

うごく みる・あそぶ リラクゼーション たべる・のむ かう とまる・くらす

2023~2024
うるずん号
(12月~5月)

やえやまナビ

 本誌持参でおトクなサービスがいっぱい!

石垣島

竹富島

西表島

小浜島

黒島

鳩間島

新城島

波照間島

与那国島

沖縄八重山諸島の観光ガイド
日本最南端

無料
Free

八重山図鑑

島で味わう料理 島のおみやげ
八重山のイチバン! まつり・伝統行事



QRコードを読み取って
スマホサイトにアクセス!!

<http://yaenavi.com/>  

憧れのマンタに 逢いにいこう!

★ポイントまで5分!
★ウエットスーツ・
器材レンタル無料!



人気 No.1

A マンタとウミガメシュノーケル
+おさかなシュノーケル

何歳でもOK 約3時間 ポイントは2カ所

大人 ¥9,800 小人 ¥7,980

人気 No.2

B おさかなシュノーケル

何歳でもOK 約2時間 ポイントは1カ所

大人 ¥8,800 小人 ¥6,980

感動 No.1

C マンタとウミガメ体験ダイビング
+おさかな体験ダイビング

10歳からOK 約3時間 2ダイブ

大人 小人 ¥19,800

D おさかな体験ダイビング

8歳からOK 約2時間 1ダイブ

大人 小人 ¥17,800

A ~ D 夏季(3/21~10/31) ①9:00~②14:00~ / 海況の悪い時は別ポイントに変更となります。
共通 冬季(11/1~3/20) ①9:00~②13:30~

★器材・ウエットスーツレンタル無料(お子様用もあり、100cm〜) ★度付きレンズ無料
★防水カメラレンタル有り ★水着・タオルのレンタル有り。手ぶらで参加OK!

6つの中から3つ選べる

1歳からOK!!

随時開催!

とってもリーズナブル3つで

大人 ¥7,500

小人 ¥6,500

単品の場合 各3,500円(小人は3,000円)

マリンスポーツセット



絶叫度★★★★★
興奮度★★★★★
爽快感★★★★★

1 ジェットクルーズ(約10分)



絶叫度★★★★★
興奮度★★★★★
爽快感★★★★★

2 スーパーマブル(約10分)



★講習付き
★初心者OK
絶叫度☆☆☆☆☆
興奮度★★★★★
爽快感★★★★★

3 スタンドアップパドル(約30分)



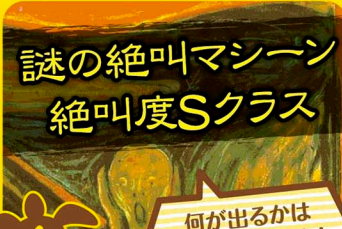
絶叫度★★★★☆
興奮度★★★★☆
爽快感★★★★☆

4 バナナボート(約10分)



絶叫度☆☆☆☆☆
興奮度★★★★☆
爽快感★★★★☆

5 シーカヤック(約30分)



謎の絶叫マシーン
絶叫度Sクラス

6 何が出るかは当日のお楽しみ!

家族や仲間と
とっておきの海上散歩♪

長さ5m超えのメガサイズ!



BIG SUP レンタル
＜最大7人乗り＞

何人乗っても!

一艇 ¥20,000

★延長料金15分毎 ¥2,000

所要時間
1h

当日予約OK!

☎090-6424-2306

定員には限りがございますので、
お早めのご連絡をお待ちしております。

※ハイシーズン料金として以下の期間中は、全て+¥1,000となります。
＜対象期間＞ 冬休み(12/25~1/4)、春休み(3/25~4/3)、GW(4/27~5/5)、夏休み(7/21~8/31)

前日までのご予約は特典付
簡単web予約がおすすめ!

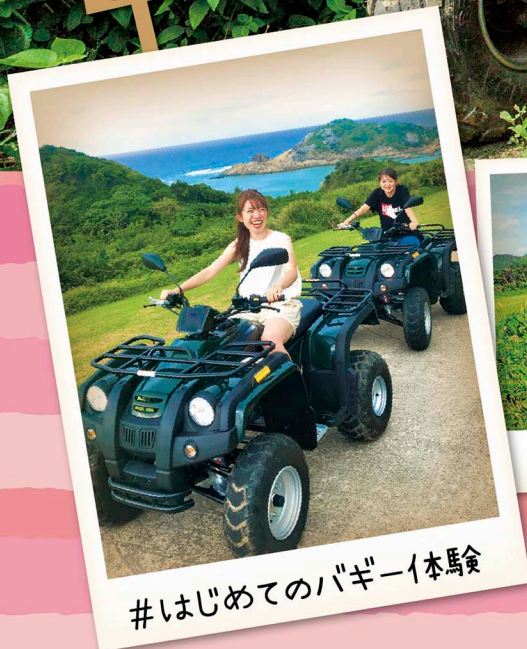
<https://ishigaki-buggy.com/>



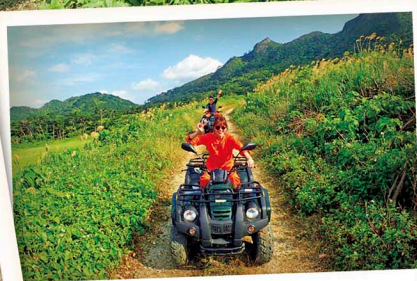
石垣島の自然に触れる

南の島のバギーツアー

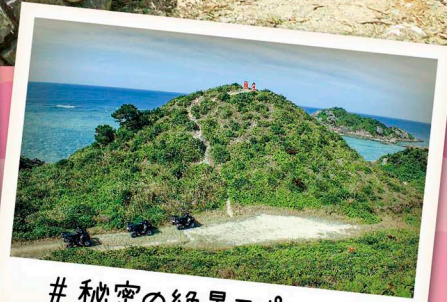
のんびり



#はじめてのバギー体験



#デコボコ道も！



#秘密の絶景スポットへ！

南の島のバギーツアー

開催時間 8:30～ / 10:30～
13:00～ / 15:00～

所要時間
約2時間

¥9,800

※要普通免許(オートマ限定可)

雨の日でも楽しい！

無料！迷彩カッパ
レンタル有ります。

参加
できる方

- 運転免許証をお持ちの方なら参加OK！(オートマ限定可)
- 操作は簡単なのでペーパードライバーの方でも大丈夫！
- 飲酒されている方のご参加はできません。2人乗り、お子様の同乗はできません。
- 外国籍の方は国際運転免許証が必要です。You need International Driving Permit.



もっと楽しめる！
オプションあります

車載アクションカメラレンタル
(SDカード付) ¥3,800
つなぎレンタル ¥500

当日予約OK！

☎090-6424-2306

[受付7:00～22:00]

※ハイシーズン料金としまして以下の期間中は、全て+¥1,000となります。

<対象期間> 冬休み(12/25～1/4)、春休み(3/25～4/3)、GW(4/27～5/5)、夏休み(7/21～8/31)

前日までのご予約は特典付簡単web予約がおすすめ！

<https://ishigaki-buggy.com/>

開催場所
集合場所

石垣市川平154-12

石垣シーサイドホテル内マリンハウス

☆ビーチにあるマリンハウスに10分前にご集合ください☆

P.14
F-2



ラクーア マリンクラブ

LAQUA MARINE CLUB

<https://www.instagram.com/ishigaki.seasidehotel.marine/>



非日常で味わう“唯一無二”の食体験を

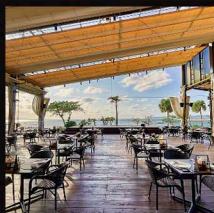
HANARÉ

RYUKYU SHINTENCHI
琉球新天地



「HANARÉ（はなれ）」は沖縄食材にこだわり、和・中・東南アジアの調理技法や発酵食材を巧みに融合した独自の世界を一つのコースでご用意。
ドリンクのペアリングとともに、お食事をお楽しみください。

Dinner / 17:00-22:00 (最終入店 19:30) ※要予約



併設ステージでは、八重山民謡やラテンなどのライブパフォーマンスも楽しめる



KACHIBAI
BEACHSIDE GRILL
夏至南風

みんなで盛り上がりたなら

サンセットを眺めながら、低温調理でじっくり焼き上げた本格アメリカンBBQを味わう潮風が心地よい屋外レストラン

2部制 18:00～19:30 20:00～21:30

(90分入れ替え制 L.O.各終了20分前)

※季節営業 3月1日～11月30日 ※荒天時はクローズ

ISHIGAKI
BOLD
KITCHEN



豊富なbuffetなら

ダイナミックなオープンキッチンから提供する種類豊富なbuffet料理

Breakfast / 6:30-10:30 (最終入店 9:30)

Dinner / 17:30～21:30 (最終入店 19:30)

RYUKYU SHINTENCHI

琉球新天地



ご褒美ディナーなら

沖縄のユニークな食文化を多彩な料理で

Breakfast / 6:30-10:30 (最終入店 9:30)

※季節により変動あり

Dinner / 17:30-21:30 (L.O.21:00)

FUSAKI BEACH RESORT
HOTEL & VILLAS

フサキビーチリゾート ホテル&ヴィラズ

沖縄県石垣市新川1625 tel.0980-88-7000 (代表)

駐車場 | 館内で2,000円以上のご利用で3時間無料。

お会計時に駐車券を提示してください。

レストラン専用番号

P.15
J-2

tel.0980-88-7095



※時期によりレストランのご利用はご宿泊のお客様に限らせていただく場合がございます。詳しくはレストラン専用番号へお問合せください。

CONTENTS

- 八重山諸島の紹介 八重山の気候・名所・行事・名産等 — P.6~7
- 台風・AED情報・島でのお願い・お助け電話帳 — P.8
- リーフカレント海の危険生物 — P.9
- 八重山の交通事情 レンタカー・バイク、路線バス・タクシー — P.10
- 離島航路時刻表 離島へ渡る高速船、フェリー便の時刻表 — P.11

- 石垣島マップ — P.14~19
- レンタカー利用情報 駐車場、ガソリンスタンド — P.20~21
- 八重山図鑑 島で味わう料理、島のおみやげ、八重山のイチバン!、まつり・伝統行事 — P.63~69
- 年間行事イベントカレンダー — P.70

広告の見方

注)新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、掲載店舗によっては
定休日・営業時間等が変更される可能性がありますのでご注意ください

店名 住所 地図番号 キャッチフレーズ 紹介コピー

日本最南端の出版社「南山舎」(上江洲儀正代表)が元気だ。八重山諸島の観光ガイドフリーマガジン「やえやまなび」が今年はさらに充実した内容に!「八重山手帳」が好評販売中。

●月刊やいま:495円(税込)
●八重山手帳 シーシー判1,650円(税込)
●(営)09:00~18:00 (休)土・日曜、祝日

得本誌持参! ポストカードプレゼント!

「バー」はジャンル別に色分けしており、地図上のお店の名称も同じ色で表示しています。

うごく みる・あそぶ リラクゼーション たべる・のむ かう とまるとくらす

電話番号 フリーダイヤル ファックス ホームページあり Facebook・X/Twitter・Instagram

QRコード スマホで読み取ると関連サイトにアクセス

●(営) 営業時間
●(休) 定休日
●L/O ラストオーダー
●C/I チェックイン
●C/O チェックアウト
●http:// ホームページアドレス
●e-mail: メールアドレス

得情報について

広告の下の部分に「得本誌持参」と表記されているお店へ本誌を持参すると何らかの特典が受けられます。ドリンクがサービスになる飲食店や、料金から10%割引いてくれるお土産屋など、さまざまです。どのお店にも特典があるわけではありませんので、本誌の広告をよくご確認ください。

ご利用方法

注文時または申し込み時に本誌をお店のの人に見せればOKです。他のサービスと併用できない場合もありますのでご注意ください。詳しいことはお店の人に確認をお願いします。

「やえやまなび」の スマホ版サイトを 使うともっと便利!

スマホで広告内のQRコードを読み取ると、その店の詳しい情報がすぐ検索できます!電話番号をタップして直接お店に電話をかけたり、今いる場所からお店までの道順を表示することも可能です。他にもMAP、旅の基本情報、島の見どころなど役立つ情報が満載です。

※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です



「スマホ版サイト」
はこちらから→



超ローカル! やいまタイム

八重山暮らしの情報サイト

今日はどんな日?
どこで何があるの?
お得なバーゲンはあるの?



↑「やいまタイム」
はコチラから

そんな気になる八重山の情報を手軽に得ることができる八重山地域ポータルサイト。セール情報や新店舗情報など暮らしに役立つ情報満載!★「やえやまなび」広告掲載店の情報は「やいまタイム」でも確認できます。

石垣島

八重山の中心で
各離島への
玄関口

P.14~46

竹富島

昔ながらの
沖縄の風景が
残る島

P.47

西表島

世界自然遺産に
登録
された島

P.48~55

小浜島

NHK朝ドラ
「ちゅらさん」で
有名な島

P.56~57

黒島

ハート型をした、
牛と
海亀の島

P.58

鳩間島

「珊瑚の島」の
舞台と
なった島

P.59

波照間島

有人島と
しては
日本最南端の島

P.60

新城島

人魚(ジュゴン)
伝説の
残る島

P.61

与那国島

日本最西端
にある
国境の島

P.62

八重山諸島の紹介

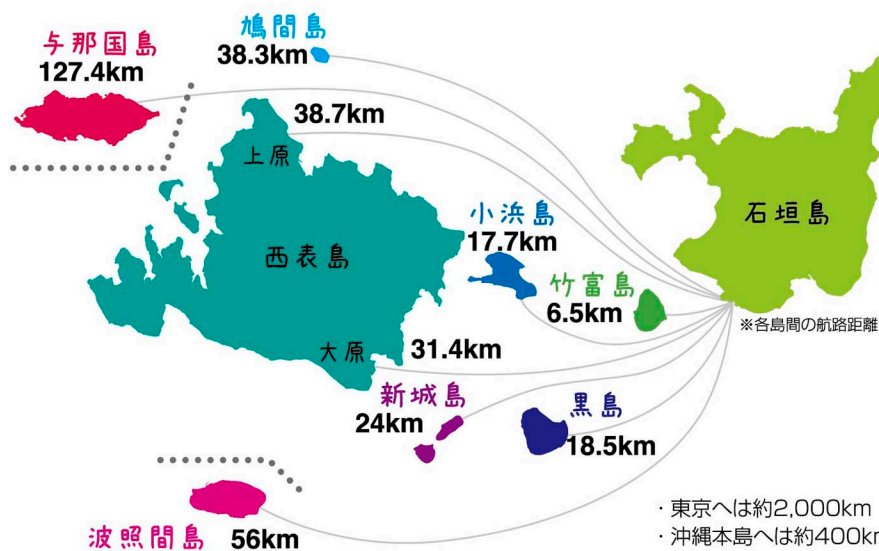
オーリトリー！ 沖縄本島よりもさらに南に位置する八重山諸島へ
(いらっしやい！)

「八重山諸島」とは…

沖縄本島よりもさらに南に位置する八重山諸島は、中心となる石垣島をはじめ、有人島では日本最南端の波照間島、日本最西端の与那国島、西表島・黒島・小浜島・竹富島・鳩間島・新城島(上地島・下地島)・由布島の有人島と、尖閣諸島などの多くの無人島からなる。島々はサンゴ礁に囲まれ、亜熱帯特有の自然景観に恵まれている。国指定の天然記念物も多数あり、自然の宝庫である。

かつては人头税(にんとうぜい)という過酷な税制に苦しめられたり、マラリアや大津波で多くの人命が失われるなど、苦難の歴史もあった。しかし、力強く生きてきた人々の気質は明るく、豊かな芸能文化を育んできた。古謡や伝統行事は大切にされ、今も生活のなかに溶け込んでいる。

八重山諸島総面積は、沖縄県全面積の約4分の1に相当し、西表島は沖縄本島に次いで2番目に大きく、石垣島は3番目に大きな島である。



- ・東京へは約2,000km
- ・沖縄本島へは約400km
- ・与那国島から台湾へは約111km

島々の面積・周囲

(R4.10.1現在)					
島名	面積	周囲	島名	面積	周囲
石垣島	222.24km ²	162.2km	黒島	10.02km ²	12.6km
竹富島	5.43km ²	9.2km	新城島(上地島)	1.76km ²	6.2km
西表島	289.62km ²	130.0km	新城島(下地島)	1.57km ²	4.8km
小浜島	7.86km ²	16.6km	波照間島	12.73km ²	14.8km
鳩間島	0.96km ²	3.9km	与那国島	28.82km ²	28.6km

八重山の名所・行事・名産等

	名所・旧跡	行事・祭り	名産・特産
石垣市	川平湾、富崎観音堂、唐人墓、平久保崎、御神崎、玉取崎、旧宮良殿内、大濱信泉記念館、米原ヤエヤマヤシ群落	石垣島まつり、とびらーま大会、石垣島マラソン、石垣島トライアスロン、南の島の星まつり	石垣牛、八重山上布、ミンサー織、八重山かまぼこ、黒真珠、パイン、マンゴー、泡盛、ラン
竹富町	竹富島の町並み、マリユウドの滝、伊古棧橋、日本最南端の碑、由布島の水牛車、サキシマスオウの木	節祭、ムシャーマ、結願祭、種子取祭、豊年祭、牛まつり、やまねこマラソン、鳩間島音楽祭	黒糖、黒毛和牛、もちきび、モズク、アーサ、ミンサー織、マンゴー、パイン、泡盛、水稻
与那国町	東崎、西崎、天蛇鼻、立神岩、クブラバリー帯、海底遺跡、Dr.コトー診療所撮影ロケセット、日本最西端の碑	海神祭、豊年祭、カジキ釣り大会、与那国島一周マラソン大会、ドゥナンスンカニ大会	花酒、カジキマグロ、クバモチ、長命草、クシティ

(資料: 沖縄県市町村概要)

八重山の気候

冬

春

1月

冬にあたり、小雨の悪天が多い。気温は下がっても13～14℃くらいだが、風が吹くと体感温度が下がり寒く感じる。

平均気温(石垣) 18.9℃
平均気温(東京) 5.4℃

2月

小雨がばらつき、天気はぐずつくことが多い。気温は中旬ごろから上昇しはじめ、日没時刻も一日と遅くなる。

平均気温(石垣) 19.4℃
平均気温(東京) 6.1℃

3月

うるずんと呼ばれる一番いい季節に入る。日差しもちょうどよく、海開きも行われる。そろそろ夏服を用意。

平均気温(石垣) 20.9℃
平均気温(東京) 9.4℃

4月

服装も夏物で充分。マリンスーツもOK、ひと足早くサマーバカンスしたい人におすすめ。

平均気温(石垣) 23.4℃
平均気温(東京) 14.3℃

5月

5月中旬ごろから梅雨に入り、雨も多くなるが、晴れたら気温は上がる一方。日差しは強烈なので焼きすぎに注意。

平均気温(石垣) 25.9℃
平均気温(東京) 18.8℃

6月

スコールのような雨も多く、湿度も高く、蒸し暑い。下旬には夏至南風(カーチバイ)が吹き、梅雨が明け、本格的な夏に突入。

平均気温(石垣) 28.4℃
平均気温(東京) 21.9℃

パーカー・セーター・ジャンパーなどの冬服

長袖シャツ

Tシャツ・短パンなどの

うるずん(初夏)

梅雨

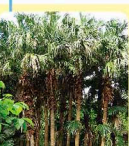


「八重山」の呼称

八重山は現在では「ヤエヤマ」だが、方言では「ヤイマ（国際音声記号では『jaima』と表記）」という。沖縄本島では「エーマ」、与那国島では「ダーマ」とも呼ばれる。

1719年に琉球を訪れた中国人・徐葆光が著した書物『中山伝信録』には、「八重山、一名北木山、土名彝師加紀（いしかき）、又名爺馬（やま）」と記されている。これによれば「八重山」は石垣島を指すが、後の文献では離島も含めている。なぜ「八重山」と表記するかは諸説あり、今のところ決め手はない。

市町のシンボル

	木	花	魚	鳥	蝶等	貝	星
石垣市	 ヤエヤマコクタン	 サキシマツツジ	 ハマフエフキ	 カンムリワシ	 オオゴマダラ	 クロチョウガイ	 南十字星
竹富町	 イヌマキ	 月桃	 カスミアジ	 アカショウビン	 ツマベニチョウ	 スイジガイ	
与那国町	 クバ	 テップウユリ	 カジキ	 メシロ	 ヨナグニサン		

【写真提供】
アヤマヒル館、
石垣島Marine2、
沖縄県水産海洋研究センター、
蝶館カピラ、
琉球真珠（五十音順）

南山舎 オリジナル 島々キャラクター紹介

石垣島 竹富島 西表島 黒島 小浜島 鳩間島 新城島 波照間島 与那国島



モデルは「アンガマ」…旧盆の伝統行事。石垣島の一部地域ではグショー（あの世）からの使者が家々を訪問	モデルは「シーサー」…魔除けの獅子像。竹富島の家々の屋根には、色も形も表情も様々なシーサーが鎮座	モデルは「オホホ」…西表島干立地区で行われる節祭に登場する道化役。「オホホ」と叫びながら札束を撒く	モデルは「牛」…黒島は牛の島。人口約200人に比して牛は約3000頭。毎年2月には「牛まつり」を開催	モデルは「ダートゥーダ」…高い鼻の仮面に黒装束の4人組。小浜島の結願祭で奉納芸能として演じられる	モデルは「シーシー」…邪気を祓うと信じられている獅子。豊年祭などでは各地で勇壮な獅子舞が行われる	モデルは「ジュゴン」…方言でザンという。人頭税時代に新城島の人々はザンを獲って琉球王府に納めていた	モデルは「ミルク」…ニライカナイ（常世）から来訪して豊穣をもたらすとされる弥勒。様々な祭りに登場	モデルは「ヨナグニウマ」…与那国島の在来馬で町天然記念物。体高約120cmと小さく、おとなしくて従順
--	---	--	---	---	---	--	---	---

夏

7月

八重山の夏がいよいよ本番を迎える。日よけのための長袖シャツも用意しておこう。

平均気温（石垣）29.6℃
平均気温（東京）25.7℃

8月

マリンブルーの海が一番映えるとき。太平洋高気圧に覆われ、安定した天気が続く。迷走台風に注意。

平均気温（石垣）29.4℃
平均気温（東京）26.9℃

9月

まだまだ日中の日差しは強く、引き続き夏。朝夕は少しずつ涼しくなってくる。大型台風の襲来が多いので注意。

平均気温（石垣）28.2℃
平均気温（東京）23.3℃

秋

10月

そろそろ気温が下がりはじめる。前線の通過が多く、天気は急変する。新北風（ミーニシ）が吹き始めると、一雨ごとに秋らしくなる。

平均気温（石垣）26.0℃
平均気温（東京）18.0℃

11月

高気圧に覆われ南風になると暖かい日が数日続く。中旬までなら日中の海水浴は可能。

平均気温（石垣）23.6℃
平均気温（東京）12.5℃

冬

12月

どんよりとした空が続き、肌寒くなるが、突然半袖で充分OKの暑い日があったりもする。

平均気温（石垣）20.5℃
平均気温（東京）7.7℃

軽装、日焼けや冷房対策のために薄手の上着など

長袖シャツ

海水浴などマリンレジャーのシーズン

台風シーズン

残暑



ハサザリバナ



ホウオウボク



ブーゲンビレア



ハイビスカス



フヨウ



サトウキビ

〔八重山を観光する際に〕

八重山の台風

毎年多くの台風がやってくる沖縄県。八重山諸島では例年7～10月頃に平均4～5個の台風が接近、2015年9月28日に与那国島を襲った台風21号は最大瞬間風速81.1m/秒の記録的な暴風を観測しました。旅行中に台風に遭遇した時の対処法をご紹介します。

●過ごし方●

時には電柱が倒れるほどの暴風が吹き荒れる沖縄の台風。外に出ると何が飛んでくるかわからないので暴風域に入ったらなるべく外出せず、宿泊施設の中で台風が過ぎ去るのを待ちましょう。海へ台風見物に行くなどの危険行為は絶対しないようにしてください。

●船&飛行機●

台風が近付くと離島への定期便が欠航することがあり、目的の島まで行けても数日間カンヅメ状態になって帰れないことも。スケジュールに余裕がない人は予定を繰り上げて早めに帰ることも検討しましょう。

台風情報



●気象庁台風情報

<http://www.jma.go.jp/jp/typh/>

●NTTお天気ダイヤル

☎09808-177



JTA RAC
0570-025-071



peach
0570-001-292

台風で欠航になった場合(個人チケットの場合のみ)

空席待ちをする場合…

搭乗予定の航空会社カウンターで「特別空席待ち整理券」を受け取る。飛行機が運航し始めたら、空席待ち整理券の番号が呼ばれるので搭乗手続きをする。臨時便を運航する場合があるので空港のアナウンスには注意して。

旅行を中止する場合…

搭乗予定の航空会社カウンターで払い戻すか、欠航証明書をもって購入店舗で払い戻す。



ANA
0570-029-222



Solaseed Air
0570-037-283

南ぬ島石垣空港国内線フライトインフォメーション

国内線の発着状況を日本語と英語で表示した映像をYouTubeでライブ配信をしています。なお、誤表示や配信遅延等の場合もあります。最新の運航状況は航空会社ウェブサイトでご確認ください。



意識を失って倒れている人を見つけたら



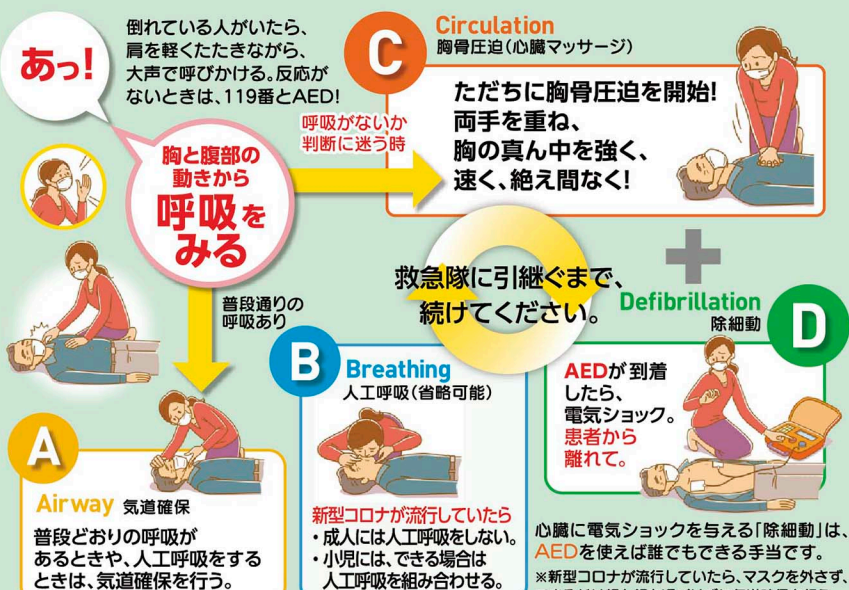
近くにいる人に「119番」への通報と「AED」を持ってくるように依頼し、心肺蘇生法を行い、AEDが届いたら電源を入れ、音声ガイダンスに従って実施しましょう。



●AEDの設置場所

石垣市・竹富町・与那国町では、250以上のAEDを設置。QRコードからご確認ください。貸出可能時間は各事業所で異なります(休日・夜間是对応できないこともあります)。※本誌各島の地図にもAEDマークで設置場所を表示しています。

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!



八重山お助け電話帳		
事件・事故 110	救急・火事 119	海の事件・事故 118
沖縄滞在中に体調不良や発熱があった場合は「沖縄県発熱コールセンター」へ		☎098-866-2129 (24時間対応)
■病院関係 ■石垣島	県立八重山病院 原則として 外来は予約制をとっています MAP P.17-C-12	☎0980-87-5557 ※土・日・祝日は休診 ※急患は24時間受付 石垣市真栄里584-1
	石垣島徳洲会病院 受付時間 診療科目により 診療日時が異なりますので お問い合わせください MAP P.17-C-14	☎0980-88-0123 ※日曜・祝日は休診 ※急患は24時間受付 石垣市大浜446-1
※土・日・祝日・夜間に「診療」(受診)が必要となった場合は、まず「119」に連絡してください。		
■病院関係 ■竹富町・与那国町	竹富診療所 MAP P.47-B-5	☎0980-85-2132 竹富町竹富323
	西表東部大原診療所 MAP P.49-I-11	☎0980-85-5516 竹富町南風見201-131
	西表西部診療所 MAP P.48-I-4	☎0980-85-6268 竹富町西表694
	小浜診療所 MAP P.56-H-1	☎0980-85-3247 竹富町小浜30
	黒島診療所 MAP P.58-C-5	☎0980-85-4114 竹富町黒島1473-1
■警察・海上保安部	波照間診療所 MAP P.60-E-4	☎0980-85-8402 竹富町波照間2750-1
	与那国診療所 MAP P.62-B-5	☎0980-87-2250 与那国町与那国125-1
	八重山警察署(石垣) MAP P.17-E-10	☎0980-82-0110 石垣市登野城894-1
	大原駐在所(西表/東部) MAP P.49-H-12	☎0980-85-5110 竹富町南風見201
	上原駐在所(西表/西部) MAP P.49-A-7	☎0980-85-6510 竹富町上原397-47
■警察・海上保安部	白浜駐在所(西表/西部) MAP P.48-I-1	☎0980-85-6110 竹富町西表1499-8
	小浜駐在所(小浜) MAP P.56-H-2	☎0980-85-3110 竹富町小浜24
	波照間駐在所(波照間) MAP P.60-E-4	☎0980-85-8110 竹富町波照間129
	与那国駐在所(与那国) MAP P.62-B-3	☎0980-87-2152 与那国町与那国4841
	久部良駐在所(与那国) MAP P.62-B-2	☎0980-87-2154 与那国町4022-199
■警察・海上保安部	石垣海上保安部(石垣) MAP P.18-I-1	☎0980-83-0118 石垣市浜崎町1-1-8

〔島でのお願い〕



- 集落内は住民の生活の場です。水着姿や上半身はだかで歩いたり、勝手に敷地内に入って写真撮影などしないでください。
- 自分で出したゴミは持ち帰りましょう。
- 御嶽は島の聖域なので拝所など許可なく立ち入らないように。また、写真撮影が禁止されている御嶽や神事もあるので撮影前に島の人に確認してください。
- 島の水は貴重品です。シャワー・トイレなど節水を心がけましょう。
- 濡れたままの衣服・水着のままで定期船に乗ったり、飲食店や商店に入らないでください。
- 石垣島以外の島にはコンビニやドラッグストアは無く、金融機関はゆうちょ銀行とJAのみです。必要な物・現金などは石垣島で準備していきましょう。
- 指定キャンプ場以外でのキャンプや野宿は禁止です。
- 持ち出し・持ち込みを規制または禁止している動植物があるので注意してください。

シュノーケリング

シュノーケルは簡単に手に入るマリンググズです。しかし、シュノーケリング中に突然水が入ってあわてて飲み込み、パニックを起こして危険な場合もあります。安全に楽しんでもいただくため、シュノーケリングの基礎を身につけましょう。

安全と原則

- 1 浮力の確保 ライフジャケットやウエットスーツを着用する。
- 2 ひとりでは泳がない かならずバディシステム(2人1組)で海に入る。
- 3 自己流は危険 基本を習得してから。
- 4 飲酒・体調不良は事故のもと 絶対に海に入らない。※酔いも入らない。
- 5 泳く場所・天候の確認 安全な施設が整っているビーチで泳ぐ。

フィンをつけて起きあがる練習をしましょう



- ① 泳ぐ姿勢(ふせ浮き)から仰向けに体を回転させます。
- ② お腹を見るようにアゴを引きまします。
- ③ 足をおろします。

良い姿勢(あごをあげる)



悪い姿勢(あごをさげる)



水がシュノーケルの中に入った場合



(資料提供:石垣市観光交流協会青年部・竹富町観光協会青年部)

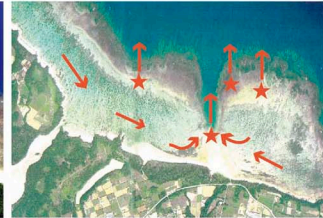
注意! リーフカレント

リーフ(浅い海と外海との境にあるサンゴ礁)の切れ目に打ち込んで砕け散った波は、潮流となって沖合いに流れ出します。下の各写真★印のところでは、特に強い潮流の発生が確認されています。リーフに打ちつける波が高い時は、強い流れが発生してとても危険です。もしも、沖に流されていると感じたら砂浜に向かって泳がず、砂浜と平行に泳ぎ、リーフカレントを抜けてから一番近い陸地を目指して下さい。

●米原海岸



●吉原海岸



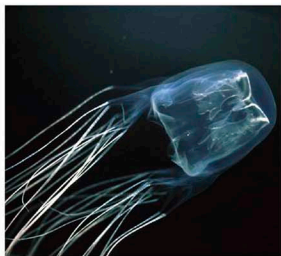
石垣海上保安部 警備救難課 ☎0980-82-4841

海上における事件・事故 118番

沖に流されたときの脱出方法



(資料提供:石垣市観光交流協会青年部・竹富町観光協会青年部)



ハブクラゲ

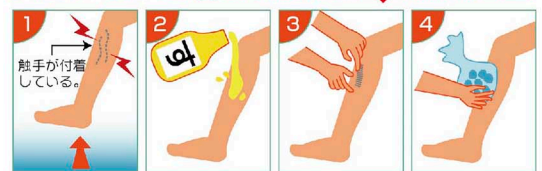
5~10月頃に発生するクラゲ。水深50cmほどの浅い場所にも来るが、半透明で見つけにくい。刺されるととても痛く、時にはショックで心肺停止を起こすこともあり、死亡者も出ている。

※呼吸停止・心停止なら心肺蘇生法を開始(P8参照)

【対策】ハブクラゲ侵入防止ネット内で泳ぎ、ウエットスーツや長袖Tシャツなどを着用して肌の露出を減らす(刺されても毒針が皮膚まで届かない)。※完全に被害を防げるわけではない。

※2023年度に防止ネットが張られていたのは、石垣島の南め浜ビーチ、マエサトビーチ、フサキビーチ、サンセットビーチ、小浜島はいむるぶしビーチ等。

ハブクラゲに刺されたら!? 応急処置



- すぐに海からあがる
- 絶対にこすらない
- 酢(食酢)をたっぷりかける
- 触手を手でそっと取り除く
- 痛いときは氷や冷水で冷やす

(資料提供:石垣市観光交流協会青年部・竹富町観光協会青年部)



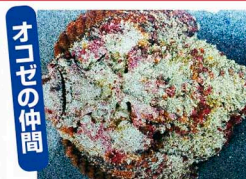
ゴンズイ

背ビレと胸ビレに毒のトゲを持っている。釣れたゴンズイを針からはさず時は注意。



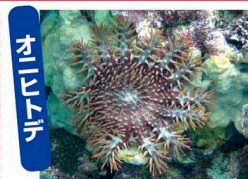
ミノカサコの仲間

背ビレと腹ビレ、尻ビレに毒がある。動きはゆっくりで、近づいてもあまり逃げない。驚かせると背ビレを立てて威嚇する。



オコゼの仲間

色や形が石や岩に似ている上に砂中に潜っていたりするので、知らずに踏んで刺されることがある。背ビレの骨はとても硬く、ゴム底の靴などは突き通す。



オニヒトデ

直径30cmくらいで、毒のあるトゲのついた腕を10~17本持つ。屋間はサンゴなどの下に隠れていることもあるので、むやみに手を入れないように。



ガンガゼ

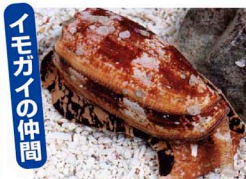
トゲは折れやすく、刺されると激しい痛みがある。折れたトゲが体内に残っていることもあるので病院で診てもらおう。

【応急処置】目に見える大きなトゲは取り除き、40~45℃程度のお湯につける。ビニール袋にお湯を入れ患部に当ててもよい。やけどに注意。



ウミヘビの仲間

ウミヘビはコブラの仲間強い神経毒を持つ。咬まれると神経がマヒして動けなくなる。ウミヘビの方から近づいてくることもあるが、絶対にいたずらしないこと。



イモガイの仲間

殻の長さが10cmくらいになる大きな巻貝で、赤茶色の網目模様がある。神経毒で刺されても痛みはほとんどないが、すぐに体がしびれて溺れる危険性がある。



ヒルアモントカ

体長12cmくらいの小さなタコ。驚いたりすると青い模様が鮮やかに綺麗に見える。サンゴ礁の岩や石の下などに棲んでいる。フグと同じ毒(テトロドキシン)を持つ。



カツオノエボシ

外洋性のクラゲで、風の強い日に岸に打ち寄せられることがある。青い浮き袋(気胞体)で水面に浮き、その下面には数本の長い触手が垂れ下がっている。



ウンパチンチヤク

直径10~20cmのイソギンチャクで強い毒を持つ。潮干狩り中などに気付かず刺されることがある。症状が長引いたり腎臓などが悪くなる場合もあるので、刺されたら病院へ。

【応急処置】海水で刺胞球や触手を洗い流し、氷や冷水で冷やす。※酢は絶対に使わないこと。

【応急処置】清潔にして早急に病院へ運ぶ。

八重山には電車がないので島内の移動方法は、レンタカー・バイク・自転車・路線バス・タクシーなど。ただし島によっては交通手段も限られます。島々を結ぶのは定期船と飛行機(与那国島行き)のみ。

八重山の中でも石垣島・西表島・那国島など大きい島を観光するならレンタカーがオススメ。時間を気にせず、自分のペースで行きたい場所に行けるのが良いところ。石垣島一周はノンストップで約3〜4時間。道が分からなくてもカーナビ搭載車なら安心。スピードの出過ぎに注意して快適なドライブを!

小さな島々は自転車やバイクでまわると楽しい。風を切って走れば自然との一体感を味わえる。石垣島の市街地は道も狭いので自転車・バイクを借りてのんびり散策してみよう。

路線バスがあるのは石垣島・竹富島・西表島・与那国島のみ。あとは観光バスや港から集落まで送ってくれる有償バスなど、各島によって異なる。石垣島では、空港と市街地を結び**空港線**と川平までの主なホテルをつなぐ**川平リゾート線**、米原キャンプ場經由川平行きの**米原キャンプ場線**などを運行する東運輸、空港と離島ターミナルを**直行便**で結びカリー観光の2社が運行。

※新型コロナウイルスの影響により、路線バスの運行内容が変更される場合があります。お出かけ前にご確認ください。

アートホテル石垣島・ANAインターコンチネンタル経由と
平得・大浜・白保経由の2路線が運行。

【所要時間】
バスターミナル～石垣空港間:約40分

【料金】 150円～540円(距離に応じて異なる)、往復1,000円

■運行時刻(1日2本) ※2023年12月11日(月)より増便予定
 バスターミナル発 始発6:10/最終12:45(12月11日より14:45)
 石垣空港発 始発7:25/最終13:45(12月11日より15:45)

石垣空港 白保小学校前 宮良 宮良 橋 大浜 ドン・キホーテ前 八重山合同庁舎前 ANAインターコンチネンタル 中央運動公園入口 みんさん工芸館前 アートホテル石垣島 石垣離島ターミナル バスターミナル

■運行時刻(30分毎に1日29本)
 パスターミナル発 始発6:30/最終21:00
 石垣空港発 始発6:55/最終21:45

石垣空港
白保小学校前
宮良
磯辺
大浜
ドン・キホーテ前
八重山合同庁舎前
サンエー前
平得
かねひで前
裁判所前
八重山博物館前
石垣離島ターミナル
バスターミナル



■運行時刻 バスターミナル発 6:15、8:55、9:35、12:55、16:15、18:10

石垣シーサイドホテル
クラブメッド
川平公園
石垣やいま村入口
みね屋前
フサキビーチリゾート
唐人墓
ビーチホテルサンシャイン
グランヴィリオ
舟蔵の里
ロイヤルマリンパレス
アートホテル石垣島
石垣離島ターミナル
バスターミナル

※この他にも石垣島では、東・西周りで島を一周する路線などあります。詳しくは東運輸まで。

問合せ:東(あずま)運輸
☎0980-87-5423



■料金:150円～1,250円(距離に応じて異なる)

■運行時刻 バスターミナル発 08:30、11:30 石垣空港発 12:00、15:00

■運行時刻 バスターミナル発 08:30、11:30 石垣空港発 12:00、15:00

[illegible]

西表島の路線バスは、東部の豊原から西部の白浜までの東西を結び県道を走っている。豊原～白浜間で22か所のバス停があり、観光客向けに、1日・3日乗り放題乗車券もある。



■料金:130円~1,470円
(距離に応じて異なる)

■1日4往復



問合せ:西表島交通
☎0980-85-5601

運行ルートは、①港→集落・ビーチ、②ビーチ→集落・港、③集落→ビーチ、④集落→港。港出発以外は要予約。

■料金:一回乗車毎 300円



問合せ:竹富島交通
☎0980-85-2154

与那国島では、各集落間や自衛隊駐屯地を結んで運行している。島民の足として運行されているが観光客も利用OK。現在公営バス受託中の為、乗車無料です。



■料金:無料 ■1日9便

問合せ:最西端観光
☎0980-87-2441

石垣島のタクシーは初乗りが普通車で500円。石垣空港～離島ターミナル間の所要時間・料金は約30分・約3,300円。西表島・竹富島・与那国島では、台数が限られているので事前に予約が必要。

石垣島	共同無線(記事呼出し)	0980-83-3355
	石垣島タクシー・コールセンター (川良山交通・石垣島交通・ 南西交通・かびら観光交通共同)	0980-82-4649
	あずまタクシー	0120-8349-54
	石垣タクシー	0980-82-3088
	先島交通	0980-82-3988
西表島	いりおもて観光(大原)	0980-85-5333
	西表島交通(大原)	0980-85-5601
竹富島 与那国島	友利観光	080-2751-3229
	最西端観光	0980-87-2441

石垣島から飛行機を使って行き来できる与那国島。琉球エアーク
ミューターのプロペラ機が毎日運航。所要時間30～35分。



予約・問合せ

☐ 携帯電話から(有料)

 0570-025-071(RAC)

※石垣～波照間路線:再開予定ですが就航時期は未定です(2023.10.31時点)



石垣港離島ターミナルから島々へ

島々へ渡るための海の玄関口。ほとんどの島へ向かう高速船はここから出港している。
ターミナル内には、各船会社以外にも飲食店やマリナレジャー用品の販売店などがある。
「フェリーよなくに」「フェリーはてるま」を利用する際は、対岸からの出港となるので注意。

定期船時刻表

各船会社の時刻表・料金は数カ月単位や季節により変更される場合があります。ご利用の際は必ず各船会社のホームページでご確認をお願い致します。※下記時刻表は2023年11月1日時点の情報です

各船会社連絡先

安栄観光
☎0980-83-0055



八重山観光フェリー
☎0980-82-5010



福山海運
☎0980-82-4962 (石垣)
☎0980-87-2555 (与那国)



船浮海運
☎0980-85-6552 (白浜)
☎0980-85-6161 (船浮)



竹富島へ

●料金：大人片道790円／小人料金・往復割引あり
●所要時間：約10～15分

安栄観光

石垣発	竹富発
07:30	07:50
09:30	09:50
10:30	10:50
11:30	11:50
12:55	13:25
—	15:15
16:00	16:20
16:40	17:00
17:30	17:50

八重山観光フェリー

石垣発	竹富発
07:30	07:50
08:45	09:05
09:30	09:50
10:30	10:50
11:30	11:50
13:00	13:20
—	14:50
15:00	15:20
16:00	16:20
16:30	16:50
17:20	17:40

★竹富島入島料について

竹富島では2019年9月1日より地域自然資産法に基づく島の保全活動を目的とした入島料300円の購入をお願いしています。石垣港離島ターミナルまたは竹富港からゆい館に設置された入島料券売機にてお支払いできます。



西表島へ

注意!! 西表島の高速船の港は2つ。東部は大原港、西部は上原港。乗り間違いの無いようご注意ください。

大原(東部)

●料金：大人片道2,060円／小人料金・往復割引あり
●所要時間：約40～45分

安栄観光

石垣発	大原発
08:30	09:30
11:30	竹 12:40
13:00	小竹 14:00
14:30	15:20
黒 16:00	黒 17:00

黒：黒島経由
竹：竹富島経由
小：小浜島経由

上原<西部>欠航時の追加便

07:10	08:10
16:40	17:40

上原航路欠航時「大原港や上原港」の連絡送迎バスがあります。時間によって「八重山観光フェリー」送迎バスが「西表島交通株式会社」運行の路線バスが利用できます。バス券付きの上原行きの乗船券を購入してください。

八重山観光フェリー

石垣発	大原発
07:30	08:20
08:30	09:30
11:30	12:30
13:00	竹 14:00
14:30	15:30
16:40	17:30

竹：竹富島経由

上原航路欠航時「大原港や上原港」の連絡送迎バスがあります。時間によって「八重山観光フェリー」送迎バスが「西表島交通株式会社」運行の路線バスが利用できます。バス券付きの上原行きの乗船券を購入してください。

上原(西部)

●料金：大人片道2,690円／小人料金・往復割引あり
●所要時間：約45～50分

安栄観光

石垣発	上原発
07:10	08:10
08:30	鳩 09:30
13:30	14:30
鳩 15:20	16:30
16:40	17:40

鳩：鳩間島経由

八重山観光フェリー

石垣発	上原発
08:30	鳩 09:30
11:30	12:30
13:30	14:30
鳩 15:20	16:30

鳩：鳩間島経由

上原航路欠航時

上原航路が欠航の場合は、「上原行き」の乗船券を購入して「大原行き」に乗り換えること「大原港や上原港間」の送迎バスが利用できます。詳しくは、上記各船会社大原行の時刻表を参照と各船会社にお問い合わせください。

黒島へ

●料金：大人片道1,510円
小人料金・往復割引あり
●所要時間：約25～30分

安栄観光

石垣発	黒島発
08:00	08:40
竹 12:55	13:50
16:00	17:25

竹：竹富島経由

八重山観光フェリー

石垣発	黒島発
09:40	10:20
12:30	13:10
17:00	17:35

竹：竹富島経由

上原航路欠航時「大原港や上原港」の連絡送迎バスがあります。時間によって「八重山観光フェリー」送迎バスが「西表島交通株式会社」運行の路線バスが利用できます。バス券付きの上原行きの乗船券を購入してください。

●料金：大人片道2,690円
小人料金・往復割引あり
●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

●所要時間：約40～45分

波照間島へ

●料金：大人片道4,070円
小人料金・往復割引あり
●所要時間：約60～80分

安栄観光(高速船)

石垣発	波照間発
予 08:00	09:50
大 11:45	大 13:15
14:30	16:20

予：要予約
(前日18:00まで)

大：西表島大原経由
(不定期)

安栄観光(フェリーはてるま)

(火、木、土曜運航)
●料金：大人片道2,950円
小人1,480円
自転車630円、原付1,250円
●所要時間：約2時間

石垣発 波照間発

● 09:00 ● 14:00
○ 09:00 ○ 13:30

●：4月～9月運航
○：10月～3月運航

西表島 船浮～白浜

●料金：大人片道520円
小人料金・往復割引あり
●所要時間：約10分

船浮海運

船浮発	白浜発
● 08:15	08:45
10:05	11:15
13:00	13:30
15:10	15:40
17:10	17:50

●：12月～2月は07:50発

与那国島へ

●料金：大人片道3,610円 ※小人は半額
自転車1,200円 バイク3,630円
●所要時間：約4時間

福山海運(フェリーよなくに)

石垣発	与那国発
10:00	10:00

Q 乗船券はどこで買えばいいのですか？

A 安栄観光と八重山観光フェリーは離島ターミナル内にある各社窓口(P.18-I-3)で購入します。またホームページからオンライン乗船券予約も可能。ネット割もあり往復で購入するのがお得です。福山海運の乗船券は対岸にある事務所(P.19-J-12)で購入します。

Q どこから船に乗ればいいのですか？

A 離島ターミナル前の浮き桟橋から乗船します。向かう島や船会社等によって乗り場が異なりますので、乗船券購入の際に確認が必要です。また「波照間島・与那国

島行きカーフェリー」は対岸の乗り場からとなります。

Q 荷物を預ける場所はありますか？

A 離島ターミナル内には、コインロッカー(大500円、中400円、小300円)が正面玄関ほか数カ所あります。また、各船会社でも有料で預かってくれます。

Q レンタカーを利用していますが駐車場はどこにありますか？

A 離島ターミナルやその周辺には、有料駐車場が13カ所あります。レンタカー駐車場MAP(P.21)を参照してください。

Q 車イスでも乗船可能ですか？

A 各島へ向かう航路にバリアフリー船が周航中。船内には、幅広な乗降口と車イスでも入れるトイレや専用スペースも確保。但し乗船する航路を運航しているかは事前に各船会社へ問合せを。

Q 船酔いしやすいのですが？

A 酔いやすい人は酔い止め薬を飲む方がよいでしょう。また、乗船する場合はなるべく船の中央から後方の席に座ることをおすすめします。

※天候により多少変更する場合がございます。 ※期間内であっても、出港時間は予告なく変更になる場合があります。

交通機関のバリアフリー

●路線バス・観光バス

石垣島で路線バスを運行する東運輸は、車イスでも利用できる低床車両を保有。新石垣空港と市街地を結び路線を中心に運行している。貸切バスについては事業所へお問い合わせ下さい。



問合せ 東運輸 ☎0980-82-2054

●タクシー

石垣島と竹富島では車イスで乗車できる福祉タクシーを運行している。利用の際は事前の予約が必要。料金や車イスの乗車可能台数、観光地を巡る観光コースの有無などについては各事業所へお問い合わせを。

問合せ

あすまタクシー(石垣島) ☎0120-8349-54
(有)ゆいけアササービス(石垣島) ☎0980-84-3939
友利観光(竹富島) ☎080-2751-3229

●車イスでも乗船可能な高速船

各島へ向かう航路にバリアフリー船が周航中。船内には、幅広な乗降口と車イスでも入れるトイレや専用スペースも確保。但し乗船する航路を運航しているかは事前に各船会社へ問合せを。



問合せ

安栄観光(P22) ☎0980-83-0055
八重山観光フェリー ☎0980-82-5010

石垣島の壮大な景色を楽しもう♪



市街地を抜けるとすぐ大自然が広がる石垣島。
ドライブで一周(約125km)すれば、丸一日でいたいまわれます。



川平・米原 川平湾

石垣島を代表する景勝地

国指定の名勝地にも選ばれている。遊泳は禁止だけど、グラスボートでサンゴや熱帯魚を観察できる。真珠の養殖も行われている。

🚗 離島ターミナルから車で約30分 🚌 P15 G-3 P WC

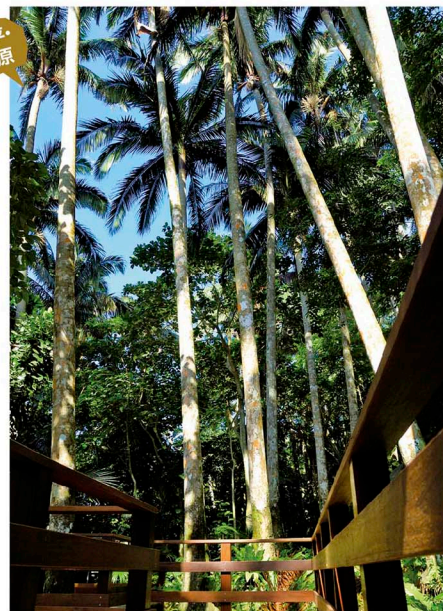
よねはら 米原のヤエヤマヤシ群落

天然記念物のヤシ林

伊海於茂登岳のふもと一面に、高さ約10～20mの自生するヤエヤマヤシの林。遠くから見たら、密集しているのがわかる。

🚗 離島ターミナルから車で約35分 🚌 P15 G-5 P WC

川平・米原



みやらがわ 宮良川

マングロープが茂る最長の川

全長約12km、島内最長の川。マングロープ林が広がり、国の天然記念物に指定されている。カヌーを楽しむのにぴったり。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 🚌 P15 J-5 P

郊外



ひらくほさき 平久保崎

石垣島の最北端

灯台がある、グラデーションの青が素晴らしい最北端の景色。晴れた日には、宮古諸島の多良間島が見えることも。

🚗 離島ターミナルから車で約70分 🚌 P14 B-9 P WC

北部



たまとりさき 玉取崎展望台

半島の両側に広がる青い海

のどかな石垣島北部のかなり遠くまで見渡せる。色とりどりのハイビスカスが咲いている。

🚗 離島ターミナルから車で約35分 🚌 P14 F-8 P WC





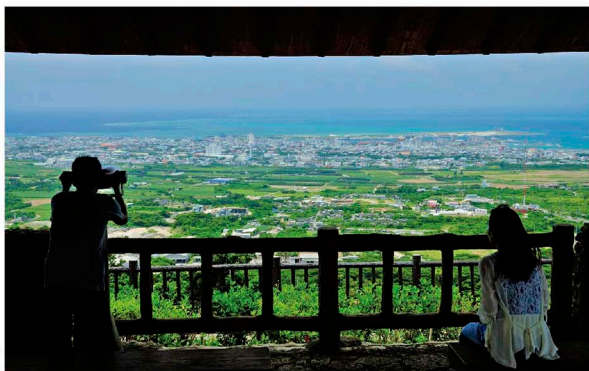
西部

うがんざき 御神崎

切り立つ崖と紺碧の海

灯台の建つ御神崎は、石垣島では珍しい荒々しい崖の景色。夕日スポットとしても人気。

🚗 離島ターミナルから車で約35分 🗺️ P15 G-1 🅑 🅓 🅓



郊外

エメラルドの海を見る展望台

パノラマの見晴らし

パノラマの中にある展望台。石垣島市街地や離島、天気の良い時には波照間島まで望むことができる。園内には他にも展望台が数ヶ所あり、また違った眺めでオススメ。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 🗺️ P15 J-4 🅑 🅓 🅓

サザンゲートブリッジ

時間を問わず楽しめる

市街地にあるので気軽に訪れることができ、橋を渡った先にある南ぬ浜町緑地公園では日中はもちろん、夕日や星も楽しめる。

市街地

🚗 離島ターミナルから車で約5分 🗺️ P17 I-8

🅑 🅓 🅓



まえせだけ

前勢岳展望台

離島の島々を見渡せる

石垣島天文台に向けて、一方通行の山道を進む途中にある展望台。竹富島と船が行きかう青い海が目の前に広がる。訪れる人は割合少なく東屋でのんびりと過ごせる。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 🗺️ P15 J-3

🅑

郊外



なぐら 名蔵アンバル

たくさんの生き物がすむ湿地帯

マングローブが広がり、カニやハゼなど亜熱帯のさまざまな生き物が生息している。「網を張る」という意味で「アンバル」と呼ばれている。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 🗺️ P15 I-3

🅑

西部



ふきどうがわ 吹通川

石垣島最大規模のマングローブ林

岸辺からは、ヒルギ群落(マングローブ)や干潟の小さな生きものも間近で見ることが出来る。また、カヌーやSUPなどのアクティビティが行われる人気の川。潮の干満によって河口を歩くこともできる。

北部

🚗 離島ターミナルから車で約35分 🗺️ P14 F-6

🅑



郊外

かんのんざき 観音崎

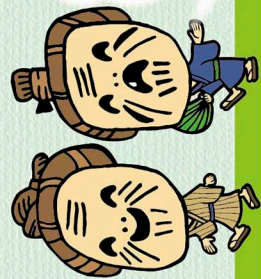
白い小さな灯台と青い海

防波堤や公園的に整備されて、キレイな海と竹富島を目の前に見ながらのんびりと散歩ができる。近くには鮮やかな色彩と細工が見事な唐人墓もある。

🚗 離島ターミナルから車で約15分 🗺️ P15 J-2

🅑





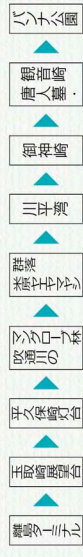
ハ重J6中て
島々く6玄関口

石垣島

いしがきじま

ポイント
内観光
おすすめ

石垣島を観光するならレンタカーが一番。島内一周はノンストップで3~4時間だから、一日あれば色々なスポットを見えてくれる。川平湾だけでも半日あれば充分。ドライブ中は道路を横断するカメラやスマートフォンなどに注意!



石垣島 全島図

周回/162.2km 面積/222.24km² 人口/50,048人 世帯数/26,244戸 (2023.9月末現在)

【緊急】救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

●写真下、マップコードについて **MAPCODE** 000 000 000*00 ※カーナビをご利用の際に、記載されている数字を入力するだけで簡単に目的地を表示することができます。 ※カーナビによっては*以降の入力が必要ない機種もあります。 ※「マップコード」および「MAPCODE」は地図メーカーの登録商標です。





※各島勝地までの所要時間は市街地(離島ターミナル)からを基準にしています

4 宮良川マングローブ林
市街地から約15分
空車で約15分
MAP CODE 366 070 434*11
石垣島で最大の宮良川に広がるマングローブ林。国指定天然記念物

3 宮良城内
市街地から約5分
空車で約25分
MAP CODE 366 004 370*21
王府時代の土族屋敷を保存した県内唯一の建物で国の重要文化財

2 桃林寺
市街地から約5分
空車で約25分
MAP CODE 366 003 685*07
八重山最初の寺院。ここには仁王像2体と石垣島唯一の中国人御堂を祀る墓

1 唐人墓
市街地から約15分
空車で約30分
MAP CODE 956 403 352*58
米国人船長(バートン)の墓を祀る墓

0 1 2 3 4 5 km

崎原公園
(オヤケアハチの碑・津波大石)

ユークレナ石垣港
離島ターミナル

知念商会 宮良支店 p35

UPレンタカー 白保店 p20

白保小学校 p42

白保郵便局 p42

白保駅前 p42

白保駅前 p42

白保駅前 p42

白保駅前 p42

白保駅前 p42

白保駅前 p42

石垣市街地図

石垣島の市外局番 ☎0980

〈観光について〉
石垣市役所観光文化課 ☎82-1535
石垣市観光交流協会 ☎82-2809
〈交通関係〉
P10、P11参照
(もしものときに)
県立八重山病院 ☎87-5557(地図C-12)
八重山警察署 ☎82-0110(地図E-10)



拡大図①

中心部拡大図はP1

拡大図①



★地図上のお店の名称はジャンル別に色分けしています

●うごく	●たべる・のむ
●みる・あそぶ	●かう
●リラクゼーション	●とまる・くらす

★地図記号

ATM	キャッシュコーナー
WC	トイレ
P	駐車場
シャワー施設	GS
バス停	AED
コンビニ&ATM	津波避難ビル
石垣市フリーWi-Fi	

学校 郵便局 ガソリンスタンド AED設置場所

8、P19参照

※サザンゲートブリッジを渡った埋立地

中心部地図

石垣

大川

●宮良殿内

●コーラルブルー p31

P (有料)

P (有料)

3号線

ゆいロード(2号線)

←至桃林寺

79

●ゆんたく家

ユウグレナモール(銀座通り)

p36 石垣島ビール本舗

金城商店

石垣市公設市場 p44

ユウグレナモール(中央通り)

P (有料)

P (有料)

p39 焼肉おおつか本店

P (有料)

梅里 p41

かみやーき小
かまぼこ店 p45

島そば一番地 p37

p40 NAtive DELI
NAtive Art

あおとらのスムージー p34

REKIO・GORES p45

やいまだ通り(市役所通り)

P (有料)

旧石垣市役所

●ひらのや p37

p31 あざみ屋美崎店

p46 石垣島ホテルククル

p41 蔵元SAKE&GALLERY(1F)

ATM
●沖縄銀行

焼肉わたなべ(2F) p72

●Tio Pepe p41

ホテル
ピースランド石垣島

●みいふあいゆー p41

●農家焼肉レストラン石垣島 p39

バスターミナル

新栄公園

WC

P (有料)

竹富町役場

竹富町観光協会(3F)

居酒屋海八 p24

石垣島スパイスカレー
マダン p24

●月桃庵 p39

ホテルミヤヒラ

ホテル
エメラルドアイル

ATM

●労働金庫

市民会館通り

市立図書館

石垣海上保安部

ユウグレナ石垣港離島ターミナル 定期船時刻表はP11参照

●海屋なかむら p24

P (有料)

石垣港離島ターミナル

ユウグレナ石垣港
離島ターミナル

REKIO・GORES p45

P (有料)

Sanufa p57



Terminal Map:

- 西口
- 電気室
- 会議室
- トイレ
- 石垣島
- ツアーズ p50
- やまねこ
- 安楽観光 p22
- 中央口
- エントランス
- 八重山観光
- フリー
- 平田観光
- 石垣島
- ドリム観光
- 北口
- 東口
- 待合ロビー
- コインロッカー
- 竹富島入島料券売場
- ロケール
- コインロッカー



★地図記号

WC トイレ	バス停
P 駐車場	GS ガソリンスタンド
ATM キャッシュコーナー	AED設置場所
コンビニ&ATM	津波避難ビル
石垣市フリーWi-Fi	

★地図上のお店の名称はジャンル別に色分けしています

●うごく	●たべる・のむ
●みる・あそぶ	●かう
●リラクゼーション	●とまる・くらす

→ 一方通行 } 午前 午後
7:00~8:00まで



石垣市フリーWi-Fi

石垣市では無料で使えるWi-Fiを設置しております。

●石垣港離島ターミナル内	●バスターミナル周辺
●730交差点周辺	●ユウグレナモール
●旧石垣市役所周辺	●新栄公園

その他、川平湾や空港でも利用可能
提供エリアはステッカーが貼られている場所です。



石垣港

福山海運

フェリーはてるま・よなくに乗り場



うごく

move!

青空の下、絶景を見に
でかけよう！

- ◆ レンタカー
- ◆ レンタルバイク
- ◆ 周遊観光
- ◆ 船会社



注) 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、掲載店舗によっては
定休日・営業時間等が変更される可能性がありますのでご注意ください



アウトレットレンタカー石垣島

【専用ダイヤル】 ☎0980-73-6470

P.17 F.12 石垣市平得1-3(空港線バス停「平得東」すぐ) HP

24時間 2,500円〜 消費税込

Aクラス	Bクラス	Cクラス
軽自動車	7〜8名乗り	5名乗り等
ゼスト・ライフ・ムーブ等	ステップワゴン等	キューブ・ラクティス等

- ★ 充実の補償プランあり!
- ★ 法人長期契約も人気!
- ★ 24時間365日ロードサービス対応!

○ 長期プランあり
○ 車のタイプや時期により料金が変動します。



【受付】
9:00
17:30



UPレンタカー

【予約問合せ】 ☎0980-83-2586

P.15 J-6 P.16 I-6 【白保店】白保769-1 【浜崎店】浜崎町1-2-8 HP



【白保店】空港より車で5分! 送迎付!
【浜崎店】バス・離島ターミナルより車で2分!
市街地中心にあり便利
白保店で借りて浜崎店で返却OK (逆も可)!
とっても便利♪各プラン、詳しくはお問い合わせください。

- 長期貸出し割引あり (ハイシーズン除く)
- チャイルドシート、ロードマップ無料
- (営) 08:00〜20:00
- http://www.uprentaka.com/ ※返却時間は異なります

石垣島レンタカー

☎0980-82-8840

P.19 F-8 石垣市美崎町3(730交差点すぐ)



石垣市中心街に位置し、港ターミナル・離島
航路発着場まで徒歩で2分。各ホテル・ショッ
ピング・飲食店街近隣、バスターミナル内で
営業いたしております。

- 保険料込み
- チャイルドシート有り (無料)
- (営) 08:00〜18:00 (休) なし

ホンダレンタカー石垣島

市内店 ☎0980-83-1015
石垣空港店 FAX 0980-83-1004

P.17 C-11 P.15 I-6 石垣市真栄里574 / 石垣市盛山223-1 HP



借りる/返却 (空港店) ⇄ (市内店) 借りる/返却 OK!
港、市街地、ホテルからもご利用できます。観光・お
仕事向けのカーリースは納得の安心価格。お得なキ
ャンプーンも開催!お気軽にお問合せください。

- ワゴン (8名乗り) ・コンパクト・軽・貨物・トラックなど
- 無料オプション / チャイルドシート・ジュニアシート・カーナビ
- 無料送迎 / 市内店は市内5km圏内。空港店は石垣空港のみ
- (営) 08:30〜19:00 (休) なし ※別営業店への返却は別途料金

レンタルバイクゆるり〜YURURI〜

☎0980-87-9755

P.16 G-6 石垣市新栄町14 HP



掲載写真のホンダジョルノ (50cc) をメイン
にレンタルしています。島巡りの移動手段とし
てはもちろんの事、ちょっとしたアクティ
ビティーとしてもオススメです。

- ヘルメット・レインコート、レンタル無料
- 全車に任意保険と、スマホホルダー付き
- ご希望の方に上着と手袋のレンタル無料
- (営) 09:00〜18:00 (返却受付は20時まで)

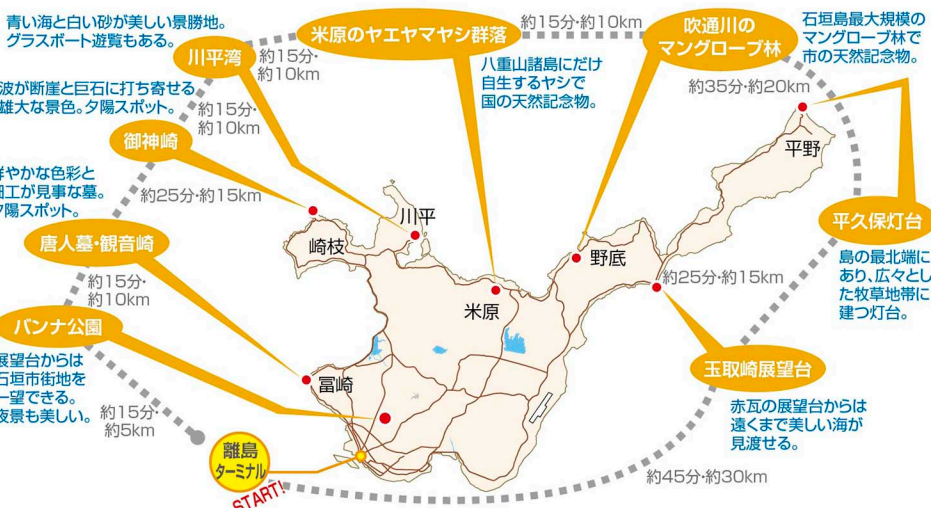
知っトク! 石敢當

道路の丁字路や三叉路
の突き当りで見かける
「石敢當」や「石敢当」と
刻まれた石。これは中
国から伝わったとされ
る魔除けの石で、「いし
がんとう」と読みます。
言い伝えによると、魔
物(マジムン)は直線的
な性格らしく、角を曲が
るのが苦手。正面の家に
入ってくると考えられ
ていたそうです。それ
では丁字路の正面にあ
る家は困るということで
石敢當を置いて魔物の
侵入を防ぐ魔除けとし
たとのことです。



Let's Drive! 石垣島一周 レンタカー モデルコース

ここでは離島ターミナルを
出発して東回りで島内を
一周するコースをご紹
介します。全区間一周
コース約125km。安全
で快適なドライブを!



■レンタカーはこんなとこに気をつけて

●**駐車禁止**…市街地で買い物をする観光客がレンタカーを路上駐車して交通の妨げになっていることも。警察の取り締まりも厳しくなっています。1時間100円程度で停められるので、有料駐車場に停めましょう。

●**一方通行**…石垣島の市街地は、時間帯で一方通行になる道がけっこう多いので道路標識には要注意です。

●**飲酒運転**…石垣でも運転代行サービスの利用が増えています。また、利用する飲食店によっては送迎を行っているところもあります。リゾート気分でも「飲んだら乗るな!」ですよ。

●**スピードオーバー**…郊外に出るとつい気が緩んでスピードを上げがち。でも道路沿いには

は集落があり、子どもやお年寄りが横断したり、鳥や動物が飛び出してくることもしばしば。時間にゆとりを持って島のリズムに合わせてドライブを楽しみましょう。

●**免許証**…日帰りで離島へ、そんな時宿泊先に貴重品を預けて行くのはいいけれど、免許証も一緒に預けてしまわないように! 免許証を忘れると免許不携帯となりレンタルできないので、免許証は忘れずに。

■レンタルバイクはこんなとこに気をつけて

●スクーターといえど運転には充分注意を。急発進、急ブレーキなどは危険。

●石垣島郊外や離島ではガソリンスタンドも少ないのでガス欠に気をつけましょう。

■レンタサイクルはこんなとこに気をつけて

●八重山の日差しは強烈。日射病・熱中症にならないよう帽子をかぶり、水分を補給しましょう。

●離島では舗装されていない道が多く、車輪を取られて転んだりパンクすること多い。危険だと感じたら無理せず押して歩きましょう。

●観光スポットなど自転車がたくさん停められている場所では、借りた自転車の置き場所を忘れて他人の自転車と間違えたりしないように。

●自転車のカゴに入れた食べ物や荷物をカラスが荒らすことがあるので注意しましょう。

●石垣島や西表島、与那国島は広く高低差もあります。ちなみに石垣島は周囲約125km。レンタサイクルで一周するのは難しいです。

ガソリンスタンドの営業時間・定休日

※MAPには **GS** で表記、下記は主なGSのみ記載しています ※2023年10月1日時点

給油所名	MAP	電 話	営 業 時 間	定 休 日
ENEOS/川平SS	P-14. B-2	0980-88-2357	8:00~17:00	日 曜
ENEOS/伊原間SS	P-14. E-8	0980-89-2328	8:00~17:00	日 曜
ENEOS/石垣空港SS(セルフ)	P-15. I-6	0980-84-4182	7:30~19:00	年中無休
ENEOS/磯辺SS	P-15. J-5	0980-82-3879	8:00~18:00	日 曜
ENEOS/白保SS(セルフ)	P-15. I-9	0980-86-7333	7:30~18:00	年中無休
ENEOS/平川SS	P-16. E-6	0980-83-5733	7:30~20:00 ※祝祭日 7:30~19:00	日 曜
ENEOS/新川シードSS(セルフ)	P-16. F-4	0980-88-1560	7:30~20:00 ※日曜 7:30~18:00、祝祭日 7:30~19:00	年中無休
ENEOS/新小前SS(セルフ)	P-16. G-5	0980-86-0480	8:00~20:00 ※日曜 8:00~18:00、祝祭日 7:30~19:00	年中無休
ENEOS/新栄町SS	P-16. G-6	0980-82-3712	7:30~20:00 ※祝祭日 7:30~19:00	日 曜
JA/大浜GS	P-17. A-14	0980-83-2970	7:30~20:00 ※日曜 8:00~18:00	第2・4日曜
ENEOS/登野城SS(セルフ)	P-17. D-8	0980-83-0639	7:00~21:00	元 日
ENEOS/真栄里BPSS(セルフ)	P-17. F-12	0980-84-3440	7:30~20:00 ※日曜 7:30~18:00、祝祭日 7:30~19:00	年中無休
ENEOS/仲道SS	P-17. G-9	0980-82-3411	7:30~20:00 ※祝祭日 7:30~19:00	日 曜
ENEOS/石垣SS	P-19. C-11	0980-82-4498	7:30~20:00 ※祝祭日 7:30~19:00	日 曜

石垣港 離島ターミナル周辺 駐車場マップ



①② 離島ターミナル駐車場 ③ 離島ターミナル臨時駐車場

①② 離島ターミナル駐車場 駐車台数 274台 ☎0980-82-4046 ※平日17:15~8:30、土日祝 ☎0980-82-6271 ●1時間100円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円	③ 離島ターミナル臨時駐車場 駐車台数 169台 ☎0980-82-4046 ※平日17:15~8:30、土日祝 ☎0980-82-6271 ●1時間100円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円
---	--

④ 石垣市新栄公園東駐車場 ⑤ 石垣市蔵元駐車場

④ 石垣市新栄公園東駐車場 駐車台数 59台 ☎0980-83-3986 ●1時間200円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円	⑤ 石垣市蔵元駐車場 駐車台数 66台 ☎0980-83-3986 ●1時間100円、以降1時間毎に100円加算 ※夜間料金設定はありません。
--	--

⑥ 八島第2駐車場 ⑦ 石垣市第2駐車場

⑥ 八島第2駐車場 駐車台数 110台 ☎0980-82-4046 ※平日17:15~8:30、土日祝 ☎0980-82-6271 ●1時間100円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円	⑦ 石垣市第2駐車場 駐車台数 74台 ☎0980-83-3986 ●1時間100円、以降30分毎に50円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は1時間毎に50円
---	---

⑧ 大川有料駐車場[KLATCH COFFEE内] ⑨ まるくに駐車場

⑧ 大川有料駐車場[KLATCH COFFEE内] 駐車台数 19台 ☎0980-87-5941 ●1回 500円 ※午前7時~午後5時はKLATCH COFFEEにて受付	⑨ まるくに駐車場 駐車台数 20台 ●1時間300円、以降1時間毎に100円加算 ※営業時間 午前9時~午後8時
---	---

⑩ ISLAND PARKING

駐車台数 20台 ●30分200円 ※終日(0時~24時)12時間最大1200円
--

⑪ シーサーパーキング

駐車台数 19台 ☎0980-88-7781 ●30分300円、以降30分毎に200円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は最大700円

⑫ OGLパーキング

駐車台数 20台 ☎0980-88-7781 ●30分300円、以降30分毎に200円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は最大700円

⑬ TAKETOMI TOWN PARKING

駐車台数 12台 ●40分300円、以降1時間毎に100円加算 ※夜間(午後8時~翌午前8時)は、最大700円





It's a Beautiful Day

さあて、
今日はどの島へ
遊びに行きますか。



2021年 西表島 世界自然遺産登録
国内初！2018年 星空保護区国際認定

日本最南端の島めぐりへ—— 安栄観光で。

体験プランや離島観光等、50コース以上！



お得な特典情報も！



ホームページへ



スマート乗船でラクラク！



乗船券のご予約・決済



電動キックボードで巡る！



各離島への往復乗船券と
電動キックボードレンタルがセット！



五感を癒す船の旅



安栄観光

ツアーの予約と乗船券の購入は ☎0980-83-0055
旅客カーフェリー（貨物事務所） ☎0980-83-5891
〒907-0012 沖縄県石垣市美崎町1番地 石垣港離島ターミナル内

P.18
I-3





サンゴ礁は空からしか見えない

プラン詳細・お問い合わせ



<https://coral-heli.com/>

☎ 0120-510-613

P.15
J-4





みる・あそぶ see&play!

- ◆ヘリコプター遊覧・・・P.23
- ◆マリンレジャー・・・P.24～26
 - ・釣り
 - ・ダイビング
 - ・シュノーケリング
 - ・パラセーリング
- ◆グラスボート・・・P.27
- ◆体験レジャー・・・P.28～30
 - ・カヌー、カヤック
 - ・鍾乳洞
 - ・星空観賞
 - ・乗馬
 - ・ホテル観賞
 - ・コワーキングスペース
- ◆インドア体験・見学・・・P.31

注)新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、掲載店舗によっては
定休日・営業時間等が変更される可能性がありますのでご注意ください

大自然の石垣島で
なにをして遊ぼう!!



マリンレジャー

marine leisure

ウオーター
アクティビティ別
安全情報

中村つりぐ 0980-82-7554 FAX 0980-82-7555

石垣市美崎町2 ※保険加入・遊漁船登録済

P.19 F-9
P.18 I-4

何海遊びのことなら
何でも揃う!

離島ターミナルのそばにあって、シュノーケル3点セットから浮輪まで遊ぶモノなら何でも揃っちゃう、とっても便利なお店。もちろん釣人のための釣餌、釣具の品揃えも充実。ココに来ればきっと海で楽しく遊べるはず! 離島ターミナル内には2号店「海屋なかむら」もあるよ!

●水中用品の品揃えも豊富!
●本店／(営) 07:00～19:30 (休) 不定
●2号店／(営) 07:00～18:00 (休) 不定

知っトク!

バラエティ豊かな八重山の釣り

大海に浮かぶ八重山諸島は船で数十分も行けば外洋に着くため、小型から大型回遊船まで種類豊富で魚影が濃いのが特長。釣りの種類もいろいろで、初心者や家族連れでも手軽に楽しめる体験フィッシング



グ、外洋に設置されたバヤオ(浮き漁礁)でマグロ、カツオなどを狙う大物釣り、超大物カジキを狙うトローリングなど、盛りだくさん。ほとんどの船には日除け用のテントやトイレが完備されているので、お子さんや女性でも安心。ただし、船酔い予防のためにも釣りの前日は飲み過ぎや寝不足にご注意を!

初めての方、わからないことだらけでも大丈夫ッ!

自分で釣った魚を食べよう!

直営店 釣り船「海八」で **あり!**
召し上がれ!! 乾杯!!

釣りも、幻の島も、シュノーケリングも!
南の島をめいっぱい満喫する欲ばりコース!!

人気 No.1!

1日コース 釣り&浜島上陸&シュノーケリング
09:00～15:00 大人13,000円 小人8,000円

お手軽 半日コース
09:00～12:00 **AM体験釣り** 大人8,800円
12:30～15:30 **PM体験釣り** 小人6,800円
12:00～15:00 **幻の島上陸&シュノーケリング**

サンセットフィッシング 15:30～18:30
大人8,800円 小人6,800円
★初心者、お子様でも楽しめるツアー!
★釣りは船上での「体験釣り」。仕掛けの持ち込みOK!

水着&バスタオル 1枚でOK!

各コース 器材無料!

市街 無料送迎!

★女性STAFFのキメ細かな対応に定評有り(チャイルドマインダー資格保有者)
★船はトイレ・日除けテント付、少人数制で安心快適!

夜は 釣り船 海八で 乾杯!!
http://umihachi.com/

ナンが食べ放題!!
インド人シェフ・マガンの絶品カレーを召し上がれ!

隣のスパイスカレーもご注文いただけます!

釣り船 海八
P.18 H-4
0980-88-8672
石垣市美崎町7-10-1 1F (美崎センター通り)

石垣島 **マリンタイム**
石垣市美崎町7-10-1 (美崎センター通り) 1F (居酒屋「海八」内)
マリンレジャーのご予約は▶▶▶ **0980-88-1172**
http://www.marine-time.net

P.16 I-5

海に見え隠れする「幻の島」って?

小浜島と竹富島のあいだの沖合に、海に消えたり現れたりする不思議な島がある。幻のような島「浜島(はまじま)」は、潮の干満によって大きさや形が変わり、潮がひくにつれて現れる真っ白い砂浜と、真っ青な海のコントラストはまさに絶景。最も潮が引いた時には200mほどの大きさの島になる。上陸できる干潮の時間帯に合わせ、石垣島や周辺の島のマリニョブがやってくる人気のスポット。その絶好のロケーションから雑誌のグラビア撮影やフォトウェディングなども行われる、究極の南の島の楽園なのです。



Ph:石垣島マリニョブ



Ph:FU-GEEマリニョブサービス

マリニョブ 石垣島笑顔向上請負所 ☎080-1766-6525
石垣市真栄里227-1 グリーンデラス南1-B

P.17 F.12

石垣島の絶景を海で満喫！

笑顔向上請負人と一緒に記憶に残る時間を過ごしませんか?

青の洞窟シュノーケル 6,000円
青の洞窟&ウミガメシュノーケル 7,000円
青の洞窟サンセットシュノーケル 7,500円
マリンスポーツ&青の洞窟シュノーケル 大人15,000円 小人11,000円(12歳以下)

http://egaakoujiyo.com/

日本国内最大のサンゴ礁を『アルカディア』号でクルージング&シュノーケルにでかけよう!

ボートシュノーケル AM 9:00~ 帰港 11:30頃 PM 13:00~ 帰港 15:30頃

半日 ¥6,500 (税込)

★半日貸し切りツアー(AM/PM、最大8名まで) ¥42,000(税込)
★最少催行人数 2人以上 最大6名

レンタルジェットスキー 半日 ¥4,000 (税込)

★1日レンタルやキャプテン同乗プランもあります。

ライフジャケットシュノーケルセット 無料貸出し
防水デジタルカメラ レンタルあり ¥2,000
080-6489-1054

ツアーへのお申込は ▶ お電話もしくは ホームページ、LINEにて

当日の天候や海況により出港できない場合もありますのでご了承ください。
080-6489-1054 スギヤマまで

到着した日 帰る日 泳がない方 参加OK!

幻の島 上陸コース シュノーケルセットあり!

1日4便	出港	帰港
	08:00	10:00
	11:00	13:00
	14:00	16:00
	17:00	19:00

島では水辺でお子様と遊んだり、写真を撮りたいだけの方も大満足のコース!

大人(12才以上) **4,800円** 小人(5才以上) **4,300円** 幼児(4才以下) **2,500円**
(オプション:シュノーケルセット1,200円)

青の洞窟探検 と星砂探し & ウミガメシュノーケリング

1日4便	開始	終了
	08:40	10:20
	11:40	13:20
	14:40	16:20
	17:40	19:20

安心のビーチエントリーでポイントへご案内!
見ると幸運と言われる「ウミガメ」

到着した日 帰る日 参加OK!

大人/子供(3才以上) **5,500円** 特典 シュノーケルセット付き

到着した日 帰る日 参加OK!

幻の島 & 青の洞窟探検 ウミガメとさんご礁シュノーケル

人気2大スポット! 1日3便のスペシャルセットコース

開始 08:00 11:00 14:00 終了 13:00 16:00 19:00

大人(12才以上) **11,000円** 小人(5才以上) **9,800円** 特典 シュノーケルセット付き

当日予約 **OK!** 全コース 市街地送迎無料!

HPからもご予約OK!

お気軽にお電話ください! **080-1225-0665**

スタッフ 随時 募集!!

Sea Chan シーチャン石垣島



憧れのスポットにフージーで行く！ パナリ&幻の島！！



パナリ島ツアー

(1日コース)

- ★シュノーケリングコース
大人 ¥12,000、小人 ¥10,000
- ★体験ダイビングコース
大人 ¥16,000、小人 ¥15,000
- ★フィッシング&シュノーケリングコース
大人 ¥15,000、小人 ¥13,000
- ★フィッシング&体験ダイビングコース
大人 ¥19,000、小人 ¥18,000

- 半日 上陸あり
- ★シュノーケリングコース
大人 ¥8,000、小人 ¥6,000
 - ★体験ダイビング
大人 ¥12,000、小人 ¥11,000

幻の島ツアー



- マリンスポーツ
遊び放題コース (半日)
- ① 9:00~12:00
大人 ¥13,000
小人 ¥9,500
 - ② 13:00~16:00
大人 ¥13,000
小人 ¥9,500

- 幻の島&マリンスポーツ
遊び放題コース (1日)
- 9:00~16:00
大人 ¥19,000
小人 ¥14,000



FU-GEE MARINE SERVICE
フージー マリンサービス

☎0980-88-5800

石垣市新栄町20-21 (石垣漁港発着)

http://fu-gee.com/

ネットからの申込みで各コース1000円引き!! 最大2000円お得な割引も多数あり!! 今すぐ「石垣島フージー」で検索!!

パラセーリング & スノーケル

- ★空港直行OK!!
- ★私服OK!!
- ★パラセーリングのみなら
約1HでOK!!



Pコース (1~1.5h)

パラセーリング
大人: 7,000円 小人: 6,000円/お一人
9:00発、11:00発、13:00発、15:00発、16:30発

★選べるロープの長さ!!

1 Regular Flight
長さ100m...高度約50m (ビル10階位)

2 Big Flight
長さ150m...高度約75m (ビル15階位)
+2,000円/1名様

3 Super Big Flight
長さ200m...高度100m (ビル20階位)
+3,000円/1名様

※天候によって選んでいただけない場合があります

☎0980-87-8821

☎090-5121-5140

石垣市新川2419-1

https://blue-seasar.com/



大人気!! マンタ ウミガメ サンゴ クマノミ に会える スノーケル・体験ダイブ コース

- ① 半日 ボートスノーケル 8500円
- ② 半日 体験ダイブ&スノーケル 11500円
- ③ 半日 ファンダイブ2ボート 13000円

★①②は器材・ドリンク・送迎付き。AM・PMで選べます!

★その他、1日コースもあります!

※本誌...ツアーで参加の皆様はデジカメで撮影した記念写真データをプレゼント!

大きい
快適な船で
楽しめる!

ダイブハウス マンタ

PM10:00まで
予約OK

TEL 0980-86-7089

080-7711-6987 (直通)

石垣市宮良1002-8

http://ishigaki-manta.com



体験ダイビング

体験ダイビングなら、ライセンスを持っていないくても泳ぎに自信がなくても気軽に潜ることができる。海の中では、色鮮やかなサンゴ礁やお魚たちと対面できて大感激! 1日コースや半日コースで八重山の海を楽しもう!



最後はみんなで記念撮影! 今度はライセンスをとってマンタを見に行こう~!



- 体験ダイビングは10歳以上から参加可能です
- 講習や一日の流れは各ショップで異なります
- 飛行機に乗る当日は減圧症を避けるためダイビングはNG!

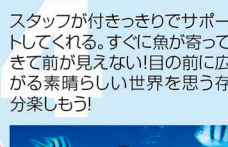


まずは基本となるシュノーケリング。スタッフがシュノーケルの使い方を説明してくれる。浮力のあるウェットスーツを着てプカプカと海に浮かびながら、キレイなサンゴやお魚たちと遊んでリラックス!

いっぱい泳いでお腹が空いてきたらお楽しみのランチタイム! みんなでいっしょにいただきます~!



タンクやレギュレーターなどの器材の使い方や耳抜き・マスククリアの方法、注意事項など丁寧に説明してくれる。不安な事やわからない事があつたらどんどん聞こう! 海中で呼吸をするコツは、吸うのも吐くのも「ゆっくりと深く!」



スタッフが付きっきりでサポートしてくれる。すぐに魚が寄ってきて前が見えない! 目の前に広がる素晴らしい世界を思う存分楽しもう!



グラスボート

glass boat

川平マリンサービス ☎0980-88-2335 名勝「川平湾」をグラスボートでご案内

P.14 C-4 【受付窓口】石垣市川平911(川平公園駐車場目の前) HP f

各種クレジットカード・電子マネー決済可

川平湾を知りつくした船長の巧みな操船と
ユーモアたっぷりのガイドで約30分のグラスボートの遊覧。
9:00から17:00まで15分おきの出航で予約いらず。
カクレクマノミやウミガメが手軽に観察できる着替えのいらないマリン体験!
タイミングが合えば静かで燃油臭のない日本初の電池推進船(EV船)に乗れるチャンスも!



グラスボート乗船料 大人(12歳以上) ¥1300/小人(4~11歳) ¥650
※3歳以下のお子様はひざ上で大人1人につき1名無料、2人目からは小人料金

グラスボート乗船料を割引!!
大人 ¥1300 → ¥1000 / 小人 ¥650 → ¥500
※乗船券購入時に本誌をご提示ください。
※他の割引やクーポン券・特典等との併用はできません。

川平湾で遊ぼう!!

きれいなグラスボートで、
お手軽で快適な海中散歩♪

無料専用駐車場40台完備!
※本誌持参...グラスボート遊覧の乗船料が2割引き!!

川平湾グラスボート遊覧
大人 **1,300円**
小人 **650円**
(2023年10月現在)

15~20分
間隔で
運航!

年中運航

アクティブ派に人気のカヌー!
カヌー レンタル
6,000円(1艇2人乗り/30分)

無人島ネイチャーツアー
夏季限定
少人数制! 大自然を満喫♪
お一人様 6,800円

世界で一番川平湾に近い宿!?
宿まりんはうす
素泊り1泊 3,800円~(シングル)
石垣市川平915-3(川平公園内)

まりんはうす
ぐるくん
MARINERHOUSE GURUKUN
川平公園営業所 ☎0980-88-2898
本社 ☎0980-88-2822

石垣市川平926-5
営業時間 09:00~17:00
年中無休(雨天歳時欠航)

HP f P.14 C-3

いつもとちがう川平湾を巡る、特別なクルージング。
川平湾プレミアムグラスボートクルーズ
大人(12歳~)5,000円 小人(4~11歳)3,500円
(対象年齢4歳以上|約60~90分|最少催行人数 大人2名様)
“ぐるくん丸”ではデッキの上から
絶景を眺めることができます。

マンタやウミガメに
会えるかも?

知っトク!

石垣島のビーチ

駐車場 WC トイレ シャワー施設 AED設置 遊泳期間

南ぬ浜ビーチ

市街地から約5分 空港から約25分 MAP P17 I-13

サザンゲートブリッジを渡った先にある人工
ビーチ 7月~9月(予定)

MAPCODE 956 288 465*63



フサキビーチ

市街地から約15分 空港から約30分 MAP P15 J-2

フサキビーチリゾートホテル&ヴィラズ内にあ
り宿泊客以外も利用可

MAPCODE 956 434 186*16



マエサトビーチ

市街地から約10分 空港から約20分 MAP P17 E-14

ANAインターコンチネンタルホテル内にあり
宿泊客以外も利用可

MAPCODE 956 292 712*27



底地ビーチ

市街地から約35分 空港から約45分 MAP P15 F-2

遠浅で波も穏やかな海と大きく弧を描いた白
い砂浜のビーチ 3/17~9/30

MAPCODE 366 450 848*28



米原海岸

市街地から約30分 空港から約20分 MAP P15 G-4

夏場の観光客や地元の人にも人気。利用の際
は入口の看板「米原海岸利用ルール」を参照

MAPCODE 366 427 142*40



石垣島サンセットビーチ

市街地から約50分 空港から約35分 MAP P14 C-8

きめ細かな砂浜と透明度の高い海が人気の島
で最北のビーチ 5/1~10/15

MAPCODE 366 829 172*31



●施設利用料(シャワー・トイレ)、駐車場、
各マリンアクティビティは有料です。

石垣島



みる・あそぶ
グラスボート

お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応の
やんやまび
へアクセス!



カヌー・カヤック



カヌー体験 らぐ〜ん ☎0980-86-7870

P.15 L-7 石垣市宮良1053-65



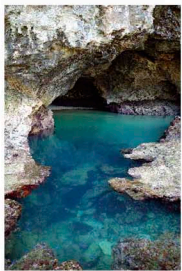
石垣島に魅せられ移住した店主が、島の自然、環境、暮らし等をたっぷりとお伝えします。アドベンチャー気分満点のマンガローブカヌーツアー。

- 1ツアー:1.5時間、1〜10名様にて実施。
- ツアー料金:大人3,000円、小学生2,500円、乳幼児1,000円
- 温水シャワー・更衣室・トイレ・駐車場あり。
- (営)07:00〜20:00 (休)不定 ●当日予約可。
- 潮汐により毎日スタート時間が変わります。予約時要確認。

知トク!

神秘的なサファイアブルーに輝く「青の洞窟」

石垣島の北部、米原海岸の近くにある通称「青の洞窟」。そこは、澄みきった海水に太陽の光が差し込み、複雑に反射してできた幻想的な青色の世界。周辺の海には色とりどりの珊瑚のお花畑が広がり、カクレマノミなどの熱帯魚も数多く生息している。貴重な珊瑚の保全のため、またシュノーケリングやカヤックなど海からのアプローチでないと辿り着けない場所にあるので、必ずガイドが同行するツアーに参加して行くようにしましょう。

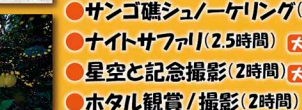
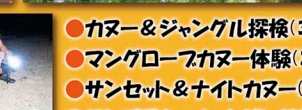


フィールドネイチャー石垣島 ☎0980-86-7150

☎080-1712-4243

P.15 L-9 石垣市宮良972-11-302

少人数制で初心者も安心の自然体験ツアー



- カヌー&ジャングル探検(3時間) 大人6,500円 小人6,000円
- マンガローブカヌー体験(2時間) 大人5,500円 小人5,000円
- サンセット&ナイトカヌー(2時間) 大人7,000円 小人6,500円
- サンゴ礁シュノーケリング(2時間) 大人6,500円 小人6,000円
- ナイトサファリ(2.5時間) 大人5,800円 小人5,300円
- 星空と記念撮影(2時間) 大人6,000円 小人5,500円
- ホテル観賞/撮影(2時間) 大人3,500円/5,000円



カヌーとシュノーケリング 吹通川観光 ☎090-1944-4740

P.14 F-6 石垣市野底1215-1

マンガローブジャングルカヌーと青い海(ポート・SUPシュノーケル)♪
~Snorkel to the blue sea~



- ★マンガローブカヌー(90分) 大人3,800円 子ども2,700円
- ★マンガローブカヌーと沢と滝 大人6,000円 子ども4,900円
- ★ポートシュノーケルとマンガローブカヌー(半日) 大人8,200円 子ども7,100円
- ★ポートシュノーケル 大人6,000円 子ども4,900円
- ★サンセットカヌー 大人4,900円 子ども3,800円



marinemate Luana ☎090-8667-7900

P.14 C-5 石垣市野底106-457

空港・市街地から車で30分
カップル・グループ・ご家族・初心者オススメ♪



- 吹通川 マングローブカヤック** 所要:約2時間
干潟&ビーチ散策付き
2組限定(2〜8名様での催行)
大人(中学生以上) ▶4,500円
子供(4歳〜小学生) ▶3,500円
- 完全貸切 サンセット&ナイトカヤック** 所要:約2.5時間
2名様からの催行
ビーチ散策・暗闇マングローブ探検
料金一律(小学生以上) ▶6,500円

オリオン石垣島エコツアーサービス ☎0980-89-2755

P.14 D-6 石垣市浮海337-261

マングローブ&サンゴ礁カヌー

静寂な川と開放的な青い海。
2つのフィールドのスペシャルツアー。

- 半日 大人6,000円 小学生5,000円



各ツアーの料金は、レンタルカヌーで直接各来店の料金です。



満足度の高さで選ばれる人気店!!!

サンゴ・おさかなシュノーケリング

シュノーケル教室同時開催。ビーチから家族みんなでシュノーケリングデビュー! 初めての方から上級者までたっぷり楽しめます。



- サンゴ・おさかなシュノーケリング 半日 大人5,000円 小学生4,000円
- カヤック&シュノーケリング 半日 大人7,000円 小学生6,000円

サンセット&ナイトカヌー

オレンジに染まる夕日。
夜のマングローブや夜光虫、ホテルを観察。
見上げる満天の星と天の川。

- 2.5h 大人6,000円
- 1.5h 大人4,000円



- ナイトウォッチング 2.5h 大人4,000円 小学生3,000円

owl

サンセット・ナイトツアー

sunset & night tour

オリオン石垣島 **星空さんぽ** ☎0980-89-2755

P.14 D-6 石垣市浮海337-261 HP F

市街地から離れた北部
だからこそ極上の星空

日本三選星名所の石垣島で星空さんぽ。思わず息をのむほど美しい、降り注ぐような星空は至福の空間。季節の星座や惑星・流星などが分かりやすく解説。思わず笑っちゃう面白い内容です。市街地から30分。

- 星空さんぽ (1h/20時～21時開始) : 大人3,300円、小学生2,200円
- 星空フォトセミナー (30分) : 2,200円 (三脚・雲台レンタル代込)
- 星空メモリアルフォト: 1,100円 (写真のように星空をバックに記念撮影)
- 天候不順時予約変更可能

石垣島ネイチャー スポッター
ガイドサービス **SPOTTER** ☎090-4714-8083

P.17 F-10 石垣市登野城887-2 HP F

気軽に誰でも
ナイトツアー!!

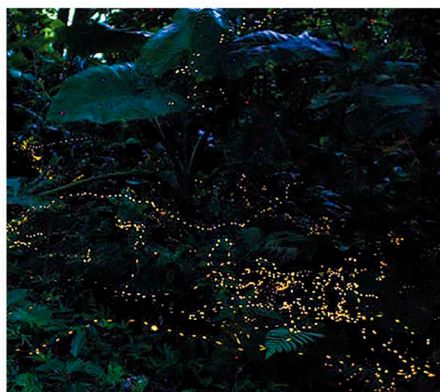
プライベート感満載の少人数制のガイドツアー! 石垣島の満天の星の下、フクロウやヤシガニ、期間限定やエヤマボタルなど、たくさんの出会いが皆様を待っています。他にも各種ツアーメニューをご用意。お気軽にお問合わせください。

- 大人4,000円、子供3,000円 (1名様催行の場合は+3,000円)
- (営) 08:00～23:00 (受付) ● 市街地無料送迎 (要相談)
- 各種無料レンタル有 (ライト、長靴、雨具、虫除け等)

知トク!

八重山に生息するホタル

国内では幼虫が水の中で生活する「水生ホタル」というのは、ゲンジボタルやヘイケボタルとクメジマボタル(沖縄県久米島)の3種類のみ。殆どのホタルが、幼虫の頃から陸上で暮らす「陸生ホタル」。生息する環境は、落ち葉などが積もる湿った土壌でエサとなるカタツムリがいるところを好むようです。八重山では、この陸生のホタルが約11種類ほど生息するといわれています。年間を通して成虫を見かける時期は種類により異なり、成虫になったオス・メスの形態、発光するものやしないものなど様々。八重山では、2月の末頃から4月末頃までの日没後1～2時間程度「ヤエヤマ(ヒメ)ボタル」を見る事ができます。最盛期には、チカチカと光るホタルの群れに囲まれて感動的な風景が目前に広がります。期間限定で行われるホタル観賞ツアーはオススメ!



ホタル観察で禁止・注意してほしいこと

- ❌ 懐中電灯やカメラのフラッシュや携帯電話などの強い光をホタルや人に向けない
- ❌ 手で触れるとホタルにとってはかなりのダメージ。採取することは絶対禁止
- ❌ 草むらにはホタルのメスやハブがいる事もあるので無暗に踏み込まない
- ❌ ホタルも虫です。蚊取り線香や虫よけスプレーは現地ですべて使用禁止
- ❌ 生息地への車の乗り入れは控えて離れた場所での通行の妨げにならないよう駐車

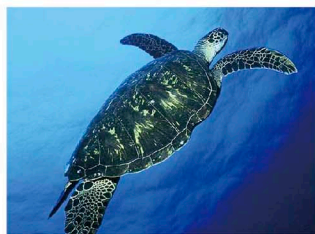
- ⚠ 懐中電灯は安全確保のため忘れてはならない必需品
- ⚠ なるべく肌の露出を避けた洋服で靴を履いて行く

👍 ホタル観察は習性や観察する地形にも詳しい地元ガイドと一緒にいくことをおすすめします。



八重山の海のいきもの

石垣島と西表島の間に広がる海域は、日本最大規模のサンゴ礁域で「石西礁湖」と呼ばれている。多くの種類のサンゴや生物が生息し国内でも最も豊かな海域と言われる。



ウミガメ

八重山の海では、アカウミガメ、アオウミガメ、タイマイなどの3種を見ることができる



カクレクマノミ

橙と白の美しい模様が特徴でイソギンチャクと共生する。みんな知っている海のアイドル



マンタ

世界最大のエイで、八重山で見られる多くはナンヨウマンタ。大きさは4～5mにもなる



シャコガイ

岩の間やサンゴの隙間、海底に転がっており、美しい色のヒメシャコの他に数種類生息



ハリセンボン

フクの仲間で威嚇時は体を膨らませ棘を出す。沖縄では、味噌汁やからあげにして食べる



タカサゴ

方言名「グルクン」。沖縄県の県魚。海中では青色だが、興奮時や釣上げると赤色に変わる



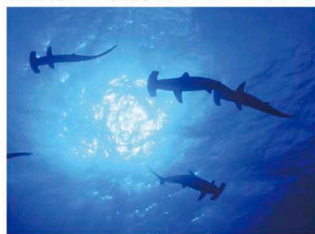
ハクセンシオマネキ

潮が引いた干潟で見られるカニ。白く大きなツメを持つ雄は、そのツメで求愛と喧嘩をする



コブシメ

イカの中でも大型で50cmになる個体も。穏やかな海域を好みサンゴ礁で産卵を行う



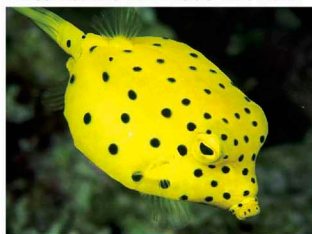
ハンマーヘッドシャーク

頭の形がハンマーのようで両端に目があるサメ。11～5月に与那国島海域で見られる



ミナミトビハゼ

方言名「トントンミー」。マングローブ湿地帯に生息。尻尾でジャンプする姿が特徴的



ミナミハコフグの幼魚

キャラクターのように小さくてこころろした形。黄色と黒い玉玉模様が特徴的な幼魚



ジャノメナマコ

ナマコの中でも大型で体長は約40cm。その名の通り体表は蛇の目模様。形は太い円筒状





石垣島を遊ぼう!!

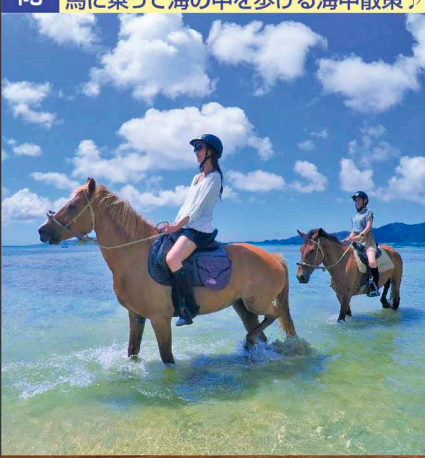
もっと let's play Ishigaki Island more

石垣島には、雄大な自然で遊ぶアウトドアレジャーがまだまだいっぱい！
魅力溢れるこの島を、みなさんに存分に楽しんでほしいから、この際おもしろいひと味違う体験をしてみては？



ホースライディングスポット **波ん馬** ☎0980-87-8393 FAX 0980-87-8494

P.15 石垣市名蔵(県道79号線沿い海側の看板が目印) B-4 馬に乗って海の中を歩ける海中散策



全コースWEBからのご予約が必要です

ビーチトレイル(10歳以上)

60分 通常13,500円 ハイシーズン15,000円
90分 通常19,500円 ハイシーズン21,000円

キッズトレイル(10歳以下)

通常 6,500円 ハイシーズン 8,000円
※お子様のご家族に限り大人も参加可

<アクセスの際の注意>

- ◆ビーチ乗馬は牧場ではなく海岸沿いのビーチ乗り場へ現地集合になります
- ◆カーナビ利用の場合はマップコード 366 182 634*35 を入力(住所、電話番号では検索できません)
- ◆現地にお手洗いがございません
- ◆事前にお済ませのうえお越しください
- ◆レンタル無料★手ぶらで参加できます



こちらから今すぐ予約

石垣島鍾乳洞(南都グループ) ☎0980-83-1550

P.16 石垣市石垣1666(石垣港から車で約10分、空港から約30分) B-4

サンゴ礁から生まれた美しい鍾乳洞



20万年のときをかけて自然が造り出した石垣島最大の観光鍾乳洞。鍾乳石の自然美はもちろん、鍾乳洞イルミネーションの幻想的な輝き、滴る水の音を楽しむ水琴窟、トロの鍾乳石など、地底に広がる神秘の世界は見どころがいっぱい！

得々...オリジナルポストカードをプレゼント ※他の特典との併用はできません

洞窟内の平均温度は23℃！
夏は涼しく冬は暖か〜い

洞入口では
オオゴマダラとヤシガニが
お迎えします



オオゴマダラ



ヤシガニ

石垣島鍾乳洞

入洞料

大人 1,200円
小人(4歳~中学生) 600円
営業時間 9:00~18:00
年中無休・駐車場完備



漆喰シーサー色付け体験

知っトク!

石垣島の夕日&南十字星を見てみよう!

空を赤く染めて水平線や離島にゆっくりと沈んでいく夕日は石垣島のオスメの景色のひとつです。

日の入り時刻のめやす

12月1日	17:55頃
1月1日	18:05頃
2月1日	18:30頃
3月1日	18:45頃
4月1日	19:00頃
5月1日	19:15頃

南半球の空に輝くイメージの南十字星(正式には、みなみじゅうじ座)。全天88星座の中で最も小さく、日本では石垣島をはじめ八重山の島々でも見る事が出来る。南が開けた場所ので、12月~6月の期間で時間は限られる。位置は、真南の水平線からやや上あたり。

■南十字星を観測しやすい場所

☆パンナ岳エメラルドの海を見る展望台
☆南ぬ浜町緑地公園(サザンゲートブリッジを渡った先)

南十字星が真南に見えるおおよその時刻

1月1日	06:30頃	4月1日	00:30頃
2月1日	04:30頃	5月1日	22:30頃
3月1日	02:30頃	6月1日	20:30頃



2021年6月。南ぬ浜町緑地公園から

南十字星が見える期間や時間帯など、詳しくはこちら!

石垣島天文台

リアルタイムで南十字星を見られる「南十字星モニター」公開。7~11月は「天の川モニター」として公開!

知っトク!

季節のことば

八重山地方で使われる季節に関する言葉をご紹介します。

●うるすん若夏(バガナツ)

うるすんは麦の穂の出る頃で、八重山では「うるすん若夏」と一緒に呼ぶことも多い。初夏が訪れ、みずみずしい緑がひととき美しい季節。

●夏至南風(カーチバイ)

梅雨明けから6月末頃まで吹き続く、湿気を帯びた南~南西のやや強い季節風のこと。この風が吹き始めると、もう八重山は夏本番!

●新北風(ミーニシ)

9月中旬以降、最初に吹き出すさわやかな北風。石垣島地方では、アラニス・スサニス(白北風)が本来の言葉という説もあります。

●鬼餅寒(ムーチーピーサー)

旧暦12/8の鬼餅(ムーチー)行事の頃にあたる1月下旬から2月上旬頃に来る強い寒波のこと。沖縄では最も寒い時期にあたります。

●二月風廻り(ニンガチカジマイ)

海人が台風に近いで恐れる低気圧のこと。3月中旬頃に海上に現われる荒天。これが終わると一応寒さの心配は要らなくなります。

●小満芒種(スーマンボースー)

梅雨の時期のこと。二十四節気の小満(5/21頃)から芒種(6/6頃)の頃を指します。石垣島では梅雨を「コドゥン」とも呼びます。

日本最南端のイベント&コワーキングスペース 高速WIFI オンラインミーティング 当日利用OK!

荷物預かりできます!

1日500円



チェックイン前、チェックアウト後に便利

コワーキングスペース

3時間/1日利用/8Daysプラン/
月額会員/ブース席/会議室利用



イベントスペース

ITやセミナーから親子も参加できる
地域とつながるイベントまで
最新情報は公式SNSから!



テラススペース

どなたでも無料でご利用いただける
テラスエリアにはかき氷のHinata cafeや
山形そばふくやなど飲食もできます



公式SNS



チャレンジ石垣島 0980-87-0778

【営】9:00~21:00/受付9:00~18:00(ドロップイン21:00まで)

荷物預かり9:00~17:30(1日500円) 石垣市登野城510番地 無料駐車場完備

公式HP



インドアで遊ぼう!!

let's play indoors

悪天候でどこにも行くとこがない時や海で遊び疲れた時には、いつもと違った遊びをしてみよう。

- シーサー作り
- シーサー絵付け
- 手作り体験
- ランプ作り
- ラー油作り
- 手織り体験
- 陶芸体験
- フォトフレーム作り
- キャンドル作り
- 三線体験

かえる屋 ☎090-5304-1013

P.19 C-9 石垣市大川15-1 (730交差点から徒歩約3分)

気軽にできる
シーサー作り☆



島の粘土でーから作ります。自称・自由度No1! どんな形のシーサーでも作れます! 自分だけのオリジナルシーサーを作って旅の思い出にしよう!

- シーサー作り体験:3,000円 (作業時間1~2時間位)
- 作品は後日発送します ● 事前予約で大きいシーサー作りも可能
- (営) 09:00~ (休) 不定 ● P1台有 ● 要予約 (当日予約可)

※ 体験後、さんびん茶サービス

体験工房 コーラルブルー 石垣島八重山観光 ☎0980-83-2333

P.18 C-4 石垣市大川287-5 (カーナビでの検索は住所から!) HP

自分だけのオリジナルおみやげ
各種観光の手配ご案内



全て手作りのオリジナルシーサーの絵付け、サンゴや貝殻、ビーチグラスを使っのフォトフレームやランプ作り、お手軽な琉装撮影など旅の思い出にいかがですか?

- シーサー絵付け:550円~ ● サンゴフォトフレーム作り:2,200円
- サンゴランプ作り:2,750円 ● 白木三線作りと演奏体験:11,000円
- 星空ツアー 大人:2,500円、子供:1,500円、幼児:500円
- (営) 09:00~18:00 (休) 不定

シーサー体験 TAKE工房 ☎090-1179-7112

P.15 K-9 石垣市白保120 (しらほサング村近くななめ隣)

注文製作OK!!
表札シーサーあります。



珊瑚や貝殻で作るオリジナルシーサー! 漆喰シーサーは粘土遊びみたいで小さなお子様も楽しめる! 完成したシーサーは2日後にお持ち帰りOK!!

- 体験教室:表札シーサー (大・中・小)、一輪挿しシーサー、珊瑚シーサー、シャコ貝シーサー、瓦シーサー、etc
- 料金:1,800円~ (珊瑚や貝の大きさ、漆喰の量で変わります)
- 展示中のオーナーの絵画も楽しめる!
- (営) 10:00~18:00 (要予約) (休) 不定 ● P有

あざみ屋本店 みんなー工芸館 ☎0980-82-3473

P.17 E-10 P.18 F-6 P.15 H-8 石垣市登野城909 (八重山警察署向かい) HP

想いを込めて、
手織り体験



国指定の伝統的工芸品「八重山みんなー織」製作の最終工程である「織」を体験できます。旅の思い出に、自分だけの「みんなー織物」を作ってみませんか?

- コースター、テーブルセンター、タペストリー:1,500円~8,500円
- 所要時間/20分~4時間 ※仕上がりは翌日、または発送
- 受付時間/9:00~16:30 年中無休
- 予約者優先 ● 予約専用ダイヤル 090-4515-8424
- 駐車場あり

体験メニュー

島ラー油 手作り体験
2瓶 (各約100ml)
¥2,000

素焼きシーサー絵付け
(1体) ¥2,700~
(つかい) ¥5,000~

クリアキャンドル作り ¥1,500~

フォトフレーム作り ¥2,000

オリジナルグラス作り ¥2,500

石垣島ラー油

手作り体験工房

お土産も大人気!!

体験時間45分

当日 TAKEOUT お持ち帰りOK!!

手作り体験工房ゆんたく

石垣市登野城 170 (サターアングギー さよこの店) 隣り

シーサー顔ハメパネルが目印! ☎0980-87-0125

HP f i g u 【営業】10時~18時 【休】不定 ご予約優先 駐車場有

毎日限定6本! 店長の秘密ラー油100円引き!

三線体験

三線体験

空き状況に応じて随時開催

石垣島三線体験教室 ☎090-3480-9145

石垣市石垣736-44 (サンサイトこども園左隣) HP

三線の教師免許を持つ先生が丁寧に指導。レベールによって体験内容を工夫したコースが色々あり、子ども (小学2年以上) から大人まで幅広く対応。雨の日にも最適。初心者用三線セットを体験者特別価格で販売しています!

気軽にサクッと体験コース	【30分】2,000円
オスメ! 簡単ソングコース	【60分】2,500円
沖縄ソング・サビだけコース	【90分】3,500円

月制三線教室【月に2~4回】※詳細はホームページで

当日の体験OK。お電話ください。前日予約も可能
【営】09:00~18:00 ※離島ターミナルから車で10分

P.16 B-5

お客様の98%は三線を初めて触る方です

グループごとの個別指導、個室教室です

おひとり様から13名様まで対応!



リラクゼーション relaxation!

- ◆タイ古式マッサージ
- ◆フットリフレクソロジー
- ◆指圧、整体、足つぼ
- ◆もみほぐし ◆スキンケア
- ◆フェイストリートメント
- ◆ヘッドトリートメント
- ◆アロマオイルトリートメント
- ◆アーユルヴェーダ etc

南の島で安らぎと
極上のリラックスを…

注)新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、掲載店舗によっては
定休日・営業時間等が変更される可能性がありますのでご注意ください



いやしななさんる
lyashiの730 ☎080-8362-9307
P.19 F-8 石垣市大川245(730交差点・ファミリーマート2F)

女性スタッフが細やかな
施術を行います。
待ち合せや時間調整等にもどうぞ。
男性のご利用も歓迎です。
コンビニ2階で
ピンクの看板が目印。
離島ターミナルからも
近くて便利。予約優先

**女性お一人様でも
気軽にリラックスできる
人気の店です**

人気メニュー
60分…6,000円(全身+足つぼオイル付)
60分…5,000円(全身指圧)
40分…4,000円(足つぼオイル付)
全身指圧 40分…3,000円、50分…4,000円
足つぼ(オイル付) 30分…3,000円

【営】11:00~21:00(最終予約受付) 【休】不定
※本誌掲載…60分以上ご利用のお客様【5分】追加サービス

アーユルヴェーダ
リラクゼーションサロン **Shanti♥Prema** ☎080-8359-4768
P.17 G-8 石垣市登野城708-2-202(公文教室の2F) HP

心身を深く癒し
美しく輝く
人生を

Shanti♥Prema
AYURVEDA & RELAXATION

◆アビヤンガ 120分 15,000円
◆シロダーラー 90分 15,000円
◆ヘナトリートメント 75分 6,000円

その他、ショートコースもございます。
詳しくはQRコードからHPへ。

女性専用・予約優先・八重山島人割あり

【OPEN】10:30~18:00(不定休)【P】あり

琉球マッサージ **パナ・ン** 空港店 ☎0980-87-0381
P.15 I-8 石垣市白保1960-104-1(南ぬ島石垣空港到着ロビー2F) HP

自信有い!

旅の疲れをスッキリ解消!
琉球マッサージは琉球舞踊と沖縄空手の
手の技を取り入れた沖縄らしさを追求した
秘伝のマッサージです。
抜群はふれ感で、コロナでくみ慢性疲労
など、日頃の溜まった疲れを琉球はぐしの
達人がしっかりとみほぐします

(営)09:00~20:00 (休)なし

★琉球マッサージ 20分 2,300円(税込2,530円)
30分以上のメニューもございます。
★琉球足つぼマッサージ 20分 2,300円(税込2,530円)
★琉球ヘッドマッサージ 20分 2,300円(税込2,530円)
お支払いはクレジットカード・電子マネー対応可

ハイビース **HiBICE** ☎0980-87-0207
P.17 G-9 石垣市登野城652-1 小波本マンション1F中央 HP

「MTメタロン」は美容クリニックおよびエステティックサロン
専売のスキンケアブランド。安全な有効美容成分を高濃度
に配合。一度の使用ですぐに効果を実感できる即効性の高さが魅力。

MT METALON

※お客様に無理な勧誘や営業は一切致しておりません

**紫外線レスキューアフターズスペシャルケア
MTフェイシャル 約60分 13,000円**

完全予約制
その他フェイシャル、ボディメニューあり
9:00~22:00 休 日曜 駐車場あり
右記クレジットカードがご利用いただけます

フェイシャル
トリートメント、
アロマトリートメント、
ヘッド・フェイス
トリートメント
ドワイザー
トリートメント
付き

紫外線を浴びたら早めのアフターケア。
MTメタロンのフローステアラインを
使用したサロンのフェイシャルケアでお肌を修復、
徹底保湿。未来のシミ予防！

知っトク!

南の島でリフレッシュ

石垣島にはエステやマッサージの店が多く、タイ古
式マッサージ、アロマオイルトリートメント、指圧、整
体、足つぼ、もみほぐし、美顔エステ、ハワイアンロ
ミロミなど種類も充実。お手ごろ価格でサービ
スを受けられるので島の人も大人気!日常から離れた
旅先での楽しみとしてエステをプランに組み込
んでいるツアーもあり、今では旅の目的のひとつ
にもなっています。沖縄の眩しい太陽を浴びて日
焼けした肌のケアに、遊び疲れた体を癒すために、
また都会で溜まったストレスの解消のために…。目
的はさまざまですが、自分に合ったスタイルで心も
身体もリフレッシュ! 貴方も南の島で贅沢なひと
ときを過ごしてみませんか?

知っトク!

日焼け・熱中症に注意!

◎八重山の紫外線は本土の数倍強い。日陰に
いても日焼けするほど強烈! 本土の海水浴場
感覚で炎天下に長時間水着一枚で泳いだり、
日焼けクリームを塗って日光浴するというのは
もってのほか。日焼けを超えてヤケドになっ
たり、熱中症になって病院に運ばれる観光客は毎
年たくさんいる。くれぐれも沖縄の太陽を甘く
見ないように! ちなみに沖縄の人が昼間泳ぐこ
とは少なく、日焼けを嫌って夕方くらいからTシャ
ツを着て海に入ることが多い。せっかくの楽し
い旅行が台無しにならないように気をつけね。

【紫外線対策】

- ①紫外線は曇りや雨の日でも降り注ぐので油
断しないように
- ②外出は紫外線の強い正午前後を避け、日陰
を歩くようにする
- ③帽子、サングラス、日焼け止め(SPF)「PA」の
数値が高いもの、日傘、長袖シャツなどを活用
- ④海では日焼け止めをこまめに塗り、ビーチパラ
ソルを利用。シュノーケリングは、なるべく水着
の上にTシャツやラッシュガードを着用すること



熱中症警戒アラート▶
◀石垣島の紫外線指数



【熱中症予防】

- ①涼しい服装
 - ②日陰を利用
 - ③日傘・帽子
 - ④水分・塩分補給
- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
・室内でも温度を測りましょう
・体調の悪いときは特に注意しましょう



めくもり整体院 ☎0980-88-7358
☎090-1949-9253
P.19 石垣市美崎町2番地 大和ビル1F(離島桟橋より徒歩3分)
F-10

スペシャルコース
(指圧+足ツボ)
60分 6,500円
足ツボ・リフレ
30分 3,500円
指圧・整体
40分 4,000円

確かな技術で
疲れを解消!!

▶出張マッサージOK!
▶カードでのお支払いOK!
▶予約優先 (営) 09:30~24:00 (受付)

得 本誌 持参...60分以上ご利用のお客様、5分追加サービス!

タイ古式
バリ島エステ **Lakshmi** ☎0980-87-8100
P.19 石垣市美崎町1-5-2F(離島ターミナルそば) G-8

「怠け者のヨガ」「二人でやるヨガ」とも呼ばれるタイ古式は、ストレッチが多く全身のツボ押しをしても揉み返しが少ないのが特徴。体の硬い方や男性もOK! ほかほかのハーブボールをコリにあてていくハーブコースは特にお疲れの方にお勧め! オーガニックのアロマオイルで全身を揉みほぐす! 離島伝統のマッサージは、まさに「南国リゾート」な癒しのメニュー。全個室で部屋数も多いですが、町の中心の便利な立地で、地元のリピーター客も多いので事前予約が確実。

●タイ古式	130分¥13,000	100分¥10,000	70分¥7,000
●タイ古式+ハーブ	130分¥14,500	100分¥11,500	70分¥8,500
●バリ島アロマ	130分¥14,500	100分¥11,500	70分¥8,500
●ボディケア	90分¥9,000	60分¥6,000	40分¥4,000
●足つぼリフレ	45分¥5,000	30分¥3,500	

●(営) 10:30~21:30 (季節により変動有) ●各種クレジットカード使えます!

得 本誌 持参...60分あたり¥1,000割引!

リピート率No.1☆ベテランセラピスト専門サロンで
『気持ちイイ〜』をご堪能下さい。

「怠け者のヨガ」「二人でやるヨガ」とも呼ばれるタイ古式は、ストレッチが多く全身のツボ押しをしても揉み返しが少ないのが特徴。体の硬い方や男性もOK! ほかほかのハーブボールをコリにあてていくハーブコースは特にお疲れの方にお勧め! オーガニックのアロマオイルで全身を揉みほぐす! 離島伝統のマッサージは、まさに「南国リゾート」な癒しのメニュー。全個室で部屋数も多いですが、町の中心の便利な立地で、地元のリピーター客も多いので事前予約が確実。

得 本誌 持参...60分あたり¥1,000割引!

パナ・ン ほぐしガッテン 真栄里店 ☎0980-87-6387
P.17 石垣市真栄里309-15 ハイネスコート8F(メイクマン東側) E-13

八重山島々的高级リゾートホテルでパナ・ンが展開する
極上のスパメニューを地域限定価格でご提供いたします

頭&全身もみほぐし 自信有り!
40分 2,100円! (税込2,310円)

ほぐしの秘技「にねり技」と頭・首・肩に特化した「頭爽快の秘技」で全身を丁寧にほぐします。全身の抜群のほぐれ感と、首・肩・頭のスッキリ感がご体感頂けます。

MENU

- ・全身もみほぐし
- ・頭のもみほぐし
- ・全身&頭のもみほぐし

各 60分 3,150円 (税込3,460円)

パナ・ン 琉球スパ
ほぐしガッテン

ほぐし後は絶景のサンゴ礁を眺めながらのティータイム(無料)

あなただけの特別な島時間リゾート

パナ・ン アロマオイルマッサージ
60分 5,700円 (税込6,270円)
(ホテル通常価格15,800円税込)

パナ・ン スペシャル
(アロマボディ&ヘッド&足つぼ)
90分 8,000円 (税込8,800円)
(ホテル通常価格22,800円税込)

★すべてのメニューに島の足湯付き

◆ 営業時間/10:00~21:00 ◆ 休/不定休 ◆ P有り ◆ お支払いはクレジットカード・電子マネー可

知っトク!
うちなーんちゅのキレイの秘訣
それは、太陽の恵みを受けた
沖縄独特の素材に!

●月桃
葉っぱに独特の香りがある月桃は、お茶だけでなくアロマオイルや化粧品にも使われています。日焼けによるシミ、ソバカスを防ぎお肌のケアにオススメです。

●ハイビスカス
ハイビスカスのお茶はミネラルたっぷり、美肌やダイエットに良いと言われています。他にもアロマオイルや化粧品に使われています。

●ゴーヤー
沖縄の食材として人気のゴーヤーは、食物繊維豊富でダイエットに嬉しい栄養がたっぷり。日焼けした肌のケアにも良くバックなどにも使われています。

タイ古式マッサージとアロマオイルトリートメントでリフレッシュ

タイ古式マッサージ
(30分) 3,300円
(70分) 6,000円
(100分) 8,500円

アロマオイルトリートメント
(40分) 5,200円
※男性アロマオイルは+500円
(70分) 7,500円
(100分) 10,500円

ヘッド&ショルダー
足つぼ&リフレ
(30分) 3,300円
(40分) 3,900円

●その他にもロングコース、セットコースあり
●全コースに島ハーブの足湯&ホットストーン付

得 本誌 持参...40分以上のコース500円OFF!!

離島ターミナルから徒歩5分圏内の便利な立地。「世界一気持ちいい」と言われるタイ古式マッサージをメインに、石垣島の自然素材を贅沢に使用したアロマトリートメントや足つぼ等、多彩なメニューと高い技術で人気のサロン。清潔で広々とした施術ルームは全6部屋でベアルームも完備。無料送迎あり。男性利用可。気軽にお問合せを。

ふくら
RELAXATION SALON

☎0980-87-5296
https://isg-fukura.com/
石垣市登野城2-10 アユタビル1F
(OPEN) 11:00~21:00 (定休日) 不定

P.19 F-11

各種電子マネーOK!



たべる・のむ eat&drink!

- ◆スイーツ、カフェ、軽食、ランチ、レストラン…… P.34~37
- ◆麺類 …………… P.37
(八重山そば、日本そば・うどん、ラーメン)
- ◆肉料理 …………… P.38~40
- ◆居酒屋 …………… P.41
- ◆バー・ダイニングバー …… P.41
- ◆図鑑「島で味わう料理」… P.63~65



島のご馳走を
召し上がれ!

注)新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、掲載店舗によっては定休日・営業時間等が変更される可能性がありますのでご注意ください



パティシエが創るパンケーキ&シフォンケーキ&プリン
ゆったりできるオシャレカフェ

一杯ずつハンドリッパで心を込めて丁寧に淹れます

色鮮やかなベリーとの相性抜群な「紅芋ソースパンケーキ」

石垣島の海の色と砂浜をイメージして生まれ変わった「八重山プリン」

NEW release

八重山そばを使った香ばかしい「八重山ナポリタン」

沖縄サングラント豚肉あぐーを使った「あぐー豚焼肉丼」

島の味を活かしたふわふわシフォンケーキ

Drink & Food

Tea

Frappe

Ice

Cookie

Grilled Sandwich

Yaeyama Soba

自家焙煎

そのほかに、厳選素材の焼菓子や紅茶。
「特製冷やし八重山そば(夏季限定)」や「八重山ちゃんぽん(冬季限定)」などフードメニューも充実。お得なドリンクセットもあります。

WILL KELI CAFE 本店 P.17 D-13
モーニング・ランチ・スイーツ
営 07:00~16:30 L.O
定 水曜(火曜 11月~)
石垣市真栄里345-60 ANAインターコンチネンタルクラブフロア前
☎ 0980-87-5272

WILL KELI 730 P.19 D-9
ドリンク・スイーツ
営 11:00~20:00
定 水曜(火曜 11月~)
石垣市登野城3-3 八重山郵便局正面
☎ 070-9048-4074

あおとらのスムージー ☎ 090-3702-1351

P.18 F-6 石垣市大川256

1日1杯、体が喜ぶ。

生活習慣病は、食べ物で予防できます。毎日、生きた酵素を摂取し、がんや病気に負けない体になる。スムージーで悩みのない体作りをしませんか?貴方の未来をほんの少しお手伝い出来れば心より幸いです。

●スムージー: 550円
●アートスムージー: 880円
●(営) 10:00~16:00 (休) 不定

CAFE FIVE FOUR EVER ☎ 0980-87-6555

P.17 E-10 石垣市登野城908-1(みんさー工芸館敷地内) HP

みんさー工芸館にカフェがオープン!

FIVE FOUR EVER

波照間島黒蜜とゲンキ牛乳のラテマキアート

北海道産小麦100% 自家製ワッフル

ドリップヨーヒニー ¥440~
テイクアウトメニューあり・駐車場あり

【営】 10:00-17:00(L.O.16:30) 【休】 不定休

天空カフェでランチ & スイーツ

あれこれホテルビュッフェ

本誌持参で料金の5%をサービスいたします! ※他の特典・サービスの併用はできません。

SKY BAR CAPRICORN P.16 E-7 HP f t i

ART HOTEL ISHIGAKIJIMA

ALLDAY DINING AQUARIUS

1F CAFE 10:00-18:00 / LUNCH 11:30-14:30 / BAR 18:00-24:00

1F LUNCH 11:30 - 最終入店 14:00 / DINNER 18:00 - 最終入店 20:30

石垣島 **スパムと玉子のおにぎり専門店** ☎0980-87-9952
P.19 G-8 石垣市美崎町3(離島ターミナルから徒歩2分) HP

石垣島 **ポーク玉子 おにぎり 専門店**

沖縄県民 熱愛グルメ

いつでも
作りたて!
あちこーこー

**スパムと玉子のおにぎり
各種 380円〜**

※写真は「キング」560円 営業 朝7時半〜21時

お惣菜 包装資材専門 **知念商会** [本 店] ☎0980-82-9664 [宮良支店] ☎0980-86-7723
P.17 D-8 [本店] 石垣市登野城1249-18 / [支店] 石垣市宮良102
P.15 K-6 **石垣島B級グルメファストフード**

商標登録証
登録第 6055823 号

元祖 オニササ

鶏ササミ
フライ

のりたま
おにぎり

TV 秘密の
ケンミンSHOWで
紹介された!

[営] 07:00〜19:00 [休] 本店: 元日・1/2・1/3、宮良支店: 木曜

知っトク!
島のローカルフード!①
オニササ&冷やしぜんざい

●オニササ

石垣島では子どもから大人まで誰もが知っている定番のファストフードで、おにぎりとおにぎりフライのこと。ソースやマヨネーズなど味付けはお好みで。食べる前にギュッとくっつけてパクリ。



●冷やしぜんざい

まず、本土のぜんざいとは違って温かくない!甘くて大きい金時豆(小豆ではない!)の上にカキ氷がこれでもかと山盛りになっている。冷たくて甘〜い一品。



石垣島 **ココナッツテラス** ☎0980-87-5403 FAX 0980-87-5403
P.15 J-2 石垣市新川1703-4 HP f o

風の吹き抜ける
石垣島初のテラス型フードコート

COCONUT TERRACE 石垣島ココナッツテラス

石垣島限定の紅芋ロールアイスはここだけ

テラスで風を感じながらお食事ができます

香ながらの八重山そば、島のフィッシュバーガー、さかなフライ、さかな天ぷら、島のタコライス、タコス その他メニュー沢山あります

営業時間 11時から21時
大型駐車場有り テイクアウトもOK

マリヤ乳業 (七人本舗内にて販売中) ☎0980-83-0105
P.18 J-5 石垣市美崎町1(石垣港離島ターミナル内)

石垣島産の牛乳から作った
ソフトクリーム & マリヤシェイク 4つの味

新しく
なりましたよ

シェイク・プレーン・れんごは
トッピングソースが
無料で選べますよ

全部そろえたいくなる
オリジナルシャツ☆
各種 2,730円

ソフトクリーム 550円

島ではおなじみ!
自家牧場の新鮮な牛乳
石垣島発! 乳酸飲料「マリプ」

マリヤ乳業

(石垣港離島ターミナル内・七人本舗)
(営) 6:30〜18:00
シェイク 7:00〜17:00
ソフトクリーム 7:00〜17:30
までの販売となります。ご了承下さい。

PALETTE TERRACE LOUNGE

洗練されたホテルカフェで、
旬のスイーツとともに
思い思いのリゾート体験を
お楽しみください。

ANA インターコンチネンタル石垣リゾート
パレットテラスラウンジ
TEL: 0980-88-7111
住所: 石垣市真栄里 354-1

P.17 E-14

862KITCHEN ☎080-8550-5611
P.19 D-8 石垣市大川206店舗南側(ユグレナモール内)

小腹がすいたらラフテーまん! 大人の人気ナンバー1! 身体を冷やしたいならトロピカルレインボー!! お子様人気ナンバー1! 両方ともワンコイン価格!
当店でご購入頂ければ併設のティダバナさんの店内で座って食べることも可能です!是非、小休憩にご利用ください。

- ラフテーまん:500円 ●トロピカルレインボー:500円
- 石垣塩ミルクジェラート:600円 ●紅芋ジェラート:600円
- マンゴーカキ氷:880円 ●(営) 11:00~19:00 (休) なし

お土産ついでに島のおいしさ、ご賞味を!!
トロピカルフレーバー、石垣の贈り物!!

石垣島地ビール本舗 金城商店 ☎0980-82-4676
P.18 F-3 石垣市大川1209(ユグレナモール内)

創業30年石垣地ビールの先駆け
便利な商店にあります

工場直送の新鮮ビールが味わえる直営店。おつまみの料理から、ビール酵母を練り込んだそば・パン・塩せんべい、麦汁を活かした自然甘さのソフトクリームは絶対オススメ。お酒が飲めない方、家族連れでもお気軽にどうぞ。地ビールの全国発送受付中!

- ビール:(瓶) 550円、(生) 750円、泡盛:500円 ●塩ふた(ボトル):800円、その他 ●一番搾り麦汁入りソフトクリーム:400円
- カード、電子マネー、Pay等OK! ●(営) 11:00~20:00 (休) 不定

知っトク!
石垣島の地ビール

●ビール酵母
一般的なビールでは醸造段階の最後でビール酵母は「ろ過」されますが、石垣島地ビールはろ過せずに製品化されています。それは身体に優しいビール酵母を消費者に届けたいからだそうです。ビール酵母はビタミンB群、アミノ酸、核酸、ミネラル等を含み、様々な食品やサプリメントに使用されています。

●黒糖ビール
コロナ禍により沖縄県の黒糖の消費もかなり落ち込んでしまい、これを解決するために開発されたのが「黒糖ビール」です。黒糖はサトウキビから砂糖を作る過程で出来ますが、ミネラル分を多く含み、古くから沖縄ではお菓子や調味料として使用されてきました。コロナをきっかけに誕生した新しいビールです。

知っトク!
島の方言いろいろ

沖縄で使われる方言には、ウチナーグチ(沖縄本島の方言)やヤイマムニ(八重山の方言)などがあり、各島ごと、また同じ島の中でも地域ごとに異なることが多い。ここでは主に石垣島で使われる方言・俗語をご紹介します。

●挨拶編
ありがとう=いふあいゆー
いらっしゃい=おーりとーり
おはよう(こんにちは・こんばんは)=くよーなーら
おやすみ=ゆくひょーり

●自然・動物編
東=あーりい 太陽=ていだ
西=いりい 犬=いん
南=ぱい 猫=まや
北=にしい 蚊=がざん

●単語編
おしゃべり=ゆんたく 馬鹿=ふらー
元気=がんじゅう 美人=あつぱりしゃん
お姉さん=ねーねー お金=じん
お兄さん=にーにー 八重山=やいま
おりこうさん=まいふなー

●形容詞
おいしい=まーさん きつい=なんぎ
うれしい=さーしゃん 楽しい=うむっさん

●会話でよく使う言葉
とても=ちゃー
大変=でえーじ
すごく=まーる
いらつく=わじる
そうだねえ、などの相槌
=だからよー
びっくりした時などに使う
=あがやー

OHANABATAKE 石垣リゾート ☎0980-87-4800
P.16 G-3 石垣市新川2423-143(貝志堅用高記念館横)

オハナバタケが作り出す笑顔と感動の食卓を♪

ルーフトップと店内映えスポット有り

オリジナルTシャツもあります

Instagram

LET'S ENJOY EAT!!

ボリューム満点! ホットサンド!

モーニングメニュー

豊富なドリンクメニュー

果肉 トロピカルジュース ほか

ビーフサンド チキン・シーフード・エッグサンド

Google Maps (営) AM 9:00 ~ PM 6:00 無料P有

知っトク!
島のローカルフード!②
てんぷら&サーターアングギー

●てんぷら
沖縄では「てんぷら」イコールお魚!だから「てんぷら」はさしみ屋さんで買うんです。ちなみに島では魚屋じゃなくて、さしみ屋。海人の奥さんが経営しているお店も多く、「300円分ちよーだい!」と注文すれば、金額に見合った量を袋に入れてくれる。小腹が減ったときのおやつ代わりにして島人たちに愛される「てんぷら」は、ふわふわの衣がフリッターみたいで美味しい。

●サーターアングギー
沖縄のおやつ定番。サーターは砂糖、アングギーは油で揚げること。材料は小麦粉、砂糖、卵といったってシンプル。島では「さとうてんぷら」って呼ばれることも。

知ってれば困らない、メニューあれこれ

沖縄の食堂や居酒屋に入るとメニューに見慣れない文字がたくさん出てくる。注文のときに困らないように代表的な食材・料理名をご紹介します。

【食材／野菜】

- ゴーヤ:にがうり
- マーミナー:もやし
- ナーベラー:へちま
- フーチバー:ヨモギ
- オオタニワタリ:シダ科の植物で新芽を食べる

【食材／肉類】

- デビチ:豚足
- 中身(味):豚の内臓
- ミミガー:豚の耳皮
- ヒージャー:ヤギ
- カマイ(ウムザ):イノシシ

【食材／魚介】

- スヌイ:モズク
- ギーラ:シャコ貝
- グルクン:スズキ目タカサゴ科の魚(沖縄の県魚)
- アバサー:フグ目ハリセンボン科の魚
- ミーバイ:スズキ目ハタ科の魚
- イラブチャー:スズキ目ブダイ科の魚
- アーサ:ヒトエグサという海藻
- ガザミ:マングローブに棲むワタリガニの仲間

【料理名】

- チャンプルー:炒め物
- マース煮:塩煮
- ラフデー:豚の角煮
- イリチー:炒め煮
- ンブシー:水分が多めの素材の煮物
- ジューシー:沖縄風炊き込みご飯、または雑炊
- ジーマミ豆腐:ピーナッツで作った豆腐
- ゆし豆腐:島豆腐を固める前のフワフワの豆腐
- ヒラヤーチ:沖縄風お好み焼き
- スクガラス:アイゴの稚魚を塩漬けにしたもの



島の野菜 Bistro DRAPEAU

ドラポー

TEL 0980-87-7942

石垣市大川 538-2 u-Viento 1F

LUNCH 11:45 - 14:30 L.O.

DINNER 18:00 - 21:00 L.O.

CLOSE 木曜 +α



P.16
D-7



麺類

- 八重山そば、ソーキそば
- 日本そば、うどん
- ラーメン
- etc

八重山そば専門店 島そば一番地 ☎0980-88-1781

P.18 F-3 石垣市字石垣一番地 HP

無添加無着色の自家製
麺(島そば)が味わえる



ご当地グルメ第一次推奨店! コシのある細麺は、無添加、無着色の健康志向。自家製麺だから他所では食せない。伝統風味の島豚スープとのコンビネーションが好評だ。そばスープ、具、ゆーしーもすべて天然調味料で調理。もすそば、島そばセットなど新メニューも揃えています!

●島そば:600円 ●本ソーキそば:1,000円 ●コッキ(ごちそう)そば:1,100円 ●P有(4台) ●(営)10:30~21:30 (15:30頃からは休憩あり、L.O.21:00) ※但し売り切れ次第閉店します。ご了承ください。

日本そば・うどん処 ひらのや ☎0980-82-8013

P.18 F-4 石垣市美崎町13-5(旧石垣市役所東向かい)

「本邦初! ゴーヤ切りそば」



「ゴーヤ切りそば」は、ゴーヤのエキスを混ぜた当店手打ちそば。ヘルシーで程良い苦味と涼感が評判。風味豊かな打ち立てを味わって頂くため事前予約をお願いします。日本そば・うどんの各種定番メニューや丼物とオリジナルメニューも豊富。

●ゴーヤ天ざる(写真):1,500円 ●ステーキざる:1,500円 ●鍋焼き、天ぷらそば、スタミナうどん、つけとろ、冷しためき、天丼、親子丼、カツ丼、他 ●ランチメニュー有、テイクアウト可 ●(営)11:00~21:00 (L.O.20:30) (休)水曜 / P有

八重山そば

●オーソドックスな八重山そば

島人に愛されている「八重山そば」。実のところ「そば」と呼称がつくものの、本土で一般的に食べられている「そば粉」を使った「日本そば」とはまったく違います。原料は100%小麦粉のみ。麺の太さは「沖縄本島(太い平麺)」→宮古島(中位の平麺)→八重山(細い麺)」と変わり、沖縄の食文化から生まれた独特の麺なのです。スープは、豚カツオ・昆布などからダシを摂り、塩・醤油などで味を調えたあっさり系。具は、甘辛く煮込んだ豚肉と八重山かまぼこ・ネギがオーソドックス。



●その他のそば

- ソーキそば…ブタの骨付きあばら肉(スペアリブ)をじっくり煮込んだものが上になっている。

八重山かまぼこがのっている。



麺は丸麺のところがあれば平麺のところもある。

三枚肉を細切りにしたものが定番。

沖縄本島とちがって、八重山では紅しょうがはあまりのせないかも。

- 牛そば…牛肉と大きめに切られた野菜(人参や大根、ゴボウなど)を煮込んだものが入っている。ヤギ肉を入れたら「ヤギそば」になる。

麺や とり次郎 ☎0980-87-0755

P.17 E-12 石垣市字真栄里273-1(アルルタウン内)



鶏白湯らあめん 塩 830円

鶏白湯で作った八重山そば 並 800円



営 11:00~21:00 (L.O.20:30) 駐車場あり





- 焼肉
- ステーキ
- 鉄板焼
- ハンバーグ
- しゃぶしゃぶ
- etc

居酒屋 一仙

☎0980-82-8084

P.19 石垣市大川220(ユグレナモール近く)



大人気「スペシャルAセット(2~3人前)」は上肉と海鮮・野菜もついて超お得！備長炭の七輪でじっくり焼いて味わおう！定番の島料理もメニュー豊富で美味！！

- 上ロース、上カルビ：各1,100円
- スペシャルAセット(上ロース、上カルビ、コテッチャン、アグー豚トロ・モモ、エビ、ホタテ、焼野菜)：通常7,800円→5,800円
- 石垣牛特選4点盛り：通常5,390円→4,400円
- アグー豚セット：1,650円
- チャンブルー：770円～
- (営)16:00～22:00 (休)月曜

知っトク！

石垣牛が美味しいワケ

- 石垣牛とは
八重山郡内で生産・育成された登記書及び生産履歴証明書を有し、八重山郡内で生後おおむね20ヶ月以上肥育管理された純粋の黒毛和種の、去勢及び雌牛のことをいいます。2000年の沖縄サミットで各国首脳から絶賛され、一躍脚光を浴びました。
- いい牛が育つ好条件
温暖な石垣島では、南国の太陽を浴び、海から吹く潮風のミネラル分を含んだ牧草が冬でも育ちます。また、暖かいと仔牛の食欲も落ちないため、胃袋が大きく、骨もしっかりしているので、大きく育ちます。そのため、石垣島で生まれた仔牛が全国各地に売られ、〇〇牛と呼ばれる全国的に有名なブランド牛になることもあります。

アイランド・スカイ
ルーフトップダイニング **Island Sky** ☎090-8294-6375
P.19 石垣市大川249 R階(屋上) F-8

南国のサンセット、星空や月明かり、海風を感じながらスタッフが丁寧に焼き上げるグリル料理をご堪能ください。

石垣島の夜景とともに
目の前で繰り広げられるグリル器材を舞台とした
最高ランク石垣牛の美しいライブ感。

「やえやまなびを見た!!」で石垣牛のプリセットサービス！
営業時間 17:00～23:00 (L.O. FOOD 22:00 | DRINK 22:30)

エムワイ(離島ガイドブック)様に
Instagramで紹介されました！

人生No.1
石垣牛サーロインステーキ

石垣島
Instagramで紹介された
動画はこちらから！

石垣牛焼肉&ダイニング **琉華** [代表] ☎0980-88-0030
P.15 石垣市新川舟蔵2481-1 J-2

沖縄ブランド牛「石垣牛」をメインに
沖縄の素材をふんだんに使用

LUNCH
石垣ブルーの海と竹富島を眺め、
沖縄定番のタコライスや八重山そば、
石垣牛焼肉定食をご堪能ください。

DINNER
雄大なサンセットの眺望を楽しみながら、人気のブランド牛
「石垣牛」をはじめ、アグー豚や当店厳選の牛肉を
自慢のタレや石垣特産の塩でお召し上がりください。

海を眺めながら大人気の『石垣牛』を
炭火焼で楽しめる焼肉レストラン

◆石垣牛/焼肉 焼きしゃぶ 特選盛合わせ、セットメニュー ◆アグー豚/焼肉 焼きしゃぶ ほか
(営)ランチ 11:30～14:30 (L.O. 14:00) ディナー 17:30～21:30 (L.O. 21:00) 座席144席 無料P完備
グランヴィリオ石垣島オーシャンズウイング別館

焼肉 石垣牛 **うしみず** ☎0980-88-1929
P.16 石垣市浜崎町1-2-6 バティオ石垣1F(石垣市民会館裏) I-2

笑顔と思いやり、少しの遊びゴコロを持って
お客様をおもてなし

注文率90%
うしみずのねぎタン
うしみずきたらまずはコレ！

営 16:00～22:00
休 水曜
新栄公園より徒歩2分
730記念碑より車で3分
(駐車場2台)

石垣牛いいとこ5種盛り。
お肉隊長が選ぶ！
本日のいいとこ盛り合わせ。

⑤ 広めのテーブル席、半個室席、座敷と
シーンに合わせて食事可能
⑤ 石垣牛、美崎牛、黒毛和牛を使用
⑤ うしみず限定メニューも多数、用意

うしみずのねぎタン
石垣牛いいとこ5種盛り
お手製牛丼
丸ごとOMATO石垣牛
国産生絞「マルハニチロ」虎「虎」(トロ) 197241
ポータル ¥8,800
¥2,640
¥7,150
¥5,500

焼肉 石垣島 **大昌園** いしがきま たいしょうえん ☎0980-87-9730
P.17 石垣市真栄里599-10(市役所・八重山病院近く) C-11

厳選したお肉と自慢の味
美味しい焼肉はここにありませう。

個室あります

2023年3月
New Open

石垣牛・美崎牛・
八重山牛・九州和牛が
楽しめます

「やえやまなびを見た!!」で
ディナーご予約のお客様限定

ファーストドリンク
人数分サービス!!

LINEご予約

WEB http://www.yakiniku-ishigakijima.com/
MAIL info@yakiniku-ishigakijima.com

大駐車場あり

よんなよんな
できる焼肉店
ご家族・お仲間みんなで
くつろいでください

石垣牛焼きすき 4,300円

島野菜のキムチも
人気さあ

屋の部 11:00～L.O.14:30
夜の部 17:00～L.O.21:30

特撰フィレ 2,800円～ 島らっきょキムチ 450円

ラム 1,400円～
ハラミ 3,400円

カルビ 1,200円～

和テーブルで
よんなよんな～

盛合せ 3,300円～

石垣牛鉄板焼&BAR **月桃庵** ☎0980-82-6111
FAX 0980-83-3236
P.18 I-5 石垣市美崎町4-9(南の美ら花ホテルミヤヒラ1F) **HIP** **f**

石垣牛鉄板焼&BAR **月桃庵**

※写真はイメージです

石垣牛 TASTE OKINAWA
石垣牛鉄板焼

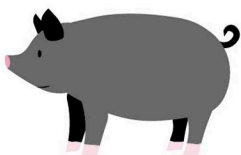
柔らかくてジューシーな石垣牛サーロインステーキ厳選された上質な特選石垣牛を味わうことができる。カウンター席では料理人が目の前で丁寧な手さばきを見せてくれる。料理に合うアルコールも充実。

Lunch time 11:30~14:00
Dinner time 17:30~21:30

@756fvarw

知っトク! アグー豚

「アグー」は世界中で沖縄県にしかない豚です。約600年前から琉球で飼育されていた島豚がアグーの起源とされます。荒い黒毛と覆われ、背中が弓状に窪み、腹が垂れ下がった独特の体型をしています。小型で出産数が少ないうえ発育も遅く、第二次世界大戦の影響や戦後は西洋品種との交配による雑種化も進んだため頭数が激減しました。現在では沖縄県などが在来種保存のために管理を行い、沖縄県のブランド豚となっています。



知っトク!

石垣島で育まれる美味しい牛肉

今や全国的なブランド牛に成長した石垣牛のほか、石垣島には美味しい牛肉がいっぱい。年間を通して温暖な気候が牛の飼育や、餌となる牧草の成長にとても適しており、畜産が石垣島の農業に占める位置は非常に大きい。せっかく石垣島に来たのなら、島の美味しい牛肉をご賞味あれ!

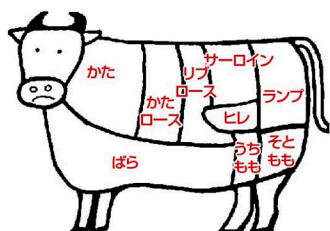
●JA石垣牛

「とろける良質な脂ののった優れた肉」が味わえるJA石垣牛。JAおきなわ八重山肥育センターでは、生産農家での個体確認・肥育状況等の管理や出荷調整を行い安定供給に努めている。また地元販売においては、生産者の顔が見える信頼・安心・安全をモットーに販売を行っている。2008年4月には県内畜産関係で初の「地域団体商標」を取得し、沖縄が誇るブランド牛の地位を確立した。



●自社牧場の黒毛和牛

焼肉屋さん自社牧場を持ち恵まれた環境の中、独自の飼育方法で愛情たっぷりに育てられている。



※イラストは本「かがやけ肉用牛」より転載

農家焼肉レストラン **石垣島** ☎0980-88-6181
P.18 H-5 石垣市美崎町7-6(美崎センター通り・旧和楽跡)

肉の世界で43年の実績は本物!
こだわりの石垣牛を手軽なお値段で味わえます。

オーナーが厳選する石垣牛特選カルビ&ロースと島エビが自慢。美ら島セット(2名様用/5名様用)の厚切りロースは大人気!
ほかに、今帰仁産のアグーやホルモン系も充実。自家牧場で『アニマルウェルフェア(快適性に配慮した家畜の飼養管理)』を意識して育てた良質な石垣牛を提供しています。

●石垣牛 特選カルビ・特選ロース 各時価となります。
●石垣牛 上ロース、上カルビ、ハラミ、上タン、ホルモン盛り合わせ
●島エビ ●オリオン生中、チューハイ、各種ソフトドリンク
●(営) 17:00~24:00 (L.O.23:00) (休) 不定

しゃぶしゃぶ専門店 **満天アグー 石亭** ☎0980-87-9932
P.19 G-9 石垣市美崎町1-3(730交差点から30秒) **HIP** **f**

オリジナルブランド豚、満天アグー黒〇(くろまる)を味わえる生産者直営のお店

沖縄在来豚「アグー」の100%純血種を手塩にかけて育て上げ「満天アグー黒〇」と名付けました。アグー豚本来の肉の旨みと甘い脂の美味しさを直営店ならではの丁寧な手さばきでお楽しみください。

●しゃぶしゃぶ(1人前):2,700円 ●焼きしゃぶしゃぶ:2,700円
●黒〇コース(しゃぶ肉盛合せ、八重山そば):5,500円~
●石亭コース(海老フライ、しゃぶ肉盛合せ、八重山そば):6,500円~
●満天コース(海老フライ、アグー豚鉄板焼き、しゃぶ肉盛合せ、八重山そば):8,000円~
●[ランチ]満天アグーしゃぶ御膳:2,500円
●[ランチ]満天アグーかつ御膳:1,600円
●諸物価の高騰によりメニューの値段が変わる場合があります。
●(営) 11:00~14:30 (L.O.14:00) / 17:00~22:00 (L.O.21:00)

焼肉 **おおつか**

地元名産の石垣牛を秘伝のタレと一緒に

お品書き

- 石垣牛カルビ 一四〇〇円
- 石垣牛上焼きすき 二八〇〇円
- 石垣牛特選炙り寿司(二貫) 一六七〇円
- コース(※おひとりの方でもご注文できます。※全席税込価格です。) 六〇〇〇円
- 石垣牛堪能コース 六〇〇〇円

※「やえやまなびを見た!」でドリンク一杯サードビース!

焼肉おおつか 本店
石垣市大川270-2 ☎0980-87-9611 P.18 E-5
営 11:00~22:30 (L.O.22:00) 休 不定

あのインスタで話題の煙力が石垣島に上陸!

ハッピーアワー
ハイボール チューハイ
毎日 泡盛 やつてます!
一杯 ¥80 税込 ¥88

オープンから17:59までのご注文に限り
一杯なんと80円!! (税込88円)

大衆ホルモン・やきにく
琉球 煙力
けむりき

煙力名物 **とろタン 880円** (税込968円)
甘辛ダレカルビ **680円** (税込748円)
2時間飲み放題付コース 税込 **3480円**~

琉球 煙力 石垣島店
石垣市浜崎町2-3-23 (P.4台)
☎0980-87-7642 休 不定 P.16 J-2
営 16:00~22:30 (L.O.22:00)



Steak House Native DELi



石垣牛 No.1

真空調理法の特徴

約60℃以上のお湯で低温調理。表面はカリッと焼き上げた

**安心
低温
殺菌**

- ①肉汁を逃さず、とろける味わい
- ②上質な脂の旨味を味わえる
- ③肉が苦手の方も美味しく頂ける
- ④御飯と美味しく召し上がれます



P.18
E-7

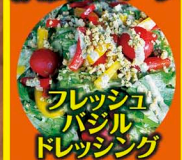


Steak Set

ライス食べ放題！
& ヘルシーサラダ&スープ



豆乳でつくった
かぼちゃスープ



With Healthy
Salad & Soup
& Rice

ランチスペシャル

12:00～16:00迄
LO.15:00

ランチセット
Lunch Set

とても柔らかい。

スーパー
ミディアム

¥7,500を
(150g)

石垣牛 肩ロースステーキ

ジューシー＆デリシャスな石垣牛の旨さをランチタイムに特別価格で提供いたします。ぜひ一度お試しください♪

¥2,990 税込

ディナーズスペシャル

とてもやわらかくて
上品な味わい

スーパー
ミディアム

さっぱりして、
味に深みがある

ディナーセット
Dinner Set

18:00～24:00迄 LO.22:00

¥7,500を (150g)

¥4,990 税込

やえやまなびご持参の方へ特別価格！★この広告を写メして持参もOK！

メーカー直販売店 ★卸・小売り販売いたします

シルバー&シェル&ウッド&ビーズで作られた手作りアート



SILVER925
シーサー指輪



SILVER925

NATIVE ART

夜光貝
Fish Hook

万年貝
Fish Hook

夜光貝
ヤモリ

コンク貝
ブルメリア

黒蝶貝
カンムリワシ

八重山ミンサー

100% Hand Made

Steak House Native DELi

ランチ/12:00～16:00 LO.15:00
ディナー/18:00～24:00 LO.22:00

NATIVE ART

営業時間/12:00～23:00迄
〒907-0022 石垣市字大川239番地
TEL.090-3790-1576

★不定休★
(電話にて確認ください)



石垣離島ターミナル
駐車場は電話にて
ご確認下さい！

izakaya 居酒屋

バラエティに富んだ島の居酒屋は地元の人もよく通う。おいしい島料理にうまい島酒心ゆくまで島の夜を味わおう!

小料理居酒屋 梅里 ☎0980-83-7188

P.18 D-2 石垣市石垣6-2(かみやーき小かまぼこ店から北へ徒歩30秒) HP f

家庭的な雰囲気の小料理屋さん

地元産と県産・国産の安心食材。オリーブオイルでの調理。日替り小鉢はお通しとしても選べる。島酒、焼酎、ハイボール、シークワサー・レモン酎ハイ、日本酒等。全席禁煙。

●20時までのお得セット(チャンプルー類に刺身、小鉢2品、サラダ付) 1,900円 ●もずくの天ぷら700円 ●青森にんにく入り山椒鶏の唐揚げ600円 ●青森にんにく入り自家製餃子500円 ●石垣産エビの塩焼き(丸かじり) 700円 ●石垣牛ハンバーグ1,100円 ●泡盛利き酒セット3種1,000円 ●(営) 18:00~24:00 (休) 日曜・月曜

bar&dining bar

バー・ダイニングバー

お酒・料理・会話でくつろぐ時間。一人旅・カップル・グループ。女性だけでも安心して利用できる。

知ッ! 南の島のバー

石垣島には女性おひとりでもグループでも気軽に入れる居心地の良いバーや島素材を使った沖縄料理から創作料理まで味わえるダイニングバーなどがたくさんあります。

【泡盛の飲み方】

いろいろな飲み方を楽しめるのも泡盛の魅力のひとつ。そんな泡盛の飲み方をいくつか紹介します。

○水割り----- 30度の泡盛は酒4:水6、43度なら酒3:水7くらいにすると泡盛独特の甘味を感じられます

○ストレート----- 泡盛と水を交互に飲む。古酒(コース)の芳醇さを楽しむのに最適

○オンザロック--- ひんやりした喉越しや芳醇な味わいを楽しみたい人にオススメ

○お湯割り----- 酒6:湯4の割合が一般的

○その他----- ウコン茶割りや牛乳割り、泡盛ベースのカクテルなどもあります

島料理 うらさき ☎0980-87-9766 ☎090-4772-3201

P.19 E-8 石垣市大川222(ニューグレンモール近く) HP f

島料理からとんかつまで

石垣島人気料理店で長年腕を振るっていた店主の料理は、各種チャンプルーや八重山そばなど島料理は地元から観光客まで納得の味と値段。島産もろみ豚を使うとんかつやメンチカツは、幅広い世代に人気の料理。

●各種チャンプルー:750円~、八重山そば:700円
●もろみ豚メンチカツ:1,100円/トンカツ:1,100円(税込)
●生ビール、泡盛、石垣島ビールほか
●(営) 18:00~23:00 (L.O 22:00) (休) 日曜

島料理 みいふあいゆー ☎0980-88-8849

P.19 G-5 石垣市美崎町7-4(離島ターミナルから徒歩3分) HP f

石垣島へおくりとーり 真心こもった島料理を!

島の「まあさん(美味しい)」料理のお店。創作料理や島人お馴染みの家庭料理のほか、泡盛・ビール・サワーなどメニューが豊富! フード全50品&ドリンク34品の食べ飲み放題あり!

●大好評!!食べ飲み放題コース(2h or 無制限)あります!
●八重山そばがらあんかけ:980円 ●石垣牛のたたき:1,800円
●あーさーもずくの天ぷら:580円 ●ご予約承ります
●各種カード・WAON・Edy使えます ●(営) 17:00~23:30

蔵元SAKE&GALLERY ☎0980-87-6900 FAX 0980-83-4578

P.18 F-7 石垣市美崎町8-1(石垣島ホテルクル1F) HP f

石垣島泡盛が楽しめるお店

石垣島ホテルクル内、吉川醸造直営の蔵元日本酒bar。蔵人が酒造りの工程や思いを伝えます。蔵備品を再利用したギャラリーにはアートを展示。期間ごとにライブイベントを開催します!

●神奈川県伊勢原市の日本酒 ●泡盛・ビール・ワイン・シャンパン
●珈琲とソフトドリンク ●(休) 木・日曜(変更の可能性あり)

海鮮・すし・島料理 サバニ船 ☎0980-87-5363

P.19 G-8 石垣市美崎町3(離島ターミナルから徒歩2分)

毎日、海人直送!!

石垣島近海刺盛 2,280円

浜焼き貝盛り 1,980円

特選石垣牛握り(5貫) 2,200円

ランチは海鮮丼各種!

【営】11:00~15:00 / 17:00~22:00
【休】不定 団体最大20名までOK!

郷土料理 琉球の館 ☎0980-82-0070

P.16 H-2 石垣市浜崎町2-17蓬萊閣ビル1F(市民会館となり)

地産地消 おきなわ食材の店

新鮮な海の幸・山の幸。食材の味を一層引き立てる石垣の塩。地元産新鮮食材のメニューが豊富。10~20名の個室3部屋あり。

●塩寿司、ゆし豆腐、手作りジーマ豆腐 ●各種チャンプルー、近海魚マース煮や唐揚げ ●山菜やもずくの天ぷら、島らっきょう塩漬 ●ヤシガニ・ガサミ要予約、石垣牛・時価
●(営) 17:00~23:00 (休) 水曜

得 緑 店長オススメの一品サービス(1組に1つ)

Double-M. ☎0980-83-7074

P.16 F-6 石垣市石垣377北(エンゼル保育園北側)

時々スポーツBAR

常時30種類以上のワインを取り揃えているワインバル。ワインに合うお料理も充実!お一人様でも気軽に楽しめる隠れ家的なお店。150インチプロジェクター完備で時々スポーツ観戦も楽しめる!

●グラスワイン:660円~、ボトルワイン各種:2,750円~ ●生ビール・ウヰスキー・泡盛あり ●お料理おつまみ各種:550円~
●(営) 18:00~23:30 (L.O.22:30) (休) 月曜・不定休 ●駐車場あり(4台) ●全席喫煙可、未成年者(20歳以下)の入店不可

BAR&MUSIC Tio Pepe ☎0980-87-9781

P.18 G-4 石垣市美崎町10-16(藤原ビル1F奥左側)

和紙の柔らかな灯りと木のぬくもりのカウンター

八重山のフレッシュフルーツカクテル 季節のフルーツ盛り合わせ(要予約、数量限定)
【営】21:00~翌5:00 (休) 日曜



ドライブしながら寄れるお店

a shop where you can stop by while driving

石垣島一周編

around Ishigaki Island

石垣島に来たら、まずは島を1周ドライブ！石垣島の東部・北部地区には玉取崎展望台や平久保崎など、絶景の見どころがたくさん！米原・川平地区は有名な川平湾をはじめ海岸線が美しくカフェも多いエリア。西部地区の崎枝半島や名蔵湾など海沿いは夕日スポットです。道路沿いには海を望むカフェ・バー・食事処も多く、シーサーや泡盛づくりの見学ができるお店もあります。また美味しい南国フルーツやかわいいうシーサーをお土産に買ってみたいはいかがですか？



注) 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、掲載店舗によっては定休日・営業時間等が変更される可能性がありますのでご注意ください

石垣島 白保海岸 島ぞうり工房 ☎070-8396-2346

P.15 J-9 石垣市白保1番地(A-23入って150m右)

手彫り「島ぞうり」お名前・記念日

一点物を限定販売！完全手彫りのオリジナル「島ぞうり」。お名前や記念日も5分程度で彫り入れます。ランプシェードや各種手作りアクセサリ、雑貨もあります。

●手彫り島ぞうり:2,000円～4,000円位 ●カラー・デザイン在庫多数 ●完成品即売 ●雑貨:300円～ ●(営)09:30頃～18:00頃 (休)不定 ●Pあり ●不定休ですがお気軽にお問合せください。

得縁...2,000円以上のお買上げでプレゼントあり!

のびれ岬観光農園 ☎0980-89-2744

P.15 G-7 石垣市桃里165-395

島風を感じながら食べるスイーツ&ランチ♪

マンゴ フロート パイコ フロート

(営)10:00～16:00 (休)木曜、年末年始

石垣島 下地農園 ☎080-2380-1533 FAX 0980-87-7688

P.15 I-6 石垣市宮良1727-1(県道211号線沿い空港から約5分)

冷凍自販機24h営業中

減農薬完全自家栽培のバインは「鮮度・甘さ・美味しさ」が評判で全国発送OK!収穫時の鮮度と味を閉じ込めた「フローズンバイン」を冷凍自販機でお買上げ頂いた方の中で、ご希望の方に夏期発送バインのお得な特典あり!住所、氏名をお店のポストへ!!

●夏期(4月～8月) 夏実ハワイ、ピーチバイン、マンゴーバイン、スナックバイン ●冬期(12月～4月)「かぼちゃ栗五郎」

●期間中:(営)08:00～17:00 (休)水曜...荒天時は休み

南島茶屋 ☎090-6868-6705

P.14 F-8 石垣市伊原間2-405

海からの贈りもの

石垣島北部、玉取崎展望台近くにある夜光貝アクセサリのお店。すべてのアクセサリはオーナーが夜光貝から削り出して作ったオールハンドメイドの逸品!!きっとあなたのお気に入りが見つかるはず!

●夜光貝ストラップ:1,200円～ ●夜光貝リング:2,800円
●(営)10:00～18:00 (休)不定 ●P有

石垣島天文台 P 駐車場

市街地から約20分 空港から約35分 P15 J-3

九州最大の反射望遠鏡で星の観測や天体観望会も行っている

MAPCODE 366 121 298*07

★石垣島天文台では各種プログラムを開催中(電話予約制・有料)。詳しくはHPをご確認ください。

【TEL】 0980-88-0013

【予約受付】 開館日の10:00～17:00

【休館日】 月曜・火曜、年末年始

※月曜が祝日の場合、火曜・水曜休館

※毎月第2木曜日はメンテナンス日のため休館

吹通川 P 駐車場

市街地から約35分 空港から約25分 P14 F-6

マングローブが島内最大規模で市の天然記念物に指定されている

MAPCODE 366 522 835*35

ヤエヤマヤシ群落 P 駐車場

市街地から約35分 空港から約20分 P15 G-6

八重山固有のヤシが自生するところでの国の天然記念物に指定

MAPCODE 366 398 617*15

名蔵アンバル P 駐車場

市街地から約15分 空港から約25分 P15 I-3

ラムサール条約に登録された干潟に亜熱帯の様々な生きものが生息

MAPCODE 366 212 755*83



古民家茶房 **かーら家食堂** ☎0980-89-2886

P.14 D-8 石垣市伊原間231-2

昔ながらの赤瓦家で、
いただく地元の新鮮食材



地元の新鮮魚介を使った本日のお刺身や「島魚のフライ」、県産・国産食材を使った手作りの「ヒレ肉のどんかつ」が美味。じっくり煮込んだソーキの「ソーキそば」や美崎牛ハンバーグの「かーら家定食」、「石垣島産車エビフライ定食」も人気。島バナナ、グアバ、マンゴーのフレッシュジュースもおすすめ！

●から家定食 ●石垣島産車エビフライ定食 ●フレッシュジュース
●(営) 11:30~14:30 (L.O.14:00) (休) 木曜、金曜、週1不定休あり

米子焼工房 よねこやきこうぼう ☎0980-88-2559
FAX 0980-88-2677

P.15 G-4 石垣市字浮海447-1

楽しさいっぱい
米子焼シーサー広場！



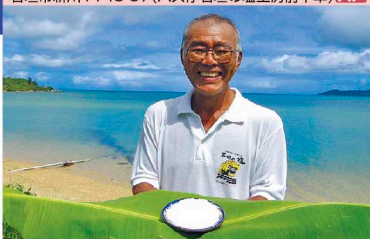
巨大シーサーやユニークなオブジェ群と熱帯果樹や池、小川などが調和したパワーゾーンを広大な敷地に造園中です。店内では自由奔放な創作シーサーなどを展示販売！工房内も見学自由！ぜひお立ち寄りください。

●オリジナルシーサー：770円～
●(営) 09:00~16:50 (休) 無休 入館無料
●http://yonekoyaki.com/ ●seesah@yonekoyaki.com

石垣島の塩 **石垣の塩** ☎0980-83-8711
FAX 0980-82-5585

P.15 J-2 石垣市新川1145-57(バス停石垣の塩工房前下車)

石垣島の塩作り発祥の地



日本最南端、八重山諸島の「塩」作り発祥の地・名蔵湾。この地の海水100%から生まれた無添加海塩「石垣の塩」。工房は島の自然食材や調味料に興味ある方におすすめのスポット。お土産にもGood!塩作り体験もできます。

●石垣島の海水で塩作り体験：3,880円(要予約)
●石垣の塩、石垣の塩天日干し、石垣の塩ミネラル、島の調味料各種
●(営) 09:00~18:00

井上シーサー工房 ☎0980-89-2195

P.14 C-5 石垣市浮海(伊土名)337-5(伊土名公民館斜め前)

こだわりの漆喰シーサー



妥協を許さない作者1人の手により生み出される魔除けの力強い漆喰シーサー。全て手作業にこだわり、量産品ではない大小様々な作品を制作販売中。注文制作も受け付けています。

●漆喰ペアーシーサー：1,800円～
●体験教室ではありません
●(営) 10:00~17:00 (休) 不定

牛汁専門店 **新垣食堂** ☎0980-89-2550

P.14 E-8 石垣市伊原間59(伊原間バス停前)

第1回八重山そば選手権
グランプリ受賞!!



直営牧場で手しおに掛けて育てた和牛は味が違う！季節の自家製野菜をたっぷり使った牛そば＆牛汁は、じっくり煮込んだお肉のホロホロとした柔らかさがたまらない。当店の牛そばは、「第1回八重山そば選手権2015」のグランプリを受賞!!ビーフカレーもおすすめ！

●牛汁定食 ●牛そば ●ビーフカレー
●(営) 11:30~14:00(売切れ次第閉店) (休) 日曜/月1回土曜

(有) **高嶺酒造所**(おもと) ☎0980-88-2201
FAX 0980-88-2728

P.14 C-3 石垣市字川平930-2(川平湾すぐそば)

手造り泡盛の
ロマンを大切に！



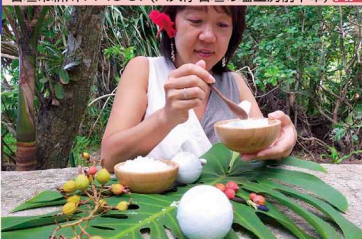
創業74年を迎えた今なお、手作業による各工程と伝統的な地釜蒸留の手造りの味。芳醇な香りと深いコク、口に残ったときのまろやかさが特長と評判。ガラス越しの工場見学や試飲・販売も行っています。

●於茂登の梅酒 ●手造り地釜蒸留「おもと8年古酒」
●手造り泡盛「於茂登」がびら ●蔵元限定古酒 ●琉球もろみ酢
●電話・FAX・HPからご注文承ります。 ●(休) 日曜

バス ナチュラル ユーフル **yooful** ☎0980-83-8711

P.15 J-2 石垣市新川1145-57(バス停石垣の塩工房前下車)

石垣島のバスソルト
バスボム作り体験



自然豊かな石垣島の森・海から生まれたエッセンスだけを原料にした、ご自身のハンドメイドによるバスソルト&バスボム作り体験工房です。島のオーガニックなスキンケアバスボムなども各種取り揃えており、お買い求めもできます。

●バスソルト作り体験：[90分コース] 4,860円
●バスボム作り体験：[90分コース] 4,860円
●要予約 ●(営) 09:00~18:00 (休) なし

シェラック **Shelluck** ☎090-4053-4840

P.15 H-3 石垣市字名蔵1356-91(名蔵湾沿い石垣焼窯元隣り)



石垣島の綺麗な海を思わせる、エメラルドグリーンと虹のように輝く真珠層を持つ「夜光貝」を使ったアクセサリーを販売しています。工房兼店舗なので、貝の加工やデザインは完全オリジナルの商品です。夜光貝のほかにも、ガラスや天然石を使ったアクセサリー、貝殻やサングラス等、島ならではのものを数多く取り揃えています。使い込むほどに味が出るので、長く使いたい方におすすめです。

●ピアス：2,800円～ ●リング：1,650円～
●ブレスレット：2,800円～ ●アンクレット：3,520円～
●ネックレス：3,960円～ ●カード立て：660円～
●(営) 09:30~19:00 (休) 不定

あーりおーるカフェ&ハウス ☎090-5518-2516

P.14 F-6 石垣市野底1086-20(県道79号から少し入る/ポリが目印)

ソフトクリームソーダがイチオシの可愛いカフェ。
海が見えるテラス席では、ツアー後の濡れたままやペット同伴もOK!お酒の種類やおつまみも豊富です。全メニューがテイクアウトOK!



●ソフトクリームソーダ ●石垣牛100%バーガー
●ハンバーグチャーハン ●チャーハン ●ソーキそば
●(営) お昼頃~17時、18時~22時頃(休) 不定 ●猫がいる
女性専用ゲストハウス併設 ●https://arioru.com

石垣島フルーツランド ☎0980-88-2971

P.15 G-1 石垣市崎枝556-43

石垣島の恵みも召し上がれ!!



●トロピカルセット 1,000円
●マンゴー 全国発送も承ります!
●自家製シェラード 600円～
●フルージュジュース 600円～
●(営) 10:00~17:00 (休) 不定

宮良農園/アンパル陶房 ☎0980-83-4077

P.15 J-3 石垣市新川1134

海辺の観光農園



海を眺めながら石垣島ならではのメニューが楽しめる。農園の手作りジャムはお土産にどうぞ！併設のアンパル陶房では陶器の展示・販売も行っています。

●ジーマゼンざい：680円 ●かき氷：600円～
●自家製ジンジャードリンク、フルーツドリンク：650円～
●手作りジャム：680円～
●(営) 11:00~17:00 (休) 火曜・水曜

夜光貝・ガラス・天然石のアクセサリ

石垣島の綺麗な海を思わせる、エメラルドグリーンと虹のように輝く真珠層を持つ「夜光貝」を使ったアクセサリーを販売しています。工房兼店舗なので、貝の加工やデザインは完全オリジナルの商品です。夜光貝のほかにも、ガラスや天然石を使ったアクセサリー、貝殻やサングラス等、島ならではのものを数多く取り揃えています。使い込むほどに味が出るので、長く使いたい方におすすめです。



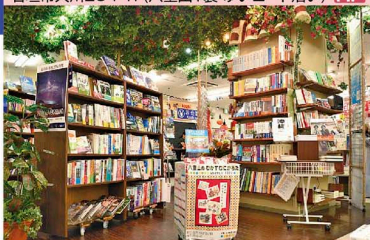
●ピアス：2,800円～ ●リング：1,650円～
●ブレスレット：2,800円～ ●アンクレット：3,520円～
●ネックレス：3,960円～ ●カード立て：660円～
●(営) 09:30~19:00 (休) 不定

宇宙ガラスのネックレス 世界三大ヒーリングストーン「ラリマー」

タウンパルやまだ ☎0980-82-2511

P.19 C-8 石垣市大川204 1F(八重山干菜 ゆいロード沿い) HP

県産本と八重山出身者のCD品揃え日本!



沖縄県産本や八重山産本などココでしかお目にかかれない本を一堂に品揃え。三線(サンシン)の教本「工工四(クンクンシー)」は各種各流派あり。きつとお土産本やお宝本が見つかるはず!お探しの本は気軽にお問い合わせを。CDコーナーは民謡からロックまで、八重山出身アーティストが充実!

●(営) 09:00~20:00 (休) 不定 (台風が来てても開いてます!)

(株)海人工房 石垣本店 ☎0980-83-7878

P.18 I-6 石垣市美崎町4(石垣港離島ターミナル前) HP

P.15 H-9 発祥の地・石垣本店!



大人気の「海人Tシャツ」をはじめ、「記憶無Tシャツ」や石垣限定デザインTシャツなどオリジナル感あふれる新作デザインがズラリ。泡盛やお菓子などのお土産も充実! 離島ターミナルの目の前ですべての便。皆様の御来店をお待ちしています。

●http://www.uminchu-okinawa.com ●Tシャツ、お土産
●(営) 09:00~20:00 (休) なし ●駐車場あり

レキオ・ゴレス REKIO・GORES ☎0980-82-1351

P.18 F-6 J-5 石垣市大川256 HP



レキオ・ゴレスは2店舗! 店舗毎に異なるデザインのTシャツで皆様のご来店をお待ちしています! Tシャツ製作&発送もOK!

(写真はチャリティTシャツ「SAVE THE SEA」)

●オリジナルTシャツ、長袖、UVパーカー他:2,750円~
●トートバッグ、キャップ:2,090円
●(営) 本店 09:30~22:00、港店 08:00~18:00

得...Tシャツお買い上げの方にステッカープレゼント!

知っトク! 八重山のかまぼこ

石垣島の特産品としても人気の「八重山かまぼこ」。海人(漁師)たちが大漁の時に余った魚の身を揚げて作ったのが始まりといわれ、島人にも馴染みの食べ物のひとつ。最近ではモズク・アーサー・チーズなどヘルシーな食材を混ぜたものも人気。全国かまぼこ品評会において、最高賞の「農林水産大臣賞」や「水産庁長官賞」なども受賞しています。



写真提供/かみやーき小

かみやーき小かまぼこ店 ☎0980-82-2347 FAX 0980-82-6774

P.18 F-1 石垣市石垣270-1 HP



伝統の味を守り続ける昭和9年創業の老舗八重山かまぼこ店。白身魚を豊富に使った「マルゲークー」や「たらし揚げ」、石垣島近海で獲れる新鮮な海の幸(アーサー・もずく)や山の幸(ビバース・ゴーヤー) <期間限定>を使った「ヘルシーかまぼこ」、又「5種おにぎりかまぼこ」や「スゴモリ」は午前中まで売り切れるほどの大人気商品。贈り物や石垣島のお土産として大変喜ばれています。

●各種詰め合わせ ●バラ売りもOK!
●ヘルシーおにぎり(限定販売)
●(営) 07:00~18:00 (休) 1月1日、2日 ●全国発送も承ります

得...2,000円以上お買い上げの方に1パックサービス!

石垣島の特産品お土産No.1! 八重山かまぼこ



伝統の味を守り続ける昭和9年創業の老舗八重山かまぼこ店。白身魚を豊富に使った「マルゲークー」や「たらし揚げ」、石垣島近海で獲れる新鮮な海の幸(アーサー・もずく)や山の幸(ビバース・ゴーヤー) <期間限定>を使った「ヘルシーかまぼこ」、又「5種おにぎりかまぼこ」や「スゴモリ」は午前中まで売り切れるほどの大人気商品。贈り物や石垣島のお土産として大変喜ばれています。

●各種詰め合わせ ●バラ売りもOK!
●ヘルシーおにぎり(限定販売)
●(営) 07:00~18:00 (休) 1月1日、2日 ●全国発送も承ります

石垣島の農家直送! 日本最南端の農産物直売所

JAおきなわの直売所ならではの安心・安全にこだわった島の野菜、果実、石垣牛、おみやげ、etc. 南国石垣島の特産品がズラリと揃っています!

ピーチハインは3月中旬より取扱い開始予定!

ゴーヤー

ファーマーズマーケットやえやま ゆらていく市場

☎0980-88-5300 石垣市新栄町1-2

営 09:00~18:00
休 正月三日、旧盆、その他不定

全国発送も承ります!

HP P.16 H-6

八重山手帳 2024年版

八重山諸島のご当地手帳

八重山を暮す。八重山を想う。

『八重山手帳』とは...

八重山諸島にこだわった地域データ満載のご当地手帳! スケジュールやカレンダーなど手帳の基本ツールは勿論、八重山に関するデータを豊富に網羅。週間スケジュールには365日すべての日に過去の八重山での出来事が書かれていたり、八重山の歴史年表や10大ニュースなどもあって読み物としても楽しめます。

八重山手帳の詳しい情報はこちらから



問い合わせ先: 南山舎
TEL 0980-82-4401
FAX 0980-83-7585

八重山手帳(大) シーシー判

定価 1,650円(税込)
サイズ: 204mm×146mm (透明カバー付き)

表紙はリバーシブル 石垣市特産品販売センター「タウンパルやまだ」などで販売中!

透明カバーをはすして表紙を裏返すともう1つのデザインに!

柄名「二本耕・コーラルピンク」 柄名「珊瑚ヒチガラ」

CONTENTS
年間カレンダー
潮位表
(日・月出沒時刻付)
年間スケジュール
月間スケジュール
週間スケジュール
八重山の暦
八重山マップ
八重山歴史年表
八重山の統計データ
八重山の雇用データ
(時刻表、避難場所一覧等)
八重山電話帳 etc

[ご注意]
諸般の事情により2024年版から「アンガマ判(小)」の販売を見送らせていただきます。何卒ご了承いただきますようお願い申し上げます。

石垣島

かっ 八重山かまぼこ・書籍・Tシャツ・フルーツ

お店のもっと詳しい情報は

からスマホ対応のやえやまへアクセス!

45



昔ながらの沖縄の風景が残る島

竹富島

ポイント
島内観光

コース
おすすめ

- 集落
- カイジ浜
- コンドイ浜
- 西棧橋
- 水牛車観光
- 赤瓦のまちなみ

平坦でそれほど大きくない島なので自転車でゆっくりまわろう。集落内は白砂の道が多いので自転車で走る時は転ばないように注意！レンタサイクルや水牛車観光は港⇨集落の送迎をしてくれる店もあるので利用したい時は港の送迎車に声をかけよう。

周囲／9.2km 面積／5.43km² 人口／339人 世帯数／196戸 (2023.9月末現在)

【緊急☎】救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

＜観光について＞ 竹富町役場（観光振興係） ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 〈交通関係〉 P10、P11参照 〈ものしり＞ 竹富診療所 ☎85-2132

＜郵便・ATM＞ 竹富郵便局 (MAP.B-5) ☎85-2342 郵便 平日／9時～17時 ATM 平日／8時45分～17時30分、土曜／9時～17時



竹富島



お店のもっと詳しい情報は



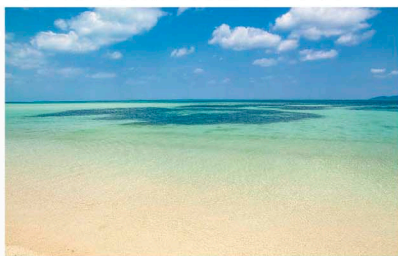
からスマホ対応の「やんやま」へアクセス！

知っトク！

竹富島入島料のお願い

観光で訪れる皆様へ

竹富島では、2019年9月より入島料購入のご協力をお願いしております。入島者の増加により問題視されている水不足、ゴミ処理問題など地域自然資産法に基づく島の保全活動を目的としております。



綺麗な海を守るための海岸清掃、サンゴの保全等の竹富島本来の姿である自然生態系と農村集落景観の再生と保全のために活用されます。

入島料はお一人様300円で、入島料の収受は入島券（通称：うづくみチケット）を購入していただくことで行います。

入島券は石垣島の「石垣港離島ターミナル（P.18-J-3）」および竹富港の「かりゆし館（P.47-C-3）」に設置されている券売機および竹富島内の観光事業所などで販売しています。素敵な竹富島をみんなで見守っていきましょう。

入島料・券売機設置場所の詳細はコチラから➡



丸ハレンタサイクル ☎980-85-2260

P.47 B-5 竹富町字竹富523



竹富島を散策するなら自転車がオススメ。お店は集落内にあり、利用者には船の時間に合わせて港～お店までの送迎もしてくれる。島内の見どころを分かりやすく表記した地図ももらえる。電動アシスト自転車や子供用ヘルメットもあり。

- 自転車：2H1,000円/1日2,000円
- 電動アシスト自転車：2H1,600円/1日3,200円
- （営）08:30～17:15（最終返却）（休）島の祭事・行事の日（不定）



世界自然遺産に
登録された島

西表島

いりおもてじま

ポイント
島内観光

大きな島なので移動はレンタカーがオススメ。島を一周できる道路はなく、島内の道路は東部の豊原から西部の白浜までの海岸沿いに約53Kmが通っているのみ。集落や主な観光スポットは道路に沿って点在しているので迷うことはないだろう。

コース
車部おすすめ

大原港 南風田の浜 仲間川 野生生物 保護センター 由布島 西表島 上原港 星砂の浜 浦内川 白浜遊覧 子午線 モノノミント

周回 / 130km 面積 / 289.62km² 人口 / 2,435人 世帯数 / 1,428戸 (2023.9月末現在)

[緊急] 救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

〈観光について〉竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 〈交通関係〉P10、P11参照 〈ものときには〉東部大原診療所 ☎85-5516・西部診療所 ☎85-6268 大原駐在所 ☎85-5110・上原駐在所 ☎85-6510・白浜駐在所 ☎85-6110
〈郵便・ATM〉西表大原郵便局 (MAP.H-11) ☎85-5342 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/8時45分~18時、土曜・日曜・休日/9時~17時
西表島郵便局 (MAP.I-4) ☎85-6342 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/8時45分~19時、土曜・日曜・休日/9時~17時 JAおきなわ西表東部 (MAP.H-11) ☎85-5309 ATM 平日/9時~16時

西表島の市外局番 ☎0980



拡大図③ 中野・住吉・浦内



島下最大の落差約55mを誇り、島の海山川の自然が集約された人気の滝



弓なりに長く弧を描く浜で海水浴や黄昏どきの夕日は美しい。施設なし



浦内川上流にあり日本の滝100選に選ばれる。聖地カンピレーの滝は直ぐ近く



展望所からは美しい海と雄大な島の景色が広がる。夕日の眺めは西表島NO.1



熱帯魚やサンゴを間近で見ることができ海水浴には最適なビーチ。施設あり



沖縄県下最長の川の流域は亜熱帯植物や動物の宝庫。遊覧船あり

外離島



西表島の
景勝地・ビーチ・店舗・
イベント情報などは
コチラ



MapCODE 806 070 240*21 東部地区周遊道路の終点にあり白くて長い砂浜が続く。更衣室等施設なし



MapCODE 806 105 083*13 日本最大級のマングローブは天然保護区域で国の天然記念物。遊覧船あり



MapCODE 806 321 793*55 水牛車で海を渡ると島全体が亜熱帯植物に覆われた西表No.1スポット

竹富町では無料で使える
Wi-Fiを設置しています



★地図上のお店の名称はジャンル別に色分けしています
●うごく ●みる・あそぶ
●たべる・のむ ●かう
●リラクゼーション
●とまる・くらし

注) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載店舗によっては定休日・営業時間等が変更される可能性がありますのでご注意ください



東部地区

西表東部は、大原・豊原・大富・古見・由布島
高那の地区を指す。

東部の玄関口は大原港。

大原港へは安栄観光と八
重山観光フェリーが運航
している。豊原は周遊道
路の東端。大富は仲間川



大原港 なかまりんターミナル

のほとりに広がる。古見は古い歴史を持つ。水牛車で
渡る由布島は島全体が植物園。

また、西部上原行きが欠航した場合に西表へはここ東
部の大原港のみが島の玄関口となる。



大原港・なかまりんターミナル



仲間川マングローブ

南風見田の浜

イリオモテヤマネコの親子像

西表レンタカー 東部大原 ☎0980-85-5950
P.49 竹富町南風見仲36-11 H-P f
G-9

西表 レンタカー

西表島の旅の
パートナー!

- 軽自動車 3時間: 3,000円~
- 普通乗用車 3時間: 4,000円~
- バンタイプ 3時間: 4,000円~

- チャイルドシート無料貸出
- 禁煙車両(要予約)
- 無料観光MAP進呈
- (営) 8:00~18:00 (休) なし

大原港及び周辺宿泊施設への配車無料
★併設の仲底モーターズでは新城島へのチャーター船有り★

ティンクレンタカー ☎0980-85-5657
FAX 0980-85-5635
P.49 竹富町南風見200-3(東部・大原港から5分)
G-11

西表島を楽しむ! レンタカー&バイク

東部大原港の
送迎無料! チャイルドシート
貸出し無料!

- S(軽)クラス: 3h 3,000円 / 24h 5,500円
- M(普)クラス: 3h 3,500円 / 24h 6,000円
- レンタバイク 50cc(各時間料金金設定・要問合せ)

石垣からは乗船迄にご予約をお願いします

ティンク
レンタカー・西表島

(営) 8:00~18:00
(休) なし

西表島 レンタカー・kei ☎0980-85-5318
☎090-7290-4239
P.49 竹富町南風見201-214
H-11

軽自動車専門の レンタカー屋さん

大原港のターミナル内に受付もあり、船を降りれば
直ぐに利用できる大変便利な軽専門のレンタ
カー屋さん。石垣から日帰り観光や仕事の方にも
オススメ。台数に限りがあるので事前の予約を。

- 当日営業時間内返車(保険・税込): 4,000円
- 3時間以内(保険・税込): 3,000円
- 24時間以内(保険・税込): 5,000円
- 2日目からは、1日あたり 4,000円プラス
- (営) 08:00~18:00 (休) なし

やまねこツアーズ(西表島観光センター) ☎0980-82-9836
FAX 0980-84-3108
P.18 石垣市美崎町1番地(石垣港離島ターミナル内) H-P f
I-2

石垣港離島ターミナル内にある『やまねこツアーズ』から、 西表島・竹富島・小浜島などの離島へ出発

安栄観光・八重山観光フェリーの乗船券も販売中!

1DAYカヌー&
トレッキング
乗船券付き 23,500円

パンフレット掲載
コース以外にも多
数のコースがござ
います。詳しくはホ
ームページ又は、
店頭カウンターに
てお気軽にご相談
ください。

半日カヌー&
トレッキング
乗船券付き 16,000円

https://www.yamaneko-tours.com/

西表島ジャングルホテルパイマヤ
西表島の秘境で過ごす癒しのステイ★
【宿泊予約お問い合わせ】0980-88-1721
【現地フロント】0980-85-5700
▼宿泊ご予約はこちらからがお得!
https://www.painumaya.com/

ナイトウォーク

知っトク!

イリオモテヤマネコ

西表島にのみ生息する国指定特別天然記念物。
学術上の発見は1965年とされるが、昔から島で
は「ヤマビバリヤ(山の中で光るもの)」や「ヤママ
ヤ(山に住むネコ)」などと呼ばれてきた。体重は
約3~5kg、体長は約50~60cm。足が短く尻尾
は太めで泳ぎも得意。島の陸上生態系の頂点に立
つが、現在の推定生息数は約100匹と減少傾向に
あり、絶滅危惧IA類に分類されている。最近ではヤ
マネコの交通事故が増えているため、道路沿い
には「ヤマネコとびだし注意」の看板が設置されて
いる。車の運転をする際は十分ご注意ください。
また、島東部の古見地区にはイリオモテヤマネコ
の生態を学べる環境省の施設「西表野生生物保護
センター(P.49-F-10)」があり、入場は無料。

イリオモテヤマネコ

島内を運転する方にお願ひ!

1. 交通事故の危険性が高いところには看板が設置
されています。通行の際は特に注意して下さい。
2. 行動が活発になる夜明けと夕暮れ前後の時間帯は、
特に注意して下さい。
3. 突然の飛び出しに注意して下さい。運転速度は集
落内 30km/h、島内 40km/h をお願いします。

ケガをしている、死んでいるヤマネコを見つけたら

☎0980-85-5581
イリオモテヤマネコ 西表野生生物保護センター
緊急ダイヤル 毎日24時間受け付けています

交通事故
多発警報
発令中



(イラスト)
環境省 西表野生生物保護センター



道路標識のあるところは、
特に注意するニヤ〜!!



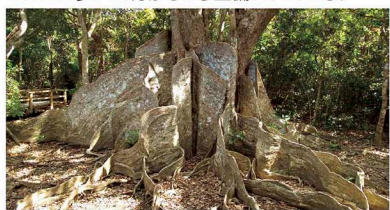
西表島の仲間川流域には、国内最大の面積を誇るマングローブ林が広がり「仲間川天然保護区域」として国の天然記念物に指定されている。遊覧ボートやカヌー等、亜熱帯ジャングルを気軽に体験することが出来る。潮位によって進めない場合もあるが、河口より上流約6キロ口辺りにある展望台は、カヌーツアー参加などで行ける絶景ポイント。さらに上流域に進むと樹齢400年の巨大サキシマスオウノキとの出逢いも。

※マングロープとは、熱帯・亜熱帯地域の河口汽水域に生息する植物の総称。 MAP/P.49-G-9



マングロープ内は樹が乱立して迷路のようだ

板を立てたような根(板根)が特徴で、昔は船の舵として利用していた。また、種は「ウルトラマン」の顔の形に似ていてモデルになったという話も。遊覧船で行く仲間川上流には国内最大と言われる推定樹齢400年、樹高約24mのサキシマスオウノキがある。また、古見集落近くには群落があり、こちらは歩いて行けるよう整備されている。



マリンレジャー金盛 ☎0980-85-5378 FAX 0980-85-5587
P.49 D-11 竹富町南風見仲29-58(東部・仲間川河畔)

カヌーツアー
※カヌーのみレンタル有り

温水シャワー無料

●半日コース 大人¥7,000円 小人¥5,000円
【保険・ドリンク込】出発 9:30~12:30/13:30~16:30

●レンタルカヌー
1人乗¥6,000円 2人乗¥8,700円 3人乗¥10,300円

仲間川ジャングルで、トコトン自然体験!
更衣室・温水シャワー・コインランドリー完備のショップ!

日本最大流域面積のマングロープを流れる仲間川で、カヌーツアーやボート遊覧を楽しもう! 島最速ボートをチャーターして西表周遊や島巡りに釣りも楽しめる。



●仲間川ボート遊覧(約1時間) 大人:2,000円 小人:1,000円
※潮位によって出発時間が異なります。要問合せ!

川辺の夕景ロケーションを眺めて美味しい島料理が味わえます!

スタッフ募集中
(長期希望・要普通免許)

●島魚の刺身、各種チャンプルー、イノシシ料理ほか ●泡盛、生ビール、ソフトドリンクほか ●大原地区送迎いたします。お問合せください
TEL:0980-85-5378 (営) 17:30~ (休) 日曜・月曜

西表島 海月 ☎0980-85-5493 ☎090-9782-7797
P.49 H-10 竹富町南風見50-124(各港、宿への送迎あり) 〆P P

直前予約も大歓迎!お気軽にご参加ください。

マングロープカヤック、ジャングルトレッキングで楽しく西表島の自然を体験! 必要装備、少人数対応、竹富町観光案内人免許保持者のガイドが安心安全なツアーを催行しています。世界自然遺産西表島の自然や動植物のこと、もっと知りたい学びたい! そんな方も大歓迎。落ち着いた雰囲気ガイドがしっかりとご案内致します。

●ピナイサーラ滝上滝壺カヌー&トレッキング1日ツアー:12,000円
●半日カヌー/トレッキング/キャニオニング各種 AM/PM:7,000円~
●マングロープカヤック&ジャングル探検1日ツアー:12,000円
●カヤック&由布島1日ツアー:14,000円(ピナイサーラ&由布島:14,000円)
●石垣島より日帰りOK! 欠航の少ない大原港送迎
●(営)06:30~21:30(電話受付、PayPay、クレジットカード決済可(要事前申込))

マングロープカヤック、ジャングルトレッキングで楽しく西表島の自然を体験! 必要装備、少人数対応、竹富町観光案内人免許保持者のガイドが安心安全なツアーを催行しています。世界自然遺産西表島の自然や動植物のこと、もっと知りたい学びたい! そんな方も大歓迎。落ち着いた雰囲気ガイドがしっかりとご案内致します。

●ピナイサーラ滝上滝壺カヌー&トレッキング1日ツアー:12,000円
●半日カヌー/トレッキング/キャニオニング各種 AM/PM:7,000円~
●マングロープカヤック&ジャングル探検1日ツアー:12,000円
●カヤック&由布島1日ツアー:14,000円(ピナイサーラ&由布島:14,000円)
●石垣島より日帰りOK! 欠航の少ない大原港送迎
●(営)06:30~21:30(電話受付、PayPay、クレジットカード決済可(要事前申込))

空風 ☎0980-85-5233
P.49 C-12 竹富町字南風見仲7-70(東部・大富地区) 〆P P

初めてでも安心! 西表島カヌーツアー

西表島の大自然を満喫しませんか☆ マングロープカヌーにジャングル探検に滝遊びに!! 最高の思い出が作れること間違いなしのツアーがいっぱい☆ 全ツアーに専用シューズ、防水バッグが無料で付いているので気軽に参加OK!

●ピナイサーラの滝1日コース(通年開催/昼食付) 11,000円
●カヌー&由布島観光1日コース(通年開催/由布島料金込み) 11,500円
●カヌー&キャニオニング1日コース(5月~10月開催/昼食付) 11,000円
●カヌー&鍾乳洞探検1日コース(10月~4月開催/昼食付) 11,000円
●半日カヌーコース(11月~6月開催/午前のみ):7,000円
◎料金には、防水バッグ、お飲み物、専用シューズ、装備一式、保険料が含まれます。

初心者大歓迎♪ 島内無料送迎します☆
西表島カヌー組合所属店・案内人条例認定店

西表島の大自然を満喫しませんか☆ マングロープカヌーにジャングル探検に滝遊びに!! 最高の思い出が作れること間違いなしのツアーがいっぱい☆ 全ツアーに専用シューズ、防水バッグが無料で付いているので気軽に参加OK!

●ピナイサーラの滝1日コース(通年開催/昼食付) 11,000円
●カヌー&由布島観光1日コース(通年開催/由布島料金込み) 11,500円
●カヌー&キャニオニング1日コース(5月~10月開催/昼食付) 11,000円
●カヌー&鍾乳洞探検1日コース(10月~4月開催/昼食付) 11,000円
●半日カヌーコース(11月~6月開催/午前のみ):7,000円
◎料金には、防水バッグ、お飲み物、専用シューズ、装備一式、保険料が含まれます。

P.49 E-10

ゆぶ島 亜熱帯植物楽園

ゆらりゆらり牛車旅。

www.yubujima.com

営業時間《9:30 ~ 16:00 *入園締切 15:15》*団体の場合はご連絡ください。

入園料《牛水車渡し込み料金 大人¥2,000 小人¥1,000》*小人料金は小学生までとなります。

施設案内《*由布島レストラン *水牛商店 *蝶々園 *スーゲンピレアガーデン etc..》

株式会社 由布島 〒907-1432 沖縄県八重山郡竹富町字古見 689 番地 TEL: 0980-85-5470

西表島パイランドファーム
〒907-1432 沖縄県八重山郡竹富町字古見 1198 TEL 0980-85-5586

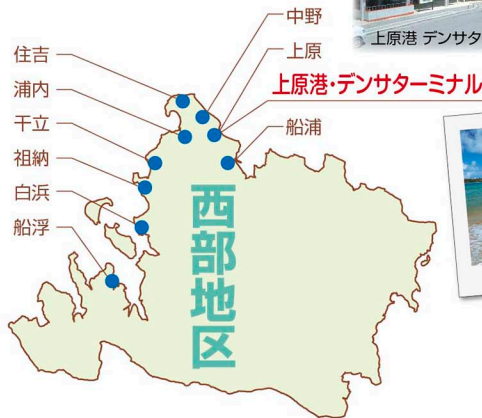
いりおもて観光
〒907-1434 沖縄県八重山郡竹富町字南風見 189-2 TEL 0980-85-5333



西部地区

西表西部は、船浦・上原・中野・住吉・浦内・干立・祖納・白浜・船浮の地区を指す。

西部の玄関口は上原港。この港へは、安栄観光と八重山観光フェリーが運航している。港周辺は、スーパーや飲食店・民宿などが多く賑やかな地区。中野の宿の裏はプライベートビーチ状態。住吉は星砂の浜があり食事処も多くある。浦内には、沖縄県最長の浦内川が流れる。干立は昔からの集落で落ち着いた付まい。祖納には郵便局や診療所があり西表西部の中心的役割を果たしてきた集落。白浜は西表の東西を結ぶ道路の終点。さらにここから船でしか行けない陸の孤島・船浮がある。



西表島 星砂レンタカー ☎090-3458-1555 ☎0980-85-6122

P.49 A-7 竹富町上原423



下記料金は「保険料・税金」を含みます。

- 軽自動車：当日 5,500円 / 24h 6,050円
- 5人乗り：当日 8,800円 / 24h 9,350円
- 8人乗り：当日 11,000円 / 24h 12,100円
- 作業車（軽トラ）：12h 6,000円
- 免責補償料：別途1,000円 ◎ハイシーズンは各料金プラス15%UP
- ※繁忙期、宿泊先へ配車が行えない場合、本社へ送迎。
- ※東部大原港での乗り捨てや貸し出しは不可。
- (営) 08:00~18:00 (休) なし

ミスターサカナダイビングサービス ☎0980-85-6472 ☎090-5028-0333

P.49 A-7 竹富町上原657

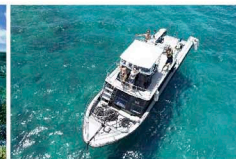


得 重器材レンタル無料

西表島で最も歴史ある老舗ショップ。

水中撮影と生物の観察に特化したサービスです。動きまわらずにじっくりと納得行くまで写真撮影や観察ができます。ダイビング専用ポートは、雨にも濡れない日焼けもしない。もちろん波しぶきもかかりません。広々とした清潔なトイレに温水シャワーも完備。カメラや荷物置き場も広々しております。エンリッチドナイトロックスの公式充填所で、エアの質も最高。沖縄県の優良事業所です。

- ファンダイビング ●体験ダイビング ●講習 ●(営) 09:00~21:00
- 冬期休業：1月10日~2月29日迄 ●https://www.mr-sakana.com



YOLO ☎090-8292-0066 ☎080-6481-0066

P.49 D-9 竹富町高部48-3(大見謝ロードパーク近く)



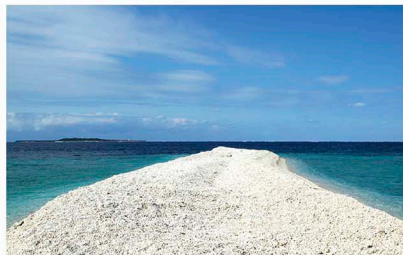
OPEN 10:00 - 17:00

PRICE 1H ¥8,000 * 免許不要・16歳~

www.yoloiriomote.com

知トク！

サンゴでできた小さな島「バラス島」



上原地区から海上を眺めると、沖合いにボツンと白い小さな島が見える。これは、沢山のサンゴのカケラが潮流の影響で打ち上がってきた奇跡の島「バラス島」。周辺は、きれいなサンゴ礁とクマノミなどカラフルな熱帯魚も多く生息し、ダイビングやシュノーケリ

ングツアーのポイントとして超有名。カヌーツアーや美しい夕日を眺めるサンセットツアーなども行われる。西表のマリンレジャーには欠かせない場所のひとつ。沖縄の地元ビールメーカー「オリオンビール」の商業撮影も行われた人気スポット。

MAP/P.49-C-8



バラス島を形成しているサンゴのカケラ

当店主催の西表島ジャズライブを[YouTube]西表マックイーンチャンネルでご覧になれます。



マクイーンレンタカー



ペンション山猫お針箱



アトリエ山猫お針箱



プライベートBAR HIDEOUT

P.48 E-3

マックイーンレンタカー & ペンション山猫お針箱



▶日本ハンガリー友好協会会員 ▶NPO法人 関西ジャズ協会賛助会員

軽自動車	当日 / ¥4,000-24時間 / ¥4,500-
乗用車	当日 / ¥4,500-24時間 / ¥5,000-
ワゴン車	当日 / ¥8,000-24時間 / ¥9,000-

- ① 海上保安庁・自衛隊関係者 割引有り
- ② リーズナブルに西表島をドライブ
- ③ 免責補償料 無料

☎090-9786-9280



西表島 カヌーツアー **三拝云** ☎090-8292-0853 ☎090-1846-5031

P.49 A-8 竹富町上原545(上原港より徒歩2分) HP f

ディープで楽しいツアー
アットホームな少人数制

西表島で60年遊び尽くしたオジが島の隅々までご案内！
希少な西表出身のガイドです！マングローブの奥深くへ
のノギリガザミを獲りに行って食べるツアーは唯一無二！

- ピナイサーラの滝カヌー半日:7,000円(午前発は昼食付):13,000円
- ノギリガザミ獲り&美食ツアー(調理料+1,000円):9,000円
- ボートで行く沖縄県の県魚グルン釣り&美食ツアー(調理料+1,000円):13,000円
- ※早期サカバハタ鑑賞カヌーツアー(6月下旬頃~1ヶ月位):9,000円

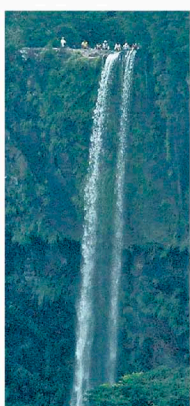
得 本誌... オリジナルイリオモテマネコステッカープレゼント

知っトク！

ピナイサーラの滝

落差は沖縄県最大の約55m。西表島の大自然がコンパクトにまとまった人気のフィールドで、カヌーを漕ぐ、トレッキング、滝つぼで泳ぐ、などが年間を通して楽しめる。カヌーは穏やかな川を漕ぐので初心者でも安心、トレッキングでは亜熱帯の森に暮らす生き物と出会うことができる。滝の上からの眺めは絶景！

MAP/P.49-D-8



知っトク！

西表島の味覚、山の幸・川の幸・海の幸を味わおう！

●パインアップル(パイン)

沖縄県下でパインが収穫できるのは、沖縄本島の一部の地域と石垣島と西表島に宮古島。西表島では、例年3月頃から8月あたりまで収穫が行われて、時期に応じて品種が変わる。島でパインを食べたらその美味しさに感動するはず！多くの生産農家が注文・発送を行っているので、完熟した美味しい状態のパインがおみやげとしても味わえる。他にジュースやスムージー、果肉をカットして凍らせた「パイン棒」というものも味わってみよう！



●カマイ(リュウキュウイノシシ)

西表島では毎年11月15日~翌年2月15日までカマイ(方言でリュウキュウイノシシのこと)猟が解禁となるため、この時期珍しいカマイ料理を食べることができる。狩猟期間が限られ、捕れる数も多くないため島外に流通することが少なく、まさに島の冬の味覚。本土のイノシシにくらべ小柄だが、肉は柔らかくてジューシー。カマイ汁やタタキ、チャンプルーなどこの時期の島の味をぜひ食べてみて。



イリオモテ スパット **西表SWHT** ☎090-4391-6219

P.48 C-2 竹富町上原(星砂の浜バス停近く) HP f

西表島の海水で
海水温熱インドアレジャー

海水温熱は、西表の海水を使ってカラダを温める沖縄発祥の民間療法です。旅の思い出に西表の海水でカラダケア。塩サウナのようなスッキリ感を体験。

- 足の先から頭までのつべんまでの施術(所要約60分):10,000円
- 施術スタート15:00~19:00 (休) 不定
- ※完全予約制。お電話に出られないことが多いため、ご予約は、HPもしくはLINEから。

得 本誌... 期間限定40%OFF

知っトク！

西表島のおみやげ

イリオモテマネコやマングローブなどの動植物をモチーフにしたおみやげを探してみよう！Tシャツやエコバッグなどの日用品、アクセサリや焼き物などいろいろとある。

また、3月~4月頃から収穫が始まるパイナップル、12月~3月にサウキビを収穫加工してできる黒糖は、自分にも贈り物にもオススメのおみやげ!!



西表 カフェ **てんぼうだい** (西表バイン園隣) ☎0980-87-5957 FAX 専用 ☎0980-85-6004

P.48 C-2 竹富町上原10-31(星砂海岸近くの高台) HP f

農園そば
西表牛と島野菜タップリ

絶景カフェ!
採れたて新鮮パインのスイーツ
西表初の紅茶
島産食材の美味しい農園そば

各種パインを味わえ
スムージーとジャムハット

季節のメニューあります
パインの全国発送も受付中!!

アイスティー
島紅茶とケーキセット

(営)11:00~17:00 (休)水曜

サンタヌネ **santa nu neene** ☎0980-85-6641

P.49 A-8 竹富町上原541(上原港から歩いて3分) HP

上原港から徒歩3分
カワイイ雑貨屋さん

ヤマネコチャンピオンてぬぐい

New item
イリオモテ

New item
ヤマネコ招き猫Tシャツ
~アカショウビンと
パイナップル付~

エコバッグ・工芸品・ハンドメイド雑貨ほか
営:11時~18時/休:火曜 P有

●島魚

西表島周辺で獲れる魚は、基本的に淡白な白身魚が多いが、マグロやカツオなども獲れる。漁場は様々で、河口・サンゴ礁の浅場・近海・深海など豊富。調理法は魚に応じて、お造り・お寿司・マース(塩)煮・みぞれ煮・塩焼き・みそ汁・バター焼き・揚げ(天ぷら・フライ・唐揚げ)など。本土の魚とは違った、島魚の淡白ながらもしっかりした味を楽しんでみて。



●島ダコ

冬は島ダコが旬!海水温が下がってくると、それまで深いところにいた島ダコが浅瀬に上がってくるので、潮がひいた夜に海を歩いて岩やサンゴの隙間に隠れている島ダコを比較的容易に捕獲することができる。だから冬場は新鮮な島ダコを刺身はもちろん、いろんな料理の具材として美味しく食べられる。



奄美大島、徳之島、
沖縄島北部及び西表島

世界自然遺産

登録!!



©ピカリヤ〜×竹富町観光協会



世界遺産とは？

ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)が、文化や歴史を残す景観や自然環境を普遍的な価値を持つ物件として保護を指定したもの。『世界遺産』は、主に3つに分けられて、1つが「文化遺産」。文化の多様性や歴史を伝える建築物などが挙げられる。国内では「琉球王国のグスク及び関連遺産群」など計20の登録がある。2つ目が、今回西表島他が登録となった「自然遺産」。他に類を見ない生態系を維持した島や山野、湿地帯などが挙げられ「屋久島(鹿児島県)」など計5つの登録がある。3つ目が「複合遺産」と呼ばれる文化遺産と自然遺産の両方を兼ねるもの。



カンムリワシ(国の特別天然記念物/絶滅危惧IA類)



ヤエヤマセマルハコガメ(国の天然記念物/絶滅危惧II類)



モダマ
(絶滅危惧IA類)



ゴバンノアシ(絶滅危惧IA類)



仲間川天然保護区域(国の天然記念物)

2021(令和3)年7月26日、鹿児島県・沖縄県の「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」が世界自然遺産に登録された。登録区域は、日本列島の南端部約1,200kmに渡り弧状に点在する琉球列島の一部でその大部分が森林。4島の登録地総面積は42,698ha。

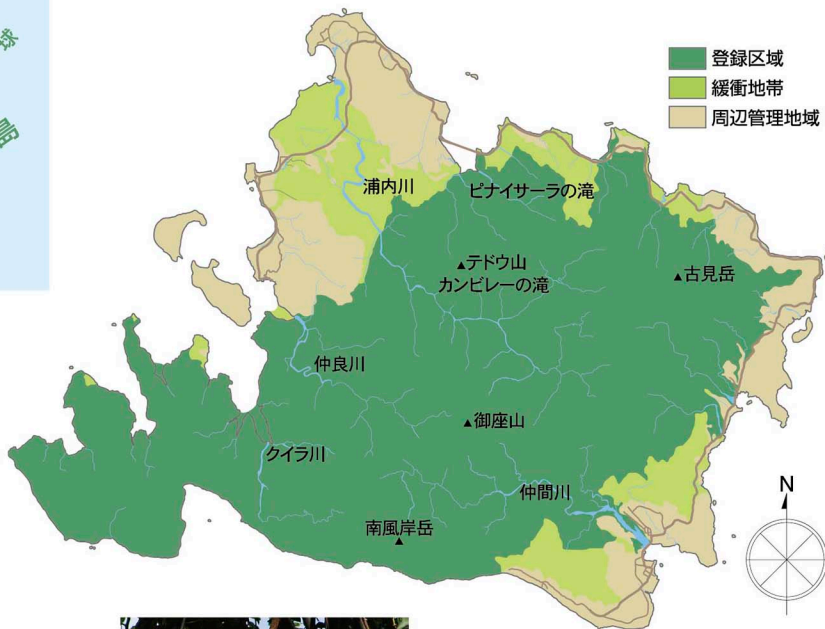
登録の理由は「生物の多様性」。大陸との分離結合を繰り返しながら島々が成り立った地史、それを反映した多様で固有性の高い生態系を有すること、絶滅危惧種の生息地として重要な場所であることが評価された。現在、登録地には国際自然保護連合(IUCN)のレッドリストの絶滅危惧種95種(内75種は固有種)を含む陸生動植物が生息・生育している。西表島の世界自然遺産登録区域は、島の奥地の森を中心に設定されている。



オカヤドカリ
(国の天然記念物/絶滅危惧II類)



環境省 西表野生生物保護センター提供
イリモテヤマネコ(国の特別天然記念物/絶滅危惧IA類)



西表石垣国立公園

西表島、石垣島とその間に挟まれたサンゴ礁の海と島々からなる日本最南端の国立公園。西表島のほぼすべてが国立公園に指定される。公園の総面積は、陸・海域を合わせて122,150ha。西表島は、常緑広葉樹林・海岸林・マングローブ・多種多様な造礁サンゴなど、山から海への多様な生態系が密接に関連し、連続性を持った豊かな自然環境に島固有の動植物等が生息し、伝統が息づく人文景観が特徴。

自然環境保全のために希少種の持ち出しに注意

西表島は、国立公園や森林生態系保護地域などに指定され、様々な法令によって捕獲等が禁止されている生きものが多数生息。これらの種の捕獲等を無断で行った場合は、法令違反により罰せられることも。



イリオモテラン(絶滅危惧ⅠB類)

キシノウエトカゲ
(国の天然記念物/絶滅危惧Ⅱ類)



ヤシガニ(絶滅危惧Ⅱ類)



林野庁九州森林管理局
西表森林生態系保全センター提供
船浦のニッパヤシ群落
(国の天然記念物/絶滅危惧ⅠA類)



古見のサキシマスオウノキ群落(国の天然記念物)

オススメ施設

1



西表野生生物保護センター

絶滅のおそれがある野生生物の保護と調査研究を総合的に行うための施設。館内では、イリオモテヤマネコの生態や野生動物の剥製、季節に見られる動植物の情報などを展示。西表の大自然を知ることができる大人から子どもまで楽しめるミュージアム。

竹富町古見 ☎0980-85-5581
開館時間/10:00~17:00 休/月曜
入館無料 MAP/P.49-F-10 **HP**

オススメ施設

2



NPO西表島エコツーリズム協会

人と自然が共生する西表島を目指して活動するエコツーリズム団体。各種情報や図書の閲覧、コピーや会議室の使用(有料)が可能。島の文化や自然の魅力がわかる協会発行の冊子や書籍、オリジナルデザイン手ぬぐいなども販売。

竹富町上原870-277 ☎0980-85-6331
開館時間/9:30~16:30 休/日曜
入館無料 MAP/P.48-E-3 **HP** **IG**

オススメサイト「ピカフレ」



竹富町の島々
(竹富島、黒島、
小浜島、加屋真島、
新城島、西表島、
由布島、鳩間島、波照間島)

を訪れる皆さんに、この島の美しい自然と文化を守るためのルールとマナーを知っていただき、離島の旅を楽しんでもらえる竹富町役場制作のウェブサイト。

地元沖縄のお笑い芸人さんが、インターネット上の動画でユーモラスを交えて島でのマナーやルールを教えてくれる♪



知っトク!

世界自然遺産 西表島到着記念証

世界自然遺産に登録されたことがきっかけとなり、観光で西表島を訪れた方に良い思い出を残していただきたいと、竹富町観光協会が作成し販売。デザインは、沖縄の伝統文化をベースに独自の作風で、豊かな自然と生命を描く[琉球イラストレーション]の与儀勝之さん。売り上げの一部は「一般財団法人 西表財団」へ寄付され、西表島の自然や文化を守るお手伝いができる。

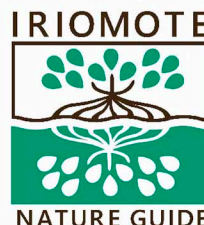
購入は、西表島/浦内川観光、さわかや荘、由布島、ラティエダ西表リゾート、イルマーレうなりざき、竹盛旅館。石垣島/竹富町観光協会事務局にて。1枚1,000円(税込)。



知っトク!

西表島でガイドの免許制がスタート

西表島では、令和2年4月に「竹富町観光案内人条例」が施行され「カヌーやトレッキング」のガイドが免許制に(海でのダイビングやシュノーケルガイドは対象外)。免許を受けたガイドは、賠償責任保険に加入し、救命救急や水難救助の資格などの様々な条件を満たした安心安全ガイド。西表島でのアクティビティを申し込む際には、免許の有無やガイド証、車カヌー等に貼られた指定ステッカーなどを確認しよう。詳しくは、竹富町ホームページで検索。





小浜島総合案内所&レンタカー ☎0980-85-3571
 P.56 C-5 竹富町小浜3400-38(ターミナル前)

島で最初のレンタカー
洗車ハッチリー清潔です

港の目の前、ターミナルを出て一番のお店です。返却されたすべての自転車やバイクはタイヤまで丸洗い。だからとっても清潔! 島のことは何でもお聞きください。当日予約もOK!

- レンタカー: 1,500円 ● バイク: 800円 (2人乗り: 1,100円)
- 自転車: 300円 (ギア付: 350円) ● 電動自転車: 550円
- 普通車: 2,000円 ● ワゴン車(10人乗り): 3,000円

得意 得意...本誌持参で割引あり

小浜島 レンタルショップガミsun ☎090-3128-4270
 P.56 C-5 竹富町小浜3400-40(小浜港の正面) HP

乗り物レンタル・マリンスポーツ
器材レンタル・温水シャワー

小浜島の遊びは
すべて当店で完結!

★電動自転車(20インチあり。幼児用前乗せ、後ろ乗せシートもあり!)
 ★原付スクーター ★2人乗りバイク ★レンタカー
 ★シュノーケリング器材レンタル(マスク・フィン・ライフジャケット・ウェットスーツ)
 ★お得なセット! 3,950円
 電動自転車乗り放題 + シュノーケリング器材
 温水シャワー(タオル付き)

【受付】07:00~22:30

得意 得意...お得な割引あり!

小浜島 GoodTime ☎090-1470-4890
 P.56 C-5 レンタルショップ ガミsunで受付! HP

当日お申込みOK!!
気軽に遊びませんか?

幻の島 上陸ツアー
 約80分のジョニドツアー
 島内観光の合間に駆けつけよう

大人 4,500円
 小人 3,900円
 幼児 1,900円

★低料金・短時間ツアー
 ★泳がないので気軽に参加できます
 ★シャワー・更衣室完備
 ★水着・サンダルの無料レンタルOK!
 (持っていない!でも大丈夫)

★お星は石道島を出発しても参加できます!

知っトク!

大岳に登ろう!

小浜島で一番高い場所、大岳(うふだき)。島の中央辺りに位置し、海拔約99mの頂上展望台からはぐるっと周囲が見渡せる。天気の良い日には与那国島を除く8つの島々が見えることも。頂上までは階段が約300段で約7分ほど。結構きついけど、頂上からの眺めは絶景! 隣りの西大岳にも展望台があり、階段は約100段。こちらも負けず劣らずの景色! 見比べてみて。

Sanufa 本店 ☎0980-85-3280
 離島ターミナル店 ☎090-5471-8748

P.56 B-4 P.18 J-5 竹富町小浜758-1 / 石垣港離島ターミナル内 HP

本店: 全50席の広い店内。グループ&団体歓迎♪

トリップアドバイザー「エクセレンス認証」認定
 食べログ「ベストレストラン」の噂の居酒屋

沖縄料理はもちろん、豊富なメニューはどれも美味しくて評判! いつも地元の若い人たちが賑わう人気店。小浜島内は宿泊先まで無料送迎。ゆっくり流れる島時間をSanufaでお楽しみください。

- 本店: (営) 18:00~23:00 (休) 不定 ☎0980-85-3280
- 石垣港離島ターミナル店: (営) 10:00~ (休) 不定 ☎090-5471-8748
- <http://sanufa.decoagr.com/>
- 小浜島内送迎無料

石垣港離島ターミナル店

八重山の陸のいきもの

亜熱帯海洋性気候に属する八重山諸島。自然豊かな島には数多くの生き物が生息している。特定の島にのみ生息する貴重な生き物、また、国や沖縄県指定の天然記念物も多い。



カンムリワシ

石垣島と西表島のみに生息する。郊外の電柱や畑などで見かけられる。国特別天然記念物



ヤギ

島々で見られるのはほとんどが食用としての家畜。鳩間島や新城島では野生化している



イリオモテヤマネコ

1965年に発見された西表島のみに生息する国特別天然記念物。生息数は約100匹



ヤエヤマオオコウモリ

翼を広げると60cmほどある大型のコウモリ。夜行性で昼間は樹木で休息している



シロハラクイナ

普通の鳥のように飛べず走るのが速い。警戒心は強いがよく道路脇から飛び出してくる



セマルハコガメ

防御の為、頭や手足をしまい腹甲を折り曲げて蓋をする。陸生のカメで天然記念物



ヨナグニウマ

与那国島のみに生息する天然記念物で身体は小さく温厚な性格。島内にはふれあい広場も



水牛

竹富島や由布島の水牛車観光の立役者。穏やかな性質で昔は農耕用として活躍していた



オオゴマダラ

石垣市の市蝶で、優雅に飛び姿は南国の貴婦人と言われる。羽化前のサナギは黄金色



サキシマキノボリカゲ

手足と尻尾が長く、姿形は小さな恐竜のよう。森や山の木の幹につかまる姿を見かける



ヤシガニ

陸上に生息する甲殻類の中で最大種。ヤドカリの仲間で強靱なハサミを持つ。絶滅危惧種



ヤモリ

沖縄では守り神と言われ、民家付近で生息していることが多く「キュキュキュ」と鳴く

お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応のやえやまびへアクセス!



牛と海鳥の
♡型をした島

黒島

くろしま

島内観光
ポイント

平坦な島なので移動はレンタルサイクルでOK。限られた時間であちこち行きたい時はレンタルバイクが便利。自転車やバイクは港ターミナル近くで借りられる。港～西の浜～黒島研究所の道は未舗装なので運転に注意!

おすすめ
コース

黒島港 → 西の浜 → 黒島研究所 → ビーチ・ショップ → 仲本海岸 → 黒島展望台 → 伊古棧橋

周囲/12.6km 面積/10.02km² 人口/217人 世帯数/133戸(2023.9月末現在)

[緊急] 救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

〈観光について〉竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 〈交通関係〉P10、P11参照 〈もしものときに〉黒島診療所 ☎85-4114

〈郵便・ATM〉黒島郵便局(MAP.C-5) ☎85-4342 郵便 平日/9時～17時 ATM 平日/8時45分～17時30分、土曜/9時～17時



黒島



お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応のやえやまびへアクセス!

知っトク!

ハートアイランドは「ウシの島」

黒島では島の人口の10倍以上、約3,000頭ものウシが飼育されている。牧草地が一面に広がり、ウシたちがのんびり草を食む光景は沖縄ではなくどこか別の場所に来たみたい。島の形がハートに見えることから「ハートアイランド」と呼ばれることも。



知っトク!

島内観光は自転車で!

黒島港に着いたらまず自転車を借りよう!黒島は平坦な島なのでレンタルサイクルがおすすめ。広大な牧場とまっすぐ延びる一本道、心地よい島風を感じてのんびりサイクリング!島の宿は、港までの送迎や自転車を貸してくれるところが多いので、宿泊予定者はこちらを利用しよう。



知っトク!

八重山諸島はウミガメの貴重な産卵場所

八重山諸島の海岸は、国内での産卵が確認されている3種類のウミガメ(アオウミガメ、アカウミガメ、タイマイ)すべての産卵場所。黒島の西の浜にも毎年、ウミガメが産卵にやってくる。ウミガメが来る美しい浜をいつまでも残すため、海で遊ぶときはゴミは捨てずに持ち帰りましょう。また黒島研究所では飼育中のウミガメを見学することができる。





『瑠璃の島』の
舞台となった島

鳩間島

はとまじま

ポイント
島内観光

おすすめ
コース

鳩間港 → 屋良浜 → 武士家跡 → 島仲浜 → 前の浜 → 鳩間中森 → 物見台 → 鳩間島灯台

周囲／3.9km 面積／0.96km² 人口／68人 世帯数／47戸(2023.9月末現在)

[緊急] 救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

〈観光について〉 竹富町役場(観光振興係) ☎82-6191・竹富町観光協会 ☎82-5445 〈交通関係〉 P10、P11参照 〈郵便〉 鳩間簡易郵便局 (MAP.C-3) ☎85-6063 郵便 平日/9時～16時



鳩間島



お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応のやえやまへアクセス!

知っトク!

瑠璃の島「鳩間島」



●鳩間の語源

「鳩間」の地名は、島に「鳩」が多く生息していたから名付けられたという説、また、「行き果て」の「果て」を語根として名付けられたという説があります。「マ(間)」は波照間や慶良間と同じく場所・方角など地理空間を表し、「島」の意味だそうです。

●ヤシガニを守ろう

鳩間島では夜道を歩けば結構見られるヤシガニだけど、珍味のために乱獲が続く、生息数が激減しているそう。成長が極めて遅いので捕りすぎると絶滅につながる恐れがあります。鳩間島ではヤシガニ保護のために甲羅の大きさが大人の握り拳以下のものは捕獲禁止という決まりがあるので注意しましょう。



●鳩間音楽祭

鳩間島在住の唄者、加治工勇さんらが中心になり1998年に始まった鳩間音楽祭。毎年5月のGW中に開催されています。島の人たちの唄や踊りのほか、島外から参加したプロ・アマのアーティストによる八重山民謡からフォーク・アフリカ音楽・胡弓まで、ジャンルにこだわらない幅広い音楽を楽しめるのが特徴。





有人島としては
日本最南端の島

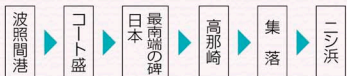
波照間島

はてるまじま

ポイント
島内観光

多少の勾配はあるものの島内観光はレンタサイクルで充分。
短時間で隅々までまわりたい人や体力に自信がない人はレンタ
タルバイクがオススメ。炎天下の暑さを避けたい人にはレンタ
カーもある。

おすすめ
コース



周囲/14.8km 面積/12.73km² 人口/454人 世帯数/260戸(2023.9月末現在)

[緊急] 救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

〈観光について〉竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 (交通関係) P10、P11参照 (もしものとき) 波照間診療所 ☎85-8402・波照間駐在所 ☎85-8110
(郵便・ATM) 波照間郵便局 (MAP.E-4) ☎85-8342 郵便 平日/8時30分～16時30分 ATM 平日/8時45分～17時30分、土日祝/9時～17時 J A おきなわ波照間 (MAP.E-3) ☎82-2005 ATM 平日/9時～16時

波照間島の市外局番 ☎0980



波照間島の
景勝地・ビーチ・店舗・
イベント情報などは
コチラ

拡大図2



拡大図1



竹富町では無料で使えるWi-Fiを設置しています

波照間島



お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応の
「やえやまび」へアクセス！

知っトク！

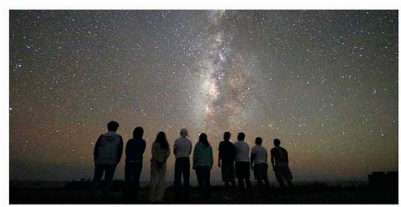
最南端の碑と証明書

有人島では日本最南端の波照間島。島に来たら一度は
見たい「日本最南端の碑」は、1970年代本土から
来た学生が建てたといわれている。最南端の島に
来た証に何か欲しい！という人は、竹富町観光協会が発
行している「日本最南端の証」を記念にどうぞ。1部
500円(税込)。波照間島の「あだん」「竹富町役場
波照間出張所」と、石垣島の「竹富町観光協会」で
販売されている。



知っトク！

満天の星を眺めよう！



波照間島は、全88星座のうち84星座を観測でき、
21個ある1等星も全て見られる島。日本本土では見
ることが難しい南十字星(南十字座)も12月～6月
の期間は見ることができる。時間帯は南十字星の南
中時刻の前後2時間程で、5月頃には午後8時～10
時頃に南中するため観測しやすい。見たい人は島に
宿泊して、星空観察ツアーに問い合わせよう！

知っトク！

幻の酒「泡波」

「幻の酒」の代名詞ですっかり有名になった波照間島
の泡盛「泡波(あわなみ)」。島の売店を探し回っても減
多に見つからない。製造元の波照間酒造所では大量
生産していないので島の人でも手に入りやすく、島外
ではプレミア価格がつ
いていたりする。島内
の食事処でメニューに
載っていたり、民宿に
よっては夕食時に出
してくるところもある
ので、島に何日か滞在
すればお目にかかれる
かも。やっぱり島の酒
は島で飲むのが一番!!





人魚(ジュゴン)
伝説の残る島

あらぐすくじま

新城島

周囲／上地島6.2km・下地島4.8km 面積／上地島1.76km²・下地島1.57km² 人口／9人 世帯数／8戸(2023.9月末現在)

島を訪れる方へのお願い

新城島は、美しいサンゴ礁の海に囲まれた自然と伝統文化が息づいています。観光地化されていない島内は住民たちの生活の場です。集落内を水着姿で散策したり、御嶽に入って写真を撮るなど慎んでください。また、各自で出したゴミは必ず持ち帰ってください。島を訪れる際は、ひとりひとりの秩序ある行動をお願いいたします。

知っトク!

パナリの由来とジュゴン伝説

●パナリの由来

「パナリ」は八重山方言で「離れ」の意味。新城島は上地・下地の2つの島が離れているので「パナリ」と言われてきたが、最近の研究では、かつて黒島村に属していたので黒島の離島(パナリ)という説が有力。

●ジュゴン

人魚のモデルとも言われる「ジュゴン」。八重山には、かつてジュゴンが多く生息し、新城島で最も捕らえられたので、島の人々は琉球王府からジュゴンを献上するよう命じられていた。昭和初期頃までは海に浮かんでいる姿がよく見かけられたという。



2024~2025年 夏至南風号 やえやまなびに 広告を掲載しませんか?

「やえやまなび」のココがおすすめ!

- ①石垣島&各離島の情報が充実!八重山諸島全域をカバーしているのは本誌だけ。
- ②スマホ・PC 両対応の『yaenavi.com』でもお店をご紹介!
- ③電子ブック「web 版やえやまなび」でPC・携帯端末でも見られる。
- ④本誌持参でサービスが受けられる「まる得情報(クーポン券)」を付けられる!

【発行日】

2024年6月1日
(2024年6月~11月配布)

【申込締切】

2024年2月下旬ごろ

【広告料金】

詳しくは下記のご連絡先にお問合わせ下さい。

【配布先】

石垣空港、石垣港離島ターミナル、レンタカー、宿泊施設、ほか。



◀Webからも申込可能!

【お問い合わせ・お申込み】

☎ 0980-82-4401

✉ anjo@jaima.net

南山舎

☎ 0980-83-7585

〈観光について〉竹富町役場(観光振興係) ☎83-1306・竹富町観光協会 ☎82-5445 〈交通関係〉P10参照



新城島



お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応のやえやまなびへアクセス!

知っトク!

島から持って帰らないでね! ~植物等の持ち出し規制について~

現在、沖縄県全域には、さつまいもなどの農作物に大きな被害を与える病害虫が発生しています。これらの病害虫のまん延を防止するために、次の植物の本土への持ち出しが法律で禁止、制限されています。

●持ち出せないもの●

さつまいも、ヨウサイ(エンサイ)、あさがお、ぐんばいひるがお等の生茎葉及び地下部、かんきつ類等の生植物

(アリモドキゾウムシ、イモゾウムシ、サツマイモノメイガ、アフリカマイマイ、カンキツグリーニング病、ミカンキジラミなどの病害虫が発生します)

※さつまいもの加工品、パイナップルやマンゴーなどの果実、

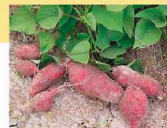
ゴーヤ(ニガウリ)やスイカなどの果菜類は自由に持ち出すことができます。

国内の奄美・沖縄・小笠原から、持ち出しが禁止されているものについては、ご出発の前に、ぜひこのページをご活用ください。

https://www.maff.go.jp/pps/index.html

問い合わせ先
那覇植物防疫事務所石垣出張所
0980-82-2312

※写真はパンフレットから転載



サツマイモ



ヨウサイ



アサガオ



ハマビルガオ



シークワーサー



レモン



アリモドキゾウムシ



ゾウムシ



アフリカマイマイ



日本最西端にある
国境の島

与那国島

よなぐにじま

ポイント
おススメ

島内は広く起伏があるのでレンタカーやレンタルバイクがオススメ。風が強いのでバイクはハンドルを取られないよう注意。東崎や南牧場周辺の道には牛や馬が外に出ないための溝(デキサスゲート)があるので気をつけて。



周囲/28.6km 面積/28.82km² 人口/1,686人 世帯数/995戸(2023.9月末現在)

【緊急☎】救急 119 海の事件・事故 118 事件・事故 110

〈観光について〉与那国町役場企画財政課 ☎87-3577・与那国町観光協会 ☎87-2402 〈交通関係〉P10、P11参照 〈ものものときには〉与那国診療所 ☎87-2250・久部良駐在所 ☎87-2154・与那国駐在所 ☎87-2152
 〈郵便・ATM〉与那国郵便局 (MAP.B-4) ☎87-2004 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/8時~19時、土日祝/9時~18時
 久部良簡易郵便局 (MAP.B-1) ☎87-2615 郵便 平日/9時~17時 ATM 平日/9時~17時 J A おきなわ与那国支店 (MAP.B-5) ☎87-2254 ATM 平日/8時半~17時、土曜/8時半~12時

与那国島



お店のもっと詳しい情報は



からスマホ対応のやえやまへアクセス！

拡大図②

久部良ハリ、久部良中学校、久部良小学校、久部良保育所、久部良多目的集会施設、久部良簡易郵便局、久部良港、大朝商店、久部良駐在所、鹿川商店、至西崎、至比川、至祖納

拡大図①

祖納港、生活雑貨の店ふく、崎原商店、与那国町伝統工芸館、JA ATM、与那国診療所、与那国町役場、前原商店、至東崎、至祖納、至比川、至西崎、至祖納港

★地図上のお店はジャンル別に色分けしています ●みる・あそぶ

注) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載店舗によっては定休日・営業時間等が変更される可能性がありますのでご注意ください

●写真下、マップコードについて
 MAPCODE 000 000 000*00
 ※カーナビをご利用の際に、記載されている数字を入力するだけで簡単に目的地を表示することができます。
 ※カーナビによっては*以降の入力が必要ない機種もあります。
 ※「マップコード」および「MAPCODE」は特許商標の登録商標です。

日本最後の夕日が見える丘、ダンヌ浜、久部良ハリ、久部良ミットウ、久部良港、日本最西端の碑、南牧場、ちまんま広場、カタブル浜、比川、比川小学校、車海老養殖場、ウバマ浜、新川鼻、遺跡ポイント、立神岩展望台、人面岩、宇良部岳、組合牧場、与那国島、満田原森林公園、久部良岳、クバ群生地、ミシ、東崎、東崎灯台、軍艦岩、サンヌ台、浦野墓地群、祖納、祖納港、祖納保育所、与那国中学校、与那国小学校、与那国町イベント広場、DIDI与那国交流館

1 日本最西端の碑
 MAPCODE 880 097 459*75
 ココは日本の西の端。日本で1番最後に沈む夕日を見よう

2 立神岩
 MAPCODE 880 069 538*33
 荒海に屹立するその姿は与那国島のシンボルの存在

与那国島のフリーWi-Fiサービス

Map上を含め島内16ヵ所でフリーWi-Fiサービスを実施中。
 詳しくは与那国町役場HPを参照するか(「与那国町 wifi」で検索。)、
 与那国町企画財政課(☎0980-87-3577)までお問合せください。

ちまんま広場

☎090-4470-4792

P.62 E-2 与那国町字樽舞3686(久部良と比川の間に) 写真・動画

日本最西端の思い出をヨナグニウマと共に！

かわいいヨナグニウマとのふれあいや体験乗馬が楽しめる牧場です。スタッフが横について歩くので初心者の方でも安心！ 夏期(5~9月)は海の中で馬と遊べる人気の特別メニュー「海馬遊び」も！

●ふれあい体験乗馬(30分): 5,000円/1名
 ●ミニトレッキング(60分): 10,000円/1名
 ●海馬遊び(60分): 10,000円/1名
 ●要予約 ●各コース体重制限70kgまで

知っトク！

ヨナグニウマと遊ぼう！

ヨナグニウマは国内に8種いる日本在来馬のひとつ。小柄な体格で、性格も大人しくフレンドリー。島では体験乗馬やトレッキング、海遊びなどが楽しめるのでチャレンジしてみても。乗馬が初めての人でもすぐ友達になれるよ。

知っトク！

与那国島にしかない「花酒」

花酒とは、泡盛の蒸留工程で最初に出てくるお酒のことでアルコール度数が60度もある！口に含むと強烈だけど、どこかまるやか。古くから島の神事や冠婚葬祭で使われ、琉球王国時代には首里王府へも献上されていた。現在、島にある2つの酒造所が花酒を製造している。



アートスムージー
あおとらのスムージー P.34 参照



石垣島スペシャル&紅芋スイーツ
ROLL ICE CREAM FACTORY P.35 参照



マンゴフロート&パイゴフロート
のぼれ岬観光農園 P.42 参照



テラマリヤ
(シェイク+ソフトクリーム)
マリヤ乳業 P.35 参照



ピーチパイナップルとシャーベット
農園カフェてんぼうだい P.53 参照



季節のフルーツ盛り合わせ
TioPepe P.41 参照



フルーツ盛り合わせ
石垣島フルーツランド P.43 参照



トロピカルレインボー
862KITCHEN P.36 参照



パイナップルと生姜クリーム (季節提供)
パレットテラスラウンジ
ANA インターコンチネンタル石垣リゾート P.35 参照



純米大吟醸の成と酒粕生ちょこれいと
蔵元 SAKE & GALLERY P.41 参照



八重山プリン
WILL KELI CAFE P.34 参照



紅芋の焼き芋
サン石垣 P.44 参照



パンケーキ
BRIGHT SPARKS P.44 参照



自家製エバワッフル+波照間島黒蜜+ホイップトッピング
CAFE FIVE FOUR EVER P.34 参照



ジーマミーゼんざい
宮良農園 P.43 参照



米粉のパン焼きパフェ
竹富町商店 P.44 参照



ビーフサンド
OHANABATAKE 石垣リゾート P.36 参照



石垣牛バーガー
Heart Land P.44 参照



サルティンダチーズバーガー
SALTIDA
ANA インターコンチネンタル石垣リゾート P.71 参照



島の白身さかなのフィッシュバーガー
ココナッツテラスカフェスタイル P.35 参照



石垣牛 100%バーガー
あーりおるカフェ&ハウス P.43 参照



チーズドッグ
十五番地 P.44 参照



マダンカレーセット
石垣島スパイスカレー マダン P.24 参照



島野菜のテリーヌ
DRAPEAU P.37 参照



ランチボックス
うちょうりゃ P.44 参照



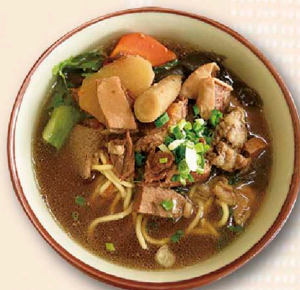
梅里手作りぎょうざセット
梅里 P.41 参照



スパムと玉子のおにぎり（キング）
スパムと玉子のおにぎり専門店 P.35 参照



オニササ
知念商会 P.35 参照



牛そば
新垣食堂 P.43 参照



本ソーキそば
島そば一番地 P.37 参照



名物 八重山そば
みいふあいゆー P.41 参照



鶏白湯ラーメン
麺や とり次郎 P.37 参照



ゴーヤ天ざる
ひらのや P.37 参照

エビとカニの贅沢トマトクリームパスタ
Double-M. P.41 参照



石垣島近海刺盛
サバニ船 P.41 参照



ませそば
金城製麺 P.44 参照



ジーマーミ豆腐の揚げ出し
島料理 うらさき P.41 参照



塩寿司
琉球の館 P.41 参照



マグロ丼
いちば食堂 P.44 参照



日替わり海鮮丼
ふうがあべーす P.44 参照



島のマグロのまぐろ海ぶどう丼
えいご鮮魚店 P.35 参照



ひとくちセット
ひとくち亭 P.44 参照



アカマチ蒸し焼き 香港ソース掛け
琉球新天地 P.4 参照



ガーリックシュリンプ
石垣島ガーリックシュリンプ・
ココナッツテラス店 P.35 参照



石垣牛の特選サーロインステーキ
Island Sky P.38 参照



石垣牛特選炙り寿司
焼肉おつか P.39 参照



石垣牛（期間限定）
HANARÉ P.4 参照



とろタン
琉球煙力 P.39 参照



うしみすのねぎタン
焼肉石垣牛うしみす P.38 参照



石垣牛にぎり
居酒屋一仙 P.38 参照



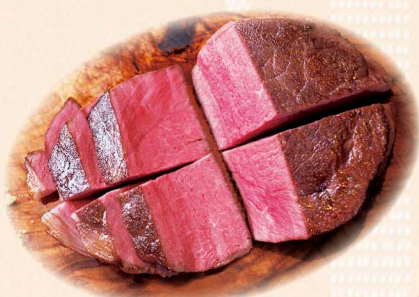
石垣牛 焼きスキ・焼きしゃぶ “食べくらべ” コース
焼肉わたなべ P.72 参照



美ら島セット
農家焼肉レストラン石垣島 P.39 参照



しゃぶしゃぶ豚ロース
満天アグー石亭 P.39 参照



石垣牛ランプステーキ
NativE DELI P.40 参照



石垣牛焼きすき
焼肉石垣島 大昌園 P.38 参照



石垣牛ステーキ&イセエビの鉄板焼
月桃庵 P.39 参照



石垣牛入りバーガー
琉華 P.38 参照



ローストビーフ（期間限定）
ISHIGAKI BOLD KITCHEN P.4 参照



美崎牛サイコロステーキ
Sanufa P.57 参照



ベビーバックリブ（7時間ロースト）
BEACHSIDE GRILL 夏至南風 P.4 参照



美崎牛ハンバーグのかーら家定食
かーら家食堂 P.43 参照



黒糖バター
JA ファーマーズマーケット
やえやま ゆらていく市場 P.45 参照



石垣島産島とうがらし
小さなみやげ屋内原 P.44 参照



石垣の塩
石垣の塩 P.43 参照



ゆんたく店長の秘密のまーさんラー油
手作り体験工房ゆんたく P.31 参照



島らっきょう旨塩味
里子売店 P.44 参照



丸ちよつき
ちよつき屋 P.44 参照



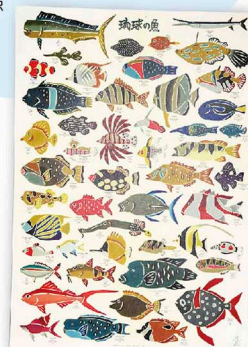
石垣島塩サータアンダギー
ISHIGAKI ISLAND FARM P.44 参照



石垣島産ピーチパイン
石垣島 下地農園 P.42 参照



バスソルト (イエロー)
yooful P.43 参照



紅型 琉球の魚ポスター
タウンバルやまだ P.45 参照



ばくだんかまぼこ
宮良かまぼこ店 P.44 参照



島人の宝セット
かみやーき小かまぼこ店 P.45 参照



石垣島ビール
石垣島地ビール本舗 金城商店 P.36 参照



手造り泡盛おもと古酒 43 度
(有)高嶺酒造所 P.43 参照



まぐろのブロック
池田鮮魚店 P.44 参照



キハダマグロ
まん鮮魚店 P.44 参照



Vivid コンパクトセット
中村つりぐ P.24 参照



石垣牛ステーキ
金城冷凍食品 P.44 参照



石垣牛サーロインステーキ & ハンバーグセット
上原精肉店 P.44 参照



瓦乗り前向きシーサー

井上シーサー工房 P.43 参照



ゆがふ M サイズに赤

米子焼工房 P.43 参照



絵付け用ペアシーサー小 (星砂付)

コーラルブルー P.31 参照



漆喰シーサー

TAKE 工房 P.31 参照



オキナワプロレス T シャツ

ACHICOCO P.44 参照



アカショウビン T シャツ

シマストア P.44 参照



水牛

かえる屋 P.31 参照



ハーリー T シャツ

REKIO・GORES P.45 参照



五風十雨 T シャツ

KanKan P.44 参照



記憶無 T シャツ

株式会社 石垣本店 P.45 参照



ヤマネコ招き猫 T シャツ
～アカショウビンとパイナップル付～

santa nu neene P.53 参照



手彫り島ぞうり

島ぞうり工房 P.42 参照



犬用首輪

南南 paipai P.44 参照



デイリーポシェット&エムポシェット

みんさー工芸館 P.31 参照



14kGF ピアス

Shelluck P.43 参照



シルバー三線ペンダント スタンド・ネックレス

島のもの屋 P.46 参照



五四リング SILVER925

Native Art P.40 参照



夜光貝の海亀ネックレス

南島茶屋 P.42 参照



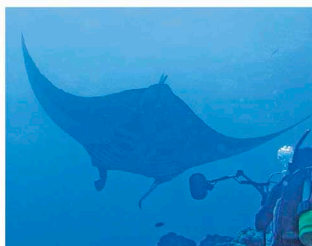
三線と12点セット

石垣島三線体験教室 P.31 参照



三線

三線の730 P.44 参照



マンタ 世界最大級のエイ
ナンヨウマンタは、横幅4～5mに達する。八重山の海は世界有数のマンタポイント。



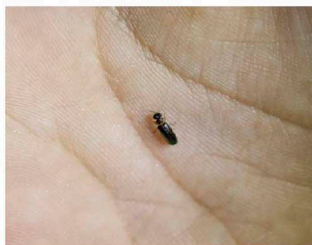
石西礁湖 日本一のサンゴ礁海域
石垣島と西表島の間東西約20km、南北約15kmに広がる北半球で最大規模のサンゴ礁の海。



ヒカゲヘゴ 日本最大のシダ
八重山地方の森林でよく見られる。幹に白い楕円形の模様が特徴。10m以上のものも。



ヤエヤマクマゼミ 日本最大の蝉
体長7～8cmあり石垣島と西表島に生息する固有種。6月下旬～9月上旬頃まで鳴声を聞く。



ヤエヤマボタル 日本最小の蛍
体長約5mm。3月下旬から5月中旬にかけて石垣島と西表島の山間部で見られる。



キシノウエトカゲ 日本最大のトカゲ
体長40cmにまで成長する。八重山・宮古に生息。昆虫、トカゲ、カエルなどを餌に。



アオサング群落 北半球最大規模
石垣島白保のアオサング群落は世界でも最大規模。見た目は灰褐色だが内部の骨が青い。



サキシマスオウノキ 日本最大
仲間川上流のサキシマスオウノキは推定樹齢400年。高さ約24mで国内最大。



モダマ 日本最大の豆
サヤの大きさ1m以上、豆は直径5cmほどもある。絶滅危惧IA類に分類される。



イワサキクサゼミ 日本最小の蝉
体長1.5～2cmほど。4月から6月にかけてサトウキビやススキの葉でジーッと鳴く。



ヤシガニ 日本最大の陸生甲殻類
オカヤドカリの一種で体長は40cmを超え体重は3～4kgにもなる。絶滅危惧種。



オオジョロウグモ 日本最大の蜘蛛
体長5cmほどで足を伸ばすと20cmちかくなる。網の大きさは1～2mにもなる。



ヨナグニサン 世界最大級の蛾
雌の大きさは羽を広げると20～30cmになる。与那国島、西表島、石垣島のみが生息。



シレナシジミ 日本最大のシジミ
マングローブの泥の中に生息し10cmを超えるものも。マングローブシジミとも呼ぶ。



オオゴマダラ 日本最大の蝶
羽を広げると約15cmあり、ふわふわとゆったり飛び姿が特徴的。石垣市の市蝶。



サキシマスジオ 日本最大の蛇
全長2mを超える日本最大級の蛇。毒はなく、ネズミなどの哺乳類や鳥類を餌とする。



ヤエヤマオコウモリ 日本最大の蝙蝠
羽を広げると60cmちかくなる。昼間は木の枝などで休み夕方から活発に活動する。



ヤエヤママルヤステ 日本最大のヤステ
10cm以上の体長。赤と黒のストライプ模様の体に無数の小さな足がついている。



仲間川流域のマングローブ林
日本最大級の流域規模「仲間川天然保全区域」として国の天然記念物に指定されている。



オキナワウラジロガシ 日本最大のどんぐり
沖縄地方に生育するカシの木のどんぐり。直径2～3cm、重量15～20gのものもある。



台湾ヒメシジミ 日本最小の蝶
羽を広げた大きさが2cmに満たない。2003年ぐらゐから見られるようになった迷蝶。



オオシママドボタル 日本最大の蛍
雄は2cmほどだが雌は3cm以上ある個体もある。10月～2月に見られ、幼虫も発光する。



サキシマヒラタクワガタ 日本最大クワガタ
体長8cm以上になる個体もいる。八重山各地に分布し、繁殖力が強く、飼育もしやすい。



イシガキニイニイ 日本一狭い分布
石垣島米原のヤエヤマヤシ林周辺数百mの範囲にしか生息していない謎のセミ。

旧盆の夜、地域の若者たちが仮装して集落を廻る先祖供養の行事。石垣島四ヶ字では、面をつけた「ウシュマイ(爺)」と「ンミー(婆)」が、「花子」と呼ばれる子孫を引き連れあの世からやってくる。招かれた家々を巡り、仏壇に拝んだ後に花子たちが踊り出し、その間にウシュマイとンミー対見物人による八重山方言でのトーンチ歌が行われる。

神にかけた願いが叶った後、その願いを解く祈願の総まとめ的な行事。小浜島では獅子舞や棒術の後、ミルクや福祿寿が登場し、数多くの舞蹈や狂言が奉納される。「ダートゥーダ」は小浜島独特の民俗舞踊。石垣島川平ではミルク・獅子舞・舞踊・狂言が披露される。棒術はクワを使う「カニバ棒」や大男と2人の男が闘う「3人棒」など多彩

農作物の収穫を感謝し、村人の無病息災と来年の豊作を祈願する節替わりの正月行事。西表島の千立と祖納の節祭は300年以上の歴史があり、舟漕ぎ競争・棒術・獅子舞などが行われる。千立ではミルク行列の最中に現われるユーモラスな道化の「オホホ」、祖納では黒い衣装にクバ箆を被った「フダチミ」が中心の「アンガ」行列が特徴。

10日間行われる島最大の行事で、穀物の順調な発芽と成長、豊作を祈願する。7日目と8日目の2日間が祭りのハイライトに当たる奉納芸能の日。庭の芸能に続き、舞台の芸能が行われ、狂言や舞踊など2日間で約70演目が朝から夕方まで続く。7日目の奉納芸能終了後、夕方から翌朝まで道唄を唄いながら家々を練り歩く「ユークイ」が続く。

豊漁と海上安全を祈願して行うサバニ舟での舟漕ぎ競争で、明治時代に沖縄本島から伝わった行事。漁業を生業とする人々にとって1年で最大の祭日。石垣島石垣漁港の本ハーリーでは海人が地域ごとに3組に分かれ、「御願ハーリー」、「転覆ハーリー」、「上がりハーリー」の3種類の競技を争う。ハーリーが終わると八重山に夏がやってくる。

穀物の収穫を終え、無事に収穫が済んだことを神に報告・感謝し、来年の五穀豊穡を祈願する行事。石垣島四ヶ字では、初日に各御嶽でオンブル、2日目に新川の真乙焼御嶽でムラブルがあり、旗頭・太鼓・巻りの奉納、「五穀の種子授けの儀」、「ツナヌミン」、「大綱引き」などが行われる。黒島や鳩間島では海岸で舟漕ぎ神事がある。

と那国島最大の祭り。25日間にわたる祭祀の期間は家畜の屠殺や獣肉食が禁じられる(ただし魚や鶏、他島で屠殺された肉は許される)。「クブラマチリ(海賊退散祈願)、ウラマチリ(牛馬繁殖祈願)、ンディマチリ(子孫繁栄祈願)、ソナガマチリ(五穀豊穡祈願)、ンダンマチリ(航海安全祈願)」と、村ごとに儀礼が行われるところに特徴がある。

旧盆中日に行われる、先祖を供養し、豊年と島人の安全を祈願する祭事。東組・前組・西組の3組に分かれて、「ミチサネー(仮装行列)」で公民館に向かう。行列には「ミルク(強靱)」や道化役「プープザ」、棒乞いの神「フサマヤ」などが現れる。公民館中庭では雨や天の神・舞踏や狂言が連じられ、最後は計6頭による勇壮な獅子舞が行われる。

八重山では豊年祭や結願祭など多くの祭りで見られる獅子舞。獅子が舞うことで村から悪霊を払い、五穀豊穡と無病息災を祈願する。沖縄の獅子は全体が毛に覆われ、多くの場合は雌雄一対で現れる。石垣島白保では日よ中の每晚、獅子が集落を廻り、赤ちゃんが無病息災に育つようにと獅子の口から飲み込ませ、腹から出すという儀式も行われる。

※掲載する各行事は中止、または日程・内容が変更される場合があります。

伝統行事の動画はコチラから

TEL 090-4470-4401 FAX 0980-83-7585
●営業時間／月～金 9:00～15:00



八重山諸島のいちねん

2023年~
2024年

年間行事イベントカレンダー



年間行事イベントのもっと詳しい情報は



からスマホ対応の
やえやまびへアクセス！

名 称	開催予定日	開催地	内 容
石垣島やきもの祭り	2023年 12月9日～10日	石垣島	八重山の陶器が年に一度一堂に会する焼き物のお祭り。
石垣島マラソン	1月21日	石垣島	フル(42.195km)、ハーフ(21km)、10kmの3コースで行われる。スタートとフィニッシュは中央運動公園陸上競技場。
やまねこマラソン	2月10日	西表島	23km、10km、3km(中学生のみ)の3コース。仮装して走るランナーが見もの。
旧正月の大綱引き	2月10日	黒 島	旧暦1月1日に行われる、旧正月を綱引きで祝い世果報を願う行事。
黒島牛まつり	2月25日	黒 島	牛と人との綱引き、コンサートなどのイベント。牛一頭が当たる抽選会など有り。
十六日祭	2月25日	各 地	一族同門が墓に集い先祖を偲んで語り過ごす。
八重山の海びらき	3月17日	石垣島	日本一早い夏の訪れを告げるイベント。毎年、八重山の3市町で順番に開催。
サニズ(浜下り)	4月11日	各 地	旧暦3月3日のひなまつりに行われ、女性が浜に下り幸せと健康を祈る。
船浮音祭り	4月20日	西表島	西表島西部の船浮で毎年4月の第3土曜日に開催される。地元出身ミュージシャンの池田卓が主催の音楽祭。
石垣島トライアスロン	4月21日	石垣島	日本最南端で行われる、日本トライアスロン連合公認大会。コースはスイム1.5km・バイク40km・ラン10kmのスタンダードコース。
鳩間島音楽祭	5月4日	鳩間島	幅広いジャンルの音楽を楽しめる音楽祭。
海神祭・ハーリー	6月9日	各 地	豊漁祈願のための海人による勇壮な爬龍船競漕。
国際カジキ釣り大会	7月5日～7日	与那国島	与那国島のシンボル、カジキ釣りを競う大会。
オリオンビアフェスト	7月上旬	石垣島	オリオンビール主催の野外コンサートや花火。
石垣港みなとまつり	7月中旬	石垣島	海の日を記念して出店やライブなどのイベント。
大原まつり	8月上旬	西表島	伝統芸能やライブ、最後に打ち上げ花火がある。
南の島の星まつり	旧暦の七夕頃	石垣島	ライトダウン星空観望会&夕涼みライブ、記念講演会、天文台施設公開などが行われる。
豊年祭(プーリィ)	7月～8月頃	各 地	穀物の収穫が無事に済んだことを神に報告・感謝し、来年の五穀豊穡を祈願する行事。
ソーロン(旧盆)	8月16日～18日	各 地	各家々で先祖様を迎え供養する。旧盆期間中アングアマやエイサーが行われる。
ムシャーマ	8月17日	波照間島	先祖の供養と豊年、島人の安全を祈願する島最大の行事。
イタシキバラ	8月19日	各 地	旧盆送り日の翌日、村に残った悪霊や邪気をお祓いする為に獅子舞や念仏踊りを行う。
とぅばらーま大会	9月15日	石垣島	名歌「とぅばらーま」の歌唱を競うコンテスト。
結願祭(キツガン)	9月～11月頃	各 地	旧暦8～10月頃行われる、神に豊作の願いをかけ、願いが叶った後その願いを解く祈願のまとめの行事。小浜島や石垣島川平では多彩な奉納芸能が見られる。
節祭(シチィ)	9月～11月頃	各 地	旧暦8～10月頃(集落により異なる)に行われる神の国の正月行事。無病息災、来年の豊年などを祈願する。西表島千立地区の節祭に現れる「オホボ」が有名。
種子取祭(タナドゥイ)奉納芸能	9月～11月頃	竹富島	旧暦9～10月頃行われ豊作を祈願する竹富島最大の行事。10日間の期間中7-8日目が多彩な奉納芸能が行われる祭のハイライトにあたる。
石垣島まつり	11月2日～3日	石垣島	市民パレード、コンサート、花火の打ち上げなど。
日本最西端与那国一周マラソン	11月9日	与那国島	島を一周する25kmコースと10kmのショートマラソンコース。
マチリ(カンブナガ)	11月～1月頃	与那国島	与那国島最大の行事で25日間にわたって行われる。

※開催が中止、または日程・開催地などが変更される場合もありますので、おでかけ前にご確認ください。伝統行事についてはP.69で詳しく紹介しています。

八重山観光関連についての主な問い合わせ先

沖縄県 八重山事務所 MAP P.17-C-13
石垣市真栄里438-1
☎0980-82-3040

※竹富島・西表島・小浜島・黒島・新城島・鳩間島・波照間島については竹富町各機関へ

石垣市役所 MAP P.17-C-12
【観光文化課】
石垣市真栄里672
☎0980-82-1535

竹富町役場 MAP P.18-H-3
【観光振興係】
石垣市美崎町11-1
☎0980-83-1306

与那国町役場 MAP P.62-B-5
【企画財政課】
与那国町与那国129
☎0980-87-3577

(社)石垣市 MAP P.18-I-1
観光交流協会
石垣市浜崎町1-1-4 1F
☎0980-82-2809

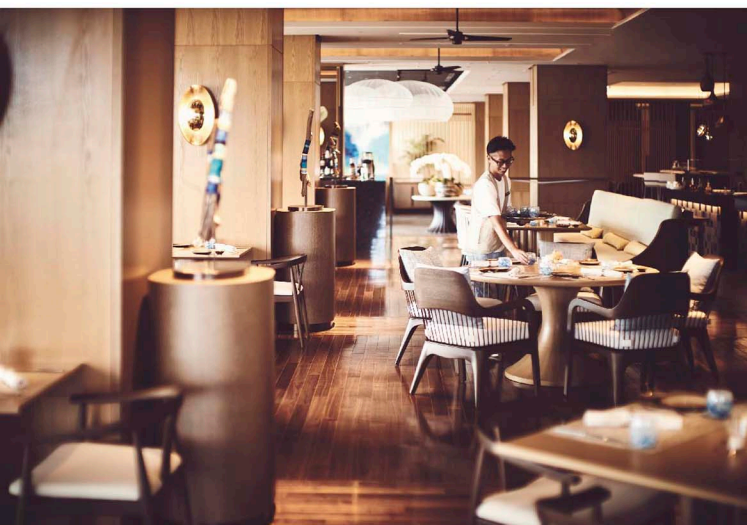
竹富町観光協会 MAP P.18-H-3
石垣市美崎町11-1 3F
☎0980-82-5445

与那国町観光協会 MAP P.62-B-4
与那国町与那国437-17
☎0980-87-2402

珠玉のホテルディナー 石垣島グリル&ローストブッフェ

石垣島の LAND（大地）と SEA（海）の恵みを堪能できるレストラン「SALTIDA（サルティータ）」。
色鮮やかな前菜をはじめ、旨味が凝縮されたロティサリーやウッドファイヤーグリルのお料理、
スイーツなどが勢ぞろいするディナーブッフェを洗練された空間にてお楽しみください。

SALTIDA（サルティータ）



ANA インターコンチネンタル石垣リゾート

TEL: 0980-88-7111

住所：石垣市真栄里 354-1

P.17
E-14



WATANABE

素材、味、鮮度 そして感動。

当店は石垣牛、石垣産和牛
専門店です。



”新生“わたなべが炭火焼肉の常識を変える！

日本最南端ブランド牛
石垣牛 本格炭火焼肉

舌
絶品

焼
き
ス
キ

素材、味、鮮度。

すべてにおいてこだわりぬいた本格炭火焼肉。

割り下にくぐらせてからサッと炙る

”焼きスキ”は通を唸らせる一品。

JA 石垣牛 本格炭火焼肉

わたなべ

石垣島

〒907-0012

沖縄県石垣市美崎町 12-8 TOMO ビル 2F

営業時間 17:00~23:00 (L.O22:00)

定休日 不定休 ※近くにコインパーキングあり！



ご予約 お問い合わせ お気軽にどうぞ

0980-87-9579



*各種クレジットカードご利用できます
*各種信用卡 *Credit Cards Accepted



カウンター席もあるので
お一人様でも
お気軽にどうぞ♪

要予約

わたなべ 限定 得 コース

- 本日の島野菜サラダ 3,900円(税込)
～石垣島ハイン酵素ドレッシング和え～
- 【名物!】石垣牛A5赤身焼きスキ
- 本日限定! 石垣牛 焼肉2種盛り
(カルビのハイン酵素ダレ漬け、ロースの辛味噌和え)
- 石垣牛 ホルモン(5種の中から好きなものを選べます)
※ホルモンが苦手な方はスタッフまでお問合せください。

※仕入れ等によりコースの内容が変更になる場合があります。

名物 石垣牛 焼きスキ・焼きしゃぶ“食べくらべ”コース

その他にも本日の石垣牛アラカルトや、
石垣島ならではの単品メニューもご用意しております。

要予約 石垣牛“極”コース

要予約 石垣牛シャトーブリアンスステーキ

要予約 石垣産和牛極上タンしゃぶ

お得な飲み放題プランやお子様プランもございます。



離島ターミナル