P.51 竹富町字南風見201-214
H-11

軽自動車専門のレンタカー屋さん

大原港のターミナル内に受付もあり、船を降りれば直ぐに利用できる大変便利な軽専門のレンタカー屋さん。石垣から日帰り観光や仕事の方にもオススメ。台数に限りがあるので事前の予約を。

- 当日営業時間内返車(保険・税込):4,000円
- 3時間以内(保険・税込):3,000円 ●24時間以内(保険・税込):5,000円
- 2日からは、1日あたり4,000円プラス
- (営)09:00~18:00 (休)なし

かほもり **マリンレジャー金盛** ☎0980-85-5378
FAX 0980-85-5587
P.51 竹富町南風見仲29-58(東部・仲間川河畔)
D-11

カヌーツアー

※カヌーのみレンタル有り

日本最大流域面積のマングローブを流れる仲間川で、カヌーツアーやボート遊覧を楽しもう!島最速ボートをチャーターして西表周遊や島巡りに釣りも楽しめる。

●半日コース 大人:7,000円 小人:5,000円
[保険・ドリンク込]出発 9:30~12:30/13:30~16:30

●レンタルカヌー
1人乗り:6,000円 2人乗り:8,700円 3人乗り:10,300円

仲間川ジャングルで、トコトン自然体験!
更衣室・温水シャワー・コインランドリー完備のショップ!

西表島最速ボート
仲間川ボート遊覧

●仲間川ボート遊覧(約1時間)大人:2,500円 小人:1,250円
※潮位によって出発時間が異なります。要問合せ!

川辺の夕景ロケーションを眺めて美味しい島料理が味わえます!

●島魚の刺身、各種チャンプル、インシシ料理ほか ●泡盛、生ビール、ソフトドリンクほか ●大原地区送迎いたします。お問合せください
TEL:0980-85-5378 (営)17:30~(休)日曜・月曜

要前日予約! **ピアテラス仲間川**

知トク!
イリオモテヤマネコ

西表島にのみ生息する国指定特別天然記念物。学術上の発見は1965年とされるが、昔から島では「ヤマビカリヤ(山の中で光るもの)」や「ヤママヤ(山に住むネコ)」などと呼ばれてきた。体重は約3~5kg、体長は約50~60cm。足が短く尻尾は太めで泳ぎも得意。島の陸上生態系の頂点に立つが、現在の推定生息数は約100匹と減少傾向にあり、絶滅危惧IA類に分類されている。最近ではヤマネコの交通事故が増えているため、道路沿いには「ヤマネコとびだし注意」の看板が設置されている。車の運転をする際は十分ご注意ください。また、島東部の古見地区にはイリオモテヤマネコの生態を学べる環境省の施設「西表野生生物保護センター(P.51-F-10)」があり、入場は無料。

カヤック&リクエスト **西表島 海月** ☎0980-85-5493
☎090-9782-7797
P.51 竹富町南風見50-124(各港、宿への送迎あり) HP F
H-10

マングローブカヤック、ジャングルトレッキングで楽しく西表島の自然を体験!必要装備、少人数対応、竹富町観光案内人免許保持者のガイドが安心安全なツアーを催行しています。世界自然遺産西表島の自然や動植物のこと、もっと知りたい学びたいそんな方も大歓迎。落ち着いた雰囲気ガイドがしっかりとご案内致します。

- ピナイサーラ滝上滝壺カヌー&トレッキング1日ツアー:12,000円
- 半日カヌー/トレッキング/キャニオニング各種 AM/PM:7,000円~
- マングローブカヤック&ジャングル探検1日ツアー:12,000円
- カヤック&由布島1日ツアー:14,000円(ピナイサーラ&由布島:14,000円)
- 石垣島より日帰りOK! 欠航の少ない大原港送迎
- (営)06:30~21:30(電話受付)、PayPay、クレジット決済可(要事前決済)

直前予約も大歓迎!お気軽にご参加ください。

マングローブカヤック、ジャングルトレッキングで楽しく西表島の自然を体験!必要装備、少人数対応、竹富町観光案内人免許保持者のガイドが安心安全なツアーを催行しています。世界自然遺産西表島の自然や動植物のこと、もっと知りたい学びたいそんな方も大歓迎。落ち着いた雰囲気ガイドがしっかりとご案内致します。

- ピナイサーラ滝上滝壺カヌー&トレッキング1日ツアー:12,000円
- 半日カヌー/トレッキング/キャニオニング各種 AM/PM:7,000円~
- マングローブカヤック&ジャングル探検1日ツアー:12,000円
- カヤック&由布島1日ツアー:14,000円(ピナイサーラ&由布島:14,000円)
- 石垣島より日帰りOK! 欠航の少ない大原港送迎
- (営)06:30~21:30(電話受付)、PayPay、クレジット決済可(要事前決済)

P.51 E-10

ゆらりゆらり牛車旅。

涼し〜さ〜

www.yubujima.com

営業時間《9:15~16:30 *入園締切 15:45》*団体の場合はご連絡ください。
入園料《水牛車渡し込み料金 大人¥2,000 小人¥1,000》*小人料金は小学生までとなります。
施設案内《*由布島レストラン *水牛商店 *蝶々園 *スーゲンビレアガーデン etc..》

株式会社 由布島 〒907-1432 沖縄県八重山郡竹富町字古見 689 番地 TEL: 0980-85-5470

西表島バイランドファーム
〒907-1432 沖縄県八重山郡竹富町字古見 1198 TEL 0980-85-5586
いりおもて観光
〒907-1434 沖縄県八重山郡竹富町字南風見 189-2 TEL 0980-85-5333

西部地区

西表西部は、船浦・上原・中野・住吉・浦内・干立・祖納・白浜・船浮の地区を指す。

西部の玄関口は上原港。この港へは、安楽観光と八重山観光フェリーが運航している。港周辺は、スーパーや飲食店・民宿などが多く賑やかな地区。中野の宿の裏はプライベートビーチ状態。住吉は星砂の浜があり食事処も多くある。浦内には、沖縄県最長の浦内川が流れる。干立は昔からの集落で落ち着いた佇まい。祖納には郵便局や診療所があり西表西部の中心的役割を果たしてきた集落。白浜は西表の東西を結ぶ道路の終点。さらにここから船でしか行けない陸の孤島・船浮がある。

西表島 カヌーツアー **三拝云** ☎090-8292-0853 ☎090-1846-5031
P.51 竹富町上原545(上原港より徒歩2分) HP f i g

ノコギリガザミ獲りツアー

1日1組限定!!
¥15,000 (1名様)
獲りたて蒸して!を美食
うまんちゅCafeにて無料調理

世界でここだけ!?
TV取材多数!

西表島を60年遊び尽くしたガイドがご案内
シュノーケリング、釣り、その他ツアー、沢山あります♪

ピナイサーラの滝カヌー半日ツアー

昼食付 ¥8,500 (1名様)

西表島 星砂レンタカー ☎090-3458-1555 ☎0980-85-6122
P.51 竹富町上原423 HP f i g

上原港や周辺宿へ配車と無料送迎有



下記料金は「保険料・税金」を含みます。

- 軽自動車 当日 5,500円 / 24h 6,050円
- 5人乗り 当日 8,800円 / 24h 9,350円
- 8人乗り 当日 11,000円 / 24h 12,100円
- 作業車(軽トラ) 12h 7,000円

◎免責補償料:別途1,000円 ◎ハイシーズンは各料金プラス15%UP
※繁忙期、宿泊先へ配車が行えない場合、本社へ送迎。
※東部大原港での乗り捨てや貸し出しは不可。
●(営) 08:00~18:00 (休) なし

マックイーンレンタカー ☎090-9786-9280
P.50 竹富町上原870-117 HP



軽自動車 当日/¥4,500-24時間/¥5,000
普通車 当日/¥5,500-24時間/¥6,000-ワゴン車 当日/¥9,000-24時間/¥10,000-

① リーズナブルに西表島をドライブ
② 免責補償料 無料

ミスターサカナダイビングサービス ☎0980-85-6472 ☎090-5028-0333
P.51 竹富町上原657 HP f i g



水中撮影と生物の観察に特化したサービスです。動きまわらずじっくりと納得行くまで写真撮影や観察ができます。ダイビング専用ボートは、雨にも濡れない日焼けもしない。もちろん波しぶきもかかりません。広々とした清潔なトイレに温水シャワーも完備。カメラや荷物置き場も広々しております。エンリッチドナイトロックスの公式充填所で、エアの質も最高。沖縄県の優良事業所です。

- ファンダイビング ●体験ダイビング ●講習 ●(営) 09:00~21:00
- 冬期休業:1月10日~2月28日迄 ●https://www.mr-sakana.com

※本誌...重器材レンタル無料

西表島で最も歴史ある老舗ショップ。



八重山の陸のいきもの

亜熱帯海洋性気候に属する八重山諸島。自然豊かな島には数多くの生き物が生息している。特定の島にのみ生息する貴重な生き物、また、国や沖縄県指定の天然記念物も多い。



カンムリワシ
石垣島と西表島にのみ生息する。郊外の電柱や畑などで見かけられる。国特別天然記念物



ヤギ
島々で見られるのはほとんどが食用としての家畜。鳩間島や新城島では野生化している



イリオモテヤマネコ
1965年に発見された西表島にのみ生息する国特別天然記念物。生息数は約100匹



ヤエヤマオオコウモリ
翼を広げると60cmほどある大型のコウモリ。夜行性で昼間は樹木で休息している



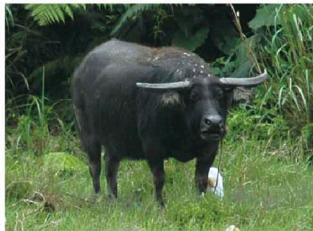
シロハラクイナ
普通の鳥のように飛べず走るのが速い。警戒心は強いためよく道路脇から飛び出してくる



セマルハコガメ
防御の為、頭や手足をしまい腹甲を折り曲げて蓋をする。陸生のカメで天然記念物



ヨナグニウマ
那国島にのみ生息する天然記念物で身体は小さく温厚な性格。島内にはふれあい広場も



水牛
竹富島や由布島の水牛車観光の立役者。穏やかな性質で昔は農耕用として活躍していた



オオゴマダラ
石垣市の市蝶で、優雅に飛ぶ姿は南国の貴婦人と言われる。羽化前のサナギは黄金色



サキシマキノボリトカゲ
手足と尻尾が長く、姿形は小さな恐竜のよう。森や山の木の幹につかまる姿を見かける



ヤシガニ
陸上に生息する甲殻類の中で最大種。ヤドリりの仲間が強靭なハサミを持つ。絶滅危惧種



ヤモリ
沖縄では守り神と言われ、民家付近で生息していることが多く「キュキュク」と鳴く





こはまじま 小浜島

島内観光 ポイント
島内は坂が多いのでオススメはレンタルバイクかレンタカー。電動自転車もレンタルできるお店もある。集落内は細い路地が多いので気をつけよう。島内の見所を約1時間でぐる観光バスもある。

おすすめコース

- 小浜港
- トマービーチ
- シヨロード
- こはまじま
- 大岳
- 西大岳
- カトレ展望台
- 細崎の浜

周囲/16.6km 面積/7.86km² 人口/746人 世帯数/496戸 (2024.3月末現在)

[緊急] 救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

(観光について) 竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 (交通関係) P10、P11参照 (ものものとき) 小浜診療所 ☎85-3247・小浜駐在所 ☎85-3110
(郵便・ATM) 小浜島郵便局 (MAP.G-3) ☎85-3342 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/8時45分~17時30分、土曜/9時~17時

小浜島の市外局番 ☎0980

★地図上のお店の名称はジャンル別に色分けしています

- うごく ●みる・あそぶ
- たべる・のむ
- リラクゼーション

1 大岳
海拔99m。頂上の展望台は360度のパノラマ

6 カトレ展望台
西表島に沈む夕日が見られる

2 細崎の浜
細崎漁港

5 西大岳展望台
にしらみだき

4 シュガーロード
第2シュガーロード

3 こはまじま

6 西大岳
知る人ぞ知る展望台。東屋もあり風が心地しい

2 細崎の浜
西表島がすぐ近くに見える静かな浜

3 こはまじま
ドラマ「ちゅらさん」のロケ地になった民家

4 シュガーロード
両側にサトウキビ畑が広がるのどかな一本道

6 西大岳
結願祭
国の重要無形民俗文化財に指定されている

拡大図(集落)

嘉保根御嶽 干カンドウラ石

大盛家(こはくら荘)

小浜公民館

金城商店

小浜郵便局

前本商店

小浜中学校

大石商店

小浜駐在所

小浜診療所

織物センター

小浜構造改善センター

小浜保育所

節さだめ石

至はいむるぶし

至小浜港

至細崎

2 細崎の浜
西表島がすぐ近くに見える静かな浜

3 こはまじま
ドラマ「ちゅらさん」のロケ地になった民家

4 シュガーロード
両側にサトウキビ畑が広がるのどかな一本道

5 西大岳
知る人ぞ知る展望台。東屋もあり風が心地しい

6 西大岳
結願祭
国の重要無形民俗文化財に指定されている

竹富町では無料で使えるWi-Fiを設置しています



小浜島総合案内所&レンタカー ☎0980-85-3571

P.54 竹富町小浜3400-38(ターミナル前) C-5

島で最初のレンタカー
洗車バッチリ!清潔です

港の目の前、ターミナルを出て一番右のお店です。返却されたすべての自転車やバイクはタイヤまで丸洗い。だからとっても清潔!島のことは何でもお聞きください。当日予約もOK!

- レンタカー:1,500円~ ●バイク:800円~(2人乗り:1,100円~)
- 自転車:300円~(ギア付:350円~) ●電動自転車:550円~
- 普通車:2,000円~ ●ワゴン車(10人乗り):3,000円~

得意な雑誌...本誌持参で割引あり

小浜島 **レンタルショップガミsun** ☎090-3128-4270

P.54 竹富町小浜3400-40(小浜港の正面) C-5

乗り物レンタル・フリールジャー
器材レンタル・温水シャワー

小浜島の遊びは
すべて当店で
完結!

★電動自転車(20インチあり。幼児用前乗せ、後ろ乗せシートもあり!)
★原付スクーター ★2人乗りバイク ★レンタカー

★シュノーケリング器材レンタル
(マスク・フィン・ライフジャケット・ウェットスーツ)

★お得なセット! 3,500円
電動自転車乗り放題 ●シュノーケリング器材
●温水シャワー(タオル付き)

【受付】07:00~22:30

得意な雑誌...お得な割引あり!

小浜島 **GoodTime** ☎090-1470-4890

P.54 レンタルショップ ガミsunで受付! C-5

当日
お申込みOK!!
気軽に参
りてねッ!

幻の島
上陸ツアー

約80分のジョンドツアー!
島内観光の会場に行けばちろろ

大人4,500円
小人3,900円
幼児1,900円

★低料金・短時間ツアー
★泳がないので気軽に参加できます
★シャワー・更衣室完備
★水着・サンダルの無料レンタルOK!
(持っていない!でも大丈夫)

★お星は石道島を出発しても参加できます!

heart-spirit ☎090-1204-9089

P.54 竹富町小浜1496-108(細崎集落) B-4 D-1

南の島の運命鑑定

あなたの心を知りたいと思った
"もっと自由に今を生きるために"
そんな時間になりますように
空き次第で当日予約や飛込みも可能です
小浜島を巡る際はお気軽にお立ち寄りください

- 占い30分/3,000円、60分/5,000円(当日可)
- 運命鑑定(要事前予約)
- (営)9:00~(休)不定 ※営業状況をInstagramで発信

サヌファ **Sanufa** 本店 ☎0980-85-3280
龍島ターミナル店 ☎090-5471-8748

P.54 竹富町小浜758-1/石垣港離島ターミナル内 B-4 P.18 J-5

沖縄料理はもちろん、豊富なメニューはどれも美味しくて評判!いつも地元の若い人たちが賑わう人気店。小浜島内は宿泊先まで無料送迎。ゆっくり流る島時間をSanufaでお楽しみください。

- 本店(営)18:00~23:00(休)不定 ☎0980-85-3280
- 石垣港離島ターミナル店(営)10:00~(休)不定 ☎090-5471-8748
- http://sanufa.decoagr.com/
- 小浜島内送迎無料

本店:全50席の広い店内。グループ&団体歓迎♪

トリップアドバイザー「エクセレンス認証」認定
食ブログ「ベストレストラン」の噂の居酒屋

沖縄料理はもちろん、豊富なメニューはどれも美味しくて評判!いつも地元の若い人たちが賑わう人気店。小浜島内は宿泊先まで無料送迎。ゆっくり流る島時間をSanufaでお楽しみください。

- 本店(営)18:00~23:00(休)不定 ☎0980-85-3280
- 石垣港離島ターミナル店(営)10:00~(休)不定 ☎090-5471-8748
- http://sanufa.decoagr.com/
- 小浜島内送迎無料

石垣港離島ターミナル店



あらぐすくじま

新城島

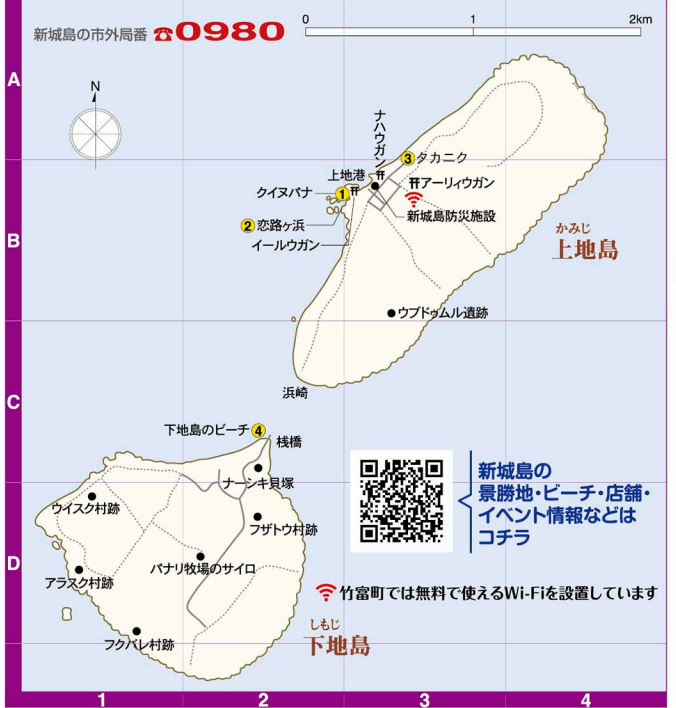
周囲/上地島6.2km・下地島4.8km 面積/上地島1.76km²・下地島1.57km² 人口/8人 世帯数/7戸(2024.3月末現在)

島を訪れる方へのお願い

新城島は、美しいサンゴ礁の海に囲まれた自然と伝統文化が息づいています。観光地化されていない島内は住民たちの生活の場です。集落内を水着姿で散策したり、御嶽に入って写真を撮るなど慎んでください。また、各自で出したゴミは必ず持ち帰ってください。島を訪れる際は、ひとりひとりの秩序ある行動をお願いいたします。



《観光について》竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 (交通関係) P10参照



知トク!
バナリの由来

「バナリ」は八重山方言で「離れ」の意味。新城島は上地・下地の2つの島が離れているので「バナリ」と言われてきたが、最近の研究では、かつて黒島村に属していたので黒島の離島(バナリ)という説が有力。





牛と海鳥の
♡型をした島

くろしま 黒島

周囲/12.6km 面積/10.02km² 人口/221人 世帯数/133戸(2024.3月末現在)

島内観光
ポイント

平坦な島なので移動はレンタサイクルでOK。限られた時間で
あちこち行きたい時はレンタルバイクが便利。自転車やバイク
は港ターミナル近くで借りられる。港～西の浜～黒島研究所
の道は未舗装なので運転に注意!

おすすめ
コース



〈観光について〉竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 〈交通関係〉P10、P11参照 〈もしものときに〉黒島診療所 ☎85-4114
〈郵便・ATM〉黒島郵便局 (MAP.C-5) ☎85-4342 郵便 平日/9時～17時 ATM 平日/8時45分～17時30分、土曜/9時～17時

黒島の市外局番 ☎0980

1 黒島研究所
海中生物の研究機関。展示室や飼育中のウミガメを見学できる

2 仲本海岸
干潮時には潮だまりで熱帯魚を観察できる。遊泳は推奨されていません

3 西の浜
海ガメも産卵にやってくるキレイな砂浜。目の前には西表島の大きな島影が広がる

4 伊古棧橋
昔の石垣島航路に使われた長い棧橋。はるかに石垣島の市街が見える

5 黒島展望台
黒島小中学校のとなり、晴れた日には石垣島、竹富島、小浜島、西表島を見渡せる

黒島港ターミナル WC Wi-Fi

アサビシバナ(遊び岩)

保里御嶽 黒島港ターミナル WC Wi-Fi

ほり保里 牛セリ市場

イサンチャヤ

水道記念碑

黒島小中学校

黒島展望台

乾震堂

伊古

仲盛御嶽

北神山御嶽

阿名泊御嶽

黒島郵便局 ATM

黒島診療所

伝統芸能館

比江地御嶽

東筋

南神山御嶽

組合牧場

喜屋武御嶽

黒島灯台

黒島研究所 至黒島港

みやざと 宮里

黒島ビクターセンター WC Wi-Fi

プズマリ (火番盛)

なかもと 仲本

遊歩道

迎里御嶽

仲本海岸

南風保多御嶽

黒島小中学校

至東筋

浜蟹道路

休憩所

仲本海岸

黒島の景勝地・ビーチ・店舗・イベント情報などはコチラ

竹富町では無料で使えるWi-Fiを設置しています

黒島



お店のもっと詳しい情報は

からスマホ対応のやえやまびへアクセス!

知っトク!
ハートアイランドは「ウシの島」

黒島では島の人口の10倍以上、約3,000頭ものウシが飼育されている。牧草地が一面に広がり、ウシたちがのんびり草を食む光景は沖縄ではなくどこか別の場所に来たみたい。島の形がハートに見えることから「ハートアイランド」と呼ばれることも。

知っトク!
島内観光は自転車で!

黒島港に着いたらまず自転車を借りよう!黒島は平坦な島なのでレンタサイクルがおすすめ。広大な牧場とまっすぐ延びる一本道、心地よい島風を感じてのんびりサイクリング!島の宿は、港までの送迎や自転車を貸してくれるところが多いので、宿泊予定者はこちらを利用しよう。

知っトク!
八重山諸島はウミガメの貴重な産卵場所

八重山諸島の海岸は、国内での産卵が確認されている3種類のウミガメ(アオウミガメ、アカウミガメ、タイマイ)すべての産卵場所。黒島の西の浜にも毎年、ウミガメが産卵にやってくる。ウミガメが来る美しい浜をいつまでも残すため、海で遊ぶときはゴミは捨てずに持ち帰りましょう。また黒島研究所では飼育中のウミガメを見学することができます。



「琉球の島」の
舞台となった島

はとまじま 鳩間島

島内観光

島内は平坦でさほど広くもないので徒歩で充分にまわれる。普通に歩いて1周1時間程度。宿泊者だけでなく日帰り客でも自転車を借りられる民宿もある。レンタルバイクやレンタカーはない。

おすすめ

- 鳩間港
- 屋良浜
- 武士家跡
- 島仲浜
- 前の浜
- 鳩間中森
- 物見台
- 鳩間島灯台

周囲／3.9km 面積／0.96km² 人口／58人 世帯数／38戸(2024.3月末現在)

[緊急☎] 救急119 海の事件・事故118 事件・事故110

〔観光について〕 竹富町役場(観光振興係) ☎82-6191・竹富町観光協会 ☎82-5445 (交通関係) P10、P11参照 (郵便) 鳩間簡易郵便局 (MAP.C-3) ☎85-6063 郵便 平日/9時~16時

鳩間中森
標高約34mの森でクマガイ群生する。鳩間節はここからの眺めを唄ったものと伝えられる

鳩間島の
景勝地・ビーチ・店舗・
イベント情報などは
コチラ

1 屋良浜
夕日を見るなら絶好のスポット。BEGINの唄「恋の島鳩間島」にも登場する

2 武士家跡
昔、海上の船を監視していた石積みの見張り台を復元(※石の上には乗らないでください)

3 島仲浜
島の北側にある浜。リーフまでの距離が短いのでシュノーケリングスポットとしても人気

4 前の浜
集落のすぐ目の前に広がる浜。透明度が高く透浅なので子供連れで遊ぶのには最適

6 浮き玉
石垣の上に並べられた浮き玉のオブジェ。手描きの顔が可愛い

6 鳩間島灯台
遠くからでも見られるように海岸ではなく、最も標高が高い鳩間中森に設置されている

7 物見台
復元された石造りの遠見台で、階段を登って頂上に立てば鳩間島の姿を一望できる

Wi-Fi 竹富町では無料で使えるWi-Fiを設置しています

知っトク!

瑠璃の島「鳩間島」



●鳩間の語源

「鳩間」の地名は、島に「鳩」が多く生息していたから名付けられたという説、また、「行き果て」の「果て」を語根として名付けられたという説があります。「マ(間)」は波照間や慶良間と同じく場所・方角など地理空間を表し、「島」の意味だそうです。

●ヤシガニを守ろう

鳩間島では夜道を歩けば結構見られるヤシガニだけど、珍味のために乱獲が続き、生息数が激減しているそう。成長が極めて遅く(体重1キロになるのに約20年とも)、捕り過ぎると絶滅の恐れがあるので資源管理が必要です。竹富町でも「希少野生動物植物種」に指定され、保護されています。



●鳩間島音楽祭

鳩間島在住の唄者、加治工勇さんらが中心になり1998年に始まった鳩間島音楽祭。毎年5月のGW中に開催されています。島の人の唄や踊りのほか、島外から参加したプロアマのアーティストによる八重山民謡からフォーク・アフリカ音楽・胡弓まで、ジャンルにこだわらない幅広い音楽を楽しめるのが特徴。



鳩間島



お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応の「やんやまび」へアクセス!



有人島として
日本最南端の島

はてるまじま 波照間島

周田 / 14.8km 面積 / 12.73km² 人口 / 435人 世帯数 / 246戸 (2024.3月末現在)

ポイント
島内観光

多少の勾配はあるものの島内観光はレンタサイクルで充分。短時間で隅々までまわりたい人や体力に自信がない人はレンタルバイクがオススメ。炎天下の暑さ避けたい人にはレンタカーもある。

おすすめ
コース



[緊急☎] 救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

〈観光について〉竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 (交通関係) P10、P11参照 (もしものときに) 波照間診療所 ☎85-8402・波照間駐在所 ☎85-8110
 (郵便・ATM) 波照間郵便局 (MAP.E-4) ☎85-8342 郵便 平日 / 8時30分~16時30分 ATM 平日 / 8時45分~17時30分、土日祝 / 9時~17時 J A おきなわ波照間 (MAP.E-3) ☎82-2005 ATM 平日 / 9時~16時

波照間島の市外局番 ☎0980



波照間島の
景勝地・ビーチ・店舗・
イベント情報などは
コチラ

★地図上のお店の名称はジャンル別に色分けしています
●たべる・のむ

拡大図2



拡大図1



📶 竹富町では無料で使えるWi-Fiを設置しています

波照間島



お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応のやえやまびへアクセス!

ぶどうまれー

☎0980-85-8271

P.58 E-5 竹富町波照間2844



日本最南端の家庭的なお店
昼はそば、夜はおでん
屋は昆布のうま味が効いたソーキそば。夜は名物のおでんやチャンプルなど島の食材にこだわったメニューが充実。「オオタニワタリ」のバター炒めもオススメ!ビールや泡波によく合います。

- 昼:ソーキそば並850円、大1,000円、おにぎり(もちきび・黒紫米)各150円 ●夜:おでん盛1,100円、各種チャンプル800円ほか
- 泡波1杯600円 ●夜は要予約 ●支払いは現金のみ
- (営) 昼12:00~14:00/夜18:30~21:00 (休) 昼火曜/夜火曜、日曜

知っく!

最南端の碑と証明書

有人島では日本最南端の波照間島。島に来たら一度は見たい「日本最南端の碑」は、1970年代本土から来た学生が建てたといわれている。最南端の島に来た証に何か欲しいという人は、竹富町観光協会が発行している「日本最南端の証」を記念にどうぞ。1部1,000円(税込)。波照間島の「あだん」竹富町役場波照間出張所」と、石垣島の「竹富町観光協会」で販売されている。



知っく!

幻の酒「泡波」

「幻の酒」の代名詞ですっかり有名になった波照間島の泡盛「泡波(あわなみ)」。島の売店を探し回っても滅多に見つからない。製造元の波照間酒造所では大量生産していないので島の人でも手に入りやすく、島外ではプレミア価格がついていたりする。島内の食事処でメニューに載っていたり、民宿によっては夕食時に出してくれるところもあるので、島に何日か滞在すればお目にかかれるかも。やっぱり島の酒は島で飲むのが一番!!





日本最西端にある
国境の島

よなぐにじま

与那国島

島内観光

島内は広くて起伏があるのでレンタカーやレンタルバイクがオススメ。風が強いのでバイクはハンドルを取られないよう注意。東崎や南牧場周辺の道には牛や馬が外に出ないための溝(テキサスゲート)があるので気をつけて。

おすすめ



周囲/28.6km 面積/28.82km² 人口/1,719人 世帯数/1,051戸(2024.3月末現在)

[緊急] 救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

〈観光について〉与那国町役場企画財政課 ☎87-3577・与那国町観光協会 ☎87-2402 (交通関係) P10、P11参照 〈ものものときには〉与那国診療所 ☎87-2250・久部良駐在所 ☎87-2154・与那国駐在所 ☎87-2152
〈郵便・ATM〉与那国郵便局 (MAP.B-4) ☎87-2004 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/8時~19時、土日祝/9時~18時
久部良簡易郵便局 (MAP.B-1) ☎87-2615 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/9時~17時 J A おきなわ与那国支店 (MAP.B-5) ☎87-2254 ATM 平日/8時半~17時、土曜/8時半~12時

与那国島の市外局番 ☎0980

拡大図① 与那国島の市外局番 ☎0980

拡大図②

●写真下、マップコードについて
MAPCODE 000 000 000*00
※カーナビをご利用の際に、記載されている数字を入力するだけで簡単に目的地を表示することができます。
※カーナビによっては*以降の入力が必要ない機種もあります。
※「MAPCODE」および「MAPCODE」は特許商標です。

1 日本最西端の碑
MAPCODE 880 097 459*75
ココは日本の西の端。日本で1番最後に沈む夕日を見よう

2 立神岩
MAPCODE 880 069 538*33
荒海に屹立するその姿は与那国島のシンボリック存在

与那国島のフリーWi-Fiサービス
Map上を含め島内約20カ所ですフリーWi-Fiサービスを実施中。
詳しくは与那国町役場HPを参照するか(「与那国町 wifi」で検索。)、与那国町企画財政課(☎0980-87-3577)までお問合せください。

与那国島の景勝地・ビーチ・店舗・イベント情報などはコチラ

与那国島



お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応の「やんやまび」へアクセス!

知っトク!

景勝地「サンニヌ台」

与那国島の景勝地「サンニヌ台」が2024年2月、新たに国の天然記念物と名勝に指定されました。天然記念物の部の「地質鉱物」、名勝の部の「岩石」「海岸」での指定です。サンニヌ台は島の南東部に位置する「軍艦岩」から「立神岩」までを含む約1.3キロの範囲の岩石海岸。サンニヌ台一帯は連続するダイナミックな断崖と階段状の地形で形成されていることから与那国島を代表する景勝地として親しまれています。



軍艦岩(P.59-D-6)

知っトク!

ヨナグニウマと遊ぼう!

ヨナグニウマは国内に8種いる日本在来馬のひとつ。小柄な体格で、性格も大人しくフレンドリー。島では体験乗馬やトレッキング、海遊びなどが楽しめるのでチャレンジしてみてもは。乗馬が初めての人でもすぐ友達になれるよ。



知っトク!

与那国島にしかない「花酒」

花酒とは、泡盛の蒸留工程で最初に出てくるお酒のことでアルコール度数が60度もある!口に含むと強烈だけど、どこかまろやか。古くから島の神事や冠婚葬祭で使われ、琉球王国時代には首里王府へも献上されていた。現在、島にある2つの酒造所が花酒を製造している。



肉・魚・野菜など、島の食材を活かした料理は、ここでしか味わえないものばかり。せっかく来たのだから、島の味を楽しもう。どうぞみなさん、おいしょ〜(召し上がれ)!



アートスムージー
あおとらのスムージー P.32 参照



マンゴフロート&パイゴフロート
のぼれ岬観光農園 P.42 参照



沖夢紫モンブランと Cookie Monster
ROLL ICE CREAM FACTORY
ココナッツテラス店 P.45 参照



パイナップルスムージー
サン石垣 P.46 参照



紅芋スムージー
あだん Shop&Cafe P.32 参照



八重山プリン
WILL KELI CAFE P.33 参照



パンケーキ
BRIGHT SPARKS P.46 参照



テラマリヤ
(シェイク+ソフトクリーム)
マリヤ乳業 P.32 参照



自家製エバーワッフル+
波照間島黒蜜+
ホイップトッピング
CAFE FIVE FOUR EVER P.32 参照



純米大吟醸の成と酒粕生ちょこれいと
蔵元 SAKE & GALLERY P.40 参照



フラワーおはぎ
Oh!huggy!! 石垣島店 P.34 参照



ジーマミーゼンざい
宮良農園/アンバル陶房 P.45 参照



石垣牛バーガー
Heart Land P.46 参照



パイナップルとグリオットの
ホワイトショコラムース
ANA インターコンチネンタル石垣リゾート
パレットテラスラウンジ P.33 参照



ピカリャ〜のサター人形焼き
竹富町商店 P.46 参照



チーズドッグ
十五番地 P.46 参照



ビーフサンド
OHANABATAKE 石垣リゾート P.34 参照



島の白身さかなのフィッシュバーガー
ココナッツテラスカフェスタイル P.45 参照



石垣牛 100%バーガー
あーりおーるカフェ&ハウス P.43 参照



タコス (2 ピース)
ステーキハウス 88 石垣島店 P.37 参照



スパムと玉子のおにぎり (キング)
スパムと玉子のおにぎり専門店 P.33 参照



オニササ
知念商会 P.33 参照



石垣牛の牛すじカレー
玉取崎ゲートウェイ P.43 参照



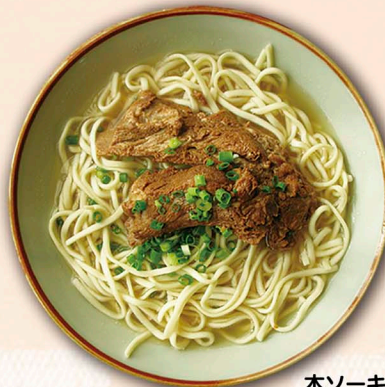
ランチボックス
うちょうりや P.46 参照



ガーリックシュリンプ
石垣島ガーリックシュリンプ
ココナッツテラス店 P.45 参照



鶏白湯ラーメン
麺や どり次郎 P.35 参照



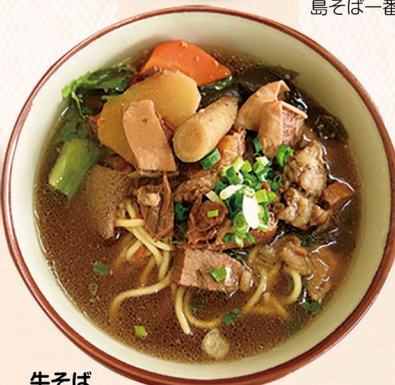
本ソーキそば
島そば一番地 P.35 参照



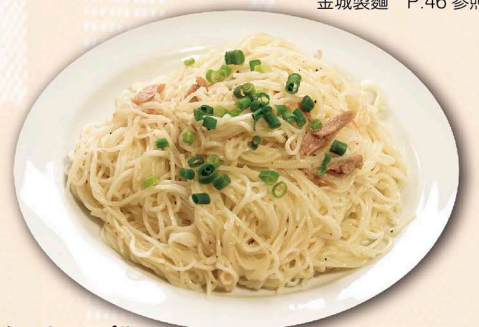
ませそば
金城製麺 P.46 参照



名物 八重山そば
みいふあいゆー P.40 参照



牛そば
新垣食堂 P.43 参照



ソーメンチャンプルー
島料理の店 南の島 P.35 参照



ジーマーミ豆腐の揚げ出し
島料理 うらさき P.39 参照



ひとくちセット
ひとくち亭 P.46 参照



UFO チキン
タッカンマリシヨクドウ P.40 参照



マグロ丼
いちば食堂 P.46 参照



日替わり海鮮丼
ふうがあべーす P.46 参照



お通しセット
スナック袖 P.40 参照



鶏飯
くにぶん木 P.32 参照



**石垣島の絶品和牛 瞬間燻製
ローストビーフ定食**
燻製沖縄料理 かびら亭 P.45 参照



島のマグロのまぐろ海ぶどう丼定食
えいご鮮魚店・ココナッツテラス店 P.45 参照



ランチプレートセット
PULAU SRILANKA P.35 参照



ランチプレート
ANA インターコンチネンタル石垣リゾート
SALTIDA P.67 参照



八重山の伝統料理「八重山膳符」
八重山膳符こっから P.35 参照



梅里手作りぎょうざセット
梅里 P.40 参照



美崎牛ハンバーグのかーら家定食
かーら家食堂 P.43 参照



アカマチ塩焼き定食
尖閣食堂・居酒屋ドーム P.40 参照



石垣島産もろみ豚のカツレツ
島イタリアン Cuore P.35 参照



塩寿司
琉球の節 P.40 参照



波照間島の泡盛「泡波」とおでん盛
ぶどうまれー P.58 参照



石垣島アグーしゃぶしゃぶ食べ比べセット
あぐー家 P.39 参照



石垣島近海刺盛
サバ二船 P.39 参照



石垣牛特選炙り寿司
焼肉おおつか P.36 参照



美崎牛サイコロステーキ
Sanufa P.55 参照



石垣牛 焼きス牛肉・焼きしゃぶ“食べくらべ”コース
焼肉わたなべ P.68 参照



美ら島セット
農家焼肉レストラン石垣島 P.36 参照



うしみずのねぎタン
焼肉石垣うしみず P.39 参照



石垣牛ランプステーキ
NATive DELi P.38 参照



とろタン
琉球煙力 P.36 参照



しゃぶしゃぶ豚ロール
満天アグー石亭 P.39 参照



石垣牛食べ比べ BBQ セット
グランピングリゾートヨーカブシ P.43 参照

自然豊かで歴史や伝統に富む島々で育ったおみやげは、衣・食・工芸品そのほか多岐にわたる。自分のため、家族や友人のために喜ばれる、心こもったおみやげが揃っている!



石垣島ビール
石垣島地ビール本舗 金城商店 P.32 参照



島うらら 720ml
八重泉酒造 P.45 参照



手造り泡盛おもと古酒 43度
侑高嶺酒造所 P.44 参照



玄米乳・飲む玄米
八徳屋 P.32 参照



石垣島産島とうらし
小さなみやげ屋内原 P.46 参照



石垣の塩
石垣の塩 P.45 参照



**ゆんたく店長の秘密の
まーさんラー油**
手作り体験工房ゆんたく P.28 参照



辺銀食堂の石垣島ラー油・3兄弟
石垣ペンギン P.47 参照



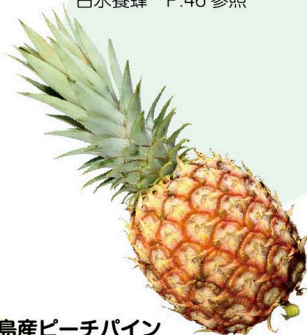
石垣島産生蜂蜜
シークワーサー入り生蜂蜜
香水睡蓮入り生蜂蜜
白水養蜂 P.46 参照



黒糖バター
JA ファーマーズマーケット
やえやま ゆらていく市場 P.47 参照



島らっきょう旨塩味
里子売店 P.46 参照



石垣島産ピーチパイ
石垣島しげおのバイン農園 P.42 参照



石垣島塩サータアンダギー
ISHIGAKI ISLAND FARM P.46 参照



んにくかまぼこ
マーミヤかまぼこ P.47 参照



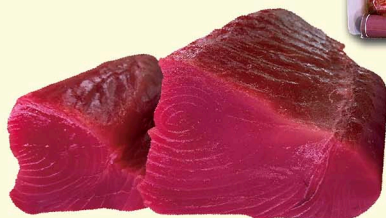
ばくだんかまぼこ
宮良かまぼこ店 P.46 参照



島人の宝セット
かみやーき小かまぼこ店 P.47 参照



石垣牛ステーキ
お肉屋牛信 P.46 参照



まぐろのブロック
池田鮮魚店 P.46 参照



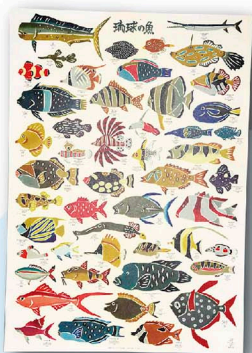
キハダマグロ
まんな鮮魚店 P.46 参照



石垣牛サーロインステーキ化粧箱
担たん亭 P.36 参照



石垣牛サーロインステーキ & ハンバーグセット
上原精肉店 P.46 参照



紅型 琉球の魚ポスター
タウンバルやまだ P.47 参照



水牛
かえる屋 P.28 参照



ゆがふ Mサイズ (赤)
米子焼工房 P.44 参照



漆喰シーサー
TAKE 工房 P.28 参照



カードケース
KATARIGI P.45 参照



ふこらさタオル
島のもの屋 P.48 参照



みんさー顔装・ワイド M 渚
みんさー工芸館 P.29 参照



オーシャンコースター島ぞうり
Sea Flower P.29 参照



三線と 12 点セット
石垣島三線体験教室 P.28 参照



三線
三線の 730 P.46 参照



Vivid コンパクトセット
中村つりく P.23 参照



shopping bag
中村ざっか P.46 参照



夜光貝の海亀ネックレス
南島茶屋 P.42 参照

14kGF ピアス
Shelluck P.44 参照



バスソルト 満月の夜の塩
yofuful P.29 参照



D2D (ダートウダー) T シャツ
REKIO・GORES P.47 参照



犬用首輪
南南 paipai P.46 参照



手彫り島ぞうり
島ぞうり工房 P.42 参照



記憶無 T シャツ
(株)海人工房 石垣本店 P.47 参照



五風十雨 T シャツ
KanKan P.46 参照



海洋漂着ゴミで作られた
ケーブルホルダー
アップサイクルビレッジサイクラフト P.29 参照



年間行事イベントのものごと詳しい情報は



からスマホ対応の「ヤンヤまほへ」へアクセス！

Table with 2 columns of event details including name, date, location, and content.

*開催が中止、または日程・開催地などが変更される場合もありますので、おでかけ前にご確認ください。伝統行事についてはP.29、P.30でも紹介しています。

店名 50 音順索引

Large table listing 50 shops and their locations across the islands, organized by name.

珠玉のホテルビストロ

SALTIDA ディナーbuffet

島魚や島野菜を使った前菜をはじめ、
旨味が凝縮されたロティサリー料理、
じっくり焼き上げたウッドファイヤーグリル料理や
スイーツなどが勢ぞろいするディナーbuffetです。



SALTIDA (サルティエダ)



Veuve Clicquot Pool Club

ヴーヴ・クリコ プールクラブ

2024.3.15~10.31

美しいサンセットプールで優雅にシャンパンを堪能。
鮮やかなイエローカラーに彩られたカバナやチェアがリゾート気分を一層盛り上げます。
ビジターのお客さまもお楽しみいただける期間限定オファーです。



ANA インターコンチネンタル石垣リゾート

TEL: 0980-88-7111

住所：石垣市真栄里 354-1

P.17
E-14



WATANABE

素材、味、鮮度そして感動。

当店は石垣牛、石垣産和牛
専門店です。



”新生“わたなべが炭火焼肉の常識を変える!

日本最南端ブランド牛 石垣牛 本格炭火焼肉



舌
絶
口
品

名物
焼
き
ス
キ
肉

元祖

石垣島

八重山の黒糖で作った
自慢の割り下にくぐらせてからサッと炙る
焼きスキ肉は通を唸らせる至福の一品。

カウンター席もあるので
お一人様でも
お気軽にどうぞ♪

写真は「石垣牛 焼きスキ肉・焼きしゃぶ“食べくらべ”コース」です。

要予約

得

数量
限定

大好評!!
感謝のサンキュー価格!
物価高に負けず
価格据置き。

わたなべ コース

- 本日の島野菜サラダ 3,900円(税込)
～石垣島パイン酵素ドレッシング和え～
- 【名物!】石垣牛A5赤身焼きスキ
- 本日限定! 石垣牛 焼肉2種盛り
(カルビのパイン酵素ダレ漬け、ロースの辛味噌和え)
- 石垣牛 ホルモン(5種の中から好きなものを選べます)
※ホルモンが苦手な方はスタッフまでお問合せください。
※仕入れ等によりコースの内容が変更になる場合があります。

名物 石垣牛 焼きスキ肉・焼きしゃぶ“食べくらべ”コース

他にも本日の石垣牛アラカルトや、
石垣島ならではの単品メニューもご用意しております。

要予約 石垣牛“極”コース

要予約 石垣牛シャトーブリアンスステーキ

要予約 石垣産和牛極上タンしゃぶ

お得な飲み放題プランやお子様プランもございます。



JA 石垣牛 本格炭火焼肉

〒907-0012

沖縄県石垣市美崎町 12-8 TOMO ビル 2F

営業時間 17:00～23:00(L.O22:00)

定休日 不定休 ※近くにコインパーキングあり!

ご予約 お問い合わせ お気軽どうぞ



0980-87-9579



*各種クレジットカードご利用できます
*各種信用卡 *Credit Cards Accepted



離島ターミナル